월드컵 '잠 못 이루는 밤' 시작됐다

노르웨이 평가전부터 새벽경기 한달간 계속

독일과 시차 7시간…직장인 건강관리 비상

회사원 이모(46·광주시 동구 운림동)씨는 2일 새벽 4시가 넘어서야 잠자리에 들었다. 출근 전까지 토막잠을 잔 시간은 두 시간 남짓. 직장에 나가서는 오전 내내 졸다 상사로부터 눈총을 받았다. 새벽 2시에 한국과 노르웨이 축구 대표팀의 평가전이 벌어졌기 때문이다.

톰 행크스와 맥 라이언이 주연한 영화 '시애틀의 잠 못 이루는 밤'(1993, Sleepless In Seattle)이 아니라, '월드컵의 잠 못 이루는 밤'이 시작됐다. 축구팬들은 한국과 노르웨이 평가전을 시작으로 월드컵 기간 내내 새벽잠을 설치게 된 것이다. 한국과 독일의 시차(時差)는 7시간. 오후 3시 경기는 밤 10시에, 밤 9시 경기는 새벽 4시에 중계되기 때문이다.

4일 예정된 가나와의 친선경기는 밤 11시(이하 한국시간). 본선 G조인 한국은 ▲6월13일 밤 10시, 토고전 ▲6월19일 새벽 4시, 프랑스전 ▲6월24일 새벽 4시, 스위스 전을 치른다.

일터에서 졸다 상사 눈총받아

축구팬들은 10일 새벽 1시 열리는 독일과 코스타리카의 개막전부터 7월10일 새벽 3시 결승전이 열릴 때까지 한 순간도 눈을 떼기 어렵다. '빅 5 매치'로 꼽히는 ▲C조 네덜란드-아르헨티나(6월22일 새벽 4시) ▲B조 스웨덴-잉글랜드(6월21일 새벽 4시) ▲A조 독일-폴란드(6월15일 새벽 4시) ▲D조 체코-이탈리아(6월22일 밤 11시) ▲H조 스페인-우크라이나(6월14일 밤 10시)전도 모두 한밤중이나 새벽에 열린다.

이런 시차 때문에 월드컵을 생방송으로 보기 위해서는 늦은 밤까지 잠을 이루지 못하거나 새벽에 잠을 깨어 시청해야 한다. 또 응원하면서 늦게까지 간식을 먹거나 술을 마시는 경우도 많다. 조용한 새벽녘, "대한민국~"을 외치다 '월드컵 과부'에게 핀잔을 받기 십상이고, 직장에선 부족한 잠 때문에 꾸벅꾸벅 졸다 상사 눈치를 보게 될 판이다. '월드컵의 잠 못 이루는 밤'을 어떻게 건강하게 보낼 수 있을까?

◇**낮잠 30분 필수**=수면은 하루에 최소 5시간 정도 취해야 한다. 잠이 부족하게 되면 두뇌활동이 둔화되고 분석력, 사고력, 기억력 등이 저하된다. 전문의들은 따라서 늦게까지 TV를 시청한 경우 낮에 30분에서 1시간 정도의 짧은 잠을 자는 것이 피로 누적을 막을 수 있다고 입을 모은다. 바른 자세로 TV시청을 하는 것도 피로를 줄일 수 있는 좋은 방법이다. 하프타임엔 스트레칭을 하는 것이 좋다.

◇**목을 보호하자**=성대 질환의 예방에 가장 좋은 것은 충분한 수분 섭취다. 응원을 하면서 물을 충분히 마셔 성대를 항상 촉촉하게 유지해야 성대가 과도한 진동에 견딜 수 있다.

낮잠 보충하고 성대 조심

◇**과식은 금물**=단맛이 나는 음식이나 치즈, 오징어, 고기류 등은 고열량·고콜레스테롤 음식이므로 피한다. 커피·콜라·홍차·녹차 등 카페인 함유 음료는 피하고 보리차 같은 자극성 없는 음료를 마시는 게 좋다.

