눈가 주름 개선 생활습관 5계명

눈가도 촉촉하게 영양 주고 외출때는 자외선 차단제를

여름 내내 강한 자외선에 시달린 피부를 회복할 때다. 계절이 바뀌는 이맘때면 피부가 건조해지는 것을 느끼는 사람이 많다. 무엇보다 가장 신경써야 할 부분이 눈가의 주름. 눈가 주름은 쉽게 사라지지 않을 뿐만 아니라 나이가 들어보이게 만들기 때문이다.

눈가 주름의 주된 원인은 수분 부족. 매일 보습용 로션이나 크림을 바르는 볼이나 이마와 달리 눈가는 상대적으로 소홀해지기 십상이다. 다른 부위에 피부 층이 얇아 쉽게 건조해지고 표정을 지을 때마다 많이 움직이는 만큼 잔주름이 생기게 된다.

눈가 주름을 개선할 수 있는 생활 습관을 살펴보자.

▶자외선을 차단하라

노화를 가져오는데다 피부 트러블까지 유발하는 강한 자외선은 피부의 적이다. 눈가 피부도 예외일 수 없다. 외출할때는 반드시 자외선 차단제를 꼼꼼하게 발라주도록 한다. 예민한 곳인 만큼 눈가 전용 차단제를 바르는 것이 효과적이다.

▶눈가에도 영양을 주자

꾸준히 보습을 해주며 관리하는 것도 중요하다. 아이크림은 편하게 눈가를 관리할 수 있어 바쁜 여성들에게 유용한 아이템이다.

화장품 업계도 주름 개선 효과를 더욱 높인 아이크림 제품을 내놓고 있다.

임산부의 튼살 방지용으로 개발됐다가 얼굴 주름에도 효과적인 것으로 알려져 인기를 끌고 있는 스트라이벡틴은 눈가 전용 '아이크림'을 선보였고, 비오템은 젊은 여성을 겨냥한 질감이 가벼운 '에이지 휘트니스 파워2 아이크림15'을 판매하고 있다. 헤라는 레티놀 성분이 깊은 주름과 표정 주름을 동시에 관리해 주는 '링클 레티놀 TX'를 출시했다.

▶세안할때 지나치게 문지르지 말라

깨끗한 세안을 한다며 얼굴을 세게 문지르는 경우가 많다. 하지만 주름을 가져오는 잘못된 습관인 만큼 마사지하듯 가볍게 만지도록 하자.

▶베개에 얼굴을 파묻고 자지 말라

잘못된 수면 습관은 눈가 주름을 부르는 주범중 하나다. 베개에 얼굴을 파묻고 자는 것은 특히 위험하다. 천장을 보며 반듯이 누워자는 것이 피부와 척추 건강에 좋다.

▶렌즈를 낄때나 화장할 때는 세심하게

렌즈가 잘 들어가지 않는다고 해서 억지로 눈을 벌리는 일은 피하도록 하자. 매일 렌즈를 끼는 사람이라면 사소한 습관 때문에 눈가 주름을 얻게 된다. 아이섀도를 바르거나 눈 화장을 할때도 전용 브러시 등을 이용해 부드럽게 터치하도록 한다.

/곽선정기자 ksj@kwangju.co.kr

올 가을 유행 '아우터'

로맨틱과 터프의 공존

고급스런 영국풍 스타일·세련된 블랙 인기

어느덧 가을이 성큼 다가왔다. 뜨거웠던 더위도 꼬리를 내리고 이제는 제법 쌀쌀한 기운이 느껴진다. 본격적으로 가을 아우터(outer·겉옷)를 마련할 때가 된 것. 특히 여성들에게는 패션을 완성해줄 겉옷 구입이 신중하기만 하다. 남성복과 달리 브랜드마다 다른 컨셉의 옷을 내놓는데다, 겉옷에 따라 전체적인 스타일이 달라지기 때문이다. 이번 가을에는 어떤 스타일의 아우터가 인기를 끌까.

