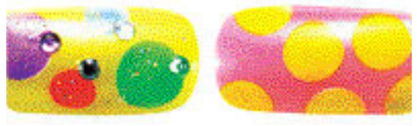
네일아트 Nail Art

기분 전환을 위해 매니큐어를 바른다는 여성들이 많다. 얼굴이나 헤어에 비하면 멋 내기엔 작은 공간인 손톱. 하지만 가장 손쉽고, 빠르게 색다른 연출을 할 수 있다. 특히 날씨가 따뜻해지는 '노출의 계절'이 다가오자 네일숍들은 네일아트를 받기 위한 여성들로 북적이고 있다. 화사한 컬러를 손톱에 입히는 것만으로 센스있는 여성이 될 수 있는 네일아트에 도전해 보자.

손톱 끝에서 '꽃바람' 분다



■네일아트란

네일아트라고 하면 흔히 손톱만 생각하는 경우가 많다. 그러나 네일아트는 손톱뿐만 아니라 손 전체의 관리를 통해 손의 건강와 아름다움을 동시에 추구하는 것을 뜻한다. 실제로 네일숍을 방문하면 손 마사지와 부러진 손톱 케어, 큐티클(각질) 제거 등을 동시에 받을 수 있다.

손의 건강과 아름다움을 위해 하는 네일 아트지만 손톱에 자극을 주는 매니큐어와 아세톤, 인조 손톱을 고정하기 위해 사용하는 본드를 자주 사용하다 보면 손톱이 상할 수 있는 만큼 주의해야 한다. 수분이 부족해진 손톱은 쪼개지거나 부러지기 쉬우므로 보습제나 손톱 강화제를 발라주는 것이 좋다.

염증이 생기고 손톱의 모양이나 색깔이 심하게 변할 경우에는 반드시 병원을 찾아 치료해야한다. 보기 싫은 부분을 감춘다고 매니큐어를 더 진하게 바르거나 장식을 할 경우 증상을 악화시켜 치료가 어려울 수도 있기 때문이다.

■네일아트 종류 및 가격

네일케어는 적은 비용으로 공주 같은 고급 서비스를 받을 수 있다는 점에서 젊은 여성들에게 인기를 끌고 있다.

네일아트는 손톱이 자라는 시기인 2주마다 유지, 보수해주는 것이 좋다.

네일숍에서 손님들이 가장 많이 찾는 것은 큐티클 관리가 포함된 일반케어(8천 원~1만 원), 프렌치 컬러링(끝 부분에만 다른 색을 칠하는 것·1만 원), 그라데이션(1만~1만2천 원) 등으로 4~50분 정도가 소요된다. 일명 '아크릭 아트'로 불리는 화려한 네일아트의 경우 손가락 하나당 1만 원에서 1만 5천원 정도. 그라데이션은 화장할 때 쓰는 스펀지에 매니큐어를 묻혀 손톱에 가볍게 두들기며 색을 내는 것. 손톱 끝으로 갈수록 진해지면서 신비한 느낌을 준다.

이브네일 전지선(34·광주시 남구 봉선동)원장은 "큐티클 정리, 컬러링, 손 마사지, 파라핀 팩 등을 함께 받을 수 있는 스페셜 케어를 찾는 손님도 꾸준히 늘고 있다"며 "손톱에 색칠을 하고 간단하게 스톤을 장식하거나 간단한 무늬를 넣는 것만으로도 멋스러운 연출이 가능하다"고 전했다.

■집에서 손쉽게 할 수 있는 네일아트

집에서 네일아트를 할 경우 매니큐어 전에 베이스 코트를 발라주는 것이 중요하다. 유색컬러의 페인트 성분이 손톱에 착색될 수 있기 때문이다. 네일아트 후 마무리로 톱 코트를 발라주면 오래 유지되고 윤이 나는 일명 '샤이닝 효과'를 함께 얻을 수 있다.