특히 심장질환자의 경우 지나치게 술을 마시거나 흥분하면 심장의 기능이 따라 주지 못해 문제를 일으킬 수 있다. 과식·과음으로 인한 설사·구토·복통 등도 만성 질환자에게는 큰 위험이 될 수 있으므로 평소 생활습관을 잃지 않도록 하는 것이 좋다.

/이승배기자 lsb54@kwangju.co.kr

오늘의 게시판

행사

〈3일〉

▲초의선사 탄생문화제=3일 오후 2시, 4일 오전 10시 무안군 삼향면 왕산리 초의선사 탄생지. 초의선사 학술세미나 및 한국차문화 관련 사진전시회·차 상보전시회·초의선사 동상 헌다제·세계 각국의 차 전시 등 다양한 행사가 열림.

▲제 4회 목포 KYC 5·18배 축구대회=오후 1시30분 목포시 북항환경관리소 축구장.

〈4일〉

▲무등산 사랑 및 구강보건 캠페인=오전 8시 무등산 증심사. 광주시 치과의사회 소속 회원들이 등산객들을 대상으로 생수를 나눠주며 구강 건강 중요성 캠페인 실시하는 것을 비롯, 구강 건강 관련 사진전도 개최.

▲2006 청소년 풋살대회=오전 9시부터 광주 광산구 청소년수련관. 초등·중등·고등부 각 12개팀 참여.

공연

▲광주시립소년소녀합창단 제 90회 정기연주회=3일(토) 오후 7시 광주문예회관 대극장.

▲연극 ART=3~4일 오후 4시, 오후 7시 5·18기념문화센터.

▲제 312회 진도 토요민속'여행=3일(토) 오후 2시 진도군 향토문화회관 대공연장. '진도 민속과 퓨전, 그리고 어울림'이라는 주제로 남도민요·진도북춤·퓨전음악 푸리비나리 등 공연.

▲아가페코랄 정기연주회=3일(토) 오후 7시30분 목포문화예술회관.

▲2006 젊은 연극제 참가작 락뮤지컬 왕! 그의 이름은=3일까지 평일 오후 7시30분, 토요일 오후 3시 호남대 쌍촌캠퍼스 소극장.

▲광주 필~팝 오케스트라 제14회 정기연주회=4일(일) 오후 7시30분 광주문예회관 대극장.

▲남편을 죽이는 30가지 방법=4일까지 오후 4시, 7시 궁동예술극장.

전시

▲제 9회 무등차문화대전=6일까지 광주시립민속박물관 기획전시실 및 앞마당.

▲꿈, 너에게 말을 걸다 10인전=21일까지 각화문화의 집 문화관람실.

▲광주 현대미술 특별기획 초대전=14일까지 문화갤러리.

▲무등골 예술시장 프리마켓전 '푸른6월'=13일까지 일곡갤러리.

▲온냐 제 2회 정기 전람회=7일까지 롯데화랑. 건강사회를 위한 치과의사회 광주전남지부 사진모임 '온냐' 회원들의 작품 40여점 전시.

▲서양화가 신명자 개인전=7일까지 무등갤러리 별관. 풍경·정물·인물화 등 작품 49점 전시.

▲무등조형회전=8일까지 자미갤러리.

▲현대사진전 '앵글의 휴머니티'=25일까지 시립미술관 분관.

▲김점수 칠예전=8일까지 무등갤러리. 칠공예를 위주로 한 다양한 작품 전시.

▲프로젝트그룹 '아이콘'전=7일까지 지산갤러리. 김민정·안영찬·이정록씨 등 작가 8명이 신체를 바라보는 독특한 작품 전시.

▲우제길전=30일까지 우제길미술관.