■ 로맨틱 스타일

여성스러움을 강조하는 로맨틱 스타일이 올해도 인기를 끌 전망이다. 지난해부터 꾸준히 인기를 유지하고 있는 로맨틱 스타일은 올해 벨벳, 자카드 등 화려한 원단을 사용해 더욱 멋스럽게 진화했다. 원피스나 스커트 위에 걸쳐 사랑스러운 분위기를 내는 것도 좋지만 스키니 진과 부츠, 일자 팬츠에 하이힐 등으로 색다르게 표현하면 세련된 분위기를 연출할 수 있다.

■ 브리티시 클래식

보수적이지만 고급스러운 느낌을 주는 영국풍 재킷이 구매 1순위로 등장했다. 여성브랜드마다 영국풍 스타일의 트렌치 코트나 재킷을 내놓고 있는 것. 가을이 되면 반사적으로 '바바리 코트'를 떠올리는 만큼 이상한 일도 아니다. 다만 올해는 허리 길이를 짧게 하거나 장식이 화려한 것, 커다란 체크 무늬 등 기존의 트렌치 코트에 여러 가지 변화를 준 상품이 눈에 띈다.

영국의 사립학교를 떠올리게 하는 단정한 세로 줄무늬 재킷도 관심의 대상. 고전적인 느낌을 주면서도 코디에 따라 맵시 있게 꾸밀 수 있는 '무난한' 아이템이다.

■ 밀리터리 룩

터프한 밀리터리 룩은 남성들에게는 기피 대상이지만 여성에게는 오랫동안 사랑받아온 스타일이다. 올해는 지나치게 '군인' 스러운 패션보다는 밀리터리 이미지를 차용한 여성스러운 룩(look)이 눈길을 끌고 있다. 펑퍼짐한 사병스타일의 점퍼보다는 깔끔하고 단정한 장교 스타일의 트렌치 스타일도 그 중 하나. 금색 단추가 많이 달려 화려한 느낌을 주는 재킷도 여성들의 사랑을 받을 것으로 보인다. 주의해야 할 점은 밀리터리 룩이라 해서 '터프한' 이미지만 강조해서는 안 된다는 것이다. 코디하기에도 어려울뿐 아니라, 비호감으로 느껴질 수 있기 때문이다. 디자인은 여성미를 강조하되, 디테일한 면은 밀리터리 룩을 차용한 아우터를 선택하도록 하자.

■ 매니시 룩

이번 가을의 인기 컬러인 '블랙'에 어울리는 매니시 룩 역시 주목받는 스타일. 요란하고 화려한 장식과 디자인에 지쳤다면 군더더기 없이 깔끔한 매니시 룩을 권한다. 별다른 무늬도, 색다른 컬러도 없는만큼 밋밋하게 보이기도 하지만 다른 옷과 매치만 잘한다면 여러 가지 스타일을 소화해 낼 수 있다. 원피스와 레깅스에 쓰리버튼의 검정 재킷을 걸친다든지, 흰 면 티셔츠에 일자 청바지를 입고 재킷을 걸쳐주는 식이다. 심심한 패션에 포인트가 될 수 있는 커다란 목걸이 등 액세서리 착용도 분위기를 살려준다.

■ 니트 카디건

단연 인기를 끌고 있는 소재가 니트다. 2006 FW컬렉션에서는 돌체 앤 가바나, dkny 등 유명 디자이너들의 쇼에서 '니트'가 주인공이었다. 니트를 이용해 모자에서 양말까지 선보인 브랜드도 있었다.

롱 니트나 니트 조끼 등 종류도 다양하다. 편안하면서도 여성스러운 분위기를 주는 롱 카디건은 레깅스나 부츠 등 다리를 살짝 드러내는 코디와 잘 어울린다. 니트 조끼는 터프함과 귀여움 등 다양한 이미지를 연출할 수 있는 효자 아이템. 스커트와 매치하면 여성스러움을, 일자 라인의 장식 없는 바지와 앵클 부츠에 입으면 매니시한 느낌을 자아낸다.

