

식품 집중 탐구

수박

더위 쫓고 피로 푸는 '여름 보약'

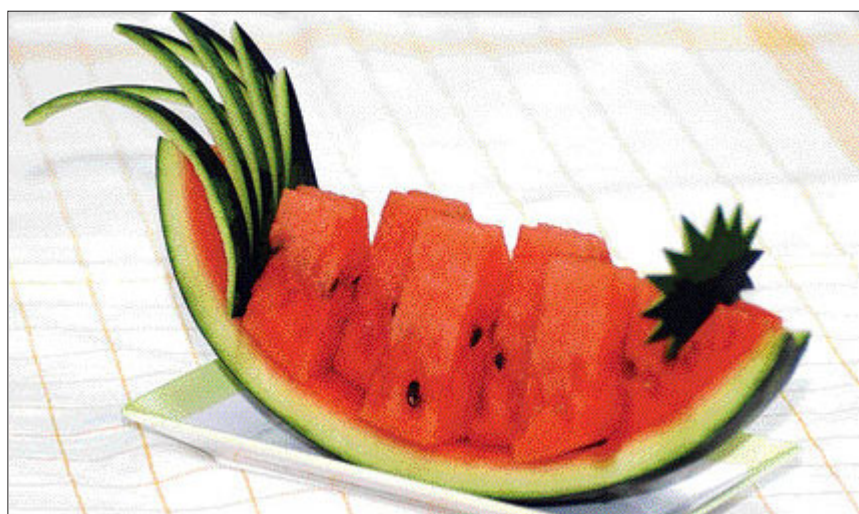
99세까지 88하게



'해질 무렵 컷 노래를 흥얼거리고...'

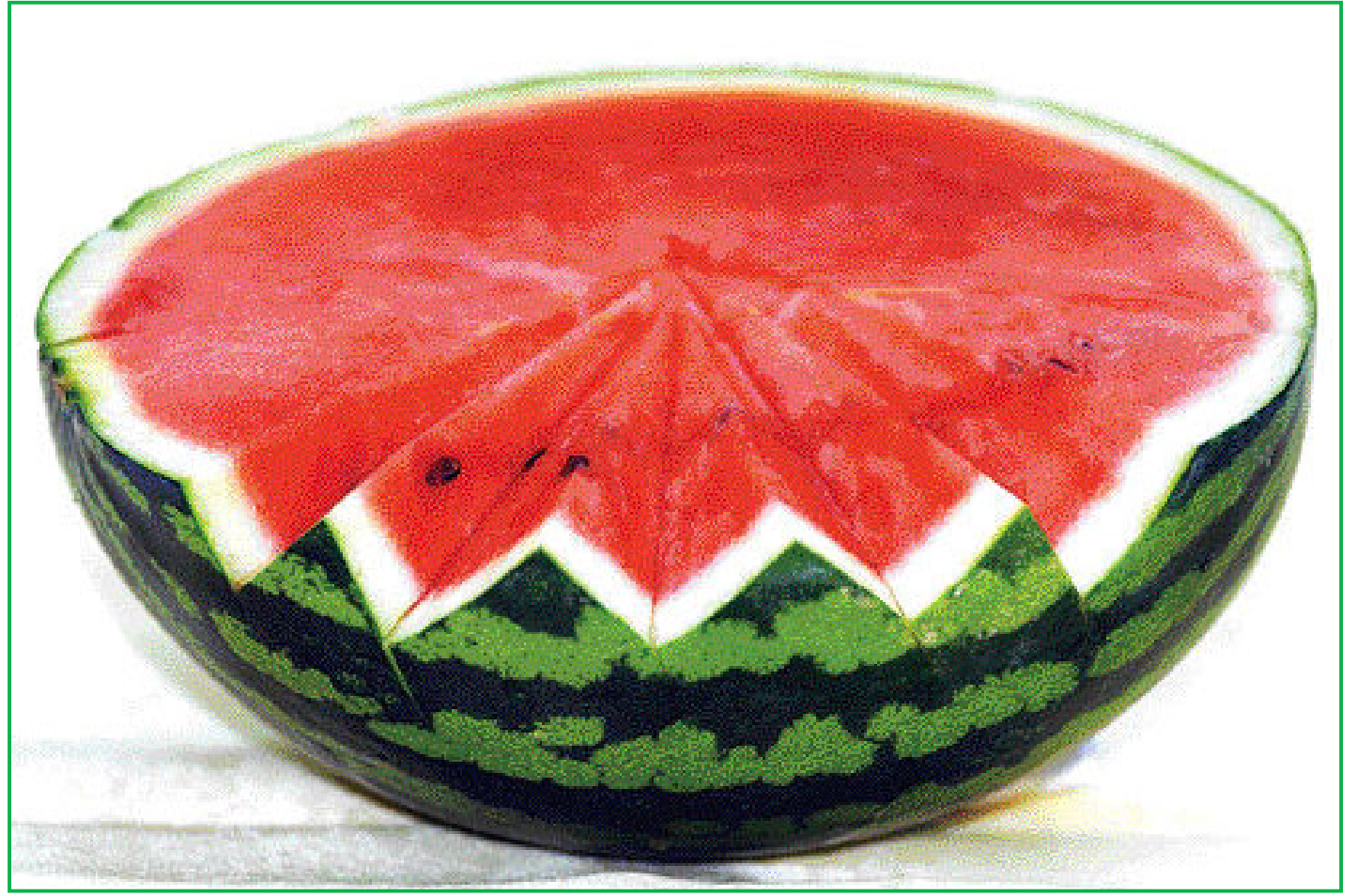
수박은 우선 풍성한 과일이다. 아무리 입맛 까다로운 사람도 수박은 먹는다.

