

식품 집중 탐구

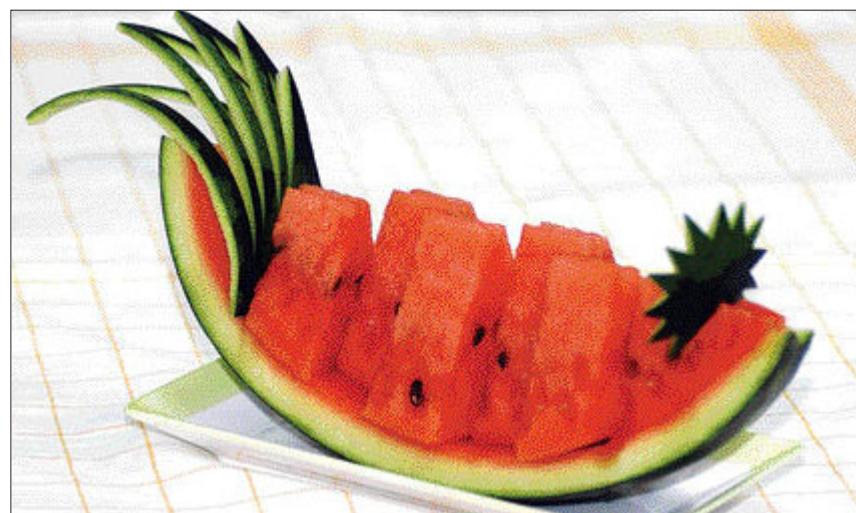
수박

더위 쫓고 피로 푸는 '여름 보약'

99 세까지
88 하게

'해질 무렵 콧노래를 흥얼거리시고/ 큰기침하고 집으로 돌아오신 그 날/ 아마 내기 장기에서 또 이기셨나봐/ 시원한 큰 수박을 양손에 들고 오시네/ 해질 무렵 콧노래를 흥얼거리시고/ 큰기침하고 집으로 돌아오신 그 날/ 나는 즐거워하네 수박도 너무 크네 너무 잘 익었네(강산에·활아버지와 수박).'

수박은 추억이 많은 과일이다. 먹거리는 늘 그렇듯이 가슴에 맛있기도 하고 때론 즐거움으로 남기도 한다. 리면, 수제비, 팔죽 등도 빼지 않는 이야기 거리다.



수박은 속살은 물론 껍질까지 영양분으로 가득차 있어 버릴 것이 없는 알찬 과일이다.

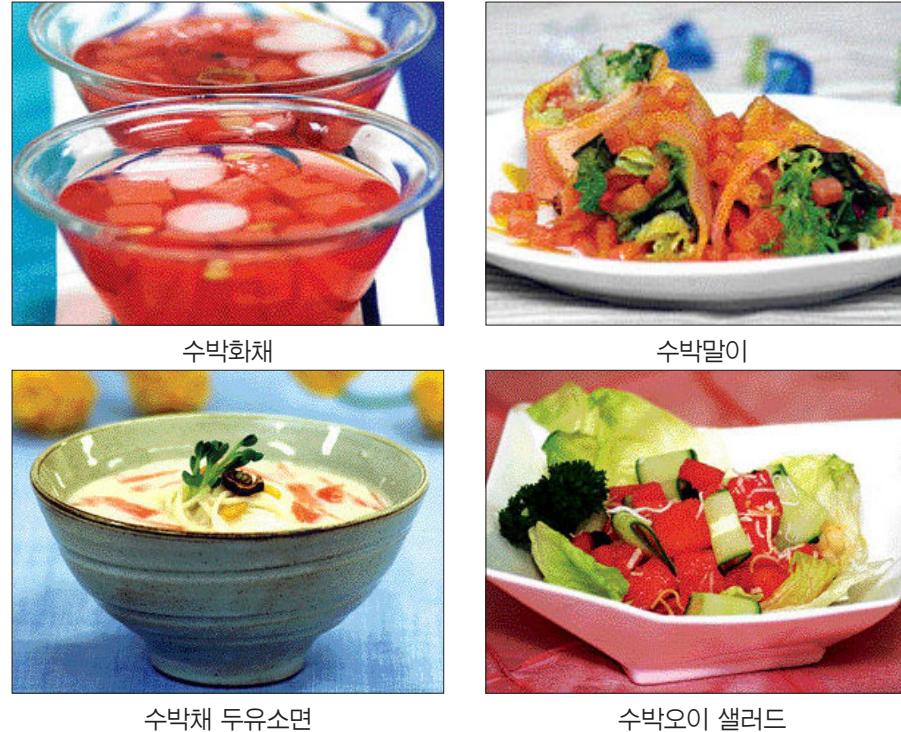
▶ 수박 요리

“차게 해서 먹으면 더욱 좋아요”

▲수박화채=요리: ①물 3컵을 끓여서 식힌 뒤 오미자를 하루 정도 담가 우려낸 뒤 채를 이용해 물만 받아둔다. ②나머지 물을 끓여 차게 식힌 뒤 오미자 우린 물과 섞는다 ③냄비에 살탕과 물을 넣고 끓인 뒤 살탕이 녹으면 식혀 시럽을 만들어 오미자 물과 섞어 냉장실에 넣는다 ④오미자물에 수박과 참외를 끓여고 자를 넣는다.