/곽선정기자 ksj@kwangju.co.kr

첨단월계공인중개사
☎(代)972-4585 핸 011-604-6205
(첨단지구 부영A LC빌딩 사거리)

동림2지구
신축, 각층 100평
병·의원, 학원, 상가
1층 대형마트 확정

첨단중심 상업지역
·정부지방청사 여정지앞 200평
·부영·호반@정문부근 145평, 135평

첨단 원룸 건물급매
·대72 건145 원룸15개 투룸3개 쓰리룸 1개 보1억1천만 월490만 매5억 조정가

첨단 인근 자연·생산녹지
·북구 지야동 30m도로인근 전·후면 도로접 가든, 창고, 철류공장최적 440평

싼 공장, 창고부지 "급매매"
·광산구 도천동 하남산단 9번도로 부근 550평, 700평, 1100평
·북구 삼소동 30m 도로접 아남공장 뒷쪽 1000평 가든공장 창고, 철류 최적지

금보부동산컨설팅
☎(代)261-8949 핸 011-602-2233
(북구 우산A 문흥초등학교 정문앞)

싼땅매매
·북구 문흥동 주택지 나대지 약54평 평당 120만원
·남구 봉선동 주택지 나대지 약66평 당180만원
·북구 오치동 나대지 약66평 당150만원
·북구 두암동 나대지 약60평 당150만원
·담양군 창평면 장례리 공장용지 약1,000평 당18만원(2차선도로접)
·담양군 창산면 가곡리 관리지역 畓 (大)전접 약5000평 평당20만원(공장용지, 식당, 가든희망지)
·북구 만월동(청목중)동사무소건너편 주거지역 150평/388평(전원주택, 식당용지희망)매매가 평당80만원
·남광군 봉산면리 국도접 도랑대로변 424평 평당50만원
·광산구 목등(월동소재지) 대지 1980평 당 190만원(상가, 식당, 무통부지 적합)

전원주택매매
·창평면 의항리 대지 145평 건평45.3평(지상5층)세보증금1억9,000만원에 월1,400만원 매매가16억5,000만원(융자액9억6,000만원 포함)
·담양군 고서면 보촌리 토지면적 총870평 주택1동 수리완 매매가 1억2000만원

건물매매
·북구 일곡동 대지145평 건평45.3평(지상5층)세보증금1억9,000만원에 월1,400만원 매매가16억5,000만원(융자액9억6,000만원 포함)
·북구 일곡동 대지114평 건평468평(지하1층 지상5층)세보증금 2억5,000만원에 월350만원
·북구 중흥동 중흥성내시장건너편 대로변 대지189평 건평370평(지하1층, 지상4층)1층 세보증금 6000만원에 월130만원 2,3층 독립텔실실 4층 주택공실 매매가 7억2,000만원(융자액41,000만원 포함)
·서구 유촌동 버들마을 內 대지189평 건평470평(지하1층 지상5층)세보증금 3억1,000만원 월1,800만원 매매가 23억(융자1.0억포함)
·서구 풍암동 대지 156평 건평 450평(5층건물)세보증금 4억에 월1,600만원 매매가 20억 (융자1.0억포함)
·북구 용봉동 전대주문앞 대로변 대지63평 건평190평(지하1층 지상4층)세보증금 1억500만원에 월940만원 매매가 8억5,000만원
·북구 용봉동 전대주문앞 대지396평 건평217평 세보증금 1억1,500만원에 월320만원 매매가6억7,000만원(융자2억 5000만원포함)
·북구 용봉동 전남대후문앞 북근 대지60평 건평100평(지상4층건물)식육점 최고급시설 28석 월수입 780만원 매매가4억8,000만원(융자1억포함)
·북구 용봉동 전대상가주택앞 대지103평 건평307평(여대복이타운치) 단층 점포2~6층 고시원 43실이 세보증금3000만원에 월1,410만원 매매가11억6,000(융자4~5억가능)

주유소매매
·광산구 소촌동 총대지 면적 780평 건평454평(주유소, 건물 92평포함)세보증금 1억3,450만원 월700만원에 매매가 21억
·북구 오치동 대지445평 건평210평 주유기없이 세차기 현설업종 매매가 15억

금매물건
·광산구 소촌동 3종주거 垈 1,000평 매매가 5억5,000만
·광산구 소촌동 철물점 비로접 垈 727평 당100만원
·광산구 지죽동 준공업지역 약1,000평 당45만원(급)
※그외 원룸, 고시원, 건물, 토지 다량보유 상담요

매일부동산
핸011-613-3334 ☎(代)233-3372
(법원 경매법정 앞건물)

