

식품 집중 탐구

녹차

우리 민족의 건강 음료

99세까지 88하게



를 촉진하는 과산화지질 생성을 억제하...

녹차의 짧은 맛을 내는 카테킨 성분...

'어느 겨울에 햇차를 천리마의 꼬리에...

추사가 다서(茶書)의 고진인 '다신전...

녹차는 지위 고하를 막론하고 우리 민...

녹차는 지위 고하를 막론하고 우리 민...

녹차는 지위 고하를 막론하고 우리 민...

따라 영양의 질이 달라지기 때문이다. 녹...

비타민C, 유리아미노산 함량이 많고 탄...

녹차에는 발암 억제물질인 '폴리페놀'

성분이 풍부하다. 폴리페놀 성분은 노화...

발암 억제물질 '폴리페놀' 성분 풍부 콜레스테롤·혈압 낮춰 성인병 예방

병 예방에도 좋다.

게다가 카테킨 성분은 중금속이나 니...

녹차에도 카페인 이 들어 있지만 커피...



풍부한 맛과 영양 때문에 건강 음료로 꾸준히 사랑받고 있는 녹차...

에 포함된 것과는 질적인 차이를 보인다....

일본에서는 녹차에 포함된 불소 성분...

녹차의 영양분을 고루 섭취하기 위해...

서는 녹차를 마시는 것도 좋지만, 녹차가...

녹차 잎을 우려내 마실 경우 수용성 성...

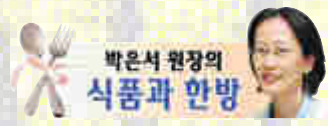
하지만 녹차가루는 수용성 성분 아니라...

지용성이 베타카로틴, 토코페롤 등까지...

/윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

/사진=나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

'냉녹차' 보다 '따뜻한 녹차'가 좋아



녹차는 예로부터 우리 나라를 비롯...

녹차의 짧은 맛을 내는 '카테킨'이...

'동의보감'은 녹차에 대해 '혈압강하...

또 머리와 눈을 맑게 하고, 식중독을...

중독성 물질을 몸 밖으로 배출하는...

녹차의 영양분을 고루 섭취하기 위해...

게 한다. 중추 신경계를 자극하기 때문...

특히 분초강목은 '녹차를 차게 해서...

한 성질을 지닌 녹차를 공복에 너무...

다. 녹차 속의 카테킨 등 폴리페놀 성...

녹차에는 커피의 함량과 비슷한 카...

〈광주 예민한의원〉

▶ 몸에 좋은 건강 미용식 '녹차 요리'

▲ 녹차 샌드위치밥=요리 : ①쌀을 30...

▲ 녹차 팥빙수=요리 : ①얼음을 믹서...

▲ 녹차 갈국수=요리 : ①멸치, 다시마...

를 길게 썬다 ③말가루에 녹차가루를 섞...

▲ 녹차 매자과=요리 : ①생강을 다져...

(도움주신분-김지현 요리학원 남미나 연구원)



녹차 샌드위치밥



녹차 갈국수



녹차 팥빙수



녹차 매자과

대인동삼일부동산

☎ (대)223-1140, 5210 헬스11-602-2522

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오

광주시내 전지역 상가중

점포가 잘 형성되어 월세가

다른지역보다 더 많이

나오고 앞으로 더욱 좋아

질 비전있는 곳으로 1층 점포

포가 4~5칸 정도에 점포

가 여러칸인 상가를 대표

적인것만 골라 물건을 많이

일가공인중개사

☎ (대)234-8216, 011-609-0989

상가부지 및 상가부지

·중정로 대지 60평 4층건물 28억

·중정로 대지 110평 4층 27억

·근로로 도랑길 70평 6층 20억

·운림동 중심사도리길 3백평 170만

·남동 대지 25평 3층건물 8억

·광안동 아파트빌딩 대토지 330평 4850만

·광안동 아파트빌딩 대토지 292평 4250만

·광안동 아파트빌딩 대토지 292평 4250만

·광안동 아파트빌딩 대토지 292평 4250만

믿음공인중개사

☎ (대)871-4811, 011-627-0678

상가건물 매도

첨단 쌍안동 월계동, 삼일지역

·대지 570평 건평 1640평 보10억 원세

·대지 135평 건평 272평 보1억5천 원세

·대지 180평 건평 300평 보1억2천 원세

·대지 110평 건평 160평 보5,000원 원세

·대지 114평 건평 127평 1층 음식점 2층

·주상대지 70평 건평 110평 보5,000원

·대지 570평 건1600평 보10억, 42200, 용

·대지 125,608, 1500, 1009, 100, 400, 200,

하이링크 컨설팅

☎ (대)383-5221, 헬스 011-609-5221

▶ 구해드립니다

병원, 학원, 공장, 아파트, 교회, 골프연습장

주요소득 각종투자용 부동산을 구해드립니다.

▶ 팔아드립니다

비밀무용 부동산 및 금메들건을 팔아드립니다.

● 병원, 학원부지 · 상무지구 120평 평당 1,000만원

● 식당 및 오락실부지 · 상업용지 195평 평당 800만원

● 골프연습장 적합한 땅 · 약2000평 평당 190만원

● 땅투자 · 상무지구 1300평 평당 900만원

전원공인중개사

송정: 송정역 건너편 945-0005, 010-4629-0989

토지매도

● 광산구 송정동 시랑빌딩 - 송정역

● 남구 송정동 대림동 948평 도시철도

● 남구 송정동 대림동 948평 도시철도

● 남구 송정동 대림동 948평 도시철도

● 남구 송정동 대림동 948평 도시철도

● 남구 송정동 대림동 948평 도시철도

● 남구 송정동 대림동 948평 도시철도

● 남구 송정동 대림동 948평 도시철도

● 남구 송정동 대림동 948평 도시철도

한일지도(주)

☎ (대)529-1409, 헬스 010-2466-1409

2006 최신 광주시 지번도 책 판매중

★ 체크된 부분은 타사와 비교 환영

이전에 새로 나온 광주시 책은

① 광주시 전지역 그린벨트 2차 해제 198곳 수록

② 해제된곳 안에 전지역 계획선 수록

③ 해제된곳 안에 자연녹지, 공원, 주차장, 용지 수록

★ 남구 호천역세권 1, 2지구 비운다리 수록

★ 남구 용산동 택지개발 경계선 수록

★ 남구 월남동 그린벨트지역에서 자연녹지로 용도지역 변경