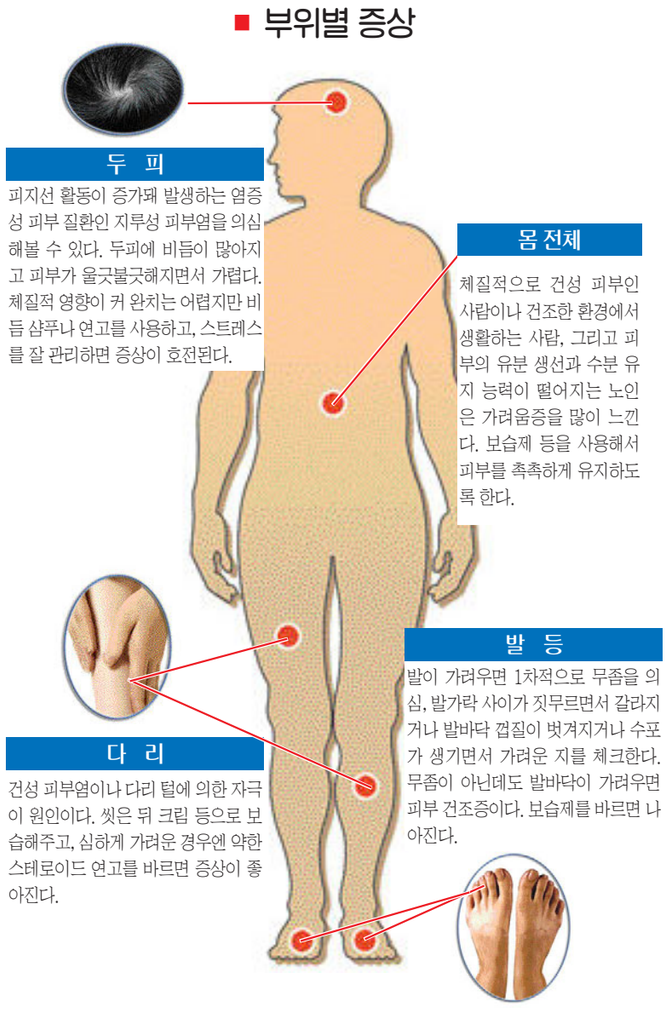
가을 불청객 **피부 건조증**

■ 예방과 치료

잦은 목욕이 가려움증 악화시켜

유전·스트레스 등 영향 피부 거칠어져
목욕후 물기 마르기전 보습제 발라야

■ 부위별 증상



회사원 김모(여·28)씨는 환절기만 다가오면 '피부 건조증(皮膚乾燥症·xeroderma)'과 싸우느라 지친다.

피부의 수분이 10% 이하로 줄어 각질이 하얗게 일어나고, 가려움증이 생기고, 갈라지는가 하면, 두피에서 떨어진 각질은 비듬처럼 어깨 위에 살포시 떨어져 민망할 때가 한 두 번이 아니다. 건조하고 바람이 많은 가을 날씨가 피부에서 수분을 빼앗아가 건조하고 거칠어지게 한 것이다.

환절기에 찾아오는 '피부 건조증', 어떻게 탈출해야 할까.

◇피부 건조증, 왜? =아토피 피부염, 만성 피부 습진, 피부 노화 외에도 갑상선, 간, 신장 질환, 종양, 당뇨병, 신부전과 같은 전신성 질환이 있는 경우 가을이 되면 피부 건조증이 나타날 수 있다.

피부세포가 정상보다 8배 이상 증식해 거칠어진다. 적절한 치료가 이루어지지 않을 경우 2차 세균 감염 등 합병증이 생길 수도 있다. 무릎, 팔꿈치, 복부, 엉덩이, 머리 등에 생기며 얼굴 등 전신으로 번지기도 한다. 발병 원인은 아직까지 정확히 밝혀지지 않은 상태다. 다만 유전적 요인과 세균 감염, 외상 및 피부 손상, 만성 피로, 스트레스, 환경 오염, 음식, 기후 등 여러가지 요인이 복합적으로 작용해서 발생하는 것으로 알려져 있다.

