

**트렌드 & 스타일**

피부미인 되려면 '자외선 차단'부터  
**“아낌없이 바르세요”**

■ '자외선 차단제' 알고 쓰자

여름이 다가오면서 자외선에 노출되는 횟수가 많아지고 있다. 자외선은 검버섯, 기미 뿐만 아니라 피부암까지 유발할 수 있는 피부의 적. 대한피부과학회가 지난 10년간 피부질환자를 분석한 결과 야외 활동이 잦은 20~30대 젊은층에서 환자 수가 급증하고 있는 것으로 나타났다.

특히 자외선 차단에 무관심한 남성들의 경우 더욱 심각하다. 남성들의 경우 피부암환자가 1995년 9명에서 2005년 46명으로 10년 새 5배나 늘어났다. 피부 트러블과 기미 등 얼굴에 보기 싫은 자국을 남길 뿐만 아니라 피부암까지 유발할 수 있는 자외선, 자외선을 차단하는 것만으로 건강한 피부를 만들 수 있다.

◇자외선이란?

자외선은 UVA(ultraviolet-A·장파장 자외선)와 UVB(ultraviolet-B·중파장 자외선)로 나뉜다. 일반적으로 자외선 차단제를 구입할 때 확인하는 SPF(Sun Protection Factor)지수는 UVB를 말한다.

UVB는 피부의 진피층에 침투해 피부를 그을리게 하거나 주름, 모세혈관 확장, 색소 침착 등을 일으킨다.

자외선 차단제의 경우 SPF지수가 커질수록 자외선 차단 시간이 길어진다. 하지만 SPF보다 더 위험한 것이 UVA. UVA는 피부의 기저층 깊숙이 침입해 피부 세포를 파괴하고 흉터와 수포를 가져오는 선반(햇빛에 의한 화상)현상까지 가져오는 등 피부에 악영향을 미치는 가장 유해한 자외선이다. 그렇기 때문에 SPF지수가 높은 자외선 차단제를 사용하고 있다고 해서 안심할 일은 아니다. 반드시 UVA차단 지수를 확인해야 한다. PA+, PA+++, PA++++ 등으로 표시되는 UVA차단지수는 +표기가 늘어날수록 효과가 크다는 것을 뜻한다.

◇자외선 왜 쬐지 않겠는가?

평소에 피부가 건강하다고 여겼던 사람들도 태양 광선이 강해지는 5월부턴 자외선 차단에 신경 써야 한다. 자외선은 피부 노화, 피부암, 색소 침착, 기미 등을 가져오는 주요인이기 때문이다. 일생 동안 쬐 자외선의 총량 중 80%가 18세 이전에 노출된 것으로 알려져 있는 만큼 나이가 어리다고 안심해서는 안된다. 특히 피부질환이 있는 환자에게 자외선은 '독'이나 마찬가지다. 저항력이 약해진 상태이기 때문에 화상을 입거나 염증이 생기기 쉽다.



여름 때문에 고민하는 사람도 마찬가지다. 자외선은 여드름을 악화시키는 요인으로 알려져 있어 뽀뽀러 색소침착을 일으켜 여드름 자국이 보기 싫게 남게 된다.

◇자외선 예방법

자외선이 강해지는 오전 10시부터 오후 3시까지 는 되도록 외출을 삼가는 것이 좋지만 현실적으로 어려운 일이다. 외출시에는 반드시 자외선 차단제를 발라주거나 선글라스나 모자를 착용해 노출을 최소화한다.

오랜 시간 야외활동을 해야 할 때는 SPF 30이상의 자외선 차단제를 꼼꼼히 바르도록 한다. 보통 자외선 차단제의 특성은 자외선 차단제 제품을 2mg/cm<sup>2</sup> 두께로 도포하여 측정된 값이므로, 확실한 자외선 차단을 위해서는 얇게 바르기보다 여러번 두껍게 바르는 것이 효과적이다.