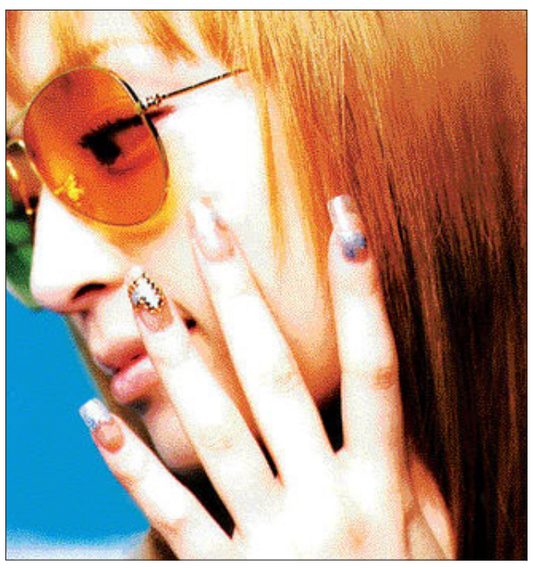
올해 유행 컬러는 화사하고 깨끗한 핑크와 화이트가 주류를 이룰 전망. 핑크와 화이트를 이용해 집에서도 손쉽게 할 수 있는 네일아트에 도전해 보자.

①베이스코트를 바르고 핑크컬러의 매니큐어를 전체적으로 칠한다. 두껍게 한 번 바르는 것보다는 얇게 여러 번 바르는 것이 좋다.

②화이트 컬러의 매니큐어를 손톱의 절반에만 칠한다.

③반쪽씩 칠한 부분의 경계가 보이지 않도록 아트펜(얇은 붓이 달린 매니큐어)을 이용해 가느다란 선을 그린다.

④손톱용 글루(접착제)나 톱 코트를 사용해 큐빅(인조보석) 등으로 장식한다. /곽선정기자 ksj@kwangju.co.kr



독특한 네일아트로 네일아트 열풍을 일으켰던 일본의 인기 여가수 하마사키 아유미.

도움말 및 사진 협조=유노아카데미 장인희 네일아트 강사, 대한네일협회

올 가을·겨울 패션 미리 보자! '서울 컬렉션'

차분하고 절제된 80년대 무드 강세

20일 개막…디자이너 64명 참여

올 가을과 겨울의 유행 패션을 미리 만나볼 수 있는 '06-07 F/W서울 컬렉션'이 오는 20일부터 30일까지 서울 무역전시장에서 열린다.

SFAA(Seoul Fashion Artists Association), NWS(New Wave in Seoul), KFDA (Korea Fashion Designer Association) 등 정상급 디자이너들이 속해 있는 단체의 디자이너 46명을 비롯해 개인적으로 활동하고 있는 디자이너와 내셔널 브랜드 업체가 모여 63회의 패션쇼를 발표할 예정이다.

SFAA의 디자이너 진태옥씨를 시작으로 젊은 마니아층을 확보하고 있는 NWS와 KFDA, 송지호, 지춘희 등 디자이너 18명의 컬렉션, 내셔널 브랜드 BON과 le coq sportif의 작품들이 한자리에 모인다.

이번 F/W시즌에는 차분하고 절제된 80년대 무드와 남성복에서 영향을 받은 테일러링으로 시크하면서도 매니시한 분위기가 강조된 작품들이 선보일 예정이다. 중성적이고 차분한 그레이와 블랙 컬러가 주류를 이룰 전망이며, 길고 슬림한 실루엣과 80년대 파워 우먼처럼 볼륨을 강조한 상의에 스키니와 레깅스를 부각한 F/W 트렌드를 미리 만날 수 있다.

서울 컬렉션은 서울시와 산업자원부가 주최하고 한국패션협회, 서울산업통상진흥원, SFAA,KFDA 등 디자이너 그룹이 공동으로 주관한다. 입장권은 www.ticketpark.com 또는 현장에서 구매할 수 있다. 홈페이지 www. seoulcollection.org /곽선정기자 ksj@kwangju.co.kr

피부도 '황사 주의보'

피부 노화·알레르기 유발…외출 뒤 꼭 씻어야

봄이 되면 어김없이 찾아오는 피부의 적 '황사'. 황사주의보가 발효될 때마다 사람들의 마음은 철렁 내려앉는다. 기상청은 올해는 황사의 영향이 예년보다 훨씬 심할 것이라고 예보했다. 황사는 황토먼지뿐만 아니라 각종 중금속 등 피부에 해로운 물질이 포함돼 있으며 미세먼지를 동반하기 때문에 피부에 더욱 치명적이다.

황사에 실려온 먼지와 꽃가루는 알레르기 피부질환을 일으킬 수 있다. 또 황사먼지는 피부에 해로운 산성성분이 포함돼 있으며 일반 먼지보다 입자가 작아 피부 모공 속 깊숙이 침투해 피부 트러블을 유발하기도 한다. 그렇다고 해서 청결하지 않은 손으로 피부를 만지면 트러블 부위가 덧나거나 염증을 유발할 수 있으므로 외출 후 반드시 손, 발을 씻는 습관이 필요하다.