◇잦은 샤워 NO~ =가려움증이 찾아오고 각질이 생기기 시작하면 잦은 목욕을 하는 경우가 많다. 그러나 목욕을 자주 하면 피부 속 수분이 증발하며 표면에 있는 기름기와 수분을 빼앗아가기 쉽다. 피부를 지나치게 문지르고 비누나 바디클렌저를 많이 사용하는 목욕 습관도 피부건조증을 일으키는 요인이다. 잦은 목욕, 강한 비누, 때를 미는 타월, 뜨거운 물을 사용해 목욕하는 것을 피한다. 목욕 후에는 물기가 완전히 마르기 전에 보디오일과 보디로션, 유분기가 있는 크림과 보습제 등을 적절히 사용해 피부가 건조해지는 것을 방지한다.

◇연고는 덧발라라=흔히 연고나 로션을 바르기 전 깨끗하게 씻는 것이 좋다고 생각한다. 그러나 피부 건조증은 자주 씻는 것 자체가 좋지 않아 약을 덧발라도 상관 없다.

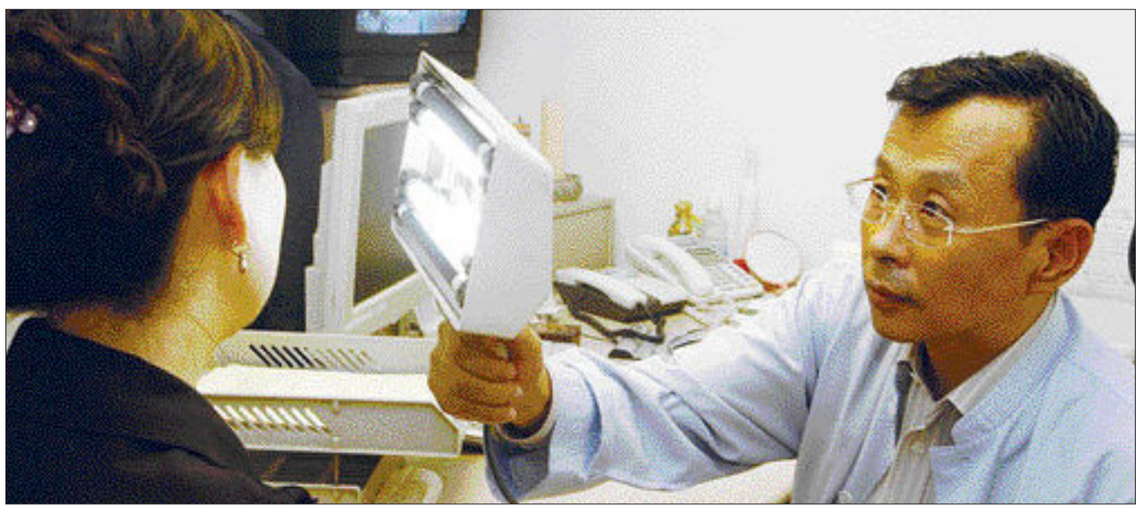
건조한 기후와 건조한 피부는 피부건조증의 동반 증상인 아토피 피부염의 적이기도 하다. 나이와 증상별로 개인에게 맞는 치료를 하는 것이 중요하다. 당장 효과가 높다고 해서 강한 스테로이드 연고를 남용해서는 안 된다. 특히 어린이들의 피부 건조증은 얼굴에 나타나는데, 전문의와 상담없이 스테로이드 연고를 쓰다 보면 각종 후유증을 초래하는 예가 많으므로 각별한 주의가 필요하다.

/서민정기자 viola@kwangju.co.kr

〈도움말=오성훈 피부과 원장〉

가려움증 대처 십계명

- 절대 긁지 마라.
- 얼음 찜질을 하거나 손바닥으로 문질러라.
- 미지근한 물에 목욕하고 때를 밀지 마라.
- 목욕 후 물기가 마르기 전에 보습제를 발라라.
- 실내 습도를 적절히 유지하라.
- 하루에 물을 8잔 이상 마셔라.
- 몸에 꼭 끼는 옷이나 금속 장신구를 피하라.
- 항히스타민제, 스테로이드 연고 적절히 사용하라.
- 세제나 빙초산, 소금물로 가려운 곳을 자극말라.
- 자기 직전에 땀을 흘리는 운동을 하지 않는다.



