

건강·의료

의료 라운지 medical lounge

목포시의사회 인재양성 장학금 전달

목포시의사회(회장 조생구)는 지난달 30일 목포 상그리아비치 관광호텔에서 지역 인재양성 장학금 전달식을 가졌다. 이날 장학금 전달식에는 이상열 국회의원과 오병인



목포교육장, 학부모 등 100여명이 참석 했으며, 30여명의 학생들에게 1천500만원을 지급했다. 장학금을 받게 된 학생들은 목포시내 고등학교 2학년 생 중 가정형편이 어렵고 성적이 우수한 학생들로 학교별로 2명씩 추천받았다.

조생구 회장은 "열악한 지역 인재 육성을 위해 지속적으로 장학 사업을 추진할 것"이라고 밝혔다. 한편, 목포시 의사회는 불우시설의 무료 건강검진과 건강강좌 등을 통해 지역민들의 건강을 보호해 왔으며, '의료분쟁 조정위원회'를 구성하여 의료사고 피해자를 구제하는 등 안정적인 진료환경을 조성하고 있다.

조선대병원 EMR시스템 구축 착수

조선대학교 병원은 42억원 규모의 EMR(전자의무기록) 시스템 구축사업에 착수했다고 5일 밝혔다. 시스템 구축은 KT가 맡는다. EMR은 진료 중 발생한 환자의 모든 정보를 전자화한 것으로 의료기관의 수기 작업을 최소화하는 시스템이다. 또 진료의 안정성 및 진료의 질 향상, 환자 대기시간 절감, 정보자랑의 편의성, 환자기록에 대한 의료인의 접근 용이성, 비용 절감 등의 효과를 제공한다. 한편 조선대학교 병원은 실시간 원격 데이터 백업 및 복구 가능한 재난복구(DR) 시스템도 구축할 예정이다.

사민정기자 viola@kwangju.co.kr

광주일보·광주시치과의사회 공동 주최 시민구강 건강강좌

코골이 옆으로 누워자고 이갈이 스트레스 줄여야

지난달 31일 오후 3시30분 광주시 동구 롯데백화점 문화센터에서는 광주일보와 광주시치과의사회 공동 주최로 '제2회 시민구강 건강강좌'가 열렸다. 이날 강좌에는 김병국 교수(전남대 치의학전문대학원 구강내과학교실)가 '구강질환 예방을 통해 행복한 삶을'이란 주제로 구강질환으로 인한 코골이와 이갈이, 그 원인과 치료법을 소개했다. 다음은 강연 요약.

▲코골이는 거의 모든 사람에게 나타난다=코골이(Snoring)는 우리가 숨을 쉬는 동안 공기가 기도로 들어가기 전에 통과하게 되는 인후부가 좁아져 공기가 쉽게 드나들 수 없을 때 생긴다. 숨을 쉴 때, 공기는 입천장, 목젓, 편도, 혀 등과 같이 유연한 구조물을 지나는데 낮시간에는 이 부분들이 제자리를 유지하도록 주위 근육들이 도와줘 통로가 막히지 않는다. 그러나 밤에는 근육이 이완돼 벌어지기 때문에 부분적으로 공기통로가 좁아지게 된다. 그래서 주위 부드러운 부분들을 진동시켜 코고는 소리가 나는 것이다.

▲간간이 호흡 맞는다면 치료해야=코를 골다가 간간이 호흡이 맞는 '무호흡증'을 겪는다면 치료를 고려해야 한다. 수면중 근육이 심하게 이완되거나 비만증 등 원인으로 공기통로가 완전히 막혀 공기가 폐로 전혀 흐르지 못할 수 있기 때문이다. 폐가 신선한 공기를 얻지 못하는 일이 반복되면 낮 시간 졸음이 많아지고 피로감을 쉽게 느낀다. 고혈압, 심장마비, 발작과 같은 합병증을 일으킬 수도 있다.

▲수면방법을 바꾸자=옆으로 누워서 자면 인후부의 구조물들이 뒤로 미끄러져 공기 통로가 막히는 것을



김병국 교수 약력

- 전남대학교 치과대학 졸업
-전남대학교 대학원 치의학박사
-대한구강내과학회(평이사)
-대한 레이저치과학회(국제이사)



광주일보와 광주시치과의사회 공동 주최로 롯데백화점 문화센터에서 열린 '제2회 시민구강 건강강좌'. 김병국 교수(전남대 치의학전문대학원 구강내과학교실)가 코골이와 이갈이의 그 원인과 치료법을 소개하고 있다.

광주시치과의사회 제공

코골이 '무호흡증'엔 전문가 치료받아야

이갈이 심할 경우 보톡스 요법 등 병행

방지할 수 있다. 술과 진정제, 수면제 그리고 항히스타민제 같은 약물을 끊거나 체중을 줄이는 것도 방법이다. 과다한 체중은 목 조직과 폐에 압력을 가하여 호흡을 더 힘들게 하기 때문이다.