초의선사 탄생문화제 오후 2시 무안서

생활안내

교통안내

광주종합버스터미널	360-8114
철도안내	1544-7788
대한항공	222-2000
아시아나항공	221-6300
한국도로공사	1588-2505

상 담

- 당직변호사(3·4일) 이민아 226-7400
- 법무사회 법률상담(5일) 서장원 239-1809
- 가정법률상담소 보건복지협회성폭력상담소 671-4050 / 광주 YWCA 527-0011
- 24시간 청소년상담 국번없이 1388
- 국세종합상담센터 국세청 1588-0060
- 병무민원상담 광주전남병무청 1588-9090
- 소비자 상담 광주 YMCA 232-6133 / 광주 YWCA 524-5400 / 주부교실 232-0643~4 / 녹색소비자문제연구 369-9881

신 고

- 학교폭력 국번없이 112 / 전남경찰청 226-0112 / 광주지검 233-2828
- 사이버테러 (02)118
- 가정폭력 여성긴급 국번없이 1366 / 여자형사기동대 363-0155 / 광주 여성의 전화 363-7739 / 광주 남성의 전화 673-9001
- 광주아동학대예방센터 국번없이 1391
- 광주노인학대예방센터 국번없이 1389

전문대 특성화 사업 1,680억원 지원

광주·전남 12개대 선정

전문대학의 특성화를 촉진하고 현장에 곧바로 적응할 수 있는 전문인력을 양성하는데 정부 지원금이 집중 투입된다.

교육인적자원부는 2일 전문대학 특성화 사업 선정결과를 발표하고 영역별 특성화 90개 대학, 주문식 교육 80개 대학, 협약학과 44개 사업단을 선정해 2007년도에 1천680억원을 지원한다고 밝혔다.

영역별 특성화 90개 대학에는 광주보건대학·기독간호대학·동아인재대학·목포과학대학·순천청암대학(자연·간호보건계열), 남도대학·성화대학·송원대학·전남과학대학·조선이공대학·한영대학(공학계열), 동강대학(인문사회·예체능계열) 등 광주·전남지역 12개 대학이 포함됐다. 선정된 대학들은 2007년부터 2년간 평가등급 및 재학생 규모에 따라 8억~22억원씩 모두 1천300억원의 국고 지원금을 지급받는다.

이외 주문식 교육 대학은 3억~4억원씩 모두 270억원, 협약학과 사업단은 1억7천만~3억5천만원씩 모두 100억원이 지원된다.

올해 처음으로 지원되는 협약학과 사업은 실업계고-전문대학-산업체-지자체가 컨소시엄을 구성해 공동으로 1천700여명의 인력을 양성해 취업과 연계시키는 프로그램이다.

/황태종기자 hwangtae@kwangju.co.kr

학교도서관 대회 다양한 학교도서관 운영 프로그램을 한눈에 볼 수 있는 '2006년 전국 학교도서관대회'가 2일 광주 김대중컨벤션센터에서 개막됐다. '학교도서관, 우리가 함께하는 곳입니다'라는 주제로 3일까지 열리는 이번 행사에서는 학교도서관 운영 우수사례 및 정책, 활성화 프로그램 등이 소개된다. /위직량기자 jrwi@kwangju.co.kr

생활 게시판

화촉

▲박전배(광주웅변협회 회장)씨 장남 상훈(원주MBC 기자)군 전익수(쌍학 대표)씨 장녀 정미양=3일(토) 낮 12시30분 무등파크호텔 4층 컨벤션홀.

▲김현님씨 장남 양경완군 김판순씨 막내 박유순양=4일(일) 오전 11시30분 광주 호성웨딩문화원 2층 해피홀.

▲서장석씨 장남 종원군 장상열(데미화랑 대표)씨 장녀 예준양=4일(일) 오후 3시 서울시 서초구 서초동 외교센터 12층 리더스클럽.

▲고충석씨 장남 훈군 황영성(서양화가)씨 차녀 지은양=4일(일) 낮 12시30분 서울시 강남구 청담동 호텔프리마 3층 그랜드볼룸.

▲정안석씨 장남 재호군 선병완씨 장녀 성희양=4일(일) 낮 12시 금호생명빌딩 3층 금호컨벤션웨딩홀 크리스탈홀.