건조하고 바람이 많은 가을 날씨는 피부에서 수분을 빼앗아가 '피부 건조증'이 자주 나타난다. 광주 오성훈 피부과 원장이 피부 건조증으로 병원을 찾아온 20대 여성의 피부를 진단하고 있다. /위직량기자 jrwi@kwangju.co.kr

M 의료 라운지 Medical lounge

전남대병원 순환기내과 학술대회 최다 논문 발표

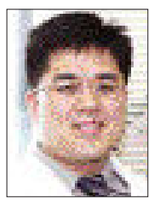
순환기학회 추계대회서 77편 게재

전남대병원 순환기내과(과장·정명호 교수)가 지난 11일부터 13일까지 서울 그랜드 힐튼호텔에서 열린 대한순환기학회 추계학술대회에서 구연 31편, 포스터 35편, 공동연구 11 편 등 모두 77편의 논문을 발표했다. 이는 이번 학술대회 최다 발표 기록이다.

이번 학회에서는 교수들의 연제 외에도 순환기병동 최명자 수간호사의 '한국인 이형 협심증 환자의 성별 특징', 심장초음파실 조숙희 간호사의 '이형 협심증 환자의 혈관 내 염증반응과 내피세포 기능' 연제 등이 구연으로 선정 발표돼 호평을 받았다.

또 전남대병원이 주관해 진행하고 있는 대한순환기학회 50주년기념 연구사업 '한국인 급성 심근경색증 등록사업(KAMIR : Korea Acute Myocardial Infarction Registry)'에 관한 17편의 연구가 발표돼 연구 진행 성과를 보여줬다.

김석원교수 풍선성형술 1천례 돌파



조선대병원 신경외과 김석원 교수가 골다공증성 척추 압박골절의 척추성형술과 풍선성형술 시술 1천례를 돌파했다.

척추성형술·풍선성형술은 전신마취를 하지 않고 척추 뼈 사이에 풍선을 넣어 넓힌 다음 뼈 성분을 주입해 통증을 누그러뜨리는 치료법이다.

김신곤 교수 한국이식학회장에 선임

전남대병원 소아혈관이식외과 김신곤 교수가 최근 서울 조선 호텔에서 열린 제 36차 대한이식학회 학술대회 총회에서 신임회장으로 선출됐다. 임기는 2007년 9월 28일까지다. 김신곤 교수는 지난 1987년 지역 최초로 신장이식 수술에 성공했으며 전남대병원장과 대한혈관외과학회 회장을 역임했다. /서민정기자 viola@

영화보다 더 재미있는 영화관 www.megabox.co.kr
메가박스
구.런던악국사거리 ♡예매1 544-0800

M관	타짜(18세) 최고급관
2관	타짜(18세)
3관	월드 트레이드 센터(12세)
4관	구미호 가족(15세) / 잘 살아보세(12세)
5관	라디오 스타(12세)
6관	BB 프로젝트(12세)
7관	레이디 인 더 워터(전체)
8관	우리들이 행복한 시간(15세)
9관	가문의 부활-가문의 영광 3(15세)

Megatizen Day 매주 목, 금 영화 4,000원 관람
• 이프유 주차장 이용시 3시간 무료
(단 영화관람고객에 한함) :3시간 초과시 정상요금 부과
★검문이 무제한 공짜 (매일저녁 7시부터 8시까지)★

— 주차장이 편한 극장 —
엔터 시네마
충장로 5가 ☎ 228-2700

1관	아연(15세) / 잘살아보세(12세)
2관	타짜(18세)
3관	타짜(18세)
4관	구미호 가족(15세)
5관	가문의 부활-가문의 영광 3(15세)
6관	가문의 부활-가문의 영광 3(15세)
7관	라디오 스타(12세)

금,토(2일간) 심야상영 •지주식 동시 주차장 2000원(3시간 무료)•
• 매주 월요일, 화요일 영화 보는날 2,000원 할인(공휴일제외) • 매주 금,토 심야 2,000원 할인
• 매주 목요일 Teen Age Day 중, 고생 1,500원 할인(공휴일제외)