전립선 등 각종 암 효능 리코펜 성분 많이 함유 알콜 해독·이노 작용도 수박씨도 영양이 풍부



수박은 속살은 물론 껍질까지 영양분으로 가득차 있어 버릴 것이 없는 알찬 과일이다.

로 깨내 먹을 경우 빙점에 다다른 얼음 맛이 느껴진다. 이 때문에 물에 얼어 내리는 한편 청량감도 느낄 수 있다.



수박은 성질이 차가운 데다 갈증을 풀어주는 특성을 갖고 있기 때문에 열성체질에 잘 어울리는 식품이다.

풍부한 수분 때문에 이노를 촉진하는 과일로 권장된다. 수박은 세계적인 과일이다.

좋은 단백질과 지방이 풍부해 구충작용도 한다. 중국에서는 씨를 볶아서 입맛을 당기게 하는 에피타이저로 쓴다.

부가 건조해지기 쉽다. 수박에 들어있는 비타민C가 피부까지 스며들어 피부를 윤곽하게 한다.

수박 요리

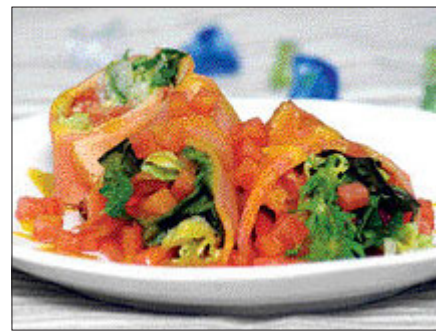
"차게 해서 먹으면 더욱 좋아요"

- ▲수박화채=요리 : ①물 3컵을 끓여서 식힌 뒤 오미자를 하루 정도 담가 우려낸 뒤...

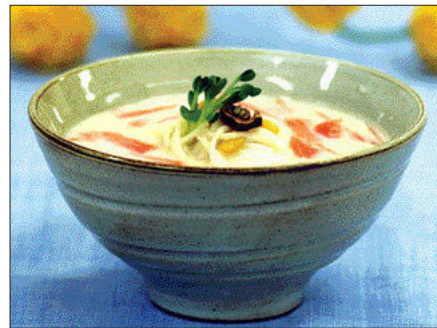
- ▲수박달이=요리 : ①고운 밀가루에 우유와 달걀 노른자를 넣고 잘 풀어 부드러운 크레이프 반죽을 만든다



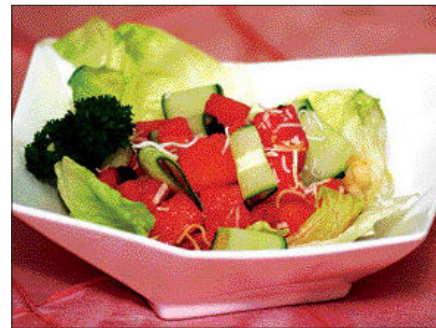
수박화채



수박달이



수박채 두유소면



수박오이 샐러드

"신장기능 약한 사람들 많이 드세요"



박은서 원장의 식품과 한방

수박은 껍질이 두터워 먹을 수 있는 부분이 적고, 대부분 수분으로 구성되어 있어...

을 받아 매스컴거나 토하려고 할 때 효과는 볼 수 있다. 성질이 차고 더위를 가시게 하며 갈증을 풀어주기 때문에 소변을 시원하게 잘 보아 건강해질 수 있는 열성체질에게 잘 어울리는 식품이다.

금천공인중개사
(주)한샘 011-9600-4563
[공장 참고부지 및 투자추천물건]

첨단월계공인중개사
(주)한샘 072-4585 111-804-6215
첨단중심 상업지역

금보부동산컨설팅
(주)한샘 021-261-8949 111-612-2233
토지매매

호텔 캐피탈리부동산
(주)한샘 072-227-3031 011-608-1101
본업소는 충청로·황금동 금남지하상가

정원공인중개사
(주)한샘 022-522-4585 011-603-3663
*병원, 카센터, 상가부지

임대매매 전문중개업소
(주)한샘 022-522-4585 011-603-3663
임대매매 전문중개업소입니다.

에셋코리아 부동산컨설팅·정기윤법무사
법원경매
222-8446 (법원경매입찰장 옆)