

건강·의료

의료 라운지 Medical lounge

스케일링 건보 적용 촉구 40만 서명운동

광주시치과의사회

광주시치과의사회(회장 김낙현)가 치석 제거(스케일링)의 건강보험 적용을 촉구하는 40만 시민 서명운동에 돌입했다.

광주시치과의사회는 스케일링 보험 적용을 위한 광주시민 40만명 서명운동을 한 뒤 서명인명부를 대한치과의사협회 등을 통해 보건복지부에 제출할 계획이다.

이런 서명운동에는 치과의사회와 전남대학교, 조선대학교, 치과위생사회, 치과기공사회, 치과기재협회, 치과신용협동조합, 시청, 각 구 보건소 등 지역 내 치과와 관련된 모든 단체가 참여할 예정이다.

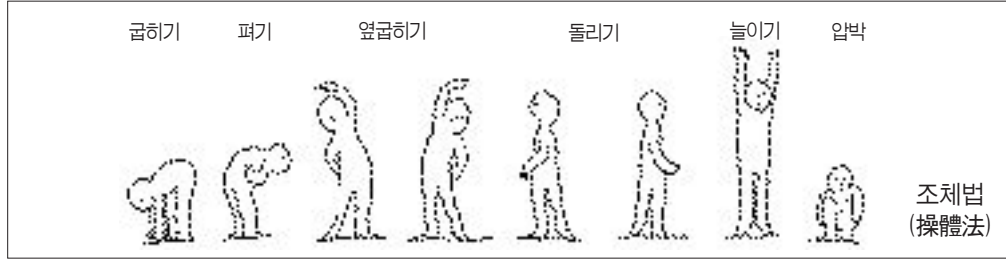
치과의사회는 "1년에 2회 정도의 스케일링을 하면 치주질환 예방에 큰 도움이 되지만 보험적용여부 규정이 모호한

관계로 국민들이 치석제거에 소극적"이라며 "스케일링을 전면 보험적용 할 경우 현재 5만~7만원 하는 환자 부담이 초진의 경우 1만4천980원, 재진은 1만439원 정도로 낮아질 것"이라고 말했다.

광주시 치과의사회 김낙현 회장은 "국민들이 스케일링의 건강보험 적용을 치과의사들이 반대해 이뤄지지 않는 것으로 오해하고 있다"며 "사실은 건강보험이 적용이 됐던 스케일링을 정부가 건강보험재정 적자를 이유로 치주 치료목적의 스케일링에 한해 보험적용을 하면서 환자들과 치과의사 모두 혼란을 겪고 있는 것"이라고 강조했다.

김 회장은 "의료보험재정이 흑자로 전환된 만큼 구강건강을 위해 꼭 필요한 스케일링의 경우 국민이 손쉽게 혜택을 받을 수 있도록 전면 보험적용을 해야 한다"며 시민들의 적극적인 서명참여를 당부했다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr



질병 사망원인 1위 암, 수술 후 건강관리는

현미·무·배추 섭취로 칼로리 줄여야

중년 이상의 한국인은 늘 불안하다. 우리나라의 질병 사망 원인 1위인 '암'에 대한 공포 때문이다.

암은 조기에 발견해 수술하면 완치가 가능하지만 재발했을 때에는 치명적인 경우가 많다. 따라서 수술 후 체계적인 관리가 무엇보다 중요하다는 것이 전문가들의 조언.

생활습관·의식주·마음까지 바꾸어야

암이 걸리기 전 상황으로 잠시 돌려놓은 것일 뿐 암이 발생하기 전의 생활·식이습관 등을 유지한다면 재발할 확률이 높다. 수술 후 환자들은 이제껏 살아 왔던 삶의 양식을 변화시켜 새로운 삶을 살아야 한다.

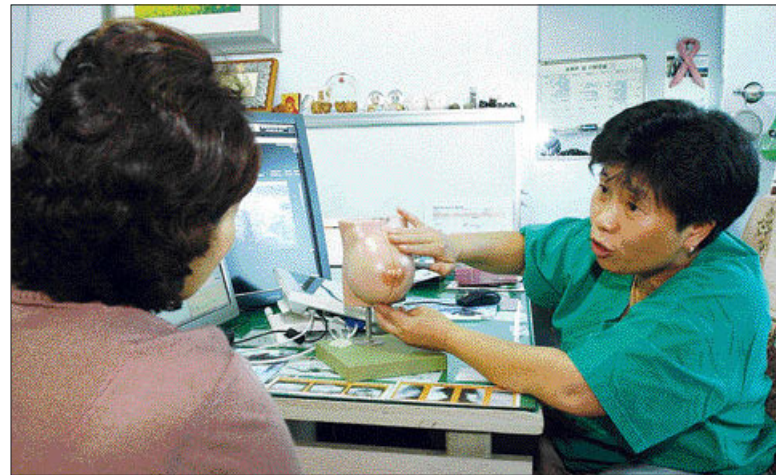
◇항암·방사선 후에는 절제가 중요=방사선 치료 중에는 면역력이 많이 떨어진 상태이므로 영양공급을 충분히 해야 한다. 그러나 항암·방사선치료 후에는 식이요법이 중요하다.

올리브유·포도씨유·오메가 3 지방과 같은 식물성 지방을 섭취한다. 흡연·음주·약물·화학조미료 등 화학물질로 만들어진 음식을 피해야 한다.

