

법원 공탁금 43억 가로채 광주지검, 일당 3명 기소

공탁회사 대표이사의 신분증 등을 위조해, 법원 공탁금 수 십억원을 받아 가로챈 일당 5명이 검찰에 적발됐다. 광주지검 특수부(부장검사 김중호) 박찬호 검사는 8일 공탁회사 대표 신분증을 위조, 인감증명서를 부정 발급 받은 뒤 법원 공탁금 수십억원을 가로챈 전문사기단 총책 최모(57)씨 등 5명을 적발, 이 가운데 최씨 등 3명을 구속수감하고, 전모(49)씨 등 나머지 2명을 전국에 수배했다. 검찰에 따르면 이들은 아파트 시행사인 D건설 대표 이모(69)씨와 부동산개발시행사 K사 대표 임모(42)씨 등이 법원에 가져온 공탁한 사실을 알고, 공탁금 회수 신청서를 허위로 작성해 지난 2004년 11월 5일 법원으로부터 공탁금 42억 8천여 만원을 받아 빼돌린 혐의다. 조사결과 이들은 이씨의 임씨의 주민등록증을 위조한 뒤 개인 인감을 발급받아 서울 상업등기소와 경기 포천등기소에서 각각 법원 인감을 발급받은 후 법무사와 법원 직원을 속인 것으로 드러났다.

/최권일기자 cki@kwangju.co.kr

주택가 노인상대 윗놀이 도박

광주북부경찰, 6명 영장 32명 입건

광주시내 주택가에서 노인 등을 상대로 윗놀이 도박판을 벌인 일당과 도박에 참여한 사람들이 무더기로 경찰에 붙잡혔다. 광주 북부경찰은 8일 윗놀이 도박판을 벌인 박모(46·광주시 북구 삼각동)씨 등 4명과 상습적으로 윗놀이를 한 이모(32·광주시 북구 문흥동)씨 등 2명에 대해 도박개장 및 상습도박 등 혐의로 구속영장을 신청했다. 경찰은 또 이 도박판에서 돈 내기를 한 전남 O 초등학교 박모(56) 교사 등 32명은 불구속 입건했다. 경찰에 따르면 박씨 등은 지난해 11월 초부터 광주시 북구 용봉중학교와 청소년수련관 인근에서 '윗놀이 판'을 만들어 놓고 술과 안주 등을 나눠주면서 주민들을 끌어들이 도박판을 벌인 혐의를 받고 있다. 경찰 조사 결과 이들은 한 판에 30~80만원의 윗놀이를 하루 평균 50여 차례 벌이고, 판당 10%의 수수료를 받아 챙긴 것으로 드러났다. 이들은 또 돈을 많이 잃은 사람들이 경찰에 신고를 하지 못하도록 협박한 혐의도 받고 있다. 경찰은 이들이 현장에서 고리(高利)로 돈을 빌려줬는지 여부에 대해서도 수사를 벌이고 있다. 한편 지난 1월 24일에는 이들의 윗놀이 도박판 등에서 하룻밤 사이에 500여만원의 돈을 잃은 안모(65)씨가 이를 비판해 광주시 북구 각화동 S식당 뒤 야산에서 극약을 마시고 스스로 목숨을 끊었다.

/이승배기자 lsb54@kwangju.co.kr

■ 화제 추적 - 광주 남녀 41명의 '뱃살 탈출' 도전기 (1)

男 36·女 32인치 이상 몸짱 만들기 3개월 작전

광주시 서구 주민 41명이 8일 '뱃살 빼기 3개월 작전'에 돌입했다. 서구보건소가 마련한 '뱃살을 줄여라' 프로그램에 동참한 것이다. 광주일보는 이들 주민들의 '복부 비만 탈출기'를 3차례에 나눠 실는다.

광주 서구보건소 다이어트 교실 운영

"우리는 공주예요. 뱃살 공주! 하하하."

8일 오후 2시 광주시 서구 풍암동 국민체육센터 내 요가교실. 교실 안을 가득 메운 주민 41명의 얼굴에 구슬땀이 비 오듯 쏟아진다.

