

올 여름 장마패션

원색으로 더 빛나는 패션 센스

하루가 멀다하고 비가 내리는 장마철이 시작됐다. 무더위를 식혀주는 비가 반갑기도 하지만 지치지 않고 내리는 비는 주위를 녹녹하게 만들어 기분을 불쾌하게 한다.

특히 여성의 경우 우중충한 장마철의 패션, 화장이 고민되는 것이 사실. 피부관리 역시 평소와는 달라야 지켜 보이지 않는 촉촉한 피부를 유지할 수 있다. 장마철에도 보습보존한 화장과 깔끔한 패션을 뽐낼 수 있는 멋 내기에 도전해 보자.

에센스로 수분·영양 충분히

◇페이스 & 보디 관리=더위로 인해 땀이 많이지고 높은 습도에 끈적이는 피부는 피지 분비량이 많아져 그대로 방치하면 모공이 오염되기 쉽기 때문이다. 깨끗한 세안 후에 사용감이 가벼운 기초 제품을 사용해 충분히 흡수시키도록 한다.



계속되는 비에 기분까지 가라앉기 쉬운 장마철에는 블루 컬러를 이용한 메이크업으로 기분 전환을 해보자.



가볍고 청량감 느끼기

◇메이크업=계속해서 비가 내리는 날씨는 덩달아서 기분까지 처지기 쉽다. 화사한 메이크업으로 기분까지 업시켜 보자. (주)아모레 퍼시픽의 라네즈는 '가볍고 청량감이 느껴지는 화장'을 제시했다. 피부 표현은 가볍게 섀도링과 파우더 팩트로 마무리하고, 색조는 블루나 오렌지 등 활발한 컬러로 맞춰 주는 것. 화사하고 생기있게 표현하는 것이 포인트다.

LG생활건강의 오혜(OHUD)는 레드, 오렌지, 퍼플 등 5가지 컬러의 '립파라치'를 출시하고 선명한 붉은 입술을 강조하는 메이크업을 제안했다.

꽃무늬로 밝고 환하게

◇패션=장마철에는 옷 입는 것마저도 걱정이다. 멋지게 꾸미고 나갔더라도 빗물에 젖기 일수가 때문이다. 그렇다고 해서 칙칙한 컬러

의 옷이나 유행이 지난 옷은 기분을 더욱 높이지게 하는 만큼 장마철일수록 꽃무늬나 원색 컬러의 밝고 환한 느낌의 옷을 입는 것이 좋다. 하의의 경우 빗물에 젖기 쉬우므로 발목에서 15cm 정도 올라오는 7분 바지나 스커트, 원피스가 적당하다.

소재는 땀을 잘 흡수할 수 있는 면이나 마 소재가 실용적. 데님(청)은 시원한 소재가 아닌데다 쉽게 마르지 않으므로 비가 많이 내리는 날에는 피하는 것이 좋다. 실크나 모직 역시 물에 약한 옷감이므로 주의하도록 한다. 신발 선택에도 신중해야 한다. 신발에 물이 차게 되면 기분이 불쾌해지고 신발 모양이 흐트러지기 때문. 여름이면 즐겨 신는 샌들이나 슬리퍼는 빗물에 미끄러지기 쉬우므로 각별히 신경 써야 한다. 가죽 소재의 구두 역시 비에 젖을 경우 가죽이 상할 수도 있으므로 비오는 날에는 말랑말랑한 고무 소재의 펠리 슈즈나 아쿠아 슈즈 또는 건조가 쉽고 방수 기능이 있는 신발을 선택하는 것이 좋다.

/라선정기자 ksj@kwangju.co.kr



밤샘 응원으로 지친 피부 '천연 팩'으로 촉촉하게

한 달여 동안 우리를 웃고 울게 만들며 대한민국을 열광하게 했던 월드컵. 즐거웠던 밤샘 응원은 한국의 아쉬운 16강 탈락과 함께 끝났지만 피부의 고생은 끝나지 않았다. 이제 그동안 소홀히 했던 피부관리를 통해 생기있는 피부를 되찾아야 할 때다. 밤낮이 바뀐 생활, 새벽까지 응원한 뒤 오후에는 일하느라 부족한 수면, 무더워진 날씨로 인한 피지 분비 증가, 길거리 응원 때 자외선 노출 등 월드컵 기간 동안 피부는 '혹사' 당했다. 특히 수면부족으로 인한 신체 피로와 불규칙한 생활은 피부를 푸석푸석하고 눈 밑을 검게 만들기도 한다. 여드름 등 트러블이 있는 경우 피부 상태가 더욱 악화되기도 한다.

이럴 때는 과일이나 야채를 이용한 천연 팩이 제격이다. 방부제가 없고, 자연 그대로의 영양소를 지닌 천연 팩은 피부를 진정시키고, 영양을 주는데 효과적이다. 집에 있는 재료를 이용해 간편하게 만들 수 있다는 것도 장점. 시중에서 파는 팩을 이용하는 것도 좋지만 가짜 팩 전용 붓을 이용해 골고루 바른다는 점도 주의할 점이다. 10~15분 뒤 거즈를 떼어내고 깨끗한 물로 헹군다.

