



으랏차차...

# 투포환서 바벨로... 세계를 든다

## 스포츠 포커스

### 한국역도 미래 짊어질 여고생力士 광주체고 이애라

#### ■이애라는 누구?

▲생년월일 = 1990년 ▲신체조건 = 163cm 76kg ▲출신학교 = 용두초 등-양산중-광주체고 ▲우승경력 = 2004년 제33회 소년체전 63kg급 3관왕, 2004년 제6회 전국중학부역도경기대회 75kg급 3관왕, 2005년 제86회 전국체육대회 75kg급 3관왕(대회신기록 및 학생신기록), 2006년 제17회 전국중학여자역도경기대회 75kg급 3관왕(학생신기록 3개)

새벽 6시. 항상 반복되는 아침이지만 자꾸만 감기는 눈과 몽롱한 의식은 아직 17세 소녀에게는 너무 이르거나 하다. 하지만 잠과의 싸움은 이어지지 않는다.

운동을 즐기는 본능이 금새 나태해진 마음을 저쪽으로 밀어내고 운동장을 향해 발걸음을 옮긴다. 하체단련과 지구력 향상을 위해 400m트랙을 겹다다 뛰면 몽롱했던 의식이 맑아지며 이마에선 어느새 땀방울이 맺힌다.

지난 11일 광주체육고등학교에서 만난 그에게 운동하기 힘들지 않냐고 물었다. "힘들지 않아요. 운동이 너무 재미있어요"라며 환하게 웃는다.

얼굴엔 아직 소녀기가 가시지 않은 163cm, 76kg의 다부진(?)체구의 이 소녀는 한국 역도의 미래를 짊어질 여고생 역사(力士) 이애라(17·광주체고 2)다.

약간은 내성적이고 다소곳한 말투가 천상 여자다. 체구만 크지 않았다면 누구봐도 신력을 지닌 역사라고 여기지 않을 만큼 이 선수는 조용한 17세 소녀 그대보다.

그런 소녀가 광주 양산중학교 1학년때 바벨을 처음 잡은 후 현재까지 국내 최고의 자리를 꼭 지키고 있다.

이 선수는 용두초등학교 4학년때 160cm 68kg의 체구 덕분에 체육선생님의 권유로 육상 포환던지기엔 입문했다. 그리고 2년 후 6학년때 제 30회 부산소년체전에서 초등부 한국기록을 작성하며 금메달을 획득, 육상 투포환 꿈나무로 기대를 한 몸에 받게 된다.

하지만 이 선수는 초등학교 졸업 무렵 운동을 그만두고 공부를 하고 싶다는 생각이 일반 중학교인 양정중학교에 입학하게 된다.

공부에 전념하고 싶었던 이 선수. 그렇지만 운동경력과 운동으로 다져진 체구를 본 체육선생님이 역도를 권유했다.

달란 들인 집안에서 투포환도 그랬지만 여자 역도를 한다는 것에 집에서는 난리가 났다. 하지만 이 선수는 자신이 가야 할 길이 운동임을 부정하지 않고 스스로 바벨을 잡게 된다.

이 선수는 "그때 몇개월 쉬었던 운동이 정말 하고 싶었어요. 꼭 역도가 아니더라도 다른 운동을 했을 것이라"며 "부모님을 설득해 바벨을 잡았는데 운동한다는 자체

만으로 너무 행복했다"고 말했다.

역도를 시작한지 10개월 만인 중학교 2학년때 이 선수는 제41회 전국주니어역도선수권대회 및 제14회 전국중학여자역도대회 여중부 +75kg급 인상과 용상, 합계에서 3관왕에 오르며 최우수선수로 선정, 천재성을 발휘한다. 이날 이 선수가 기록한 인상 77.5kg, 용상 102.5kg은 중견기록을 나란히 2.5kg씩 경신한 것이며 합계 180kg은 무려 7.75kg이나 더 들어올린 것이다.

이때부터 이 선수는 실재없는 신기록행진을 벌리며 한국 여자 역도계의 차세대 예이스로 자리잡았다. 이 선수는 양정중학교 고교부 코치(현광주은행 감독)를 통해

운동을 즐기면서 한다.

지난해 태극마크를 달고 태릉선수촌에 입촌한 후 이 선수는 무릎부상을 당했다. 이 선수는 "태극마크를 받았을 때 기쁨은 컸지만 태릉선수촌의 짜여진 운동스케줄에 적응하지 못해 부상을 당해 스스로 다시 학교로 돌아왔다"며 "운동에 대한 즐거움을 잃어버리고 싶지 않았다"고 말했다.

