

## [ 건강·의료 ]

**M** 의료 라운지  
Medical lounge

### 화순전남대병원 '3T MR' 가동식 (자기영상진단기)

화순전남대병원은 지난달 29일 김상현 전남대학교병원 원장과 범희승 화순병원 진료처장을 비롯 영상의학과 강형근 교수 등 관계자 50여명이 참석한 가운데 최근 도입한 자기영상진

단기 '3T MR' 가동식을 열었다. <사진>

MR 장비는 초음파나 CT 등 다른 의료 영상진단장비에 비해 정밀한 검사가 가능하다는 점에서 각광을 받아왔으나 검사 시간이 길고, 여리 부위를 한꺼번에 검사하기 어려웠던 단점을 가지고 있다.

새로 도입된 3T MR(Siemens사의 Tim Trio)은 현재 국내 병원 80% 이상



이 사용하고 있는 기존 1.5 테슬라(Tesla·자기장) MR 장비의 2배인 3 테슬라로 정밀하고 빠른 검사와 높은 해상도의 영상을 구현할 수 있다. 이 장비는 뇌, 혈관, 심장 질환 등 정밀 진단이 필요한 질병 검사에 매우 효과적인 것으로 알려져 있다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

### 회상 안면 변형 저소득청소년

#### 조선대병원, 무료 성형수술

조선대학교 병원(병원장 홍순표)이 성형외과 개설 20주년을 기념해 광주·전남 지역의 저소득층 및 복지시설에 거주하는 극빈자 중 회상으로 안면 변형과

반흔이 생긴 18세 미만의 청소년과 아동에게 무료로 성형수술을 해준다.

무료 수술을 받으려면 기초생활보호 대상자와 저소득층이라고 인정되는 거주지역 구청장, 군수의 추천서가 있어야 한다. 수술 신청 및 접수는 오는 22일까지, 전화(062-220-3096)나 팩스(062-225-0996)를 통해 가능하다.



거주하는 노인들에게 부황, 침, 땀 등을 물리치료를 통한 의료봉사를 했다.

#### 전남과학대학 물리치료과

#### 국토의료봉사단 봉사활동

전남과학대학 물리치료과(학과장 김용남교수)는 최근 국토의료봉사단을 꾸려 화순군 옥연면에서부터 대천 해수욕장까지 8·9일간 도보하며 의료봉사활동을 펼쳤다. <사진>

이번 봉사활동에는 재학생과 졸업생 40여명이 도산마을과 율리마을 일대에

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

### 직립보행으로 얻은 병 '하지정맥류'

#### ■ 예방과 치료법

## 오래 서 있을땐 다리 교대로 상하 운동을

20대 직장인 이모씨는 최근 몇 년간 치마나 반바지를 한 번도 입지 못했다. 선홍색 실핏줄이 종아리에 거미줄처럼 그려져 있기 때문이다. 이씨의 병명은 '하지정맥류'이다.

다리 정맥 속에 흐르는 혈액은 중력 방향과 반대로, 혈관을 타고 심장으로 거슬러 올라가기 마련이다. 그런데 다리정맥의 판막이 노화되면서 물려보내려던 혈액이 아래로 쏟아지게 된다. 때문에 혈액이 정맥혈에 정체되고 유통불통하게 혈관이 부풀은 현상이 일어났던 것이다.

1~3mm 내외의 거미양정맥류보다 조금 더 굵은 푸른 줄들이 도드라져 보이는 것을 망상정맥류라고 한다. 이 단계에서 치료를 하지 않고 방치하면 '하지정맥류'로 발전한다.

하지정맥류는 임신을 겪는 여성의 발병률이 높다. 그러나 우리나라의 경우 군대에서 다리에 무리를 주는 훈련을 주로 받는 남성도 하지정맥류의 위험에서 자유롭지 못한 것으로 알려져 있다. 광주SK의원 손영남 원장이 남성 하지정맥류 환자를 진료하고 있다.

/나명주기자 mjna@kwangju.co.kr



#### 재발 잘돼 조기치료가 중요

▲인간이 일어나 걷게 되면서 얻은 질병=정맥류의 원인은 명확하게 규명돼 있지 않지만 척직적·유전적 요인이 많은 것으로 알려져 있다. 척직적으로는 비만체형인 사람, 유전적으로는 친족 중 정맥류가 있는 사람이 발병할 확률이 높다. 이외에도 백화점 직원이나 교사 등 오래 서서 일하는 직업을 가진 사람에게도 자주 발생한다.

혈관이 길게 늘어나면 구불구불하게 되어 피부표면으로 튀어나오게 된다. 심한 경우는 2~3kg의 혈액이 다리에 고여 있어 모래주머니를 차고 다니듯 다리가 무겁고 피곤하다. 또한 자다가 기지개를 펴면 쥐가 내리는 수도 있다.

▲다리에 혈관이 늘어나면 모두 정맥류인가?=정맥류란 밭등과 손등을 제외한 곳에 비정상적으로 만져지는 정맥을 모두 말한다. 질병의 진행정도에 따라 흔히 실핏줄이라고 하는 작은 혈관의 확장에서부터 허벅지부터 발목까지 구불구불하게 튀어나온 심한 정맥류까지 다양하게 나타난다. 심지어는 다리뿐

만 아니라 얼굴에도 나타날 수 있다.

