

나주 2명중 1명 '만성질환' 위험

'대사성증후군' 앓아...뇌졸중·심근경색 우려 40세 이상 987명 검사...농촌건강 적신호

나주 지역주민 2명중 1명꼴로 뇌졸중이나 심근경색과 같은 만성질환으로 이어질 수 있는 '대사성증후군'을 갖고 있는 것으로 나타나 농촌 주민 건강에 적신호가 켜졌다.

나주시가 최근 2개월여에 걸쳐 봉황면 주민 40세 이상 987명을 대상으로 설문과 임상검사 등을 실시한 결과 45%(444명)가 대사성증후군 유발률을 보인 것으로 나타났다.

혈압의 경우 정상은 22%에 불과한 반면 60%는 고혈압 등으로, 18.1%는 치료중인 것으로 각각 조사됐다. 체질량

인식과는 거리가 있어 농민들에 대한 체계적 건강관리가 요구된다"며 "만성질환자는 건강정보 시스템에 자료를 입력, 지속적인 관리와 치료를 유도 할 계획"이라고 밝혔다.

한편, 이번 조사는 고령화 시대에 대비, 압나미 당뇨, 고혈압 등 만성질환의 원인을 규명, 효율적인 건강관리 시스템 구축을 위한 코호트(Cohort : 동일한 통계인자를 가진 집단) 사업의 하나로 추진됐다. /나주=최승렬기자 srchoi@

◇대사성증후군 = 고밀도콜레스테롤(HDL)의 혈중수치는 낮으면서 복부비만, 혈당증가, 지질이상, 좋은 콜레스테롤 감소 등 5가지 문제 가운데 3항목 이상이 포함돼 뇌졸중, 심장병과 같은 성인병을 유발시킬 수 있는 위험 증상이다.

/지역 단신/

해남군 쓰레기 분리수거 총력

해남군이 쓰레기 분리수거 정착에 행정력을 집중하고 있다. 해남군은 지난 95년부터 해남읍 복평리 3만여명의 부지에 141억원의 예산을 들여 쓰레기 매립장과 소각시설, 침출수 처리장, 음식물쓰레기 처리시설 등 최첨단 위생처리시설을 조성하고 해남군 전역의 쓰레기를 한 곳에서 처리하고 있다(사신).

하루 31톤의 배출쓰레기중 매립은 5톤, 소각을 13톤, 음식물 퇴비화를 7톤, 재활용으로 6톤을 처리하여 매립과 소각을 줄이고 음식물퇴비화와 재활용처리를 높인다는 전략이다. /해남=박정욱기자 jopark@



제암산 휴양림내 콘도 개장

보성군 제암산 자연휴양림내에 최신식 콘도인 '제암관'이 지난 14일 문을 열었다.

제암관은 연건평 711.31㎡의 2층 건물로, 1층에는 세미나실과 가족실(15평 3실), 2층은 가족실과 일반실(15평 7실)로 이루어져 있다.

96년에 처음 조성된 제암산 자연휴양림은 가족단위로 야영을 할 수 있는 텐트장 및 숲속의 집(콘도형) 7동과 급계, 칠면조 등 50여종의 조류 관람장과 청소년수련장 등이 조성돼 있다. 통나무집 임대료는 5만원, 평생 사용료는 5천원, 1일 주차료는 5천원이다. (문의 061-850-5427, 5424) /보성=안규희기자 gjahn@



에우니아가 남긴 쓰레기
여수해양경찰서(총경 김용근)는 최근 여수 구항 해양공원 일대 해안가에서 여수관내 각급 기관과 시민단체 600여명이 참가해 태풍 에우니아로 인해 발생한 해안가, 해상 및 수중에 쌓인 쓰레기 정화활동을 실시, 쓰레기 28톤을 수거했다. /여수=강성훈기자 kangsw@

“거문도 관광자원 발굴·접근성 높여야”

여수시민협 토론회
여수 거문도지역의 관광활성화를 위해서는 관광자원 발굴 노력과 접근성 개선이 시급한 것으로 지적됐다.

여수시민협 주최로 16일 거문도 수협 회의실에서 열린 거문도·백도 관광활성화 방안에 대한 시민토론회에서 이덕순(환경대학 관광과) 교수는 주제발표를 통해 “거문도 백도 전수관 등 거문도 내에 관광자원이 산재해 있음에도 상당수 주민들이 제대로 인식하지 못하고 면에서도 기존 자원 대한 발굴 보존 노력이 이뤄지지 않고 있다”고 지적했다.

또 비싼 요금과 낮은 운항 횟수 등의 불편한 접근성, 도서간 접근성 불량, 불편한 숙박시설, 편의시설 부족 등이 거문도 관광의 저해 요인이라고 밝혔다.