▲수술을 통한 치료=코골이 치료를 위한 대부분의 수술은 인후부의 구조물들을 조이거나 제거하여 기도를 넓힐 목적으로 시행한다. 현재 가장 많이 사용되고 있는 수술 형태는 목구

멍의 주위 조직을 잘라내는 방법. 이 수술은 전신마취가 필요하며 수술 후 하루 내지 이틀 정도 입원해야 한다. 다른 수술 방법은 레이저를 이용하여 목젓 전체와 입천장 일부를 제거하는 것. 이 수술은 국소마취만으로 가능하며 몇 주 간격을 두고서 1회 이상 수술을 반복하는 경우도 있다.

▲수면 중 '이갈이'=이갈이는 무의식적으로 치아를 갈거나 이를 꽂 무는 것을 말한다. 주간보다는 수면 중

에 주로 발생하며 정작 '당사자'는 모르고 있는 것이 특징. 만약 낮에는 어금니 사이를 떨어지게 하고 있는데 수면시나 휴식시에 어금니를 물고 있다면 이갈이를 의심해 봐야 한다.

▲이갈이 방지하면 안된다=이갈이의 원인에는 방치하면 스트레스, 고르지 못한 치아의 배열, 중추신경장애, 알레르기, 유전요인, 호르몬의 변화 등이 있다. 이갈이를 방지하면 치아가 마모되고 균열이 발생한다. 평소에 최대한 꼭 주는 힘의 60~200%에 이르는 힘이 치아에 가해지기 때문이다. 얼굴에 있는 근육에 피로감이 올 수 있으며 기상시나 평소에도 두통이 발생할 수도 있다. 턱관절 질환이나 사각턱의 원인이 되기도 한다.

▲이갈이 원인부터 제거하자=가장 쉽게 할 수 있는 방법은 스트레스를 줄이고 근육을 이완시키는 훈련을 하는 것. 이 악물기, 손톱 깨물기, 오징어나 껌을 씹는 행위 등을 피해야 한다. 평소 위 아래 치아를 떨어지게 하는 연습도 도움이 된다. 장치 치료로는 교합안정장치인 '나이트가드'를 사용할 수도 있다. 딱딱한 재질과 부드러운 실리콘 재질 등이 있는데 딱딱하더라도 치아에서 제작하는 장치가 더 효과적이다.

▲보톡스 치료='보톡스'란 식중독과 관련된 세균이 만들어 내는 독소를 의약품으로 개발한 상품이다. 성형외과에서 주름 제거 등에 많이 사용하지만 원래 근육경련과 관련된 질환의 치료를 목적으로 개발된 주사제였다. 이갈이가 심한 경우 단독으로 한가지 치료를 시행하기 보다 보톡스 주사요법과 장치요법, 물리치료, 약물치료 등을 병행하게 된다.

사민정기자 viola@kwangju.co.kr

물리치료사 등 의사로부터 '독립' 논란

"단독 개원엔 환자들 의료비용 절감"

"생명 다루는 행위... 국민안전 위험"

'의료기사 등에 관한 법률' 개정안이 국회에 제출되면서 물리치료사를 비롯한 의료기사의 단독 개원(開院) 문제를 둘러싸고 찬반 논란이 일고 있다.

의료기사단 임상병리사·방사선사·물리치료사·작업치료사·치과기공사·치과위생사 등 의사(또는 치과 의사)를 도와 진료 또는 검사 보조업무에 종사하는 사람을 일컫는다. 의료기사 중에서도 논란의 한복판에 서 있는 직종은 물리치료사. 물리치료사들은 '의사의 지도'가 아닌 '의뢰'를 받는 단독 개원이 보장돼야 한다'며 김삼익 의원(열린우리당)이 발의한 개정안을 적극 찬성한다는 입장을 보였다.

대한물리치료사협회 관계자는 "세계에서 물리치료

사가 독자적으로 개원할 수 없는 나라는 우리나라 밖에 없다"며 "단독 개원이 허용되면 환자들은 불필요한 의료비용을 줄일 수 있다"고 말했다.

그러나 이에 대한 의사들의 반발도 만만치 않다. 서울특별시 의사회는 최근 성명을 통해 "의료기사가 의사의 지도 감독 아래에서 의료행위를 하도록 한 것은 생명을 다루는 의료 행위에 수반된 책임 소재를 명확히 가려 국민의 안전을 지키려는 것"이라고 물리치료사들의 주장을 반박했다. 의사회는 "의료기사가 단독 개원하게 되면 의료감독 체계가 흔들릴 뿐 아니라 의료비용이 크게 늘어날 것"이라고 주장했다.

한편 헌법재판소는 1996년 물리치료사협회가 낸 헌법소원 사건에서 의료기사의 업무는 국민 건강과 밀접한 관련이 있기 때문에 의료기사가 독자적인 의료행위를 할 수 없도록 한 것은 위헌이 아니라는 취지의 결정을 내린 바 있다. 사민정기자 viola@kwangju.co.kr

영화안내 Happy Time 영화안내

메가박스 구원단약속시거리... 포세이돈

엔터시네마... 엔터시네마

다빈치 코드... 다빈치 코드

콜롬버스 시네마... 콜롬버스 시네마

에이플러스 부동산건설링... 망

아주 특별한 제안... 종합병원

국민지도... 국민지도

중앙국토개발건설링... 중앙국토개발건설링

GS부동산건설링... GS부동산건설링

대지공인중개사... 대지공인중개사