공 장
·나주 금천면 동악리 대742/건185 2억9천
·나주 금천면 고동리 대430/건304 3억
·나주 오량동 농공단지 내 대1536/건333 3억5천

모 텔
·북구 신안동 대112/건362 2002년식 방28개 5억
·북구 중흥동 대128/건411 2002년식 방35개 4억 5천

투자적합
·가든 휴게소 식당용 도곡온천입구 국도접 500평×60만

가장 빠른 거래, 재테크경매 전문
(주)홈컨부동산 리서치 중개
상무지구 시청앞 한국은행후문옆
Tel 062)233-2222 www.homecon.co.kr(인터넷1등)

크게 다릅니다
【전화 한통화면 무료광고에서 등기이전까지】
1. 우수 물건과 매수의뢰자, 경매의뢰자가 가장 많습니다.
2. 가장 빠른 거래가 가능합니다.
• 15,000여명에게 동시 전송 가능한 문자마케팅시스템
• 우수고객 4,000여명에게 주기적 홍보 우편물 발송
• 시내외 500여개 홍보간판 설치
• 대형광고차량 운영
• 광주전남 부동산 지식 1등 인터넷시스템 운영
• 200여 중개사와 같이 할 수 있는 network
3. 광주 및 인근 2,500여개 경매물건을 매입 분석합니다.
4. 토지, 상가 등 경매, 급매를 전문으로 합니다.

주요 물건 목록(여타 물건 다량 보유)
◉풍암지구 상가 확원용 50평
• 시설완비됨, 매매가 2억5천
◉도곡 카페 대지 500평, 주택80평
• 누구나 할 수 있는 카페(성업)
• 매매가 7억5천
◉화순 전대병원 뒤 카페 1000평
• 주택 80평 포함, 매매가 11억
◉화순 남면 전원주택 부지 150평
• 건평 15평, 매매 6천5백
◉담양 대전면 신설 대로변 접
• 주유소 매매 6억원
◉신안동 상가 주택 대지51평
• 1층 상가, 2층주택 매 1억7천
◉화순 남면 토지 전답 2000평
• 1억3천, 임야 3000평 포함
◉구례 논곡 임야 1300평, 강가
• 도로접, 매 1천5백
◉백운동 삭당, 220평 임대 1억2천
◉치평동 스포츠 마사지 96평
• 임대 1억 2천만
◉화순도곡천암리 800평 평당40만
◉본촌동 상가주택지 170평 평당270만원 외 다수

A+ 에이플러스 부동산컨설팅
자산컨설팅의 명가 분야별 전문가의 자산관리·자산증식
광주·전남권토지구합
Tel : 062)973-9174, 016-757-8800

속보회원 골프연습장 특혜수입성
17억5천
첨단지구 상업용지
100평 240평 510평 1100평 3000평 기타
수완택지개발지구
이주자택지, 협의양도인택지 생활대책용지
신창택지 개발지구
1번 국도변 준주거지 400평 평당 400만원
우량임야
(연수원 복지시설 골프장 축사 등) 담양 25만평 장성 9만평 보성 4만8천평 영암 18만평 순창 40만평 기타
담양 용면 전 1600평
감나무 복분자 정원수 기타 평당22만원
건물매도
5억 8억5천 20억 25억 35억 66억 기타
주유소: 650평35억 600평16억
골프연습장: 120억
광주지역 녹지 사업부지
주유소부지 890평 충전소 부지 930평 기타
골프연습장부지 4300평 1만3천평
물류·공장부지 2900평 2600평 4900평
수완동 4차선 접 1200평 1800평
삼거동 2차선접 2500평
전원주택(주택부지)
-도로·경관 최고-
임곡동 3억 봉산 4억
담양수북 2000평 1900평
공장
장성 3000평 하남공단 980평
첨단지구 A급 상가
임대 45평 50평 기타

첨단 상업용지 • 250평 500평•
건물신축시 수익성 높은 나대지
• 광주·장성권 토지 건물 •
- 매도 매수 교환 보유분석 -
투자유망물건 다량 보유(0천만원~000억원)
062)973-9177, 011-625-1362

옥선코리아 부동산컨설팅·정기윤법무사
법원경매
☎ 222-8446 (법원경매입찰장 옆)

