

## [ 건강·의료 ]

M 의료 라운지  
Medical lounge

## 동아병원 임자도서 의료봉사

## 6개 진료과 50여명 참석

## 초음파·물리치료 서비스

광주 동아병원 의료진은 지난 9일 신안군 임자도로 봉사활동을 다녀왔다. <사진>

내과·정형외과, 신경외과 등 6개 진료과 총 50여명의 의료진이 참석한 이번 봉사활동은 임자도 주민 300여명을 대상으로 초음파와 심전도 검사, 임상병리, 물리치료 및 수액 치료 등 고품질의 의료 서비스를 펼쳐 주민들의 높은 호응을 얻었다.

올해로 개원 11주년을 맞고 있는 동아병원은, 오는 2010년까지 '호남 최고의 존경받는 병원'이 되겠다는 'Great Dong-A 2010 프로젝트'를 세



## 광주기독병원 시험관아기 시술비 지원신청

## 다음달 말까지 접수

광주기독병원은 오는 8월 31일까지 불임부부 시험관아기 시술비 지원신청을 받는다.

광주기독병원 불임클리닉은 보건복지부에서 시험관아기 시술 병원으로 지정해 지난 3월부터 시험관아기 시술비 지원사업을 벌이고 있다.

보건복지부는 자격조건이 까다로워 당초 예상보다 지원신청이 저조하다고 판단, 지원받을 수 있는 불임부부의 소득기준을 2인 가구 기준으로 월 소득 242만 원 이하에서 월 소득 419만 원 이하로 조정했다.

신청요건은 이 같은 소득기준 이외에도 시험관아기 시술을 통해 해서만 불임을 극복할 수 있다는 산부인과·비뇨기과 전문의의 진

우고 올해를 그 원년으로 삼았다. 박일성 원장은 "지난 5월 증축을 계기로 사회 환원에 더욱 앞장 서야겠다는 다짐을 의료진·임직원 모두 하게됐다"며 "앞으로 더욱 강화된 사회봉사 사업을 펼칠 계획이다"라고 밝혔다. <사진>

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

여성 암질환 중 사망률 1위인 '난소암'. 발병률은 전체 여성암의 24% 정도 수준이지만, 여성 암 사망자의 47%가 난소암으로 목숨을 잃고 있다. 특히 난소암은 '출산·흡연·밀접한 관련을 갖고 있는 것으로 드러났다. 출산 횟수가 늘어날 수록, 흡연을 하지 않을수록 난소암에 노출될 위험이 줄어든다는 연구 결과들이 속속 나오고 있다.

▲50대 이상이 특히 위험=골반 양쪽에 하나씩 자리 잡고 있는 난소. 아몬드 모양인 이 기관의 기본적인 역할은 난자를 만들어 내보내는 기능과 여성 호르몬을 분비하는 기능으로 나뉜다. 난소의 역할로 생리주기와 임신이 조절되고 유방의 발달과 같은 여성의 성장이 나타난다. 매달 배란과 호르몬 분비 세포로 인해 종양이 발생한다. 전 연령층에서 발생할 수 있으나 사춘기 이전에는 드물고, 대부분 40~70대에 발생하며 50~60세에서 발생빈도가 특히 높다.

## 임신땐 배란 안돼 발병률 줄어

▲출산하면 발병률 줄어든다=암세포는 배란 때마다 파열된 난소 표면이 아무는 과정이 반복되면서 세포변성이 일어나 생성된다. 임신을 하면 적어도 10개월 정도 배란을 쉴 수 있기 때문에 발병 위험을 줄일 수 있다는 연구 결과가 최근 미국 서던 퀸스피리아 대학 연구진에 의해 나왔다.

조선대의대 산부인과 최상준 교수는 "출산 후 수유를 하는 것도 배란 횟수를 줄여 난소암 위



난소암 발병은 출산, 흡연과 밀접한 관련을 갖고 있는 것으로 나타났다. 최상준 조선대 산부인과 교수는 컴퓨터 모니터를 보며 난소암 발병 원인을 설명하고 있다. <사진>

/서민정기자 jrwi@kwangju.co.kr

## 모유 먹이고 피임약 복용하면 발생 위험 낮춰

## 환경·식습관 관련... 고지방·고단백 식품 피해야

험을 낮추는 데 기여하며, 피임약을 복용하는 것도 난소암의 발생 위험을 낮추는 요인"이라 고 말했다.