이러한 정맥류는 조기에 치료하는 것이 바람직하다. 비용과 치료기간을 단축시킬

낮에도 다리 위로 올려놓은 자세 취하면 좋아

#### 수술 시간 짧고 회복 빠른 '레이저 수술' 각광

뿐 아니라 재발도 줄일 수 있기 때문이다.

▲증세에 맞는 치료법 선택이 관건=정

맥류는 발병시기나 척직에 따라 혈관의 두

#### 앉아 있을땐 발목 자주 움직여야

최근에는 국소마취 후 피부를 잘게 하지 않고 초음파로 원인되는 혈관을 찾은 다음 혈관 내에 레이저 광섬유를 위치하게 한 후 특수 레이저 광선을 쏘이 혈관을 치료하는 방법을 쓰고 있다.

▲장시간 서 있거나 앉아있는 것을 피해라=정맥류를 예방하기 위해서는 혈액이 하지로 지나치게 몰리는 것을 막아야 한다. 오랫동안 서있거나 앉아있는 것을 피하고 장시간 서있어야 할 경우에는 2~3분마다 교대로 한쪽 다리를 옮겼다 내리는 것이 좋다.

광주SK의원 손영남 원장은 '앉아있을 때는 다리를 꺼지 말고 발목운동을 하고, 낮에도 30분 정도 다리를 위로 올려놓은 자세를 취해 혈액이 하지로 몰리는 것을 막아야 한다'고 말했다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

■ 정맥류 증상과 치료법				
단계	특 징	증 상	최신의 치료법	비 고
1기 모세혈관 확장증으로 붉은색 혈관이 거미줄 모양	없다	혈관경화요법	입법스티킹(개월 착용)	정맥류 전용 입법스티킹(개월 착용)
2기 직경 1~2mm 푸른색 가는 혈관이 신체에	미유적 문제	"	"	"
3기 직경 2~3mm 푸른색 혈관이 조금 튀어나오고 구불구불한 모양	다리가 무겁다 쉽게 피곤해진다	혈관경화요법 수피멘 유도요법	일반스틱킹 2개월 착용	일반스틱킹 2개월 착용
4기 직경 3~5mm 푸른색 혈관이 많이 튀어나오고 구불구불한 모양이 37보다 심하다	다리가 무겁고 이포기 시작된다	혈관경화요법 수피멘 유도요법 레이저 치료 수술법	일반스틱킹 3개월 착용	일반스틱킹 3개월 착용
5기 솔기락 굽이의 푸른색 혈관이 많이 튀어나오고 구불구불한 모양, 피부 변색이 있다	도리기 이포기 를 및 하루종수 반	"	"	"
6기 다리피부가 썩고 피부 궤양이 생긴다	"	"	"	입법스틱킹 3개월 이상 착용

(자료:SK의원)

낮에도 다리 위로 올려놓은 자세 취하면 좋아

#### 수술 시간 짧고 회복 빠른 '레이저 수술' 각광

뿐 아니라 재발도 줄일 수 있기 때문이다.

▲증세에 맞는 치료법 선택이 관건=정

맥류는 발병시기나 척직에 따라 혈관의 두



영화관 상영시간 · 메리트: www.megabox.co.kr	
<b>메가박스</b>	
구·린던의료시거리 ◆예매 544-0800	
1관 수퍼맨 리턴즈 (154) 최고급관	
2관 수퍼맨 리턴즈 (154)	
3관 강경 (154)	
4관 랙터 네뷸러스 (154) / 학살자리 파이널 (154)	
5관 비밀한 거리 (154)	
6관 헤프 리트 (154) / 이차와 씨픽 (154)	
7관 엑스맨-최후의 전쟁 (244)	
8관 수퍼맨 리턴즈 (전기·디컬 상영)	
9관 아랄 (154)	
Megate Day 매주 목, 금 영화 4,000원 관람	
*이벤트 주차장 이용시 34년차 무료 (단, 영화관고객이 한정) 3시간 초과시 정상요금 부과	
*김포이동 무제한 공짜 (매입자녀 7시부터 8시까지)★	

영화관 상영시간 · 메리트: www.joyca.com/156-7942	
<b>콜롬버스 시네마</b> 장부점	
하드케이(무역관도구) 상수레(상무점원화 이트 사이)	
1관 이온 플러스 (124) / 턱기남버 슬리브 (154)	
2관 청진아이리 퍼이널 (154)	
3관 수퍼맨 리턴즈 (154)	
4관 수퍼맨 리턴즈 (154)	
5관 아치 (154)	
6관 강경 (154)	
7관 비밀한 거리 (154)	
8관 헤프 리트 (154)	
9관 이링 (154)	
10관 엑스맨-최후의 전쟁 (124)	

\*최근 최대 주차장 배정과 상영관

1566-7942

콜롬버스 시네마

장부점

### 씨너스 광주 8개관

#### 7월 개관 예정

T.383-3445~7

*상가임대문의 *	
T.(062) 384-3535	

#### 대지공인중개사

(한)011-625-3965

#### 구합니다

- 사회복지시설부지: 2만평 이상(가격은 시세대로)
- 급매물 부동산 구합니다.

#### 팔니다

- 금납로 공시지가 15억
- 매매가 8억 대지 140평

#### 중동동 35m 대로변

#### 준주거지역

- 코너 대지 180평 매매가 광장 310만원
- 대지 280평 건물 300평 전면 22m 대로변 매매가 10억 5천만원

#### 신동동 산인지역 대지 102평