

건강·의료

M 의료 라운지 Medical lounge

화순 전대병원 드라마 촬영지 인기

‘드라마시티’ 이어 ‘소문난 칠공주’ 찍어

최근 화순 전대병원 드라마 촬영지 인기 끌고 있다. 지난 15일 KBS 2TV 드라마시티 ‘나의 마녀’ (극본 고영탁·연출 이소연)가 촬영된 데 이어 20~21일 이틀간은 KBS 2TV 주말연속극 ‘소문난 칠공주’(극본 문영남·연출 배경수)가 촬영됐다.



KBS 2TV 주말연속극 ‘소문난 칠공주’의 제작진이 화순 전대병원 수술실 앞에서 아버지 니양팔(박인환 분)이 수술받는 장면을 촬영하고 있다.

‘소문난 칠공주’는 지난 4월 1일부터 방영을 시작한 TNS미디어코리아의 주간시청률 집계에서 37%를 기록하며 전체 시청률 2위를 기록한 인기 프로그램이다. 20~21일 촬영에서는 심장마비로 쓰러진 아버지 니양팔(박인환 분)이 수술받는 장면과 가족들이 초조하게 기다리는 장면 등을 촬영했다. 환자들을 김혜선·이태란·최정원·신지수 등 인기 배우들의 연기 모습을 지켜보며 이색적인 볼거리를 즐겼다.

흥부와와 나국주 교수는 제작진에 자문을 하며 극중 리얼리티를 더했다. 전남대병원 관계자는 “지난해 드라마시티 ‘시은 & 수하’ 촬영 이후 화순 전대병원 주위의 정갈한 자연환경과 병원 내부의 깨끗한 시설 등이 입소문을 탄 것 같다”고 말했다.

한편 지난 15일에는 드라마시티 ‘나의 마녀’가 주사실, 회의실, 강당, 로비, 분수광장 등에서 촬영됐다.

이 드라마를 연출한 이소연 PD는 “공휴일임에도 불구하고 간호부 직원들이 나와 촬영에 필요한 도구를 준비하는 등 협조해줘 고맙다”며 “시청률 등 촬영 여건이 좋아 영상을 담기에 적합한 장소였다”고 말했다. 텔레비트 유행어인 ‘소아과 여의사’로 불린 이 드라마는 다음달 2일(토) 밤 11시 15분에 70분간 방영될 예정이다.

이 드라마를 연출한 이소연 PD는 “공휴일임에도 불구하고 간호부 직원들이 나와 촬영에 필요한 도구를 준비하는 등 협조해줘 고맙다”며 “시청률 등 촬영 여건이 좋아 영상을 담기에 적합한 장소였다”고 말했다. 텔레비트 유행어인 ‘소아과 여의사’로 불린 이 드라마는 다음달 2일(토) 밤 11시 15분에 70분간 방영될 예정이다.

/\*사민정기자 viola@kwangju.co.kr

내 허리가 왜 이렇지? 요통

■ 예방과 치료

‘바른자세’ 강박관념 되레 病 키워

직장인 김모(43·광주시 북구 두암동)씨는 허리디스크 위험이 있다는 병원의 진단을 받고 인터넷을 한참 뒤져 ‘잡는 자세’ ‘취침 자세’ ‘앉아있는 자세’를 연구했다. ‘허리와 의자는 90도 각도 유지, 시선은 정면...’ 등 ‘올바른 자세’에 대한 지침은 김씨에게 강박관념이었다. 김씨의 건강은 오히려 나빠졌다. 척추는 균형적인 이완과 수축 작용을 해야 건강한 상태를 유지하는 데, ‘바른 자세’에 대한 강박관념이 오히려 척추 근육을 경직되게 했던 것이다.

▲ 잘못된 생활방식이 병 키워다=최근에는 20~30대 직장인을 가운데서 디스크가 빈번하게 발생한다. 운동 부족과 비만, 나쁜 자세 등 생활습관 때문이다.