오성훈 피부과의 오성훈 원장은 "자외선 차단제는 땀 등에 쉽게 씻겨나가는 만큼 차단제를 발랐다고 해서 안심하면 안된다"며 "높은 차단지수와 자외선 차단제를 한번 바르는 것보다 SPF30 정도의 자외선 차단제를 2시간마다 덧발라주는 것이 좋다"고 말했다.

【객선정기자 ks@kwangju.co.kr】

대중 찾는 '아티스트'  
**천·생·연·분**  
 예술 찾는 '패션브랜드'



아티스트와 브랜드 '감각적 소통'

상업적인 브랜드 상품에 전시관에서 볼 수 있었던 예술가의 작품이 사용된다면? 최근 아티스트와 패션브랜드의 만남이 잦아지고 있다. 미술가, 음악가, 팝 아티스트 등 다양한 예술가들의 작품과 디자인을 도입한 브랜드가 늘어나고 있는 것. 또 아티스트가 직접 상품을 개발하고 디자인하는 경우도 있다.

이처럼 아티스트가 디자인한 상품은 소비자들에게는 예술작품을 소유한다는 만족감을 주고 브랜드에는 이미지 업 그레이드라는 윈윈(win-win)효과를 낳으면서 더욱 인기를 끌고 있다.

이같은 만남의 대표적인 경우가 팝아티스트 낸시랭과 손잡은 패션브랜드 '쌈지'다. 낸시랭은 '터부 요기나' 시리즈로 주목받은 신세대 아티스트. 파격적인 퍼포먼스와 독특한 예술세계로 젊은 층에서 큰 인기를 끌고 있다.

쌈지의 '디자인 바이 낸시랭'은 낸시랭이 직접 쌈지의 모델과 아트 디렉터, 디자이너로 나서 낸시랭의 개성이 그대로 담긴 상품들을 내놓고 있다. 쌈지는 '아티스트 퍼처링 브랜드'라는 새로운 개념을 도입해 단순히 작가의 작품을 디자인에 반영하는 데서 그치지 않고, 작가가 직접 모델, 디자인 기획, 개발까지 담당하는 등 대상과 범위를 확대해 나간다는 계획이다.

이 외에도 시계브랜드 스와치와 피카소, 백남준 등 예술가와의 공동작업을 꾸준히 진행해 오고 있고, 만화같은 캐릭터를 이용한 작품으로 키치(kitsch)미학의 대가로 불리는 일본 아티스트 다카시 무라카미는 명품 브랜드인 루이비통과 손을 잡고 '무라카미 라인'을 디자인하기도 했다.

레스포삭도 가수 '그웬 스테파니' 등 다양한 분야의 아티스트를 영입해 매년 새로운 라인을 전개해오고 있다. 이번 시즌에는 일본의 사이먼 레그노의 동양적인 일러스트가 그려진 '도키도키'라인을 선보였다.

쌈지의 천호균사장은 "젊고 실험적인 작가의 에너지 넘치는 색다른 시각과 젊은 패션 감각이 어우러져 디자인에 새로운 기운을 불어넣고 있다"며 "새로움을 찾는 디자이너와 대중을 찾아가는 아티스트의 만남은 전생연분처럼宿命적이다"고 말했다.

【객선정기자 ks@kwangju.co.kr】



낸시 랭, 쌈지와 손잡고 모델·디자이너로 맹활약  
 무라카미·루이비통, 그웬 스테파니·레스포삭 호출



레스포삭도 가수 '그웬 스테파니' 등 다양한 분야의 아티스트를 영입해 매년 새로운 라인을 전개해오고 있다. 이번 시즌에는 일본의 사이먼 레그노의 동양적인 일러스트가 그려진 '도키도키'라인을 선보였다.