▲박형순씨 차남 김기현군 주선자씨 3녀 사경라양=4일(일) 오후 1시 금호생명빌딩 3층 금호컨벤션웨딩홀 크리스탈홀.

부음

▲김옥순씨 별세 전준후·준영·준태· 준헌(한국디자인진흥원 기획관리본부장)·준기·준세·준성씨 모친상 조규열·송광민씨 빙모상=발인 3일(토) 무등장례식장 102호 515-4488

▲승광옥씨 별세 최인환·성환·두환·은숙·현명·현옥·미경씨 모친상 조병제·강한모·김양곤·강홍식씨 빙모상=발인 3일(토) 무진장례식장 501호 382-4444

부동산매각입찰공고

1.매각부동산의 표시

물건번호	구분	소재지	지번	지목	면적	감정평가액 최저매각가격	비고
1	토지	광주광역시 서구 쌍촌동	887-4	답	800㎡	270,000,000원 316,750,000원	181평
2	토지, 건물	광주광역시 동구 충장로4가	35-21	대 건	46.3㎡ 40.33㎡	100,375,740원 107,416,000원	14평

* 기일입찰, 근저당권 설정 만료.
2.입찰방법: 일반경쟁입찰, 최고가격낙찰제(최저낙찰가격 이상)
3.참가자격: 입찰당일 소정의 입찰등록을 필하고 입찰보증금을 납부한 자
4.입찰일시: 2006. 6. 15(목) 15:00
5.입찰보증금 : 입찰금액의 100분의 10(10%)이상을 입찰등록시 현금(자기앞수표 포함)으로 납부
6.입찰시 제출 구비서류
가.기일입찰표 1부(당사 소정양식) 나.주민등록등본(법인의 경우 법인등기부등본) 1부
다.대리인의 경우 위임장 1부(인감증명서 위임을 첨부)
라.입찰보증금 마.주민등록증 또는 운전면허증
7.계약조건
가.낙찰이 결정된 후 입찰보증금은 계약보증금으로 처리하며, 5일이내에 계약을 체결하여야 하고 잔금납부 기한은 계약체결후 30일 이내로 한다.
나.낙찰자는 낙찰을 취하 또는 낙찰일로부터 5일이내에 계약체결을 하지않거나 기한내 잔금납부가 완료되지 않을 경우 낙찰은 무효가 되며 입찰보증금은 전액 당사에 귀속됨(반환치 않음).
8.기타:기타자세한 사항은 당지회사무실(062-374-8434)로 문의 바람. 위와 같이 공고합니다.
2006년 6월 3일
사)한국음식업중앙회광주광역시지회장

무담보 긴급자금

담보없이 어음, 당좌·수표로
긴급한 자금을 즉시 현금 대출
해드립니다.(등록번호 제8261호)

(교환자금, 유동자금 부족분등)
010-3129-0890

산행안내

▲남도산악회 충남 금산 서대산 6월4일(일) 07시30분 광양동2동사 앞과순화관경유 출발 T. 011-603-7987

▲거북이테마산악회 신자봉 늘꽃산행 6월4일(일) 06시 현대백화점 문예회관경유출발 T. 010-3051-3252, 016-680-7980

▲나사모산우회 지리산 장안 봉주 성삼재~대원사 6월4일(일) 08시 광주역 출발 http://cafe.daum.net/gwangsumo T. 062-525-7223

▲새무등산악회 거문도,백도,동백섬등대 6월4일(일) 05시30분 대인광장 산울림 산울림화랑앞 출발 ※예약필수 마감 T. 011-626-9280

▲다음카페(시)요산요수산악회 구주쁘두레간 배재~덕산재 6월4일(일) 06시 남광주학교앞 출발(광주역,동광주)경유 T. 011-620-2002

▲요산회 포항내연산, 향로봉 12폭포 6월4일(일) 광주역 광장 06시 출발 T. 011-641-0254

▲호남산악회 가정, 달유산 6월4일(일) 오전7시 광주역광장, 예술회관후문 7시10분 출발 T. 011-641-0254

▲무등산악회 강남 산청 왕산 6월4일(일) 08시 롯데백화점 앞 출발 T. 011-9606-1954

▲광주대정산악회 경남 함양 거림~세석~천왕봉 6월4일(일) 07시 역주체육관(광주역 경유) 출발 ※다음카페: 광주대정산악회 T.017-604-0606