"하나 둘, 하나 둘, 다리를 45도 각도로 들어올리고, 천천히 내리세요. 절대로 발꿈치가 바닥에 닿아서는 안 됩니다." 에어로빅 강사 안유경(30)씨가 목청을 높이며 동작을 선보이자 이리저리 몸을 움직여보지만 녹록하지 않다. 그저 출렁이는 뱃살을 원망하며 하염없이 쳐다볼 뿐... 광주시 서구보건소

"올여름 치마 입겠다"

에서 실시하는 '뱃살을 줄여라' 프로그램의 첫날 모습이다. 이날 참여한 주민들은 허리둘레가 36인치 이상 남성 6명, 32인치 이상인

여성 35명. 이들중에는 정신지체 장애인 5명도 있다.

김모(43·주부)씨는 "백화점에 가서 예쁜 옷을 봤는데 맞는 사이즈가 없어 못살 때, 입었는데 도저히 들어가지 않을 때 화가나 참아가게 됐다"고 말했다. 88사이즈(가슴 42-허리 34-엉덩이 44 인치)를 입는 김씨는 지금까지 한 번도 다이어트를 시도해보지 않았다. 그녀의 현재 체격은 키 160cm, 몸무게 75.6kg로 체지방률 38%, 복부지방률은 0.92%에 달한다. 세 달 안에 66사이즈(37-29-39)의 주름치마를 입고 싶다는 김씨가 되었다는 것이 꿈이다.

미혼인 박모(여·33)씨는 지금까지 한 번도 남자친구를 사귀어보지 못한 이유로 '뱃살'을 꼽는다. 그녀는 "몸무게가 81kg를 넘어서면서 매사에 의욕이 없고 짜증만 늘어 큰일이라는 생각이 들었다"며 "정신 바짝 차리고 해보겠다" 다짐했다.

간단한 몸 풀기부터 시작된 수업은

스트레칭과 태보(태권도 동작을 응용한 에어로빅), 꼭짓점 댄스도 이어졌다. "자연스럽게 배 근육이 당겨지고 목·손·발을 쪽쪽 뺐는 동작이 많다"는 것이 강사 안씨의 설명이다. 40~50대 주부가 대부분이기 때문에 지루하지 않도록 신나는 음악도 준비했다.

이들은 1주일에 2차례, 화요일과 목요일에 운동처방을 받는다. 그리고 하루 운동량과 식사량을 꼼꼼히 적어 제출하게 된다. 프로그램 진행을 맡은 광주시 서구보건소 진승현(28)씨는 "보건소에서는 참가자들이 '식사·운

맞춤형 식단도 제공

동 일지'를 가져오면 개인별 맞춤형 다이어트를 짜주는 등 조건도 한다"고 말했다.

지난해부터 시작된 뱃살탈출 프로그램은 지난 5월까지 주민 100명의 허리둘레를 평균 3인치 이상 줄이는 성과를 올렸다.

올해 1기 뱃살빼기에 참가했다가 2기에도 등록한 김화자(주부·47)씨는 "허리둘레가 34인치에서 32인치로 줄었다"며 "예전에는 집에 가면 TV를 보느라 바빴는데 요즘은 간단한 스트레칭으로 여가 시간을 활용한다"고 자랑했다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr



광주시 서구 보건소에서 실시하는 '뱃살을 줄여라'에 참여한 시민들이 8일 열심히 스트레칭을 하고 있다.