이 선수는 내년에는 실업선수들의 벽마저도 넘어설 것으로 기대하고 있다. 바벨을 들었다 오른손 바닥이 찢어져 살점이 떨어져 나갔지만 이 선수는 아파하거나 피를 피우지 않는다. 누가 시켜서가 아니라 자신이 가장 잘 할 수 있고 재미있는 운동을 하기 때문이다.

이러한 점 때문에 전문가들은 이 선수의 미래를 장밋빛으로 전망한다. 이 선수는 고2년생 담지 않게 미래에 대한 청사진도 확실하다. 졸업 후 실업팀을 거쳐 은퇴한 후 대학에 진학할 계획을 세워놨다.

최기영 광주체고 역도감독은 "이미 학생부 기록을 넘긴 애라가 올 해 말쯤이나 내년에는 한국신기록도 작성할 수 있을 것이다"며 "운동을 즐길 줄 아는 애라가 후사하지 않고 지금의 페이스를 유지한다면 세계의 벽도 넘을 수 있을 것이다"고 말했다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr /사진=위직량기자 jwli@kwangju.co.kr



한박자 쉬고...



힘 키우며...



황의열(맨 왼쪽)코치와 최경수 교장(왼쪽에서 세번째), 최기영 감독(오른쪽)이 이애라 선수의 훈련에 대해 의견을 나누고 있다. /위직량기자 jwli@kwangju.co.kr

