

[트렌드 & 스타일]

눈가 주름 개선 생활습관 5계명



눈가도 촉촉하게 영양 주고

외출때는 자외선 차단제를

여름 내내 강한 자외선에 시달린 피부를 회복할 때다. 계절이 바뀌는 이맘때면 피부가 건조해지는 것을 느끼는 사람이 많다. 무엇보다 가장 신경써야 할 부분이 눈가의 주름. 눈가 주름은 쉽게 사라지지 않을 뿐만 아니라 나이가 들어보이게 만들기 때문이다.

눈가 주름의 주된 원인은 수분 부족, 매일 보습용 로션이나 크림을 바르는 볼이나 이마와 달리 눈가는 상대적으로 소홀해지기 십상이다. 다른 부위에 피부 층이 얕아 쉽게 건조해지고 표정을 지을 때마다 많이 움직이는 만큼 잔주름이 생기게 된다.

눈가 주름을 개선할 수 있는 생활 습관을 살펴보자.

▶ 자외선을 차단하라

노화를 가져온다는 피부 트러블까지 유발하는 강한 자외선은 피부의 적이다. 눈가 피부도 예외일 수 없다. 외출할 때는 반드시 자외선 차단제를 꼼꼼하게 발라주도록 한다. 예민한 곳인 만큼 눈가 전용 차단제를 바르는 것이 효과적이다.

▶ 눈가에도 영양을 주자

꾸준히 보습을 해주며 관리하는 것도 중요하다. 아이크림은 편하게 눈가를 관리할 수 있어 바쁜 여성들에게 유용한 아이템이다.

화장품 업계도 주름 개선 효과를 더욱 높인 아이크림 제품을 내놓고 있다.

임산부의 특수 방지용으로 개발됐다가 얼굴 주름에도 효과적인 것으로 알려져 인기를 끌고 있는 스트라이프린은 눈가 전용 '아이크림'을 선보였고, 비오템은 젊은 여성을 겨냥한 질감이 가벼운 '에이지 퀴트니스 파워 아이크림 15'를 판매하고 있다. 헤리는 레티놀 성분이 깊은 주름과 표정 주름을 동시에 관리해 주는 '링크 레티놀 TX'를 출시했다.

▶ 세안할 때 지나치게 문지르지 말라

깨끗한 세안을 한다며 얼굴을 세게 문지르는 경우가 많다. 하지만 주름을 가져오는 잘못된 습관인 만큼 마사지하듯 가볍게 만지도록 하자.

▶ 배개에 얼굴을 파묻고 자지 말라

잘못된 수면 습관은 눈가 주름을 부르는 주범 중 하나다. 배개에 얼굴을 파묻고 자는 것은 특히 위험하다. 천장을 보며 반듯이 누워자는 것이 피부와 척추 건강에 좋다.

▶ 렌즈를 끌 때나 환경을 때는 세심하게

렌즈가 잘 들어가지 않는다고 해서 억지로 눈을 벌리는 일은 피하도록 하자. 매일 렌즈를 끄는 사람이라면 사소한 습관 때문에 눈가 주름을 얻게 된다. 아이섀도를 바르거나 눈 화장을 할 때도 전용 브러시 등을 이용해 부드럽게 터치하도록 한다.

/박선정기자 ksj@kwangju.co.kr



올 가을 유행 '아우터'

로맨틱과 터프의 공존

고급스런 영국풍 스타일·세련된 블랙 인기

어느덧 가을이 성큼 다가왔다. 뜨거웠던 더위도 꼬리를 내리고 이제는 제법 쌀쌀한 기운이 느껴진다. 본격적으로 가을 아우터(outer·겉옷)를 마련할 때가 된 것. 특히 여성들에게는 패션을 완성해줄 걸작 구입이 신중하기만 하다. 남성복과 달리 브랜드마다 다른 컨셉의 옷을 내놓는데다, 걸옷에 따라 전체적인 스타일이 달라지기 때문이다. 이번 가을에는 어떤 스타일의 아우터가 인기를 끌까.

■ 로맨틱 스타일

여성스러움을 강조하는 로맨틱 스타일이 올해도 인기를 끌 전망이다. 지난해부터 꾸준히 인기를 유지하고 있는 로맨틱 스타일은 올해 벨벳, 카드igan 등 화려한 원단을 사용해 더욱 멋스럽게 진화했다. 원피스나 스커트 위에 걸쳐 사랑스러운 분위기를 내는 것도 좋지만 스커트나 진과 부츠, 일자 팬츠에 하이힐 등으로 색다르게 표현하면 세련된 분위기를 연출할 수 있다.