황토시장 영화시장 • 예매:www.joycbc.com/ 1588-7941
골롬비스 시네마 하남점 상무점
하남점(무역회관뒷편) 상무점(상무병원과 이마트 사이)

1관	잘살아보세(12세) / 앤트볼리(자리/전체)
2관	구미호 가족(15세)
3관	가문의 부활-가문의 영광 3(15세)
4관	가문의 부활-가문의 영광 3(15세)
5관	BB 프로젝트(12세)
6관	라디오 스타(12세)
7관	타짜(18세)
8관	우리들의 행복한 시간(15세)
9관	타짜(18세)
10관	타짜(18세)

*호남 최대 주차장 ⊛매일심야 상영하니다
골롬비스 하남점(18개관) 절찬리 상영중
1588-7941 상담원연결 방법→ (1번 or 2번) → 0번

건물 매도
모든업종 최고요지
위 치
◎광주시 동구 대의동 39-1(동부서뒤)
대 지
◎136평 건평 590평 (지하1층,지상5층)
▶매도가◀ 협의결정
-연락처- 010-4610-3763

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸011-602-2532 (광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다. 다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

일가공인중개사
☎(代)234-8216 핸011-609-0896 (광주우체국뒤)
상가부지 및 상가부지
·충장로 대지 50평 4층건물 26억
·충장로 대지 110평 4층 27억
·금남로 도청옆 70평 5층 20억
·운림동 중심사도로접 3백평 170만
·남동 대지25평 3층건물 2억
·금호동 아파트밀집 대로접 330평 당350만
·광천동 터미널 대로접 2백평 당750만
·상무지구 상업지 120평 당1200만
·주월동 대동고 대로접 78평 4층 6억
·주월동 장미아파트앞 대2백평 당250만
·동선동 삼익아파트앞 대82평 당250만
·용봉지구 3번도로 대360평 현식당 당250만
·송정동 전철역앞 대1800평 당350만
·하남 우산동 상업지 2백평 9억
·운남동 아파트밀집지 6층건물 27억
전원주택 및 펜션부지
·지산동 보전녹지 1천평 당35만(주택가)
·운림동 대280평 당40만
·운림동 보전녹지 전340평 당30만 (주택허가30평)
·광주댐 인근 대지, 전 5백평 주택1동 당50만
·화순 도곡 관리지역 임야 3천평 당5만
·화순 사평 물가접 8백평 주택1동 1억
·화순 동면 관리지역 임야5천평 당2만
·담양읍 자연녹지 4500평 2차선도로접 당15만
·화순 사평 대2백평 주택1동 4천만
기타 부동산
·운림동 개발제한구역 임야2만5천평 당3만
·소태동 임야1만3천평 주택1동 당1만5천
·담양 월산 임야6만평 당8천원
·화순 사평인근 계곡접 임야14만평 당4천원
·화순이양 계곡접 임야4만평 당2천원
·죽림동 4수원지인근 취락지 250평 당60만
·화장동 자연녹지 350평 당30만
·첨단 산월동 자연녹지 750평 당50만
·선암동 호대옆 자연녹지 9백평 당50만 4천평 5억(교환가)
※광주인근 관리지역 임야, 전, 답 구함
※황토주택 동호인을 모십니다

LC타워(주)
☎(代)972-8004, 핸010-7154-6998
첨단지구 LC타워
첨단 최고의 요지 최적의 조건으로 임대합니다.
★입일 유동인구 1만명이상
★유명메이커 운집
(급)종합학원 임대 3층 265평 A급 시설 완비 전화 상담 요망
【각층분할가능】
병·의원 임대
3층:88평, 212평 안과, 피부과, 신경외과, 성형외과
학원및 사무실 임대
4층:88평, 140평 각종 학원, 사무실등
스카이 라운지
5층:222평 스카이라운지, 훼밀리레스토랑

