

건강·의료

M 의료 라운지 Medical lounge

직립보행으로 얻은 병 '하지정맥류'

■ 예방과 치료법

화순전남대병원 '3T MR' 가동식

(자기영상진단기)

화순전남대병원
은 지난날 29일 김
상형 전남대학교병
원장과 범희승 화
순병원 진료처장을
비롯 영상의학과
강형근 교수 등 관
계자 50여명이 참
석한 가운데 최근
도입한 자기영상진



단기 '3T MR'가동식을 열었다. <사진>
MR 장비는 초음파나 CT 등 다른 의료
영상진단장비에 비해 정밀한 검사가
가능하다는 점에서 각광을 받아왔으나
검사 시간이 길고, 여러 부위를 한꺼번에
검사하기 어려웠던 단점을 가지고 있다.

새로 도입된 3T MR(Siemens사의
Tim Trio)은 현재 국내 병원 80% 이상
이 사용하고 있는 기존 1.5 테슬라(Tes-
la·자기장) MR 장비의 2배인 3 테슬라
영상진단장비에 비해 정밀한 검사가
가능하다는 점에서 각광을 받아왔으나
검사 시간이 길고, 여러 부위를 한꺼번에
검사하기 어려웠던 단점을 가지고 있다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

오래 서 있을때 다리 교대로 상하 운동을



하지정맥류는 임신을 겪은 여성의 발병률이 높다. 그러나 우리나라의 경우 군대에서 다리
에 무리를 주는 훈련을 주로 받는 남성도 하지정맥류의 위험에서 자유롭지 못한 것으로 알
려져 있다. 광주SK의원 손영남 원장이 남성 하지정맥류 환자를 진료하고 있다.



개와 증세
가 달리 나
타나기 때
문에 치료
환자에 맞
는 시술법
을 적절히
응용해야
한다.

치료를 받은
원인 부위
및 심한 정
도에 따라
다양하다.
가벼운 증
상은 혈관내벽을 유착시키는 약물을 주사
하여 혈관을 섬유화시켜 얽어내는 혈관경화요
법을 쓴다. 치료시간은 10분 안팎으로 치료
후 발다른 통증이 없고 곧바로 일상생활이
가능하다.

화상 안면 변형 저소득청소년

조선대병원, 무료 성형수술

조선대학교 병원(병원장 홍순표)이
성형외과 개설 20주년을 기념해 광주·
전남 지역의 저소득층 및 복지시설에 거
주하는 국민자 중 화상으로 안면 변형과

반흔이 생긴 18세 미만의 청소년과 아동
에게 무료로 성형수술을 해준다.

무료 수술을 받으려면 기초생활보조
대상자와 저소득층이라고 인정되는 거
주지의 가정장, 군수의 추천서가 있어야
한다. 수술 신청 및 접수는 오는 22일까
지, 전화(062-220-3096)나 팩스(062-
225-0996)를 통해 가능하다.

전남과학대학 물리치료과

국토의료봉사단 봉사활동

전남과학대학 물리치료과(학과장 김
응남교수)는 최근 국토의료봉사단을 꾸
려 화순군 옥곡면에서부터 대천 해수욕
장까지 8km9일간 도보하며 의료 봉사활
동을 펼쳤다. <사진>
이번 봉사활동에는 재학생과 졸업생
40여명이 도산마을과 율리마을 일대에



거주하는 노인들에게 부항, 침, 뜸 등 물
리치료를 통한 의료봉사를 했다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

재발 잘돼 조기치료가 중요

▲인간이 일어나 걷게 되면서 얻은 질병=
정맥류의 원인은 명확하게 규명돼 있지 않
지만 체질적·유전적 요인이 많은 것으로 알
려져 있다. 체질적으로는 비만체형인 사람,
유전적으로는 친족 중에 정맥류가 있는 사
람이 발병할 확률이 높다. 이외에도 백화점
직원이거나 교사 등 오래 서서 일하는 직업
을 가진 사람에도 자주 발생한다.

혈관이 길게 늘어나면 구불거리게 되어
피부표면으로 튀어나오게 된다. 심한 경우
는 2~3kg의 혈액이 다리에 고여 있어 모래
주머니를 차고 다니듯 다리가 무겁고 피곤
하다. 또한 자다가 기지개를 펴면 쥐가 내리
는 수도 있다.

▲다리에 혈관이 늘어나면 모두 정맥류인
가? =정맥류란 발등과 손등을 제외한 곳에
비정상적으로 만져지는 정맥을 모두 말한다.
질병의 진행정도에 따라 흔히 실핏줄이라고
하는 작은 혈관의 확장에서부터 허벅지부터
발목까지 구불구불하게 튀어나온 심한 정맥
류까지 다양하게 나타난다. 심지어는 다리뿐

Table with 5 columns: 단계, 특징, 증상, 최선의 치료법, 비고. It lists various stages of varicose veins and their corresponding treatments.

낮에도 다리 위로 올려놓은 자세 취하면 좋아

수술 시간 짧고 회복 빠른 '레이저 수술' 각광

만 아니라 얼굴에도 나타날 수 있다.
이러한 정맥류는 초기에 치료하는 것이
바람직하다. 비용과 치료기간을 단축시킬

뿐 아니라 재발도 줄일 수 있기 때문이다.
▲증세에 맞는 치료법 선택이 관건=정
맥류는 발병시기나 체질에 따라 혈관의 두

앉아 있을때 발목 자주 움직여야

최근에는 국소마취 후 피부를 절개하지
않고 초음파로 확인되는 혈관을 찾아 다음
혈관 내에 레이저광섬유를 위치하게 한 후
특수 레이저 광선을 쏘아 혈관을 치료하는
방법을 쓰고 있다.

▲장시간 서 있거나 앉아있는 것을 피하라
=정맥류를 예방하기 위해서는 혈액이 하지
로 지나치게 물리는 것을 막아야 한다. 오랫동안
서 있거나 앉아있는 것을 피하고 장시
간 서 있어야 할 경우에는 2~3분마다 교대
로 한쪽 다리를 올렸다 내리는 것이 좋다.

광주SK의원 손영남 원장은 "앉아있을
때는 다리를 꼬지 말고 발목을 돌리고, 낮
에도 30분 정도 다리를 위로 올려놓은 자세
를 취해 혈액이 하지로 물리는 것을 막아야
한다"고 말했다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

Movie advertisement for '영화안니' (Movie Anni) featuring Happy Time and other titles.

Advertisement for '메가박스' (Megabox) cinema, listing movies like Superman Returns and Megatizen Day.

Advertisement for '엔터시네마' (Enter Cinema) featuring X-Men and other films.

Advertisement for '컬럼버스 시네마' (Columbus Cinema) listing various movies.

Advertisement for '씨너스 광주 8개관' (Cinema 8 branches) listing movie listings for July.

Real estate advertisement for '에이플러스 부동산컨설팅' (E+ Real Estate) listing various properties.

Real estate advertisement for '호남랜드공인중개사' (Honamland Real Estate) listing properties and services.

Real estate advertisement for '중앙국토개발컨설팅' (Jungang Real Estate) listing properties.

Real estate advertisement for '동림2지구공인중개사' (Donglim 2 Real Estate) listing properties.

Real estate advertisement for '대지공인중개사' (Daechi Real Estate) listing properties.