■ 브리티시 클래식

보수적이지만 고급스러운 느낌을 주는 영국풍 재킷이 구매 1순위로 등장했다. 여성스러움과 함께 영국풍 스타일의 트렌치 코트나 재킷을 내놓고 있는 것. 가을이 되면 반사적으로 '바비라 코트'를 떠올리는 만큼 이상한 일도 아니다. 다만 올해는 하리 길이를 짧게하거나 장식이 화려한 것, 커다란 체크 무늬 등 기존의 트렌치 코트에 여유 가지 변화를 준 상품이 눈에 띈다.

영국의 사립학교를 떠올리게 하는 단정한 세로 줄무늬 재킷도 관심의 대상. 고전적인 느낌을 주면서도 코디에 따라 펫 있게 꾸밀 수 있는 '무난한' 아이템이다.



■ 블랙/화이트 쪽

터프한 밀리터리룩은 남성들에게는 기회 대상이지만 여성에게는 오랫동안 사랑받은 스타일이다. 올해는 지난치게 '군인' 스타일로 패션보다는 밀리터리 이미지를 자용한 여성스러운 룩(look)이 눈길을 끌고 있다. 평범집한 사병스타일의 점퍼보다는 깔끔하고 단정한 장교 스타일의 트렌치 스타일도 그 중 하나. 금색 단주가 많이 달려 화려한 느낌을 주는 재킷도 여성들의 사랑을 받을 것으로 보인다. 주의해야 할 점은 밀리터리 룩이라 해서 '터프한' 이미지만 강조해서는 안 된다는 것이다. 코디하기에도 어려울뿐 아니라, 비호감으로 느껴질 수 있기 때문이다. 디자인은 여성미를 강조하되, 디테일한 면은 밀리터리 룩을 차용한 아우터를 선택하도록 하자.



■ 커다란 쪽

이번 가을의 인기 컬러인 '블랙'에 어울리는 매니시 룩 역시 주목받는 스타일. 요란하고 화려한 장식과 디자인에 지쳤다면 군더더기 없이 깔끔한 매니시 룩을 권한다. 별다른 무늬도, 색다른 컬러도 없는 만큼 멋있게 보이기도 하지만 다른 옷과 매치만 잘한다면 여유 가지 스타일을 소화해 낼 수 있다. 원피스와 레깅스에 쓰리버튼의 경정 재킷을 걸친다든지, 흰 면 티셔츠에 일자 청바지를 입고 재킷을 걸쳐주는 식이다. 심심한 패션에 포인트가 될 수 있는 커다란 목걸이 등 액세서리 착용도 분위기를 살려준다.



■ 니트·카디건

단연 인기를 끌고 있는 소재가 니트다. 2006 FW컬렉션에서는 돌체 앤 가바나, dkny 등 유명 디자이너들의 쇼에서 '니트'가 주인공이었다. 니트를 이용해 모자에서 양말까지 선보인 브랜드도 있었다.

롱 니트나 니트 조끼 등 종류도 다양하다. 편안하면서도 여성스러운 분위기를 주는 봉 카디건은 레깅스나 부츠 등 다리를 살짝 드러내는 코디와 잘 어울린다. 니트 조끼는 퍼프락과 커여움 등 다양한 이미지를 연출할 수 있는 헤어 아이템, 스커트와 매치하면 여성스러움을, 일자 라인의 장식 없는 바지와 앵글 부츠에 입으면 매니시한 느낌을 자아낸다.

/박선정기자 ksj@kwangju.co.kr

첨단일계공인증개사

☎ 0972-4585 501-804-6205
(첨단구부 부령 ALC빌딩 10층)동림2지구
신축, 각층 100평
병·의원, 학원, 상가
1층 대형마트 확장

첨단중심 상업지역

·정부지방청사 예정지로 200평

·부영·호빈·정문부근 145평, 185평

첨단 원룸 건물급매

·대72 건145 원룸15개 투룸3개

쓰리룸 1개 보1억1천만

월490만 매5억 조정가

첨단 인근 자연·생산녹지

·북구 지야동 30.5도로 인근

전·후면 도로접 가든, 첫집, 청

고구려공장최적 440평

싼 공장, 창고부지 "금매매"

·광신구 도천동 하남산단 9번

도로 부근 505평, 700평, 1,100평

·북구 삼소동 30m 도로접 아

남공장 빛속 1000평 가든공

장 창고, 물류 최적지

금보부동산컨설팅

☎ 02) 261-8849 501-804-6205
(북구 우신 문화종합교 경문동)

싼땅매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

전월주 톡미 매매

·부동산 매매 145평, 185평, 200평

·부동산 매매 145평, 185평, 200평