작은 만남 큰 기쁨  
광주일보 친절한 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

<b>개업·성업 안내</b> 구독신청 및 배정시교는 본사 시판부(062)222-8111	<b>큰목포컨설팅</b> 목포 상동 하남리(아파트)사거리 2중부동산(상업)상업 부동산(주택)매매 대표 김종일 ☎(061)281-8889	<b>파라랜드부동산</b> 봉선동 제1초등학교후문앞 본신상권30%세임, 구두채매20%세임 대표 송금일 ☎(062)673-1578	<b>GS공인중개사</b> 쌍촌동 CBS경도연필 동산 부동산 매매전문 대표 이서구 ☎(062)383-9494	<b>함평한우촌</b> 함평동 원미리(관동초)함평지구대 시차정(양돈)2009년(광주)시차정 100%현우 생고기 냉면 순물-이전문 대표 이은형 ☎(062)953-2113	<b>죽녹원</b> 화정4동 화정원교회뒷편 매운술(양돈)전문점 단채순남원 대표 윤만중 ☎(062)374-7621	<b>나주공방</b> 북동 교보생명 건너편 나주공방 수목전문 대표 김인태 ☎(062)528-9676	<b>노스텔지아</b> 운림동 리안(아파트)3차 입주 현식, 양식, 주류, 예약전문 대표 이재원 ☎(062)225-3300	
<b>사랑방목포비파점</b> 목포 대남에서 하남동(관동초)관동초 해방동 사육사(관동초)해방동(관동초) 대표 양희숙 ☎(061)282-3868	<b>광주이용사협회</b> 중흥동 테이름에서 롯데백화점(관동초) 광주 이용사협회 회장 권경태 ☎(062)527-5560	<b>청사초통</b> 지산동 지산유원지 우등산(관동초)관동초 보라점전문 대명연회식 교과용(관동초) 대표 권유래 ☎(062)232-5681	<b>피.아이.엘 광주지사</b> 학동 조대(관동초) 국제결혼(관동초)관동초 관동초 대표 양미선 ☎(011)628-0645	<b>덴트맨코리아</b> 농성동 서신고(관동초)북계도로 광학(관동초)관동초, 관동초, 관동초 대표 엄영섭 ☎(062)361-5474	<b>해운동공인중개사</b> 배운동 배운1동 중사(관동초)관동초 전세, 월세, 아파트, 임대 상담전문 대표 정영오 ☎(062)431-8984	<b>무등산회관</b> 운림동 중사(관동초)관동초 토목(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 윤병구 ☎(062)226-4477		
<b>마을미디어</b> 고흥군·읍 서문리 213-12번지 인쇄, 출판, 카피, 드로잉, 사진, 디자인 대표 신영수 ☎(061)835-1377	<b>우먼라이프</b> 고흥군 남부리 경안동(관동초)관동초 유수(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 윤윤기 ☎(061)832-2281	<b>단군의영토</b> 목포 대남에서 하남동(관동초)관동초 주방, 출판, 디자인, 카피, 드로잉, 사진, 디자인 대표 양희숙 ☎(061)282-3868	<b>학마트(봉선로점)</b> 주원동 대신(아파트)관동초 문구, 컴퓨터, 교육, 인공, 좋은상품, 저렴한가격 대표 오성주 ☎(062)676-9008	<b>(주)화정화정광주지점</b> 금남로가 삼복서점엔 이송(관동초)7층 화정(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 박삼순 ☎(062)236-3711	<b>장천기사식당</b> 동명동 장동로(관동초)에서 동명(관동초)관동초 기사식 전문식당 대표 유재현(복) ☎(062)223-0786	<b>현대부동산</b> 금동 전대(관동초)관동초(관동초)관동초 가족 토지 매매전문 대표 신종팔 ☎(062)227-6303	<b>가야</b> 봉선동 리안(아파트)관동초(관동초)관동초 꽃집, 김밥, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡 대표 황현자 ☎(062)676-8283	<b>전통용구품</b> 고흥읍 옥리리 등(관동초)관동초 생선, 김밥, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡 대표 신영수 ☎(061)835-1726
<b>사단법인 고흥사랑21</b> 고흥군·읍 남계리 922-1번지 사단법인 고흥사랑21 대표 공태의 ☎(061)833-6464	<b>고흥김산부인회</b> 고흥군·읍 남계리 테이름앞 회원, 회원, 회원, 회원, 회원, 회원, 회원, 회원 대표 김병수 ☎(061)833-0010	<b>로알와이서츠</b> 그린드(관동초)관동초(관동초)관동초 확장(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 김병수 ☎(062)234-8400	<b>해오름공인중개사</b> 봉선동 금호1차(아파트)상가 107호 토지, 아파트, 상가전문 대표 전선희 ☎(062)675-0041	<b>혹송다방</b> 원산동 무등(관동초)관동초(관동초)관동초 여중(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 유정숙 ☎(062)387-8001	<b>남원원조추어탕</b> 화정동 영주사거리 대명(관동초)관동초 원조 추어탕전문 대표 김영심 ☎(062)381-5680	<b>좋은사람들</b> 운림동 운림(관동초)관동초(관동초)관동초 김밥, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡 대표 김추자 ☎(062)234-2633	<b>완도희실내포장마차</b> 주원동 남부(관동초)관동초(관동초)관동초 세교시(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 엄달락 ☎(062)676-5188	<b>와우경합학원</b> 전남(관동초)관동초(관동초)관동초 4층(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 김인실 ☎(062)227-0112
<b>HSK 중국어학원</b> 고흥군·읍 서문리 218-30번지 정통 HSK 중국어학원 상담전문 대표 최유홍 ☎(061)834-8778	<b>죽전문점</b> 고흥읍 서문리 218-30번지 정통(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 최유홍 ☎(061)833-6664	<b>김발랜드</b> 대의동 동부(관동초)관동초(관동초)관동초 죽, 김밥, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡 대표 김찬수 ☎(062)225-1587	<b>동아프로세스</b> 남동에서 출정(관동초)관동초(관동초)관동초 호민(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 강우성 ☎(062)227-7318	<b>우리공인중개사</b> 우산동 동부(관동초)관동초(관동초)관동초 채(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 김현숙 ☎(062)962-4989	<b>버즈정머리미용실</b> 화정4동 영주사거리 먹자골목 헤어컷, 피디전문 대표 김현숙 ☎(062)375-8510	<b>산촌가든</b> 지산동 지산유원지(관동초)관동초(관동초)관동초 복(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 성미경 ☎(062)223-5165	<b>갯벌바지락칼국수</b> 봉선동 봉선사거리 먹자골목 바지락칼국수 전문 대표 김광수 ☎(062)676-0333	<b>미니커피자판기무상임대</b> 커피(관동초)관동초(관동초)관동초 국산차, 재료, 임대 대표 신인실 ☎(부로전화)050)4500-7777
<b>진결아해어갤러리</b> 고흥군·읍 서문리 229-15번지 드로잉, 컷, 피마, 피마, 피마, 피마 대표 진경아 ☎(061)835-5674	<b>나라건강원</b> 고흥읍 서문리 229-17번지 모든(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 유금식 ☎(061)832-3920	<b>대호모텔</b> 제림동 E-미트(관동초)관동초(관동초)관동초 최신시설, 친절서비스 대표 최일명 ☎(062)515-0040	<b>러브하우스</b> 봉선동 봉선(관동초)관동초(관동초)관동초 아트(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 민경백 ☎(062)655-8901	<b>전라도이야기</b> 우산동 하남(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 누우균 ☎(062)951-2274	<b>태창공인중개사</b> 지산동 법원앞 APT, 상가 및(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 김창재 ☎(062)232-6562	<b>얼지다방</b> 화정(관동초)관동초(관동초)관동초 커피, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡, 떡 대표 성미경 ☎(062)226-6739	<b>주흥학사역술원</b> 동구(관동초)관동초(관동초)관동초 신수, 사주, 궁합, 택일, 작명 대표 이정자 ☎(062)227-3698	<b>피터팬</b> 이동(관동초)관동초(관동초)관동초 한(관동초)관동초(관동초)관동초 대표 김인숙 ☎(062)954-3375