아침산책·매일 목욕 치유력에 도움

들어 현미·율무·검은콩·팥을 6대2대1대1 비율로 섞는 것을 권한다. 필요한 만큼의 천연약초, 비타민과 미네랄보충, 효소보충 기능성건강식품, 생리활성화 물질 사용이 반드시 주치의와 상의하여 조언을 구한다.

◇운동·휴식은 자연치유력 향상=운동은 혈액순환을 도와



광주 현대병원 유방암센터 최명숙 원장이 환자에게 암을 재발하지 않게 하기 위한 조언을 하고 있다.

체내 독소를 감소시키고 혈중 산소량을 높이며 땀으로 노폐물을 배출시킨다. 그러나 운동은 휴식과 균형을 이루며 해야 한다.

'미슬토' 면역요법 유럽서 각광

이로써 저내식 맛있게 한 후 동네 한바퀴 걸기, 동네 산을 정해 산책하는 마음으로 둘러보기, 국산도, 요가, 기공 마사지, 매일 아침 스트레칭이나 맨체스트 등이 있다.

◇최근 각광받는 자연치유법=수술 후 약물·방사선 치료와 함께 보완 대체의학을 병행하면 면역력과 치유력을 높일

암 이기기 10계명: 1. 환자 스스로 암에 대한 공부를 해야 한다. 2. 암세포의 보급을 차단하고 균형식과 자연식을 한다.

전남대 의대 정형외과 '에스클라' 정기 연주회



전남대 의대 정형외과 출신 현직 의사들로 구성된 밴드 '에스클라(Aescula: 의학과 의학의 신)'가 23일 오후 6시 전남대 대강당에서 2번째 정기연주회를 갖는다.

6명의 멤버는 리드 기타 문용주(52·문용주 정형외과 원장), 전자오르간 송은규(51·전남대병원 교수), 테너 색소폰 박일성(47·동아병원 원장), 소프라노 색소폰 전용범(40·전용범 정형외과 원장), 드럼 김명선(34·전남대병원 임상교수), 임근영(27·전남대병원 전공의)씨 등이다.

지난 2004년 창단한 '에스클라'는 지

난해 8월 첫 정기연주회 이후 '아름다운 가계' '광주시 의사의 날' '충장로 축제' '화순전남대병원 환자를 위한 음악회', '썸튼 수녀원 등에서 초청 연주회를 가졌다.

이날 공연에서는 '친구여' '너에게 난, 너에게 난' '사랑하는 그대에게' 등 친숙한 가요와 'wonderful tonight' 'It is a heartache' 등이 연주될 예정이다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

영화안내: Happy Time, 영화인네. Megabox.com

메가박스: 1관 우리의 행복한 시간, 2관 우리의 행복한 시간, 3관 일본의 밤, 4관 우리의 행복한 시간.

엔터시네마: 1관 특방전설, 2관 일본의 밤, 3관 파멸, 4관 예의없는것들.

주말이 편한 극장: 1관 특방전설, 2관 일본의 밤, 3관 파멸, 4관 예의없는것들.

콜롬버스 시네마: 1관 특방전설, 2관 천하장사 마르나, 3관 파멸, 4관 예의없는것들.

하남점 (무엇이든 물어보세요) 상무점 (상무점과 이미지 사이): 1관 특방전설, 2관 천하장사 마르나, 3관 파멸, 4관 예의없는것들.

엔애: 1관 특방전설, 2관 천하장사 마르나, 3관 파멸, 4관 예의없는것들.

첨단월계공인중개사: 동림2지구 신축, 각층 100평 병·의원, 학원, 상가 1층 대형마트 확정.

금보부동산컨설팅: 신남매매, 금보부동산컨설팅, 신남매매, 금보부동산컨설팅.

믿음공인중개사: 창단지역, 광안동, 월계동, 상암지역 (창단지역, 세종문고 옆) 상가전용 매도.

(주)홈부동산: 가장 빠른 거래, 제2의 성공에 전문 리서치 중개. 상무지구 시장왕 한국은행후원.

A+ 에이플러스 부동산컨설팅: 자산관리의 평가분해 전문기업 자산관리·자산분석. 광주·전남·전주·대구.

육선코리아 부동산컨설팅·평가전문부서: 법원경매, 아파트, 농지, 주택+대지, 다가구(원룸), 공장, 다세대주택, 근린주택, 아파트, 농지, 주택+대지, 다가구(원룸), 공장, 다세대주택, 근린주택.

첨단중심 상업지역: 정부지방청사 예정지 앞 200평 부영·호반@정문부근 145평, 135평.

첨단 원룸 건물매매: 대72 건 145 원룸 15개 부동 3개 쓰리룸 1개 보이1천만 월490만 매5억 조정가.

창단지역, 상암동, 월계동, 상암지역 (창단지역, 세종문고 옆) 상가전용 매도: 1층 40평, 100평 70평, 2층 200평 150평 90평 120평.

가장 빠른 거래, 제2의 성공에 전문 리서치 중개: (주)홈부동산, 상무지구 시장왕 한국은행후원.

A+ 에이플러스 부동산컨설팅: 자산관리의 평가분해 전문기업 자산관리·자산분석. 광주·전남·전주·대구.

육선코리아 부동산컨설팅·평가전문부서: 법원경매, 아파트, 농지, 주택+대지, 다가구(원룸), 공장, 다세대주택, 근린주택.