/서민정기자 mjna@kwangju.co.kr

■ 운동전 체지방 측정 결과

번호	이름	체중(kg)	체지방률(%) (정상 18~28%)	복부지방률(%) (정상 0.7~0.8%)
1	김해X	74.1	38.6	0.94
2	국준X	82	28.6	0.89
3	김계X	67.6	41.9	0.96
4	김미X	75.6	38.3	0.92
5	김복X	31.7	35.2	0.88
6	김영X	56.4	29.3	0.88
7	김옥X	60.9	41.6	0.97
8	김정X	78	38	0.92
9	김정X	63.6	30.7	0.91
10	김주X	85.5	31.5	0.98
11	김준X	100.1	32.7	0.99
12	김현X	77.1	26	0.93
13	김희X	75.3	36.3	0.94
14	박영X	81.4	46.5	1
15	박남X	115.4	34.7	1.05
16	박순X	64.9	32.5	0.92
17	박영X	59.4	29.2	0.9
18	박민X	59.8	33.3	0.88
19	박숙X		미측정	
20	박종X	79.6	37.8	0.99
21	반 X	71.5	37.1	0.94
22	반현X	74	35.8	0.91
23	신수X		미측정	
24	양혜X		미측정	
25	유복X	61.8	35.2	0.93
26	이영X	64.9	39.2	0.91
27	이영X	62.3	31.6	0.88
28	이소X	93.5	43.2	0.99
29	이유X	63	39.4	0.9
30	이홍X	106	30.9	0.96
31	임영X	61.1	29.8	0.85
32	정영X	68.5	31.1	0.87
33	정영X		미측정	
34	정정X	68.3	32.1	0.9
35	조수X	61.2	26.9	0.93
36	조은X	54.6	28.8	0.82
37	채순X	71.4	39.9	0.99
38	최영X	71.3	38.8	0.89
39	한영X	77.9	38.3	0.91
40	한영X	70.5	36.8	0.92
41	박영X	73.4	31.6	0.86

어떻게 운영되나

오는 8월 31일까지 매주 화요일과 목요일 오후 2시부터 2시간 동안 전문 강사의 지도로 진행된다. 프로그램은 스트레칭, 유산소 운동과 근력, 복근 운동 위주로 구성돼 있다. 목표치(3개월 동안 3kg 감량)를 정하고 중간평가도 한다.

또 매일 운동·식사 일지를 작성해 섭취하는 칼로리를 점검하고 개인 수준에 맞는 운동 빈도·시간·강도를 조절한다. 절주교육과 고혈압·당뇨·고지혈증 등 만성질환에 대한 정보 제공도 한다. 최고 감량, 최고 출석률을 기록한 사람에게 배드민턴 채와 스탬퍼 등 운동 기구를 선물한다.

나원침 (6850)



연세2차동림이
대주 피오레
1,300여 부지 중 353부만
문의 (062)366-4220

담양군수 당선자 기부행위 수사

전남지방경찰청은 지난 5·31 지방선거에서 담양군수로 당선된 이모(58)씨가 지난 2004년 읍장으로 재직 중 경로잔치 등 각종 행사에 4차례에 걸쳐 10만 원씩의 기부행위를 한 혐의를 잡고 수사를 벌이고 있다.

기부행위 출마예정자 벌금 200만원 선고

○광주지법 제4형사부(부장판사 김재영)는 8일 5·31 지방선거를 앞두고 기부행위 등 혐의로 기소된 정모(45)씨에 대해 벌금 200만원 을 선고.

○재판부는 "출마 예정자는 기관이나 단체에 기부행위를 할 수 없는데도 주민행사에 찬조금을 낸 것은 공직선거법 위반행위에 해당된다"고 판시.

○광주시의원으로 출마를 준비 중인 정씨는 지난해 12월 주민 송년의 밤 행사에 참석, 100만원을 찬조금 명목으로 제공하고 지난 1월 25일 통장협의회 모임에 참석해 지지를 당부한 혐의로 기소돼 출마를 포기.

꼭내영고시학원

"교원임용 강좌에도 질적 차이가 있습니다."

초등교사, 중등교사, 보건의사, 유치원교사, 경관장교, 영양교사 등 다양한 직종의 학습유구를 해결하려면 우선 다양하고 실용적인 학습자료와 그것을 실행할 수 있는 시스템 및 학생부담을 줄여야 하는 여건이 갖추어져야 하고, 비로써의 최고 강사진이 전문교육자로 임명되어야 합니다. 꼭내영 고시학원의 교수진은 하루, 이틀에 구성된 것이 아니라 수년간 수많은 학습자들과 소통한 높은 만족도를 지닌 최고 강사진입니다. 그러므로, 합격자들은 누구든 꼭내영 고시학원을 교수진이 최고여야 할 것입니다.

