

[건강·의료]

M 의료 라운지 Medical lounge

네비게이션 이용한 무릎 관절염 치료법 각광

내일 조선대병원서 간호학술대회

개원 35주년 기념 행사

조선대학교병원은 3일 오후 1시 의성관 5층 제1세미나실에서 제1회 간호학술대회를 개최한다. 이번 학술대회는 간호사의 학술연구를 장려하고 발표의 기회를 제공해 간호의 질을 향상시키고자 조선대병원 개원 35주년을 기념해 기획됐다.

이번 학회에는 김진선 조선대 간호학과 교수, '근거중심간호의 이해'를, 김경남 분당서울대병원

원 간호행정팀장이 '임상에서의 근거중심간호'에 대해 강연한다.

논문 발표자 및 제목은 다음과 같다. ▲국화송=가임기 맞받이 부부 남편의 모유수유에 대한 지식과 태도 ▲윤현정=암환자를 돌보는 간호사의 자아 존중감, 영적안녕, 우울 및 삶의 질과의 관계 연구 ▲김자옥=의료보험 심사간호사의 소진 경험에 영향을 미치는 요인 ▲김연=팀제 간호업무 도입 후 간호사의 만족도 조사.

서민정기자 viola@kwangju.co.kr

최소 절개로 흉터 줄여 각선미 유지

관절염은 가장 많은 인구가 겪는 고 통스러운 질환 중 하나다. 특히 퇴행성 무릎 관절염은 '국민병'이라 불릴 정도로 많은 사람들의 일상생활에 장애를 주고 있다. 노년층은 '나이가 들어 그렇겠지'라는 생각에 참고 지내는 것이 일반화돼 있을 정도. 통증과 보행에 지장을 초래해 일상생활에 장애를 줬다. 그러나 관절염도 전문적인 의사의 진단과 조연으로 충분히 치료될 수 있다.



'광주병원' 정병오 정형외과 원장이 '네비게이션을 이용한 인공 관절 수술법'에 대해 설명하고 있다. 네비게이션을 이용한 수술은 통증 회복 시간을 줄이고, 목발 사용 등의 재활기간을 단축시키며, 과다 혈액손실과 색전증의 위험을 감소시킬 수 있다 /나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

관절 수술을 하게 되면, 이 축을 정상으로 맞추는 게 목표가 되는데, 이것은 수술하는 의사의 눈과 손에만 의지하게 된다.

네비게이션을 이용한 무릎 인공 수술=예전에는 인공관절 수술을 할 때 의사의 손과 눈에만 의존해 왔다. 최근 개발된 네비게이션(navigation) 장치는 컴퓨터를 이용해 환자의 뼈에 표식을 정하고 네비게이션 카메라에 입력해, 컴퓨터가 이를 분석하고 정확한 정렬선을 계산해 주는 것을 말한다. 쉽게 말해서 컴퓨터 네비게이션 시스템이 낮은 길을 적적 알려주는 '가이드' 역할을 하는 것이다.

수혈량 기존의 3분의 1 불과

최근 컴퓨터 네비게이션 수술을 할 때 최소한 피부 절개를 하는 방법이 개발됐다. 통상 15cm 이상의 피부를 절개하는 대신 약 10cm 정도만 절개함으로써 수혈량은 기존의 3분의 1 정도에 불과할 뿐만 아니라 연부 조직의 손상이 적고 흉터도 작게 한다. 이 수술은 환자가 일상생활에 복귀하는 속도가 빠른 것이 장점이다.

최소 절개 수술을 받은 환자는 기존의 수술을 한 환자에 비해 무려 7배나 회복이 빠르다는 보고도 있다. 인공관절 수술을 받는 여성들의 경우 수술 후 짧은 바지나 치마를 입지 못했거나 걱정하는 사람들이 많은데, 미용적인 면에서도 우수한 편이다.

서민정기자 viola@kwangju.co.kr

연부조직 손상 적고 재활기간 단축
기존 수술보다 회복 속도 7배 빨라

로 휘어진 뼈를 반듯이 펴준 다음 인조 금속·플라스틱·자기(ceramic) 등으로 바꾸어 주는 것이다. 대개 60대 이후의 노년층에서 많이 시술되고 있는데, 전 세계적으로는 50만개의 인공관절 치환수술이 시술되고 있다.