▲광주화요산악회 고흥 팔영산 6월4일(일) 08시 산어 고래시랜드앞 08시10분 플플라스 출발 T.011-609-7159

▲광주한길산악회 덕유산 덕유평전,월령봉(일) 주전할틀 산행) 6월4일(일) 07시 광주역출발 T.062-222-3253,010-7619-0559

▲광주산사랑모임 산악회 지리산 세석평전 6월4일(일) 08시 구동경기장 후문출발 T.010-7171-2682,011-602-5224

▲광주태일산악회 관악산 연주대 공지~만덕산~쑥재 6월4일(일) 06시 6번 신남도회앞, 동광주 6시15분 출발 ※다음카페: 광주태일산악회 T.011-612-6199

▲명문산악회 경남산청 왕산~월광산 6월3일(토) 07시 충장동 08시 5분 광주역 08시20분 문예회관후문 출발 T.011-644-6605, 017-589-7800

▲팔성산악회 지리산 성재봉(천제봉) 6월6일(화) 07시40분 충장동, 08시 백운로타워 팔성관 앞, 08시20분 아울화관후문앞 출발 T.011-605-3477

▲쌜봉산우회 월주 천덕산 6월6일(화) 07시 역주체육관, 07시20분 문예회관후문 앞 출발 T.011-637-5108

▲거목산악회 거문도,백도,동백섬등대,수월산등대 6월6일(화) 05시30분 백운로타워 팔성관앞 출발 ※ 회비 60,000원, 도시락지참 T. 011-605-3477

▲상록수산악회 지리산~천왕봉,세석평전 6월6일(화) 08시 역주체육관, 08시20분 문예회관후문 출발 T. 011-608-2208

▲이대로산악회 지리산 천왕봉(해발 1915m)~중산리 6월7일(수) 07시45분 충장지구 빠레트 08시 동아병원, 08시20분 문예회관앞 출발 T.011-605-6361, 017-225-4202

▲가고파산악회 경남 거창 보현산 6월8일(목) 08시 광주역 과출소 앞 출발 T.011-605-5034, 011-601-8238

▲광주한길산악회 설악산 설악설경 녀탕코스(무박산행) 6월10일(토) 22시 광주역 출발 T.222-3253, 010-7619-0559

▲광주토요산악회 신안 문암산~연목산 6월10일(토) 08시 공주역, 08시10분 문예회관후문 출발 ※ http://cafe.daum.net/gwangjutoyo 환조 T.011-608-4267

▲광주한국산악회 영암산(장자봉/시루봉) 6월8일(목) 08시 역주체육관, 08시20분 문예회관 후문앞 출발 T.011-615-2279

▲청운산악회 홍도,흑산도,갓대봉등산 6월10일~11일(1박2일) 06시 광주역 출발 ※회비 14만5천원 T. 011-605-3477

▲나사모산우회 태백산 함백산 대간 도래재~화방재 주말산행 6월10일(토)23시30분광주역 출발 http://cafe.daum.net/gwangsumo T.062-525-7223

▲광주산가족 달유 소백산 6월11일(일) 06시 대인광장(동광주출발) 스쿨버스 출발 T.019-499-1405

▲광주거북이산악회 완도 보길도 6월11일(일) 06시30분 역주체육관, 07시 무등경기장 정문 보길도행, 07시10분 문예회관후문앞 출발 T.010-4635-0078, 017-602-0077

▲요산회 백두대간 배재~육십령(백유산) 6월11일(일) 06시 광주역 광장앞 출발 T.011-641-0254

▲광주지원보존산악회 서울 북한산 6월11일(일) 05시 무등경기장정문 건너편 출발 ※ cafe.daum.net/jayson T.016-874-2900