◇지금 계절에 딱 맞는 천연 팩 ▲토마토 팩=토마토는 피부의 저항력을 높여주고 자외선이나 스트레스, 음주 등으로 인한 뾰루지를 예방한다. 피지 분비와 미백 효과가 뛰어나기 때문에 지성이나 여드름 피부에 효과적이다. ▲감자 팩=유럽에서는 '대지의 사과'로 불릴 만큼 비타민C가 풍부하다. 피부병을 예방할 뿐만 아니라 콜라겐이 대량 함유돼 피부 건강에 좋다.

▲오이 팩=오이는 '먹는 화장품'으로 불릴 정도로, 염색소와 비타민C가 풍부하고, 찬 성질을 지니고 있어 미백과 피부 진정, 트러블 완화 효과에 있다. 쉽게 구할 수 있어 팩을 할 때 가장 자주 이용하는 야채이기도 하다. ▲수박 팩=수박의 속껍질(하얀 부분)에는 비타민이 풍부해 햇볕에 그을리고 따개비 시달린 피부를 진정시키는 작용을 한다. 수분 함유량이 높아 피부가 건조할 때 사용하면 촉촉한 피부를 만들 수 있다. ▲당근 팩=당근은 카로틴 성분이 풍부하다. 카로틴은 피부 지방의 밸런스를 유지하는 작용을 하므로 유수분이 부족한 건조 피부나 노화 피부에 좋다. /라선정기자 ksj@kwangju.co.kr

■천연 팩 하는 방법

- ① 준비된 재료를 골고루 갈거나, 즙을 낸다.
② 피부에 잘 밀착되도록 밀가루나 꿀 등을 적당하게 섞어준다.
③ 얼굴에 거즈를 올리고 손이나 팩 전용 붓을 이용해 골고루 바른다.
④ 10~15분 뒤 거즈를 떼어내고 깨끗한 물로 헹군다.

가 없고, 자연 그대로의 영양소를 지닌 천연 팩은 피부를 진정시키고, 영양을 주는데 효과적이다. 집에 있는 재료를 이용해 간편하게 만들 수 있다는 것도 장점. 시중에서 파는 팩을 이용하는 것도 좋지만 가짜 팩 전용 붓을 이용해 골고루 바른다는 점도 주의할 점이다. 10~15분 뒤 거즈를 떼어내고 깨끗한 물로 헹군다.



(사진 제공=라네즈)

귀찮은 마음에 에센스와 크림을 뺄까 걱정지만 장마철에는 피부도 지치게 된다. 유분이 적은 수분 에센스와 수분 크림을 이용해 수분과 영양을 충분히 공급하도록 한다. 얼굴 못지 않게 끈적이는 것은 몸도 마찬가지. 보습보존한 피부를 유지하려면 미지근한 물로 깨끗하게 샤워한 후 찬물로 마무리해 탄력을 주도록 한다. 샤워 후에는 보디 미스트나, 보디 로션으로 수분을 보충한다. 조금 더 깔끔한 마무리를 원한다면 보디 파우더를 묻혀 겨드랑이 안쪽이나 무릎 뒤 등 땀이 잘 나는 곳에 두드려주도록 한다.

장미철 코드 5계명

- ① 짧게 입어라
② 보온에 신경 써라
③ 색깔은 한하게
④ 가방은 몸에 붙여라
⑤ 소재는 면이나 마

엘지공인중개사
T.019-616-2353
011-601-8230
화순 도곡동 단지내 최고 성업 중인 무인텔
롯데백화점부근 상업용지
충장로 4가 5층 상가
쌍촌동 동림지구와 바들마을 사이
쌍촌동 광천교회 부근
양동 상업지역 고급주택
화성동 신동아와 대주 사이
양동시장과 서구청사 사이 내대지
도산동 파랑새예식장 건너편
화순 영명초 전원주택지
5층 상가건물
전원주택지

이영구 공인중개사
T.269-3949, 010-2002-5555
(동강대학 후문)
북구 유산동 큰 대로 변
담양군 남면 면천리
담양군 담양읍 반음리
상가주택 매매
상가 임대
상가매매
토지, 빌딩, 아파트, 상가, 주택임대 성실 책임중개

LC타워(주)
첨단지구 LC타워
첨단 최고의 요지
최적의 조건으로 임대합니다.
일일 유동인구 1만명 이상
(급)종합학원 임대
3층 265평 A급 시설 완비
전화 상담 요망
3층 212평 88평
4층 300평 30평 47평
5층 222평 114평

현대공인중개사
(062)371-1900, 011-638-2656
(삼우 무리병원에서 50m 지점)
급매물 상담 후 10일내 책임 중개
구합니다
광주시내 토지(면적이나 금액에 상관없음)
구함
기도원 부지: 장성,담양,화순 2만평이상
가격은 시가
장성 진원면 도로에 접한 생산농지-현금2억
병원 신축부지: 면적 가격은 물건 검토시 결정
파니다
카센타부지
상가부지
북구 용두동
광신구 삼도동
지하철 시청역부근
컨벤션센터 부근 토지

21세기부동산컨설팅(주)
부지의 길을 아는 사람들!!
경매 투자지 투자상담 환영!!
2005년도 광주지역 예식장 선호도!!(극장식 웨딩홀)
예식비 대폭인하!!
이젠 극장식 웨딩홀에서 결혼하자!!
결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호렙부페식으로...
에 알 675-8500
www.ccgwangju.co.kr

대인동심일부동산
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
할리 팔고 싶으시거나 임대 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주 시내 및 시외 손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 일으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.