아토피 환자의 경우 적정 생활 온도(18~20도)와 습도(50~60%)를 유지하는 것이 중요하다. 물에 많이 닿을수록 건조함이 심해지므로 되도록 덜 씻을 수 있는 환경을 만드는 것이 좋다. 외출은 자제하고, 마스크나 스카프를 이용해 노출을 최소화하는 것이 방법이다.

팔이나 다리에 비해 노출이 심한 얼굴 피부는 더욱 세심하게 관리해야 한다. 황사먼지와 얼굴의 유분과 땀이 엉킨 피부를 오랜 시간 방치하면 트러블이 생기거나 피부노화를 촉진할 수 있기 때문이다. 외출 후에는 반드시 자신의 피부에 맞는 세안제를 골라 꼼꼼히 씻도록 한다. 세안을 너무 자주 하면 건조해지기 쉬우므로 세안 후에는 보습제를 발라주고 하루에 물을 충분히 마셔 수분을 공급하도록 한다.

광주 미지예피부과의 정진욱 원장은 " 황사 때는 되도록 외출을 자제하고, 외출 후에는 반드시 깨끗이 씻어줘야 피부트러블을 예방할 수 있다"며 "예민한 피부는 건조하다고 해서 팩이나 보습제품을 전문지식 없이 사용할 경우 오히려 트러블을 유발하거나 알레르기 반응을 보일 수 있으므로 주의해야 한다"라고 조언했다. /곽선정기자 ksj@kwangju.co.kr

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문소개업체인광주에서 오랜 전통있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

일가공인중개사
☎(代)234-8216 핸 011-609-0896
(광주우체국부근)

상가부지 및 상가부지
·충장로 대지 50평 4층건물 26억
·충장로 대지 110평 4층 27억
·금남로 도청옆 70평 5층 20억
·운림동 중심사도로접 3백평 170만
·남동 대지25평 3층건물 2억
·금호동 아파트밀집 대로접 330평 당350만
·광천동 터미널 대로접 2백평 당750만
·상무지구 상업지 120평 당1200만
·주월동 대동고 대로접 78평 4층 6억
·주월동 장미아파트앞 대2백평 당250만
·봉선동 삼익아파트옆 대82평 당250만
·용봉지구 3면도로 대360평 현식당 당250만
·송정동 전철역앞 대1800평 당350만
·하남 우산동 상업지 2백평 9억
·운남동 아파트밀집지 6층건물 27억

전원주택 및 펜션부지
·지산동 보전녹지 1천평 당35만(주택가)
·운림동 대280평 당40만
·운림동 보전녹지 전340평 당30만 (주택허가30평)
·광주댐 인근 대지, 전 5백평 주택1동 당50만
·화순 도곡 관리지역 임야 3천평 당5만
·화순 사평 물가접 8백평 주택1동 1억
·화순 동면 관리지역 임야5천평 당2만
·담양읍 자연녹지 4500평 2차선도로접 당15만
·화순 사평 대2백평 주택1동 4천만

기타 부동산
·운림동 개발제한구역 임야2만5천평 당3만
·소태동 임야1만3천평 주택1동 당1만5천
·담양 월산 임야6만평 당3천원
·화순 사평인근 계곡접 임야14만평 당4천원
·화순이양 계곡접 임야4만평 당2천원
·청풍동 4수원지인근 취락지 250평 당60만
·화장동 자연녹지 350평 당30만
·첨단 산월동 자연녹지 750평 당50만
·선암동 호대옆 자연녹지 9백평 당50만 4천평 5억(교환가)
※광주인근 관리지역 임야, 전, 답 구함
※황토주택 동호인을 모십니다

믿음공인중개사
☎(代)971-4911,8 핸 011-627-0876
(첨단지구 60m대로변 미래아비인후과 건물1층)

상가 건물 매도
첨단 쌍암동,월계동,상업지역
·대지134평 건평300평 보1억2천 월세8백 매도12억5천
·대지114평 건평127평 1층식당 2층주택 직영 매도8억
·대지180평 건평 515평 보3억2천 월세 1천6백 매도 23억
·대지180평 건평 200평 보2억에 월세 900만원 매도 12억
·대지130평 건평 330평 보1억5천원에 월세 1,030만원 매도13억
·대지100평 건평150평 보8,000에 월300만원 매도6억1천
·대지 70평 건평 110평 보5,000에 월세 80만원 매도 3억2천 3층주택 주인거주(주상)