이 교수는 “백도와 거문도 등 데 관광에 그치지 쉬운 단순 관광의 한계를 벗고 해양레포츠 활동을 통한 계절성의 한계 극복, 어촌체험관광상품 개발, 거문도만의 문화공연 개발 등 관광자원의 다양한 활용방안 모색이 이뤄져야 할 것이다”고 강조하고 녹산등대 주변의 해안 도로를 자원화하고, 신사참배터 등 기존 자원에 대한 발굴과 보존 노력이 이뤄져야 할 것이라고 지적했다.

이와 함께 “여객선 운항시간 단축 등의 접근성 개선과 거문도 일주 유람선 도입을 통한 관광상품의 다양성, 거문도 관광기념품 및 특산물 개발이 시급히 이뤄져야 한다”고 덧붙였다.

지정토론회에 나선 안중은 삼산면장은 “자연경관으로 의존하지 말고 거문도를 해양스포츠시설 등을 갖춘 아쿠아월드, 거문도 역사박물관 등 다양한 활동이 가능한 관광지로 개발해야 한다”고 주장했다.

김영규 여수시의회 의원은 사차원의 의견서로 보증을 통한 관광객 유인과 체험형 관광프로그램 개발, 백도 탐방로의 환경친화적 개선을 통한 상록 허가 등을 거문도 지구 활성화 방안으로 제안했다. /여수=강성훈기자 kangsw@

2015년까지 1천억원 규모 조성

GS칼텍스 공익 재단 내달초 공식 출범

GS칼텍스 공익 재단이 곧 문을 열었다.

GS칼텍스 공익재단은 최근 문화관광부로부터 법인 설립 허가를 받아 다음 주 중 법인 등기 및 사업자 등록 절차를 끝내고 8월 초 공식 출범할 계획이다.

GS칼텍스는 이에 따라 지역 인사 4명을 포함해 총 10명이 참여하는 이사회 구성도 마무리했다.

지역 인사로는 교육계를 대표해 전 연구고 교장을 지낸 박상근씨, 지역문화 전문가인 전남대 김준우 문화사회과학대학장, 예술계 원로인 지경의 여수필화모니오케스트라 단장, 여성계 인사로 전 YWCA 회장을 역임한 최정자 여수경실련대표가 위촉됐다. 그 외 인사로는 이사장에 허동수 GS칼텍스 회장, 상임이사에 김준환 GS칼텍스 상무, 이사로는 이문호 전 LG화학 사장, 정진구 전 한영회계법인 부회장, 인주선 전 호남정유 여수공장장, 기업 사회공헌 전문가인 양용희 호서대 사회복지학과 교수 등이다.

GS칼텍스 여수공장 관계자는 “이사회 중 지역 인사는 지역 실정에 밝은 분야별 전문가 중에서 위촉했고 산단과 이해관계가 있는 인사 및 현직 정계에 참여하고 있는 사람들은 가급적 제외했다”면서 “앞으로 체계적인 사회 공익 활동을 하는데 있어 큰 역할을 하게 될 것”이라고 말했다.

GS칼텍스는 2004년 LG그룹에서 분리한 뒤 공익재단 설립을 추진해 왔으며 지난달 7일 “2015년까지 매년 100억원씩을 출연, 총 1천억원 규모의 사회공헌 공익재단을 설립하겠다”고 밝힌 바 있다. /여수=박정욱기자 jopark@

함평천지 한우 반값에 사세요

함평축산농협 할인행사
이 풍부해 감칠맛이 나고 부드러우며 단백하다.

또 청정성과 안정성이 뛰어난 친환경 축산물로 전라남도과 국립농산물 품질관리원의 품질인증과 전국 소비자 시민모임에서도 사랑을 받은 고기로 생산이력 추적 시스템이 설치돼 소비자가 믿고 구입할 수 있다.

임희구 조합장은 “개장 12주년을 맞아 하나마트를 이용하는 고객에게 감사의 뜻으로 본 행사를 갖게 됐다”면서 “농촌경제의 활력을 찾고 농업인의 소득증대를 위해 협동조합의 역할에 최선을 다하겠다”고 밝혔다. /함평=박정욱기자 jopark@

세일걸

“기분·원칙에 충실한 민생치안 만전”

김대식 장흥경찰서장
“기분과 원칙에 충실한 치안서비스 제공에 최선을 다하겠습니다”

지난 14일 취임한 신임 김대식(55) 장흥경찰서장은 “경찰 본연의 임무인 범인검거와 범죄예방 등 민생치안 확보에 만전을 기하겠다”며 “항상 주민의 입장에서 역지사지(易地思之)하는 자세로 주민을 위한 봉사자란 실천에 역점을 두겠다”고 강조했다.