21세기부동산컨설팅(주)
투자의 길을 아는 사람들 ☎(代) 525-0021, 천절상담 011-612-3421
경매 투자자 투자상담 환영!!
법원경매·공매에 투자하여 부동산 절반값에 산다!!
* 경매낙찰시 엄청난 수익이 기대되는 물건 상담환영!!
1. 첨단지구 월계동 상업지역내 5층 건물 대지181평 준공1년된 건물 감정가 25억/최저가 12억
2. 화정동 터미널뒷편 현재 장례예식장으로 운영중임 7층건물 대지300평 감정가 35억/최저가 15억
대물로 받은 아파트 5채 긴급매매
1. 용봉동 현대아이파크 57평형 아파트 분양가 2억8천6백 49평형 분양가 2억3천7백, 대물로 받은 부동산 긴급처분(분양가 이하로 매매가 조정 가능)
AAA급 깨끗한 건물 긴급 매각
1. 광임교4거리 주유소옆 건물5층 대지71평 업대용건물 회사사옥 사무실용도적합, 동림2지구 개발완료시 발전가능성이 높은지역 매매가 5억 3천(주인사정상 긴급매매)
2. 농성동 삼공회의소 건너편 리모델링 완료된 4층건물 대지 150평 감정가 18억 긴급매매가 12억 임대 잘나가는 건물임
감정가50%공시지가50% 이하물건 긴급매매
1. 금동 호일백화점 2층 450평 감정가 18억 매매가 6억
2. 신안동 5층건물 감정가 27억 매매가 16억(부동산 교환도 가능)
성업중인 골프연습장 급매
1. 서구 풍암동 자연녹지 7,400평 인도화골프연습장, 최신시설 완비, 현재 성업중임 매매가 60억/ 주변지역 개발가능성이 높은지역
2. 학동 6,500평 성업중인 골프연습장 주인사정상 급매 매매가 55억
현금투자 최요지 긴급매매
1.광산구 고령동, 진곡동, 하남 제2산단 수용예정지역 1,300평 평당 15만원
2.양산지구 건너편 용두동 생산녹지 1000평 매매가 평당50만원 (신용등 주거지역 950평 매매가 평당 70만원 신축아파트입구 도로변 토지

2006년도 광주지역 예식장 선호도!!(극장식 웨딩홀) 만족도!!(음식이 맛있기로 소문난) 1위업체선정기념!!
예식비 대폭인하!!
예식장회원, 공무원, 경찰, 기타관공서, 각종기관단체직원 예식비 20% DC 중...
이젠 극장식 웨딩홀에서 결혼하자!!
센트럴시티웨딩컨벤션
www.ccgwangju.co.kr
•결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호텔뷔페식으로...
■예약접수중 ☎675-8500 (광주대학교 입구)

현대공인중개사
☎(062)371-1900, 010-2006-0115
(상무 우리병원에서 50m 지점. www.85858949.co.kr)
급매물 상담 후 10일내 책임 중개
◀ 급히 구합니다 ▶
【건 물】
◎병원건물이나 병원으로 임대가 가능한 건물 현금15억
◎임대 소득이 높은 상가 건물
【토 지】
◎전원주택부지-광주시내나 장성, 담양, 화순
◎광산구 관리지역-삼도, 본량
◎평동공단 2차단지 부근 토지
◎투자 가치가 확실한 토지
◀ 급히 팝니다 ▶
◎하남 2지구 택지
준주거용지 170평 9억5천만원, 170평 9억원, 최고의 상권
◎학원, 정비공장, 식당, 창고부지
일곡동, 자연녹지, 424평, 25m도로에 접, 평당200만원
◎마륵동 김대중컨벤션앞
생산녹지 908평, 평당180만원
◎매월동 유통단지 택지
농산물 공판장앞 261평, 평당600만원
◎카센타, 식당부지
광산구 소촌동, 영광간 35m도로변, 140평, 평당280평
◎모텔:첨단, 대지 198평 건평600평 객실30개 대출10억 매도가 25억
◎물류창고부지
자연녹지, 비아 인터체인지 인근, 2400평 평당75만원(분할도가능)
◎창고 공장부지
210평, 평당 110만원 벽진동 주거지역
◎공장 창고부지(투자도가함)
관리지역, 광산구 임산동 1600평 대형차량 진입가 평당14만원
◎원룸부지:금호동, 대지 237평, 평당 135만원
◎광송 간 도로변 상가부지:61평 평당 750만원