▲솔잎산악회 경북 울주 문복 삼회봉 6월11일(일) 07시30분 광주역출발 T.011-608-7627

▲광주지원보전산악회 서울 북한산 6월11일(일) 06시 무등경기장정문 건너편 출발 (cafe.daum.net/JAYNSAN) T. 016-874-2900

▲삼각산악회 경남거창 금원산 6월11일(일) 08시 두암주 88테니스장앞 출발 T. 011-644-2730

▲광주태일산악회 충북괴산 미아산 6월11일(일) 06시 구청앞 도청의 회앞 출발 ※다음카페: 광주태일산악회 T. 011-609-5547

▲샘산협산악회 월주천덕산 6월11일(일) 07시 방림의료소앞 출발 ※ 등산 및 친목위해 문의 T. 016-609-0659

▲요산회 인도네시아 산 3,726m 조불 등반 및 관광 8월3일(목)~8월8일(화) 5박6일 ※예약 마감 7월1일 T.011-641-0254

▲바두리산악회 충북 황악 월유산 6월11일(일) 07시30분 광주역 출발 T.011-640-0871, 671-0879

▲산과희망 전도~홍도 남장산 6월11일(일) 07시 광주역 출발 T.011-619-4609

▲해오름산악회 남평 도장산 6월11일(일) 07시 대인동 신한화관앞 출발 T.062-369-9491, 011-601-8815

▲광주원산우회 공양 백운산 산행 6월11일(일) 07시30분 역주체육관, 07시50분 구시청 08시 문예회관후문앞 출발 T.011-620-1977, 011-9452-9336

▲광주산가족 달유 소백산 6월11일(일) 06시 대인광장(동광주출발)스쿨버스 출발 T.019-499-1405

▲불랑산악회 전북 부안 변산 6월15일(목) 08시 향토회 관문(해화관경유)앞 출발 T.011-602-3515

▲광주토요산악회 홍도(갓대봉), 흑산도(하리산) 1박2일 6월24일(토) 06시 광주역 06시10분 문예회관후문 출발 http://cafe.daum.net/gwangjutoyo T.011-608-4267

올 여름 뭔가 특별한 것이 광주에서 시작된다. 개강일 6월21일(현재 상담 접수 중)

광주 외국어 학원 첫 개강

◈ TOEIC, TOEIC!! - JAMES PARK !!

⊙ 비쥬는 TOEIC이렇게 준비해야
① 다양한 방송 청취(CNN, BBC)로 각국 발음 통달
② 고난도 장문 독해를 신속 정확하게 해야
⊙ 스타강사 JAMES PARK 약력
• 고려대학교 사범대학 영어교육과 졸업
• 고대 경영대 석사과정 국제 경영 전공
• Golden West College(미, 캘리포니아주) Pre-Medical 전공(4년)
• 이화여대 국제회의 전문가 과정 수료
• 육군 카츄사(KATUSA) 제대
• KOICA(한국국제협력단) 개도국 공무원 연수 프로그램 기획 진행
• KPC(한국생산성본부)-APO(아시아생산성 본부) 공동 세미나 기획 진행
• ICA(세계 협동 조합 연맹) 전문가로 서울 총회 기획 · 홍보과

◈ THE TIMES, K. TIMES : DAVID RYOO

⊙ 광주에서 TIMES 이보다 많이 읽은 사람이 없다. TIMES 구독 경력 45년
⊙ DAVID RYOO! 그는
① 전남대 졸, 영어 교육학 석사 (음성학 전공)
② 광주 1급 번역사 합격 - 한국 번역가 협회
③ 한국 번역가 협회 정회원
④ 광주 교원 연수원 중 · 고 영어 교사 연수 6년
⑤ 중 · 고 영어 교사 경력 35년
⑥ 광주 · 전라남도 모의고사 출제위원
⑦ 현) 한국 번역 연구원(KTI.OR.KR) 호남 본부 지문위원
⊙ THE TIMES, THE KOREA TIMES전문가를 광주에서