▶아파트

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
쌍촌동 사양21평형	4,600	3,220
치평동 대우금호24평형	8,500	5,950
풍암동 남강현대24평형	7,500	5,250
산월동 대주31평형	9,200	6,440
봉선동 무등2차 3평형	9,800	6,860
산월동 무등현대28평형	9,800	6,860
치평동 중흥32평형	1억4,000	9,800
매월동 이지스위트35평형	1억4,700	1억
용등동 중흥에스들락스36평형	1억5,000	1억
문흥동 금호36평형	1억4,000	9,800

▶주택+대지

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
월봉동 대108평 건380평	1억9,000	8,800
운동 대97평 건3층	2억2,500	1억
산동 삼화네오빌평형 대48평 건1층	8,200	4,800
송정동 영지빌라3층 대대평 건1층	1억	5,900
임동 세원초 남측 대45평 건46평	1억2,400	8,700
박진동 대91평 건35평	1억2,400	8,700

▶다가구(원룸)

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
지산동 대53.5평 건107.8	2억3,988	1억3,432
화정동 대89.2 건117.9	3억3,000	2억3,000
중흥동 룸11개 대87평 건130평	3억2,000	1억4,400
운암A 원룸주택 대평 건2층	5억4,000	4억5,000

▶근린시설

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
금남A 근생빌딩 대330평 건2층	21억3,000	12억
월봉원룸 역세A 대246평 건5층	16억5,000	11억6,000
화동 금호골목 대90평 건1층	34억	15억
산기동 중앙가든빌딩 건5층	8억5,000	5억9,000
오치 골든스코프2차 건4층	8억8,000	4억
첨단 문화A 상가 대8평 건1층	10억	4억5,000
임곡 대박부동산 대108평 건1층	5억	2억8,500
금남로A 근생 대108평 건5층	22억6,700	6억5,000
지원동 현대상가 대1층 건46평	16억	10억

▶숙박시설

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
송원동 대108평 건380평	13억7,000	3억8,400
송원동 대대평 건1층	11억	4억
첨단 월계동 대170평 건5층	22억	9억
북구 우산동 대81평 건5층	5억	1억8,000

▶농 지

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
청산동 인곡공단주거 대65평	1억8,000	1억3,000
화순 도곡택지A 전660평	2,700	1,900
광산구 월곡동지산로지 답496평	7,800	5,500
나주시 혁신동생산녹지 답800평	5,700	4,000
곡성군 옥시동택고수정 660평	3,500	2,500
담양군 용면읍관리 전	3,000	1,000
장흥군 월산면관리지역 1380평	2,250	1,570

▶근린주택

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
청산동 주택 대대평 건2층	5억	2억2,500
신가동 주택 대대평 건1층	3억4,600	1억9,400
산동 삼화네오빌평형 대48평 건1층	2억1,000	1억1,170
광산동 주택 대대평 건1층	4억	1억4,500
산동 삼화네오빌평형 대48평 건1층	5억	2억8,000
화정동 송수아파트 대평 건7층	2억1,200	1억2,000

▶임 야

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
나주시 세지면 촌리 임야 3300평	1억2,900	7,200
나주시 봉황면 관리 임야 8170평	2억	1억4,500
장흥군 대덕읍 노동리 250평	1,500	1,100
구례군 토지면 공림리 250평	3,400	3,400

▶공 장

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
월전 광동철재도 대1036평 건102평	26억	18억
나주시 금계리 대1414평 건164평	3억	1억7,000
장성군 북일면 대2000평 건471평	5억6,000	2억5,000
광산 목등 기일A철재도 대750평	5억7,000	3억8,500

▶추천물건

·목포시 상락동 관광호텔 대1154평 건580평 감정가 12억4,000 최저가 8억5,600
·순천시 등락동 6층 모텔 대289평 건1,290평 감정가 23억5,000 최저가 4억8,300
·순천시 조례동 의료시설 대305평 건2,430평 감정가 84억6,000 최저가 33억
·여수시 충무동 9층 근생시설 대110평 건891평 감정가 30억 최저가 7억8,000

경매/중개 직원모집
☎ 222-8446
공인중개사 대표 김갑순
★ 상담환영 ★