▲수박채 두유소면=요리: ①수박 껍질의 겉면을 벗겨낸 뒤 하얀 속살은 4cm 크기로 썬다 ②채썬 수박 껍질을 소금에 살짝 절였다가 찬물에 행궈 물기를 꺾한다 ③절인 수박껍질채에 소금과 참기름, 통깨를 넣어 반달 모양으로 말아서 먹는다.

(도움 주신 분·동신대 RIS사업단 이보람 연구원)



〈도움 주신 분·동신대 RIS사업단 이보람 연구원〉

금천공인중개사

☎(한)011-9600-4563

【공장 창고부지 및 투자주체물건】

①비아동

·지역: 늦지 2000평, 담 889만원

도로접 분할마각 가능

②니즈

·남평 1000평, 담 220만원 관리

지역 도로접 토목한도 분할

마각 인대 가능

③북구 동립동

·신도: 늦지 1000평 담 42만원

도로접

④평동공단 준공업지

·900평×62면원

⑤평동공단 내 공장 대지

·550평 건 200평 용2여 매5

외1천만원

⑥기동식당 부지

·250평×230면 원공원 소장권

최상 신개발지 삼거리 코너

【상권최고 4층

상가건물 매매】

①대: 56평, 건 120평 보1여

8천 月400만 원 거리 코너

매7억2천만원

②아파트 2천세대입구 상가

대43, 건 120 보8천 월200

매4억 1천만원

③신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

첨단월계공인중개사

☎(한)011-4585 헌 011-804-2205

(첨단구 우영아 LC빌딩 시거리)

첨단 중심 상업지역

·첨단지구 행정부지 200평

·부지: 150평, 300평(첨단우편국, 시립미술관)

매매가: 150평 1,000평, 300평 1,350평

·신규 상업지역 1,00평 회원, 음식점 적합

설립 및 설립과 물을 넣고 끓인 뒤 설팅이 녹으면 식혀 시럽을 만들어 오미자 물과 섞어 냉장실에 넣는다 ④오미자물에 수박과 참외를 끓여고 자를 넣는다

⑤비아동

·지역: 늦지 2000평, 담 889만원

도로접 분할마각 가능

⑥니즈

·남평 1000평, 담 220만원 관리

지역 도로접 토목한도 분할

마각 인대 가능

⑦북구 동립동

·신도: 늦지 1000평 담 42만원

도로접

⑧평동공단 준공업지

·900평×62면원

⑨평동공단 내 공장 대지

·550평 건 200평 용2여 매5

외1천만원

⑩기동식당 부지

·250평×230면 원공원 소장권

최상 신개발지 삼거리 코너

【상권최고 4층

상가건물 매매】

⑪대: 56평, 건 120평 보1여

8천 月400만 원 거리 코너

매7억2천만원

⑫아파트 2천세대입구 상가

대43, 건 120 보8천 월200

매4억 1천만원

⑬신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

금보부동산컨설팅

☎(한)011-8949 헌 011-602-2223

(금보부동산 컨설팅)

호텔 캘리포니아 부동산

[가치점조, 자율점의, 미리도전]

전 011-600-0380

영화 및 미술관

·첨단 중심 지역 1종

·부지: 150평, 300평(첨단우편국, 시립미술관)

매매가: 150평 1,000평, 300평 1,350평

·신규 상업지역 1,00평 회원, 음식점 적합

설립 및 설립과 물을 넣고 끓인 뒤 설팅이 녹으면 식혀 시럽을 만들어 오미자 물과 섞어 냉장실에 넣는다 ④오미자물에 수박과 참외를 끓여고 자를 넣는다

⑤비아동

·지역: 늦지 2000평, 담 889만원

도로접 분할마각 가능

⑥니즈

·남평 1000평, 담 220만원 관리

지역 도로접 토목한도 분할

마각 인대 가능

⑦북구 동립동

·신도: 늦지 1000평 담 42만원

도로접

⑧평동공단 준공업지

·900평×62면원

⑨평동공단 내 공장 대지

·550평 건 200평 용2여 매5

외1천만원

⑩기동식당 부지

·250평×230면 원공원 소장권

최상 신개발지 삼거리 코너

【상권최고 4층

상가건물 매매】

⑪대: 56평, 건 120평 보1여

8천 月400만 원 거리 코너

매7억2천만원

⑫아파트 2천세대입구 상가

대43, 건 120 보8천 월200

매4억 1천만원

⑬신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

⑭신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

⑮신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

⑯신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

⑰신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

⑲신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

⑳신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

⑷기동식당 부지

·250평×230면 원공원 소장권

최상 신개발지 삼거리 코너

【상권최고 4층

상가건물 매매】

⑪대: 56평, 건 120평 보1여

8천 月400만 원 거리 코너

매7억2천만원

⑫아파트 2천세대입구 상가

대43, 건 120 보8천 월200

매4억 1천만원

⑬신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

⑭신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재, 최신설비 매6억3천

⑮신축원 887, 건 140 보

9000 월430만 원 13개 최고

급자재,