급매 비아동
·첨단외곽도로계획선접800평 65만원, 수완동 530평 도로접 70만원

첨단지구 상업지역
·토지 350, 125, 100, 200, 467, 508, 1600, 267, 180, 400평 다량보유

모 텔
·객실 28개 17억, 객실 28개 21억, 객실 30개 18억, 객실 28개 19억, 객실 28개 16억

부동산교환(토지,건물) 지역관계없음

상가 임대
·첨단 상업지역 2층 92평 음악홀, 노래방 시설완비 보5,000에 월 260 시설비 6,000
·첨단 상업지역 1층 60평 옷가게, 각종매장 가능 임대가평당 600만원
·첨단 상업지역 1층 65평 음식점, 노래방, 호프집 가능 임대가 평당 400만원
·첨단 상업지역 2층 75평 레스토랑 보8,000에 월세 180만원(시설비 없음)
·첨단 상업지역 2층 25평 호프집 보2,000에 월세 50만원(시설비 500만원)

자연녹지, 생산녹지, 임야
하남공단인근,수완동,진곡동,신용동, 고룡동,장수동,산정동
(1,115평 13,000평 2,042평 6,000평 3,000평 4,000평 900평)

장성군, 남면, 진원면, 담양군 대전면, 대치 수북면
(2,000평 1,300평 530평 1,200평 2,230평)

하이랭크 컨설팅
☎(代)383-5221, 핸 011-609-5221
(상무지구 입구 - 구.상무대입구)

▶구해드립니다
병원, 학원, 공장, 아파트, 교회, 골프연습장 주유소등 각종투자용 부동산을 구해드립니다.

▶팔아드립니다
비업무용 부동산 및 급매물건을 팔아드립니다.

◉병원, 학원부지 • 상무지구 500평 평당 670만원 • 상무지구 122평 평당 1,000만원	◉병원, 학원부지 • 동림2지구 200평 평당 650만원 • 상무지구 670평 평당 870만원
◉식당 및 오락실부지 • 상업용지 73평 매가 평당 570만원 • 상업용지 120평 매가 평당 780만원 • 상업용지 195평 매가 평당 800만원	◉창고 및 회사사옥 • 마륵동 770평 평당 150만원 • 마륵동 400평 평당 250만원
◉가든 식당 • 서구 2,000평 매매가 12억 장기투자로도 적합함	◉공장 용지 • 도산동 1,200평 평당 110만원 • 광산구 5,000평 평당 65만원 • 장성 삼계 3000평 매가12억
◉부동산 투자 • 100억 투자 월 2억 수입 • 150억 투자 월 3억 수익	◉건 물 • 보증금 32억 월세 3,000만원 매매가 78억
◉임대용건물투자 • 보증금 3억 월세 1,000만원 매매가 17억	◉골프연습장 적합한 땅 • 약 2,000평 평당 190만원
◉땅투자 • 광산구 4,000평 평당 68만원 • 벽진동 2,300평 평당 75만원(군보지역) • 벽진동 1,600평 평당 65만원(군보지역)	◉땅투자 • 상무지구 1,300평 평당 900만원 • 매월동 2,300평 평당 120만원

종부세 대비한 건축 및 투자상담
★ 24시간 물건접수 및 상담환영 ★
전화상담 011-609-5221 팩스접수 383-5221
메일접수 leechulgil@hanmail.net

元 전원공인중개사
www.전원중개사.com
송정:송정역 건너편 945-0005, 010-4629-0989
운남:운남동 삼성아파트 상가내 951-3000, 016-681-3210