난소암은 또 환경이나 식습관 등과도 관련이 있는데 비만과 고지방, 고단백 식품을 많이 섭취하는 경우 발생 가능성이 높다. 또 흡연 경험이 있는 여성들이 그렇지 않은 여성에 비해 난소암 위험이 1.6배 가량 높다는 연구 결과도 나

왔다.

▲초기 증상 없으므로 주의=초기에는 거의 별다른 증상이 나타나지 않는 경우가 많다. 난소가 골반에 위치해 있기 때문에 종양이 뒤틀리거나 파열되지 않는 한 초기증상은 없다고 볼 수 있다.

암이 진행되면 하복부에 응어리가 만져지거나, 압박감이 느껴지고, 방광이 압박돼 자주 소

변을 보게 된다. 하복부에 약간의 불쾌감과 통증이 느껴지면서 골반부의 종양을 만질 수 있다. 좀 더 진행되어 말기에 이르면 복수가 차서 배가 불러오며 비정상적인 자궁출혈이 있고, 종양이 주위의 방광과 직장을 압박해서 배뇨, 배변의 장애와 소화 장애, 식욕감퇴, 피로감 등이 오게 된다.

▲조기 발견 쉽지 않아=난소암 초기에는 자각증상이 없어, 환자의 절반 이상은 전이가 이미 일어난 상태에서 병원을 찾게 된다. 일단 암으로 확정되면 외과적인 수술과 방사선 요법, 화학 요법 등으로 치료하게 된다. 종양의 크기나 자라는 속도, 진단 시 암의 진행 정도, 암 세포의 종류, 환자의 전신상태 등에 따라 치료방법이 다르다.

## 종양 크기·증상 따라 치료법 달라

가임 연령기의 여성인 경우는 추후 임신을 원하는지 여부에 따라 치료 방법이 달라진다. 아주 초기에 발견된 경우라면 종양이 있는 난소만 제거하고 다른 폭 난소나 자궁은 그대로 살려둔다. 임신이 가능하도록 최대한 배려를 하는 것이다. 그러나 대부분의 경우에는 암의 전파를 막기 위해 양쪽 난소와 자궁까지 제거하는 것이다.

그러나 2~3기암일 때, 그리고 환자가 더 이상의 임신을 원치 않을 때는 종양은 물론 자궁 및 양쪽 난소, 난관을 모두 제거한다. 난소에 국한되지 않고 골반강내 혹은 복강 내에 전이했을 때는 수술로 최선을 다하여 종양을 제거하여 남아있는 종양을 가능한 적게 남기는 것이 중요하다. 수술 후에는 화학 요법을 병행한다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

는 비흡연자에게 더 뚜렷했다고 연구팀은 설명했다.

그러나 연구팀은 이번 연구 결과가 단식을 마친 후 최소 1개월 가량 시일이 지난 후의 신체 지표 변화를 측정한 것이 아니기 때문에 단식의 효과로 단정 짓기는 힘들다는 견해를 보였다.

강대희 교수는 "이번 연구만 놓고 보면 단기간의 단식이 체내 산화 손상을 감소시키고 DNA 손상도 없었지만 이를 단식의 효과로 보기는 어렵다"면서 "앞으로 대규모 연구를 한다면 단식 등의 칼로리 제한이 질병예방에 미치는 메커니즘을 구체적으로 확인할 수 있을 것"이라고 말했다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

## “짧은 단식 질병 예방효과 있다”

## 소변 내 산화·발암물질 줄어 들어

11일) 이었으며 감량된 체중은 평균 4.28kg이었다.

검사결과 건강에 문제를 생겼음을 알려주는 소변 내 산화 손상 지표인 MDA(지방질 산화손상 지표)는 단식 후 감소하는 경향을 보였다. 즉 단기적으로는 단식이 오히려 체내 산화 손상을 감소시킨 셈이다.

하지만 장기적인 산화손상 지표인 '8-

OHDG(DNA손상 지표)'와 'DNA부가체(edA)' 검사에서는 아무런 변화가 관찰되지 않았다.