인공관절 수술=뼈를 어느 정도 깎고 어느

정도 퍼 주어야 하는지를 결정하는 것이 매우 중요하다. 엉덩이관절-무릎관절-발목 관절로 이어지는 선을 정렬선(축)이라 하는데, 퇴행성 관절염이 인공관절 수술을 받을 정도로 심해지면 무릎 관절이 안쪽으로 휘는 안짱 다리가 되면서 축이 정상에서 크게 어긋나게 된다. 인공

무릎 관절염이란 무엇인가? =관절염의 원인은 완전히 밝혀지지 않았지만, 나이(고령)와 성별(여), 유전적 요소, 비만증, 많은 노동 등이 관련이 있는 것으로 알려져 있다. 관절염이 진행되면 물렁뼈가 닳아 없어지고 뼈가 직접 마찰을 일으켜 통증이 심해진다. 특히 무릎 안쪽의 물렁뼈가 닳아 없어지게 되는데, 이렇게 되면 무릎 안쪽의 관절이 좁아져서 다리가 안쪽으로 휘게 되면서 안짱다리 혹은 O형 다리로 변형된다.

인공관절 관리 잘하면 평생 사용

치료 방법=물리치료, 약물 치료, 주사 요법, 운동 치료, 수술이 있다. 이중 '무릎 인공관절 수술'은 닳아진 무릎뼈를 깎아내고, 안쪽으

약효 시험자료 조작 위약제조 19개 제품

식약청, 추가로 허가 취소

식품의약품안전청은 약효 시험자료를 조작한 것으로 드러나 허가취소된 약과 동일한 약들이 다른 제약회사에서 상표만 다르게 붙여 시판 중인 사실을 확인, 이들 의약품에 대해서도 허

가취소했다고 1일 밝혔다. 문제의 약들은 지난번에 적발된 영일제약의 고혈압 치료제 '카베론정25mg'과 상표만 다른 뿐 동일한 성분의 약들로 모두 19개 제품이

다. 추가로 허가취소된 의약품들은 광동제약 '딜라베정', 대한유림 '알베카정', 유한메디카 '카로베딘정25mg', 케이엠에스제약 '카르베디안정', 한국콜마 '카르베딜정25mg, 한국수넬제약 '카르베론정', 미래제약 '카르벨정25mg', 한국과비스 '카바론정', 씨트리 '카버딜물정', 구주제약 '카베릴정', 수도약품 '카베틴정', 코오롱제약 '코오롱카르베딜물정25mg', 휴온스 '휴디물정25

mg', 우리제약 '카베디정', 넥스팜코리아 '딜라정25mg', 한국약품 '디라렌정', 인바이오텍 '카데를정25mg', 대화제약 '대화카르베딜물정', 한국유니온 '딜라렌정' 등이다.

식약청 관계자는 "이들 19개 약은 제약사들이 영일제약과 의약품 위탁생산 계약을 맺고 상표만 다르게 붙인 것으로 이 가운데 일부는 시판 중인 것도 있지만 일부는 생산되지 않는 품목도 있다"고 말했다. 연협스

2인가구 월소득 419만원 이하면

시험관 아기 시술비 지원 받는다

불임부부 소득기준 상향 조정

시험관 아기 시술비 지원을 받을 수 있는 불임부부의 소득 기준이 대폭 상향 조정됐다. 보건복지부는 1일부터 시험관 아기 시술비 지원을 받을 수 있는 불임부부의 소득기준을 현행도 시근로자 가구 평균소득의 80% 이하 가구에서 130% 이하 가구로 올렸다고 밝혔다. 이렇게 되면 지금까지는 2인 가구 기준으로 월 소득이 242만원 이하일 경우에만 시술비를 지원받을 수 있었으나 이제 419만원 이하면 된다.

이 같은 소득기준 조정은 당초 예상보다 시험관 아기 시술비 지원 신청이 저조했기 때문이다. 복지부는 당초 1만6천426쌍을 지원 대상으로 정했으나 지난달

신청을 마감한 결과 신청자가 7천498쌍(45.6%)에 그쳤다.

복지부는 이에 따라 5월 한달간 새로운 소득기준을 적용, 시험관 아기 시술비 지원 신청을 추가 접수한다.

신청 요건은 시험관 아기 시술을 통해서만 불임을 극복할 수 있다는 산부인과·비뇨기과 전문의의 진단을 받은 법적 혼인상태의 부부여야 하며, 아내의 나이가 44세를 넘어도 안된다. 우리나라 불임부부는 2000년을 기준으로 140만쌍 정도 되는 것으로 추산되고 있다.

시험관 아기 시술비는 1회당 평균 300만원 정도이며 이번엔 한상당 최대 300만원까지 지원된다. 서민정기자 viola@kwangju.co.kr

A large advertisement section for 'Housing Exchange' (부동산 교환) and 'Used Car Sales' (중고자동차 전차종 매일 판매). The housing exchange part features various real estate listings with details on location, price, and features. The car sales part lists different models like 'Hyundai Accent' and 'Hyundai Elantra' with their respective prices and features. Contact information for 'Housing Exchange' and 'Used Car Sales' is provided at the bottom.