◈ TOEFL, 번역 절대 강자 : DANIEL CHO

⊙ 대학 재학시절 TOEFL 2권 암기 (이재옥, 김인숙 TOEFL), 모든 TOEFL 책 섭렵
⊙ 광주에서 번역(한↔영) 이보다 많이 한 사람 없다.
① 전남대 졸, 영어 영문학 석사 (번역 전공)
② 광주최초 영문1급번역사 합격 - 한국 번역가 협회 (현재 영문 1급 번역사는 광주에 단 3명 뿐)
③ 아시아 지동차 브라질 프로젝트 1만 페이지 한 ↔영 번역 책임자
④ 고흥 우주 산업 책임 번역(한→영, 영→한): 2005년부터 계속 책임 번역 중
⑤ 전남 도청 의뢰, 전남 각 시군 관광지 소개 (한 ↔영): 2006년 2월
⑥ 지면상 소개할 수 없는 번역 경력 소유
⑦ CNN 청취 경력 30년
⑧ 현) 한국 번역 연구원(KTI.OR.KR) 사무국장, 전국 번역 사업 본부장 광주 번역 통역원 원장

◈ 중국어 회화는 중국인에게 맡겨야 : 장 밍

⊙ 중국 산동성 연대시 출생, 전형적 한족
⊙ 강사 약력
① 연대 사범대학교 한국어과 졸업
② 한국 번역 연구원 중국어 번역 통역 전담
③ 강의 경력 2년, 통번역 경력 3년
④ HSK & 회화 전담
⊙ 13억 중국인을 대표해서 한국 번역 연구원 (KTI.OR.KR 참조)에서 한국 고전 문화 중국 수출을 위해 뽑은 인재 중의 인재

◈ SCREEN ENGLISH (MOVIES) : 고권일

⊙ SCREEN ENGLISH이보다 정통한 사람이 없다.
⊙ 강사 약력
① 전남대 졸
② 82년 전국 대학 외국어 경시대회 외대 총장상
③ 82년 전남대를 빛낸 올해의 인물 선정 - 전남대
④ KAL 근무 3년
⑤ 광주 교원 연수원 중 · 고 영어 교사 연수 6년
⑥ 전남대학 The Times 강의 경력 10년
⑦ Screen English 강의 경력 15년 현재 가장 방대한 양의 Screen English 저작 중
⑧ 전) 광주 문화 외국어 학원장
⊙ 그는 SCREEN ENGLISH의 전문가다.

◈ 초중고 - I & T ENGLISH (통역 번역 영어)

읽기, 쓰기, 듣기, 말하기, 어휘와 발음을 모두 함께 잡아가는 Total English Master Method

① 대상: 초등 3학년부터 6학년까지 각반 8명 정원
② 2년 교육 후 전원 TV 출연해 시범 예정
③ 엄격한 상담과 테스트 후 유자격자만 입학 결정
④ 미감 주의!!! 이번 기회 놓치면 엄청 후회!!
⑤ 최소 상담만이라도!! 상담은 반드시 학생, 학부모 동행
⑥ 프로그램은 상담 과정에서만 공개(특허청 상표 출원 중)

◈ 중 · 고 과정
이번 여름 방학에 확실하게 한 가지를
① 영문법 기초반: 중3 · 고1 수준 (2개월 과정)
② 성문기본영어: 학년 무관, 테스트 후 (3개월 과정)
③ 성문종합영어: 학년 무관, 테스트 후 (6개월 과정)
④ 수능영문법: 1개월 과정
⑤ 수능 독해: 2개월 과정

광주외국어학원
광주 동부 경찰서 맞은 편

☎ 431-4788
1600-4788
016-608-4788

자매 기관 : 한국 번역 연구원 호남 본부(KTI.OR.KR), 광주 번역 통역원

광주외국어학원 예술의 거리 전일빌딩 남도예술회관 동부경찰서