다만 비만의 지표로 가장 많이 사용되는 혈청 내 '헵坦'의 경우는 감소한 것으로 나타났다고 연구팀은 덧붙였다.

특히 일부에서는 오히려 단식 후 소변 내 발암물질의 농도가 감소했으며, 이러한 효과

## 을지공인증개사

T.019-616-2353  
011-601-8230

학순 도곡은천 단지내 최고 성업 중인 무인텔  
·신시내로, 복층구조  
롯데백화점부근 상업용지  
·3층상당 및 주차장  
·보 1동 1천 /월 860만

층장로 4기 5층 상가  
·45평·208평  
·보 1동 및 주 160만  
·공사기간 7/68년

생선등 등등 2구역과 바들미을 사이  
·4기 1동 200평·2층(공사중)  
·140평×390평

상동동 광진교회 부근  
·어진아침 회로까지 8M 계획도로 간  
·60평 × 170평

양동 상업지역 고급주택  
·신내동 채 60평·건 61평  
·매 2,95평

회정동 신동아 A·대주A 사이  
·내 123평·단층상가  
·매 302평·전면

양동지역 서부경찰서 사이 나지대  
·타이어리지역, 준주거, 35평도로

도사동 피랑새예식장 건너편  
·20평·도로집  
·27평×22평

학순 영평리 전원주택지  
·내 333평×12평

5층 상가건물  
·상동로 키어부근 대지 160평·건물 470평

전원주택지  
·학순 남면 주안면 보이는 전원주택  
·내 1100평×10평

## 일가공인증개사

□ (030-8216-2353)  
011-601-8230

상가부지 및 산기부지

·충남도 대지 50평 4층건물 28㎡  
·충남도 대지 110평 4층 27㎡  
·금남로 도정원 70평 5층 20㎡  
·문화동 중간지역 3층건물 170평  
·남동 도로 70평 3층건물 20㎡  
·금호동 아파트로 대로점 330평 남 180평  
·한정동 터미널 대로점 130평 남 60㎡  
·상무지구 상업지 120평 남 120평  
·월드컵 대로점 78평 4층 62㎡  
·광진동 경마마트인 유통점 10평  
·봉천동 삼마리아마트 84평 2층 250㎡  
·봉천동 삼마리아마트 82평 2층 250㎡  
·봉천동 유통점 14평 2층 140평 남 10㎡  
·한성동 전화영업 대 180평 남 85㎡  
·한성동 유신동 상인지 24평 9㎡  
·운동동 아파트로 대로점 6평 남 27㎡

전원주택 및 면션부지

·제 1동 보관부지 15평 남 15㎡  
·운동동 대로 22평 남 40㎡

운동동 보관부지 15평 남 15㎡

(주)화성 20평

경기 고양시 동면  
·연면적 170평

경기 고양시 경기  
·연면적 180평

## LCT아워(주)

□ (037-804, 010-7154-6906  
첨단지구 LCT아워

첨단 최고의 요지  
최적의 조건으로  
임대합니다.

일일 유동인구  
1만명이상

## ◆ 각증분할가능▶

(금)종합학원 임대  
3층 265평 A급  
시설 완비  
전화 상담 요청  
문의 (062) 650-5126  
/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

## 현대공인증개사

□ (062)371-1900, 011-638-2856  
(상무 우리병원에서 50m 지점)

## 급매물 상담 후 10일내 책임 중개

## ◀ 구합니다 ▶

① 광주시내 토지(면적이나 금액에 상관없음)  
구함

② 기도원 부지 : 장성·담양·회순 2만평이상  
가격은 식가

③ 장성·진원면 도로에 접한 생산녹지·현금2억

④ 병원 신축부지 : 면적 가격은 물건 검토시 결정

## ◀ 팝니다 ▶

⑤ 카센터부지  
광산 우산동 대지 117평 평당 20만원 20m 도로변

⑥ 산기부지  
양진동 구획정리지구 아파트점문앞 161평 평당 450만원

⑦ 북구 용두동  
40m 도로 계획선에 접 770평 평당 55만원

⑧ 광산구 삼도동  
1,900평 2차선 도로에 접 평