특히 앞으로 구부리고 앉아 사무를 계속하는 경우, 체중의 약 2.5배에 달하는 충격이 요추 디스크에 가해져 디스크가 발생할 수 있다. 주요 증상은 허리 통증과 다리 저림. 신장이 오랫동안 눌린 경우에는 염증 때문에 통증이 더욱 악화된다. 따라서 눌린 신경을 풀어주고, 동시에 염증을 치료하는 것이 허리 디스크 치료의 핵심이다.

▲ ‘잡는 자세’ 따로 없다=환자들이 많이 묻는 것 중에 하나가 ‘어떤 자세로 자야 허리에 좋은가?’이다. 그러나 허리에 좋은 잡는 자세는 따로 없다.

반듯한 자세로 무릎을 구부리고 누워 있을 때 허리에 가해지는 압력은 30kPa(kilo pascal·1㎡ 당 30 N의 힘이 작용), 무릎을 펴고 누우면 60kPa, 서면 70kPa~100kPa로 증가한다. 특이한 점은 앉았을 때 압력이 150kPa로 잠잘 때 보다 5배가 높다. 잡는 자세가 아무리 나빠도 허리디스크에 가해지는 압력은 앉았이거나 서 있을 때보다 높지 않다는 것이다.

만약 허리에 가장 좋은 자세로 자기 위해 노력한다면 반듯한 자세로 누워 잠을 자는 내내 깨어 있거나 움직이지 않아야 할 것이다. 잠을



신경을 누르는 부위를 일시적인 무중력 상태로 만드는 무중력 감압치료는 수술 없이 디스크를 치료하는 시술 중 하나로 최근 각광받고 있다. /고경석기자 ksgo@kwangju.co.kr

비만·나쁜 자세가 원인 임의적 자가치료 금물 ‘척추수술 만능 아니다’

잘 때 가장 편안한 자세로 숙면을 취하는 것이 허리나 건강에 좋다.

▲ 병원 3곳 이상에서 진단때 수술을=이미 추간관협착증(디스크)이 생겼을 때 통증으로 고통스러운 나머지 수술만 하면 좋아질 것으로 믿고 무리하게 수술을 요청하는 환자가 많다. 그런데 우리나라의 척추수술이 미국보다 2배가 많다는 통계가 있다. 휴유증을 방지하기 위해 세 군데 이상 병원에서 수술이 필요하다는 진단을 받았을 때만 수술을 받으라는 가이드라인도 그래서 나왔다.

전문가들은 자세 교정과 생활 습관의 변화

를 통해 악화를 방지해야 한다고 조언한다. 허리의 통증이 재발하거나 심한 통증이 있을 시에는 반드시 전문의에게 진료를 받고 임의적으로 자가치료를 해서는 절대로 안 된다.

▲ 치료는 어떻게=무중력 감압치료는 수술 없이 디스크를 치료하는 시술 중 하나로 신경을 누르는 부위를 일시적인 무중력 상태로 만들어 디스크를 원상대로 되돌린다. 디스크에 가해지는 압력이 줄어들면서 튀어나온 디스크가 정상 위치로 되돌아가고, 이때 혈액과 디스크 분, 여러 영양소 등도 함께 들어가 건강할 수 있다. 미국에서는 2003년에 FDA 승인을 받았고, 학회에 보고된 치료 성공률은 86%다. 최근에는 DRX-3000이라는 치료기가 개발돼 우리나라에서도 쓰이고 있다. 10회 정도의 치료로 70~80% 호전을 보이고 재발방지를 위해 20회 정도의 치료가 권장된다.

/\*사민정기자 viola@kwangju.co.kr

〈도움말=오민석 신경외과 원장〉

“헌혈 하세요”

혈액부족 ‘비상’...O형 가장 심각

광주지역의 혈액 부족난이 심각한 것으로 드러났다.

21일 대한적십자사 광주혈액원에 따르면 적혈구 농축액(PCR)의 21일 현재 재고는 1.9일분, 혈소판 농축액(PC)은 1.2일분에 불과했다.

