

건강·의료

M 의료 라운지 medical lounge

전남대병원 개원 96주년 기념식

전남대학교병원 개원 96주년 기념식이 지난달 26일 강정대 전남대학교총장과 전임 병원장, 명예교수 및 병원 환자들이 참석한 가운데 열렸다.



〈사진〉 김상형 병원장은 이날 기념사를 통해 "전남대학교병원의 오늘이 있기까지는 96년 동안 변화없는 애정으로 전남대병원을 믿고 사랑해주신 지역민들이 있었기에 일류 병원으로 성장할 수 있었다"며 "앞으로 진료, 연구, 교육의 의료기관 3대 핵심부문을 한층 강화, 진정한 고교 중심 병원이 되도록 노력을 다하겠다"고 말했다.

이날 기념식에서는 연구·진료·봉사·교육분야 우수 교원 표창과 함께 우수부서·직원, 10년 근속자, 우수 동호인회 표창 등이 있었다. 전남대병원은 올해 개원 96주년을 맞이해 환자를 위한 광주시립국악관현악단 초청 음악회를 비롯 국제심포지엄, 저소득층 주민을 위한 학마을봉사 의료봉사, '3CS교과감동' 실천 헌혈캠페인 등 다채로운 행사를 펼치고 있다.

〈서민정기자 viola@kwangju.co.kr〉

조선대 개교 60주년 '국제임상심포지엄'

조선대병원과 조선대 당뇨병연구센터가 주최한 '개교 60주년 기념 제3회 국제임상심포지엄'이 지난달 30일 병원 의상관 5층 제1세미나실에서 개최됐다.



〈사진〉 국내외 석학과 개원의 등 250여명이 참석한 이번 심포지엄은 총 4부로 나뉘어 1·2부에서는 당뇨병의 최신지견을, 3·4부에서는 당뇨병 치료에 관한 혁신적인 접근에 대한 소개가 이뤄졌다. 서울대의대 양세원 교수는 '한국인 소아, 청소년기에 발생할 제1형 당뇨병과 MODY에서 유전자의 특성'이라는 주제로 논문을 발표하는 등 총 11명의 교수가 발표에 나섰다. 특히 이번 심포지엄은 지난 4월에 타

계한 고 윤지원 박사를 추모하고 윤 박사의 연구 업적을 살펴보는 자리도 마련됐다. 고 윤 교수는 미국 국립의학연구원(NIH) 수석연구관을 거쳐 캐나다 캘거더 대학 석좌교수 석좌교수 겸 당뇨병연구소장, 미국 사카고 의대 당뇨연구센터 소장, 조선대 당뇨병연구센터 소장을 역임했다. 〈서민정기자 viola@kwangju.co.kr〉



10월 2일은 '노인의 날'... 건강 체크 이렇게

호흡곤란·몸 부으면 심장질환 의심

10월 2일은 '제10회 노인의 날'. 2006년 현재 65세 이상 노인 인구는 총인구의 9.5%인 459만 7000명, 전국에서 노인 인구가 가장 많은 전남도의 65세 이상 노인은 전체 인구의 14.9%인 29만5천 명(2005년 기준)에 이른다.

노인계층의 가장 큰 애로사항은 경제적 어려움과 건강문제. 건강 문제의 경우 노환으로 인한 자연스러운 현상으로 넘기는 경우가 많아 정기적인 검진과 관리가 필요하다. 자식 입장에서 부모의 건강을 챙겨야 할 때, 추석과 노인의 날을 맞이해 노년기에 나타날 수 있는 내과·척추관절·치과적 질환을 알아봤다.

◇체중 변화 눈여겨보자=최근 노인의 몸무게가 평소보다 10% 이상 줄었다면 병원 검진이 필요하다.

식사량 자주 하고 화장실도 자주 찾았다면 당뇨병, 식사가 늘었으나 물을 적게 마신다면 갑상선 기능항진증, 뇌 피곤하고 피부가 누렇게 변한다면 간질환, 호흡곤란과 함께 몸이 붓는다면 심장질환이 우려된다. 숨이 차올라 밤잠을 설치면 기관지전염이나 만성기관지염·폐기종·간질성폐질환도 의심할 수 있다. 부모의 배변도 꼭 물어볼 필요가 있다. 항문

체중 평소보다 10% 줄면 검진 필수

을 통해 피가 나오거나, 대변의 굵기가 가늘어지는 것 등이 대장암의 전형적 증상이다.

◇이루 안경이나 쓰지 마라=60대가 넘으면 자연스레 눈이 침침해지는 노인(老眼) 현상이 나타난다.

수정체가 탄력을 잃어 조절력이 떨어지기 때문이다. 그렇다 하여 안경이나 쓰면 안된다. 노인 진행속도가 각자 다르고 안경 도수도 다르기 때문이다. 최근에는 15분 정도 시술하는 노인안경 레이저수술이 나와있다.