김대식 장흥경찰서장은 “경찰 본연의 임무인 범인검거와 범죄예방 등 민생치안 확보에 만전을 기하겠다”며 “항상 주민의 입장에서 역지사지(易地思之)하는 자세로 주민을 위한 봉사자란 실천에 역점을 두겠다”고 강조했다. /장흥=김용기기자 kykim@



정우부동산

☎ (대)1671-0823 헬 011-607-2213
(전북동대읍교과급공공개발부서)

상업지역 130평 급매
·울산동 40M 도로변 단층주택(적사각형) 평당900만원 36M×40M도로부근

소태동 G/B 전임야 6850평급매
·2차순환도로 T/G부근(전1800평 건축물)부지, 기도원지하 평당2025만원

화순등면 서성리 임야 6000평 급매
·8평지 권이 및 농민지의 매도가 4800만원

진월동APT입구 상가부지 380평
·10M도로변 평당3700만원 유채,종교시설 계획

광주대입구 인가부지 233평 매도
·대90 전233(800세대 APT)상가 3층 임대 용적39억 (교회 및 소규모상가 부지) 매도가 8억여

보전녹지 2천평 매도
·진월동(금강산, 진월초중, 태평사원)보전녹지임야 2천평 평당6200만원

주말농장 및 묘지용 410평
·화순읍 세라리(철구면부근) G/B부(남향, 개작) 평당2200만원

진월동 2층상가 280매도
·60M도로변(부:280, 전1500)용적3억 임대용적 2억여 매도가 13억3천만원

남구 대촌G/B 임야 20000평
·도금동(월계부근) 외곽개도지 평당 2만 3천원

영암 삼호용당공장 360평 매도
·부지 360 전평 130평 전1500w 대형공장 전임(현재사용) 평7000만원 매도가 1억5천

묘지용임야 6750평 매도
·장성 화평 목장(인곡부근) G/B임야 차용임야 평당 2155만원

※자세한 정보는 홈페이지 한국주소: [주소] 를 클릭하십시오

한국공인중개사

☎ (대)882-7100 (헬)010-4325-1232
(신성지구 신가중학교 옆)

장성지역

▶공장부지, 불류창고
▶전문중개
▶원하시는 지역에 원하시는 평수대로 가능
※ 자연관계상 물건 올리지 못하겠 양해바랍니다.

공장매도

◎대지·약3000평
◎건물1-철골조 2층 437평
◎건물2-철골조 248평
매매가 12억(절충가능)

* 장성군 향릉, 동화, 공장부지 매물 급구함.

등지공인중개사

☎ 576-4080 헬 010-5668-3456
(양산해지 개발지구 빅마트후문옆)

등지는 새로운 출발입니다
매매 및 방형임대, 건물·대지·주거

■양산지역 개발지구
·대지 50평지대 4억: 평당 150-500만원
·중상상권 상가건물 임대
-1층 평당 450-1200만원
-2층 평당 300-450만원
-3층 평당 250-400만원
(방형, 약수, 수목, 개조된, 해안, 은사실, 노래, 레스토랑, PC방 등)

■부근 연세동 교통정거장 근처 개발예정지 도로전 5640평 평당800만원

■부근 용두동 KT건물근처 도로전 대지 280평 평당 180만원

■광안구 교통동 하남신당9만도로 중에서 임대가능 도로전 1층부지 880평 평당 70만원

■광안구 수련동 KBS송신소 대로변 자연부지 900평, 830평 평당 2200만원

■담양군 수백동 대우리 관리지역 지면도로전 22200평 평당21만원 (물류창고지역)

■곡성군 오산면 통동리 면사무소 근처 평당도로전 전 500평 평당 5만 5천원(주말농장, 기숙사지) 지역)

■부근 용두동 본촌동 지면 연세동 개발예정지 상가부지 자연부지 도로전: 평당 35만-100만원

■함평읍 수호리 중정지역 22000평: 평당 15만원

■나주시 금천동 관곡리 광역도로전 자연부지 2000평: 평당 40만원

■양산읍 한진리 59평 B/E임 렌트 하우스 매대기 399만원(9월 입주예정) 광주에서 유망한 VIP용 호텔사이드

■부근 용두동 세방사거리 대로변 상가 매도 대지 130평 평당 988(3층건물 및 연세동) 주변 <양산지역> 보증금 9500만원 월7000만원 용적: 3955천만원 매도가 4억7천만원(조종기) *기대 시장상 급매상당시 사세한 별첨

빛고을랜드공인중개사

☎ 010-9455-2200 ☎ 674-1500
(양좌동 (구동초등학교옆))

남구 화정동 대지 급매
·대지 800평 평당25만원 도로전 (부지유망지역)