혈액형 별로는 O형의 부족난이 가장 심각했다. 적혈구 농축액의 경우 O형의 재고는 83 unit(1 unit당 320~400cc)로 가장 부족했다. 다음이 AB형(116 unit), B형(325unit), A형(349 unit) 순이었다. 혈소판 농축액은 AB형이 14unit로 가장 적었고, B형 64unit, O형 78unit A형 92unit였다.

적혈구 농축액은 응급환자 수술용 혈액이며 혈소판 농축액은 급성백혈병 등 혈액암 환자 수술용으로 쓰인다. 때문에 하루 수급량이 하루에 모두 소모되는 현재 상황으로는 동시다발적으로 긴급 환자가 발생했을 때, 수술을 제 때 못해 생명을 잃을 가능성도 배제할 수 없는 상황이다.

7월 한달 간 진행됐던 폭염, 학교방학과 직장인의 여름휴가, 수해복구로 인한 군부대 헌혈 감소로 단체인혈 실적도 크게 줄었다. 지난해 같은 기간(6월1일~7월31일)에는 1만6천739명이 단체인혈했지만 올해엔 1만4천410명에 불과, 2천319명 감소했다.

한편 헌혈 참여 희망자는 전국적으로 99개소 운영되고 있는 헌혈의 집을 방문하면 된다. 헌혈의 집 위치와 운영시간 등은 혈액관리본부 홈페이지(www.bloodinfo.net)에서 확인하면 되고 온라인 예약도 가능하다. /\*사민정기자 viola@kwangju.co.kr

광주 서구보건소 장애인 구강검진

광주 서구보건소 상무·급호보건의료소에서 관내 장애인 시설을 대상으로 장애인 구강관리를 실시해 호응을 얻고 있다.

지소에서는 지난 5월 말부터 광주시 서구 급호동 엠마우스 활동센터와 상무2동 향림원, 화평이네집, 주간보호센터 등 시설을 대상으로 구강검진과 보건교육을 실시하고 있다.

치과위생사와 자원봉사자가 시설을 방문, 충치 및 홈케어기, 치주질환 등 검진을 하고 주1회 씩 4주 동안 불소도포와 스케일링, 치면세균막 관리 등 6개월 간격으로 주기적인 치료를 하고 있다.

문의 062-370-2518

/\*사민정기자 viola@kwangju.co.kr

한자한문지도사 자격 연수생모집

1. 연수일정 [제1기]
- 개강일시 : 9. 5(화) 9:30
- 모집기간 : 8. 1(금)~9. 5(화)
- 수업기간 : 9월~12월(4개월 15주)
- 수강료 : 210,000
모집과정명: 1단계과정 오전반, 오후반 각20명(선착순)
수업시간
- 오전반(매주 화, 목) 09:30~12:30(3강좌)
- 오후반(매주 화, 목) 14:30~17:30(3강좌)

수료후 특전
- 1, 2단계 연수과정 이수시 : 수료증 수여(총장명)
- 한국대학부설평생교육원협의회 자격증 취득기회 부여(해당과목)
- 각 전문학원 강사 추천
- 각급학교 특기(직업)교육 강사 추천
2. 원서교부 및 접수처
광주여자대학교 평생교육원
KWANGJU WOMEN'S UNIVERSITY
TEL: (062)950-3584, 3585, HP: 011-614-4160

Advertisement for Chonnam Gosihakwon (전남고시학원) featuring public servant and police exam preparation. Includes contact info: www.Chonnamgosi.co.kr, 1062-222-5105.

Advertisement for 'Geonmaedo' (건물매도) real estate services. Contact: 10-4610-3763.

Advertisement for 'Daedong Samil Budoosan' (대인동삼일부동산) real estate services. Contact: 010-402-2332.

Advertisement for 'Ilga Gongin Jungsaga' (일가공인중개사) real estate services. Contact: 011-809-0696.

Advertisement for 'LC Tower' (LC타워) real estate services. Contact: 010-7154-6996.

Advertisement for '21st Century Real Estate Consulting' (21세기부동산컨설팅) real estate services. Contact: 525-0021.

Advertisement for 'Hyundai Gongin Jungsaga' (현대공인중개사) real estate services. Contact: 062-371-1900.