여름방학 특강 개강 7월 1일(현재 예약접수중)

- ▶ 교육학/과내영 선행
- ▶ 국어/최병해 교수
- ▶ 국어교육론/미운용 교수
- ▶ 영어/송우 교수
- ▶ 수학/임대성 교수
- ▶ 과학교육론/장영민 교수
- ▶ 물리/장영민 교수
- ▶ 화학/이영철 교수
- ▶ 생물/김재욱 교수
- ▶ 지구과학/박명순 교수
- ▶ 사회교육론/김형수 교수
- ▶ 일반사회/김형수 교수
- ▶ 체육교육론/김종호 교수
- ▶ 체육교육론/조남용 교수
- ▶ 미술/김성희 교수
- ▶ 음악/박성진 교수
- ▶ 유아교육과정/염미선 선행
- ▶ 초등교육과정/위재권 선행

수강문의 : 062-529-0090 전담계 정문원(신안사거리) http://www.naeyoung.com

에듀뷰넷

http://www.eduview.net

생량관 학원강좌를 원하시는 분께는 시간당 1만 원 이하에서 연세특수강좌/특수강좌를 소개합니다.

전국최고의 유명강사진 총집결

- ▶ 교육학
- ▶ 유아교육
- ▶ 미술
- ▶ 과내영
- ▶ 임미선
- ▶ 김성희
- ▶ 국어
- ▶ 영어
- ▶ 수학
- ▶ 최병해
- ▶ 송우
- ▶ 임대성
- ▶ 체육
- ▶ 공과과학
- ▶ 일반사회
- ▶ 김형수
- ▶ 위재권
- ▶ 정문원
- ▶ 김형수

현재 상영의 강사진

문의 : (02)816-1646

현대직업전문학교

"최고 교수진, 알찬 교육, 최상의 시설"

모든 과정 재비수강가능

설기 개강 1차 (5/15~7/8) 2차 (6/5~7/8)

사무자동화 신입기사

10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~1:00	14:00~15:00	15:00~16:00
16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00

정보처리(산업)기사

9:30~10:50	11:00~12:20	14:30~15:50
16:00~17:20	17:30~18:50	19:00~20:20

재직자 무료과정

과정명	교육내용	시간표
정보화기초-1	윈도우, 인터넷 문서편집활동	화/목 19:00~21:30
정보화기초-2	엑셀, 파워포인트, 컴퓨터활용	월/수/금 19:00~21:30
사무자동화	윈도우, 인터넷, 문서편집활동, 엑셀, 파워포인트, 컴퓨터활용	상당후 결정

- ▶ 도청지원센터: 1, 2, 5, 8, 9, 15, 18, 20, 22, 34, 55, 111, 117, 222, 365, 555, 777
- ▶ 전남고양: 3, 11, 27, 38, 55, 111, 118
- ▶ 애설의원: 2, 6, 11, 25, 38, 118, 222, 518, 888

현대직업전문학교
위치: 전남여고 건너편 (현대고시학원내 3층)
☎ 224-4560, 225-7200

공무원 이론반

6월달 첫진도

주간/야간반운영

공무원시험 새로운 무등과 함께 시작하십시오! 수많은 공무원이 무등출신입니다

무등고시학원

동부경찰서 222-4560

그 동안 김명신 10만명 편입 합격 www.kkimyoung.co.kr

당당하고 싶다면 편입하라!

호남유일의 최의약전문대학원 대비개강

MEET/DEET 대비반 개강

일반, 학사, 사대편입 약대, 안의대편입

편입대비 영어 기출반 생물, 화학, 원문, 한의학

교육대편입대비 - 김명신 교육학

김영대학면입학원 (광주동부경찰서) 개강: 6월 1일 ☎ 227-8088

Heat Well 순간가열식 전기보일러

"에너지혁명" 50%절감
Heat Well 로 연료비걱정 NO!!

구분	Heat Well	도시가스	전기보일러	물유
소비가치	64.9원/Wh	508원/Wh	64.9원/Wh	920원/L
연료비/평	80Wh	1.1Wh	110Wh	1.4Lh
비율	100%	108%	137%	248%
20평 난방비	155,760원/월	167,640원/월	214,170원/월	386,400원/월
사용기준	1월 10시간	1월 10시간	1월 10시간	1월 10시간

www.sysworks.co.kr
삼우상사
0621-228-4242, 232-6262, 524-6262