**엘지공인중개사**  
 T.019-616-2353  
 011-601-8230

화순 도곡온천 단지내 최고 성업 중인 무인텔  
 (최신시공, 복층구조)  
 \*인대출 250~300만 보장

롯데백화점부근 상업용지  
 \*보1외원전 / 월380만

총장로 4기 5층 상가  
 \*대 63평 건 268평  
 \*보1외 / 월160만  
 \*공시지가 당 760만

쌍춘동 동림지구와 버들마을 사이  
 \*4기 20M도로 접(공사중)  
 \*140평 \*390만

쌍춘동 광천교회 부근  
 \*어린이집 계획지 (8M 계획도로 편)  
 \*530평 \*170만

양동 상업지역 고급주택  
 \*신내2중 대 60평 건 61평  
 \*매매가 2억5천

화정동 신동아와 대주 사이  
 \*대123평 단층상가  
 \*매 3억2천만

양동시장과 서부경찰서 사이 내지  
 \*리아이비리정리, 준주거, 35M도로편  
 \*대 164평

도산동 파랑새예식장 건너편  
 \*20M 도로편  
 \*270평 \*220만

화순 영평리 전원주택지  
 \*대 333평 \*12만

5층 상가건물  
 \*장동로라파루근 대지180평 건평470평

전원주택지  
 \*화순 남면 주산리 주안정 보이는 전원주택지  
 \*대지 1100평 \*10만

**유성공인중개사**  
 ☎ (대)352-4545, 364-4545  
 (영성동 송원전문사기리)

**광천동개발지역**

**주택상기등  
 물건다수보유**

**1010-4610-5631**

**모텔급매**

**객실 42개  
 최신시설  
 월매출 5천만원  
 용자 12억  
 매 25억  
 016-605-7000**

**LC타워(주)**  
 ☎ (대)872-8004, ☎010-7154-6866  
 (원산지)

**첨단지구내  
 최상의 위치  
 LC타워를  
 최적의 조건으로  
 임대합니다.  
 일일 유동인구  
 1만명이상**

◀각층분할가능▶

- 3층 212평 88평  
 가능업종:신경정형외과, 안과, 피부비뇨기과, 성형외과, 각종 학원등
- 4층 300평 30평 47평  
 가능업종:어린이 교육 및 놀이시설, 각종 사무실등
- 5층 222평 114평  
 가능업종:스카이라운지, 호프, 당구장등

**현대공인중개사**  
 ☎ (062)371-1900, 011-638-2656  
 (상무 우리병원에서 50m 지점)

**급매물 상담 후 10일내 책임 중개**

◀ 구합니다 ▶

- 광주시내 토지(면적이나 금액에 상관없음) 구입
- 기도원 부지: 장성,담양,화순 2만평이상
- 장성 전원면 도로에 접한 생산복지-현금2억
- 병원 신축부지: 면적 가격은 물건 검토시 결정

◀ 팝니다 ▶

- 센타부지  
 광산구 우산동 대지 117평 평당220만원 20m 도로변
- 상가부지  
 양산동 구획정리지구 아파트정문앞 161평 평당450만원
- 복구 용두동  
 40m 도로 계획선에 접 770평 평당55만원
- 광산구 삼도동  
 1,900평 2차선 도로에 접 평당 20만원
- 지하철 시청역부근  
 마북동 574평 평당400만원 40m 도로계획선에 저층
- 컨벤션센터 부근 토지  
 마북동 화해단지 908평 상당후 결정