만약 "몇 곳을 볼 때 침침해다" "흐린 날 오히려 잘 보인다"고 말하면 백내장일 확률이 높다. 백내장은 노화된 수정



●눈: 백내장·노안 노인안경 레이저수술 백내장 수술결함

●척추: 척추관 협착증 목덜미 통증, 허리 통증, 팔다리 저림

●관절: 관절염 관절염은 노년층에서 흔하며, 통증과 함께 관절의 움직임이 제한된다.

●다리관절: 다리관절염 다리관절염은 노년층에서 흔하며, 통증과 함께 다리의 움직임이 제한된다.

●건강검진: 건강검진은 노년층에서 필수이며, 정기적인 검진이 필요하다.

관절에 무리가 올 때 노인들은 '몸에 좋다'는 이유로, 보양식품과 약·민간요법을 섭취하기 마련이다. 그러나 통증을 없애기 위해 잘못 먹은 약이나 민간요법은 고혈압·당뇨·심장병·위장병·간경화 등을 일으킬 수 있다. 지속적인 통증이 발생 할 때에는 의사의 도움을 받아 현재의 빠른 관절의 상태에 대해 나름대로 구체적으로 이해를 해야한다.

노안 진행속도 따라 안경도수 달리해야

◇스케일링과 잇몸치료 필수=치아표면의 세균막이 잘 닦이지 않은 채로 방치되면 플라그와 치석이 형성돼 '풍치'(風齒)가 생긴다. 플라그와 치석은 강력한 독소를 내뿜어 잇몸과 잇몸뼈에 염증을 일으킨다.

특히 시간이 흐를수록 잇몸 뿌리 쪽으로 파고 들어가 치아가 흔들리고 빠지게 된다. 노년기에는 침의 분비가 줄어드는 구강건조증으로 심각한 입냄새를 풍길 수도 있다. 정기적인 스케일링으로 치아 건강을 관리하고 입안이 마르면 물을 자주 마시고 무설탕껌을 씹어 침의 분비를 자극하는 것이 입냄새 제거에 효과적이다.

얼굴 등 검버섯, 레이저로 '췌게'

◇주름·검버섯 제거로 5년 젊게=나이가 들면 눈 밑이 축 늘어지면서 주름이 생기고, 여기에 지방까지 쌓이게 되면 심술스런 인상이 되고 만다.

때문에 노인들은 인상을 자연스럽게 회복할 수 있는 성형수술을 원한다. 깊게 패인 이마, 미간, 눈가, 입가 주름은 보톡스를 원하는 주사요법으로 비교적 쉽게 없앨 수 있다. 그러나 이는 4~6개월마다 반복 시술을 받아야 하는 번거로움이 있다. 손등, 얼굴 등에 나타나는 검버섯은 레이저로 비교적 간단하게 없앤다. 현재 투비레이저, 울트라 펄스 탄산가스 레이저 등 다양한 레이저 기계가 나와 있다.

〈서민정기자 viola@kwangju.co.kr〉

◇도움말=광주 서정지과·운동증 정형외과·광주 아이인·광주 벨리 성형외과

Advertisement for '영화안니' (Movie Annie) featuring a list of movies and showtimes.

Advertisement for '메가박스' (Megabox) featuring a list of movies and showtimes.

Advertisement for '엔터시네마' (Enter Cinema) featuring a list of movies and showtimes.

Advertisement for '컬럼버스시네마' (Columbus Cinema) featuring a list of movies and showtimes.

Advertisement for '라디오스타' (Radio Star) featuring a list of movies and showtimes.

Advertisement for '라디오스타' (Radio Star) featuring a list of movies and showtimes.

Real estate advertisement for '첨단월계공인중개사' (Advanced Moon-gye Real Estate Agency) listing various properties for sale.

Real estate advertisement for '금보부동산컨설팅' (Geonbo Real Estate Consulting) listing various properties for sale.

Real estate advertisement for '민음공인중개사' (Minum Real Estate Agency) listing various properties for sale.

Real estate advertisement for '(주)홈컨부동산' (Homecon Real Estate) listing various properties for sale.

Real estate advertisement for '에이플러스부동산컨설팅' (E+ Real Estate Consulting) listing various properties for sale.

Real estate advertisement for '중개법인 리치부동산관리' (Riche Real Estate Management) listing various properties for sale.

Real estate advertisement for '육선코리아 부동산컨설팅·평가·법률부서' (Yuseon Korea Real Estate Consulting, Valuation, and Legal Department) listing various properties for sale.

Real estate advertisement for '법원경매' (Court Auction) listing various properties for sale.

Real estate advertisement for '법원경매' (Court Auction) listing various properties for sale.