남구 이장동 주택매매
·대지 130평 건평25평 정원, 뒷밭있을 매매가 평당 90만원

남구 이장동 전 400평
·동네 중간 있는 땅 현재 대밭 취락예정지역 평당가 26만원

남구 이장동 담 1,000평
·동로도로전 칸도로전 평당 18만원

광주 남구 원산동 전담 700평
·도로전 포층사한옥집근접 평당25만원

광주 남구 대지동 주택매매
·대지 210평 평당가 150만원 승용차 진입가능

남구 양과동 임대 1500평 도로전 평당가 7만원

남구 양과동 주택지 매매
·노인병원부지 별장 전시장 공작부지적합 800평 평당가 75만원 광복간 도로전

남구 양과동 주택및 창고 매매
·대지 150평 공장 70평 주택 30평 시내버스 노선전 매매가 1억8천만원

남구 양과동 전원 주택지 매매
·대지 300평 그린벨트 100평 승용차 진입가능 평당가 40만원 전원주택 빌딩부지

아름다운부동산

☎ (대) 062-956-8845
☎ 010-3162-4989

상가건물

·전대 우문 앞 25m도로변 대지75평 건평130평(지하1층 지상3층) 보증금390만원 월세860만원 매매가 14억3천만원

·광안구 활곡동 부영아파트 9230㎡도로변 상업지역 대지 53평 건평90평 보증금 1977천만원 월세 2300만원 매매가 6억4천7천만원

투자 및 임대용지

·광안구 운남동 주영3차 아파트앞 대지890평 보증금 1억5천만원 월세 5300만원 매매가 평당 150만원

모델매매

·상부지구 40개 보증금 3억45천만원 월세 1,100만원 매매가 21,956만원

병원부지

·상부지구 150평 200평 신창지구 120평 150평 하남2지구 240평 매매가 상담후 결정

전원주택용지

·광안구 지산동(보안 소재)대지(대지) 240평 건물20평 매매가 8천5백만원

묘지

·창성군 진원면 산원리 임야 500평 매매가 평당 15만원

신축건물 임대

·광안구 시장동 신창초등학교와 진원고사이 5층 신축건물 층당50평 (1층 식당 2~5층 학원합판)

국민공인중개사

☎ 011-635-7939, 010-3114-6103
(무안읍 무동사거리사거리 농협앞문 2층)

건물

◎4억 호화주택
대230평 7000평 용적률 유망지역
◎4억3천 원동 매매
시골 220평 2000평 5000평 8000평
◎7억3천 원대부 상가 매매
200평 200평 200평 200평
◎용두동 10억 고시원 급매
대200평 200평 200평 200평
◎13억8천 원대부 20x10m 코너지
대200평 200평 200평 200평
◎17억 원대부 1271 평당부지
보증금 1800만원 1500만원 1000만원 500만원
◎22억 원대부 1000평 부지
대150평 1500평 1500평 1500평
◎33억 원대부 부지
대175 평당부지 보증금 4억 2,600만원
대200평 200평 17억 원대부 2000만원
◎65억 원대부 부지
대370 평 6500
대875 평 21,600

주요수 전문중개

◎시내 8억주요수 급매
대280 평 4500 평 5000 평 4440만원 포함
◎10억 주요수
평 2000평 가부호환
◎11억 원대부 주요수
가사실 70평 포함 2000평 장터부지
◎13억 원대부 주요수 급매
대200평 200평 8000평 9000평
◎17억 원대부 주요수
대1,800평 2000평 포함 2500평 하루매
대1,200만원 1,800만원

병원부지 전문중개

◎550평 평당 650만원
◎360평 평당 850만원
◎140평 평당 900만원
◎270평 평당 6500원 APT 700세대
◎9억 원대부 대지 700 평 60 평당
원로, 카센터, 식당부지
◎대65평 인곡동 평당129만원
분양기대 50만원 싸게, 20m 앞도로, 8m 뒷도로

향교 급매

간혹에서 10만 대10000평 향교부지
포함 796평 20560000 원세460만

A3000세대 청문 캠프주택
대65 전31 1층 전344만 1억 원120만
원 매대 8억1200000원 주권거주 가능)

공시지가 이하 급매

- 오지용 140평
- 오지용 160평
- 부지용 120평
- 급매용 130평 공시지가 13억 매매가 7억

혁신적 온라인 교육사업

·초등, 중, 고등, 수능고사
·영어스쿨, 중국어, 일본어
·9급, 7급 소방공무원, 경찰공무원
·공인중개사, 컴퓨터활용능력

토달 온라인 교육을 ID 한개로 나외 대학생의 외국어실력 이내의 부동산자격증 7급, 9급 소방공무원 경찰공무원, 자녀의 과다한 사교비 탈출 해결

사무실 보유한 분 또는 보유하실 수 있는 분을 초대합니다.
지역 = 전남, 북 시, 군 읍지사 모집 (보증금없음)
광주북오치, 순천, 담양지사 제외

★사업설명회★
매일 오전 11시 (시간임수)
010-3453-0815 (062)524-9978 김성환