**21세기부동산개발(주)**  
 ☎ (대) 525-0021, 천절삼당 011-612-3421

경매 투자자 투자상담 환영!!  
 범용경매·공매에 투자하여 부동산 절반값에 산다!!  
 \*경매나찰시 엄청난 수익이 기대되는 물건

1. 하남 80m 도로변 임대 잘나가는 건물 지상층 지하2층 대지 177평 건평가 30억/최저가 15억

2. 원산지 2층 상인지역내 5층 건물 대지181평 준공1년된 건물 건평가 26억/최저가 12억

3. 평등공단 공장용지 1300평 2층 공장건물 720평 건평가25억/최저가15억

4. 상무지구 차병원 신축5층건물 대지1288평 유적권 신고있음. 건평가 21억/최저가 12억

5. 하남 월곡동 기동 4차, 현제호프 집 운영중 대지 70평 2층건물 내부 인터리어 완벽. 건평가 2억5천/최저가 1억5천

6. 풍향동 2층 고급주택 대지211평 2002년도 준공된 건물 건평가 5억 5천/최저가 2억5천

7. 화정동 터미널앞 현재 전세예약 장로 운영중 7층건물 대지300평 건평가 35억/최저가 15억

8. 하남공단 공장용지 600평 현재 2층공장 건물있음. 건평가 9억/최저가 5억

AA급 깨끗한 건물 긴급 매각

1. 광안로4기인 주유소옆 건물5층 대지7기평 임대건물 회사사옥 사무실용도적합 등원지구 개발로도시발전기회생각이 높으며 매매가 5억 3천주200평상 2억5천
2. 농성동 삼공회의소 건너편 리모델링 완료된 4층건물 대지 150평 건평가 18억 건입매매가 12억 임대 잘나가는 건물임.
3. 원산지 순환도로변 원산지용지 대지50평 3층건물 건평가2억 2천 매매가 4억5천 건물리모델링 완료 시 임대수익노상

병원·학원·상가건물 신축부지매각

1. 화정동 시가지 자연녹지 도로변 코너부지 320평 긴급매매가 평당 5000만원
2. 복구 용정지구 현대아파트 3차 앞 132평 평당 350만원
3. 준주거지역 추상복합아파트 신축 부지 1000평 광주대입구 남구 진월동 금호아파트와 평당 3000만원

성업중인 골프연습장 급매

1. 광산구 칠단지구 자연녹지 2200평 인도화골프연습장, 최신시설 완비, 최신시설소요비용 47억 주 인사업장 급매가 37억(월20%수수료미보장)

긴급 부동산 물건매매

1. 원양동 구동 아파트부지 1000평 대형 미트 복합신축빌딩계획 평당 7배면적
2. 광산구 우산동 금향상가리부근 1000평 도로변 회 평당 100만원
3. 복구 지아동 용정가는길 지상층과 뒷편 생산복지 1000평 평당 매매가 40만원 그랜저트 해체된 용정동 주거지역 1,000평 매매가 평당 100만원
4. 화순 도곡 온천관광단지 건너편 원경사 앞 5500평 매매가 평당 150만원 펜션 대형기대사업계획 토지
5. 장성호기 내리다 보이는 임야 20,000평 매매가 평당 1200만원. 원안한 경사, 장성호 국민관광단지내. 현금 투자가능
6. 광주광역시 도로변 내지. 광주호기 내리다 보이는 황색적인 임지를 갖춘 토지 5000평. 매매가 평당 62만원. 전원주택·카페·기타사업·펜션·전시대행사실등에 적합한 토지
7. 복구 용정동 도로변 내지. 생산복지 1100평 신축도로로 평당 15만. 대역면적. 신축호남고속도로부근. 대역면적. 신축부지(적합) 4기리 도로변 코너부지 매매가 평당 1200만원(토지보통매매가)
8. 양동 화정-대덕동7기리 도로변 골동부지 임야 14,000평. 매매가 평당 15만원. 신축호남고속도로부근. 대역면적. 신축호남고속도로부근. 대역면적. 신축부지(적합) 4기리 도로변 코너부지 매매가 평당 1200만원(토지보통매매가)

이전 극장식 웨딩홀에서 결혼하자!!

**센트럴웨딩컨벤션**  
 www.센트럴시티광주.co.kr

- 결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 세미나, 각종 행사를 호텔부페식으로
- 예약접수중 ☎675-8500 (광주대학교 입구)

**대인동삼일부동산**  
 ☎ (대)223-1140, ☎011-602-2522  
 (광주영성 송원전문사기리)

**모텔 목욕탕 및 각종 상가건물**

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오

저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모델·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으신 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.

사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.

다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.