

M 의료 라운지 Medical lounge

光州日報·전남대병원 공동 주최

레마가 있는 시민 건강 강좌

치매 '행동심리증상' 치료 어떻게?

광주기독병원 소아재활센터 개소

1천 명 당 2~3명 팔로 뇌성마비 신생아들이 태어나고 있지만 이들을 위해 양질의 치료를 제공하는 소아재활센터는 흔치 않다.



소아재활센터에서는 정규적인 의료진과 치료 팀, 언어 치료실을 갖춰 치료받는 어린이들의 상태를 면밀히 파악한 후 치료 방향을 제시한다.

해변 백사장 조깅 부상 위험 높다

표면 불규칙 발목 전달 힘 달라

"여름철 해변 백사장 조깅은 생각과 달리 매우 위험해 조심해야 한다." 헬스데이뉴스는 전문의들의 말을 빌려 해변의 부드러운 모래 위에서 조깅하는 것이 매우 편하고 관절에도 좋을 것 같은 생각이 틀리다고 지적한다.

협이 따른다"며 "모래처럼 불규칙하고 불안정한 표면을 달릴 경우 발과 발목, 엉덩이에 전달되는 힘이 사시각각 크게 달라지기 때문에 부상을 일으키기 쉽다"고 경고했다.

42인치 PDP벽걸이 TV 설치 [최고급 전선 안마의자] 설치 블랙 & 화이트 무인텔 광주대에서 10분

~장용표고버섯 먹인 친환경 활어 (영제수산직영점)~ 형제회센터 연회식완비 (쌍수일고 특별기념관 건너편) 예약문의 (062)234-8515 011-609-7230

에이플러스 부동산건설링 자신개발의 땅 기본형 전문인력 자신개발 자신종속 광주·전남권 토지구합 Tel: 062)973-9174, 016-757-8800

종경하는 동료·선배 중개사님들께 또 중개업에 종사하시는 모든분들께 아주 특별한 제안을 드립니다.

호남랜드공인중개사 (한)373-3939, (한)011-616-8698

중양국토개발건설 (한) 011-647-3500 (광주지방법원 뒷편)

동림2지구공인중개사 (한)522-9422, (한)011-643-3210

대지공인중개사 (한)011-625-3965

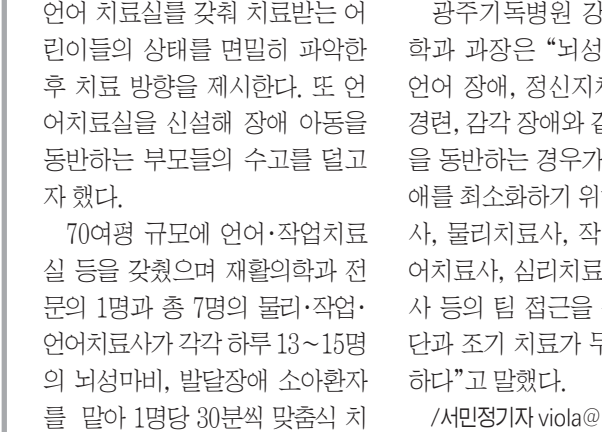
광주·전남권 토지 건물 매도 매수 교환 보유분서 부자유팔불건 다량 보유 (0천만원~000여원) 062)973-9177, 011-625-1362

각종 프렌차이즈 창고 개발 및 상가 분양 전문가의 적극 환영 (mobile) 010-7288-4351 (0)4342-894

다량 물건 ★Homepage: www.honamland.co.kr 홈페이지 참고 ★E-mail: kj8949@hanmail.net

신일선 교수 약력

- 전남대 대학원 박사
-미국 UCLA 알츠하이머병 연구센터
-대한신경정신의학회, 대한노인정신의학회, 대한정신약물학회, 대한정신분열병학회, 대한생물치료정신의학회 회원



평소 익숙한 주변환경 유지 중요

이러한 병원방문을 통해서 정확한 치매의 진단과 행동심리증상에 대한 평가가 가능하고, 필요할 경우 약물 치료도 할 수 있다.

가정에서 보호자에 의해 행해지는 비약물적인 처치 또한 중요하다. 우선 최근에 증상을 악화시키는 어떤 요인이 없었는가를 알아본다. 변비 등 가벼운 신체적 불만, 집안환경의 간단한 변화정도도 원인이 될 수 있다.

평균수명이 늘면서 증가하는 대표적인 질환이 치매다. 치매는 지능이나 학력수준과는 무관하게 발병하기 때문에 더욱 공포스러운 질병이다.

지난 23일 전남대병원에서는 광주일보와 전남대병원 주최로 '제9회 레마가 있는 시민 건강 강좌'가 열렸다. 전남대병원 치매퇴행성뇌질환센터 소장인 신일선 교수가 치매에서 동반되는 행동심리증상 유형별 소개와 그에 따른 치료방법 등을 소개했다.

대화편 손을 잡거나 미소로 감정전달

망상·환각 있으면 진단·약물처방을

그러나 이외에도 우울, 불안, 초조, 무감동, 망상, 환각, 공격적인 행동, 반복행동, 배회, 수면 및 식이장애 등의 다양한 증상을 동반하는데 이를 '행동심리 증상'이라고 한다.

평소 익숙한 주변환경 유지 중요

이러한 병원방문을 통해서 정확한 치매의 진단과 행동심리증상에 대한 평가가 가능하고, 필요할 경우 약물 치료도 할 수 있다.

치매 유형별 대처 방법

- 자주 배회하는 경우
- 운동하고 움직이도록 격려한다.
- 신분증명 팔찌나 목걸이 소지하게 한다.
- 집안이나 주변 위험요소를 미리 파악해야 한다.
- 이웃에 알린다.
● 반복적인 질문과 행동을 하는 경우
- 환자에게 전달한 내용이 아님만 간단하고 단순하게 말한다.
- 환자의 관심을 옮겨주는 쪽으로 전환한다.
- 행동을 무시하는 것도 고려해 본다.
- 할 일이나 약속에 대한 계획을 미리 말하지 않는다.
● 수면장애가 있는 경우
- 규칙적인 취침 및 기상시간을 유지한다.
- 침대는 침을 잘 때만 이용한다.
- 규칙적인 식사시간을 유지한다.
- 알코올, 카페인, 니코틴을 피한다.
- 잠자리에 들기 전에 소변을 미리 보게 한다.
- 낮잠을 지피 않고 주간에 햇빛을 쬐는다.

등 감정을 전달하는 방법을 개발해야 한다.

환자에게 망상이나 환각이 있는 경우, 논쟁하지 않고 자연스럽게 다른 곳으로 화제를 전환하는 것이 좋다.