토지매도
◉광산구 송정동 사랑병원~송정역사이 6차선 대로접 50평 평당 300만원
◉서구마륵동 답 908평 도시철도 공사뒤 평당 130만원
◉함평군 월야면 외치리 임야 2000평 광주~영광 신설도로접 매매가 상담후 결정
◉나주-송정간 대로접 폐교부지 3370평(숙박시설,일반음식점, 사우나,학원 등 적합) 급매 평당 45만원
◉여수시 돌산대단위 택지앞 해안도로접 980평 평당80만원 급매
◉북구 동림동, 생산녹지 1210평 평당70만원(급매)
◉서구 유촌동 생산녹지 60미터 계획도로접 1210평 평당80만원
◉광산구 산정동 3200평 도로접 평당80만원
◉광산구 산정동 도로접 724평 평당80만원
◉광산구 송정동 구.광산경찰서앞 사장입구 사거리코너 338평 평당 350만원
◉광산구 신기동 하남대로변 824평 평당320만원
◉장성군 삼서면 수해리 관리지역 1379평 평당8만원(급매)
◉광산구 도산동 카이스트빌 앞 하나로마트옆 115평 매200만원
◉광산구 도산동 도산역앞 344평 평당350만원
◉광산구 도산동 4차선도로접 471평 평당 250만원
◉광산구 도산동 파람새예식장부근 70여평 평당150만원
◉광산구 송정동 사랑병원앞 6차선도로 코너 평당400만원
◉북구 생용동 일반주거지역 162평(주택포함) 평당 80만원
◉전북 남원시 산내면 뱀사골 일원 300-23만평까지 물건 다량보유 평당 7만원~130만원까지
◉광산구 송정동 5일시장입구 신협 건너편 124평 평당400만원
◉광산구 신촌동 4차선 대로접 52평 평당150만원
◉함평군 월야면 예덕리 2차선 대로접 52평 620평 평당8만원(현진디빌)
◉광산구 소촌동 계획도로접 180평 평당70만원
◉광산구 복룡동 대로접 932평 평당170만원
◉서구 풍암동 77평 제이마트뒤 평당 370만원(급매)

상가매도
◉남구 백운동 6차선 도로접 3층건물(A.Btjfcl) 병원적합 2005년 12월 준공 매 11억

오피스텔
◉신안동 오피스텔 45평 1억5천

임야매도
◉담양군 남면 정곡리 14만2천평 매3억(급매)
◉광산구 지죽동 황룡강변 3300평 매1억6천5백
◉나주시 다도면 풍산리 2차선 도로접 관리지역 6만4천평 평당9만원 조정가능

주상겸용 주택
◉북구 오치동 도로접 4거리코너 3층 겸용주택 대지65평 건평100평 매매가 2억

★투자자 대모집(소액 대 환영) ★
• 지리산 일원 펜션부지 다량 보유 •

한 일 지 도(주)
☎(代)529-1409, 핸 010-2466-1409
(지산동 법원앞)

2006 최신 광주시 지번도 책 판매중
★ 체크된 부분은 타사와 비교 환영

이번에 새로 나올 광주시 책은
① 광주시 전지역 그린벨트 2차 해제 198곳 수록
② 해제된곳 안에 전지역 계획선 수록
③ 해제된곳 안에 자연녹지, 공원, 주차장 용지 수록
★ 남구 효천 역세권 1, 2지구 바운다리 수록
★ 동구 용산동 택지개발 경계선 수록
★ 동구 월남동 그린벨트지역에서 자연녹지로 용도지역 변경
★ 동구 내남동 그린벨트지역에서 자연녹지로 용도지역 변경
★ 동구 선교동 그린벨트지역에서 자연녹지로 용도지역 변경
★ 동구 선교동 벤처타운 부지 수록
★ 광주 무안간 고속국도 자세히 수록, 서광산I·C수록
★ 광주시내 전지역 APT 입구, 세대수, 평형 수록
★ 하남2지구내 APT 배치도 수록
★ 수완지구 전지역 APT 배치도 수록
★ 남구 지석동 빛고을 APT 배치도 수록
★ 광산구 산정동 골든뜨레빌 APT 배치도 수록
★ 백운동 주거환경 개선사업 주공 APT 배치도 수록
★ 학동 주거환경 개선사업 주공 APT 배치도 수록
★ 동구 지산동 주거환경 개선사업 주공 APT 배치도 수록
★ 광산구, 옥동, 월전동, 평동공단 추가 수록
이외, 지적분할 및 신구 APT, 용도지역, 계획선 등 많이 있는데 일일이 다 표기못한 점 이해 바랍니다.(미리 신청하여 주십시오)

광주·전남 전지역
실사출력으로 지적도 부분별 맞춤제작 합니다 (확대·축소가능)

<현재 판매중인 지번도 목록>
여수시, 순천시, 광양시, 광주광역시, 목포시, 나주시, 해남군, 장성군, 담양군, 화순군, 영암군, 무안군, 신안군, 진도군, 고흥군, 함평군, 영광군

한 일 지 도(주) 〈운암주유소뒤〉
☎ 527-6310, 핸 011-9433-6310