예·복습 습관되면 공부가 즐거워진다

중학생 되기전에 꼭 잡아야 할 내 아이 공부습관

학생을 둔 부모들의 가장 큰 걱정거리는 '아이들 공부'다. "왜 공부하기 싫을까?", "왜 실천에 옮기지 못하지?", "노력은 하는데 왜 성적이 안 오를까?" 등 학생들도 공부 때문에 스트레스를 받지만 부모 역시 마찬가지다.

교육전문가들이나 교사들은 공부를 잘 하고 싶다면 '공부하는 습관'을 길러야 한다고 강조한다. 하지만 '습관'이란 것은 학원이나 학교에서 배울 수도 없다. 물론 과외로도 불가능한 것이다.

'중학생이 되기 전에 꼭 잡아야 할 공부습관'(길벗스쿨 펴냄)의 저자 박재원 일교시학습과학연구소장은 "공부 부진의 근본적인 원인은 가정 교육에서 비롯되는 경우가 많기 때문에 가정에 주목해야 한다"며 "부모와 자녀가 같은 목표와 생각을 가지고 함께 실천하는 공조 시스템이 필요하다"고 강조한다.

공부습관 체크 포인트

부모들은 아이들이 더 수월한 공부를 할 수 있도록 올바른 습관을 잡게 도와야 한다. 부모의 행동은 아이의 공부습관에 결정적 영향을 미친다. 다음의 항목 가운데 5가지 이상이 해당된다면 당장 바로잡아야 한다.

□ 주말이나 휴일의 생활 리듬이 자녀들과 다르다
□ 자녀가 공부하는 시간에 다른 식구들은 TV를 보거나 컴퓨터를 하는 경우가 있다
□ 같이 생활하다 보면 자녀들에게 잔소리를 많이 하게 된다
□ 자녀들의 현재 모습은 마음에 들지 않지만 철이 들어 정신을 차리면 달라질 거라 생각한다
□ 자녀가 혼자서 판단하고 행동해야 하는 시간이 많다
□ 자녀의 공부 계획이 어떻게 짜여졌는지 잘 모른다
□ 공부는 스스로 알아서 하는 것이라고 생각한다
□ 주말 여가 활동을 결정할 때 자녀와 상의하지 않는다
□ 따끔하게 야단을 치면 효과가 있다고 생각한다
□ 스스로 열심히 하지 않으면 학원이라도 보내야 한다고 생각한다

박 소장은 여러 상담사례를 통해 공부습관이 형성되는 시기가 초등학교 고학년이나 중학교 저학년이라고 확신한다 . 박 소장의 도움을 받아 공부를 즐거운 놀이로 만드는 데 필요한 7가지 요소들을 알아본다.

1. 공부의 추억

혹시 "공부가 즐거워요"라고 말하는 학생이 있다면 '다른 나라에서 온 사람'으로 취급받기 쉽다. 대부분의 학생들은 공부가 즐겁지 않다고 생각하기 때문이다. 이유는 공부에 대한 안좋은 경험에 있다.

아이들에게 공부에 대한 좋은 추억을 만들어 주려면 부모는 우선 초등학교 때 우등생이 고등학교까지 이어진다는 고정관념을 과감히 버려야 한다. 남보다 빨리, 많이 배우는 것이 학력을 높인다고 믿는 것도 오해다. 부모는 아이들이 왜 공부하는지를 깨닫게 하고, 지나치게 많은 학습량으로 부담을 주지 않아야 한다.

2. 규칙적인 두뇌 자극

축구에서 가장 중요한 것이 드리블보다 체력이듯, 공부에서도 두뇌의 힘을 길러야 한다. 아이들이 교과서가 아닌 소설 또는 동화책을 더 좋아한다는 이유로 혼내선 안 된다. 공부의 기초 체력을 기르고 있는 과정이기 때문이다.

두뇌의 힘을 기르기 위해서는 부모가 단기간의 결과에 집착해선 안 된다. 고학년이 될수록 단순 이해·기억력보다 복합적인 사고력을 요구한다. 불필요한 선행학습으로 겉모습만 키울 것이 아니라 반복 학습을 통해 내실을 기할 필요가 있다. 특히 필수 개념과 기초 지식을 명확하게 알고 넘어가야 한다.

억지공부는 오히려 역효과 부모·자녀 함께 목표 설정 스스로 공부하게 만들어야

3. 기억의 관리

월말 고사에서는 잘 나오던 성적이 범위가 넓어지면서 뚝 떨어지는 경우가 있다. 이같은 문제는 중·고등학교로 올라가 범위가 넓어질수록 더욱 심각해진다.

아무리 열심히 공부했다 해도 기억하지 못하면 말짱 '헛것'이다. 결국 얼마나 오랫동안 공부한 내용을 기억하느냐가 관건이다. 반복학습의 중요성이 여기에 있다. 한꺼번에 열 번 반복하는 것보다, 수업 종료 후·전체 수업 종료 후·취침 전·기상 후·주말 등으로 다섯 번에 걸쳐 자주 반복하는 것이 훨씬 오래 기억에 남는다.

4. 생각하는 능력

요즘 화두로 떠오르는 논술과도 직결되는 문제다. 잘 외우는 아이가 곧 공부 잘하는 아이가 아닌 것은 바로 이 때문이다. 부모들은 아이들의 현재 성적에만 급급할 게 아니라 어떻게 공부하고 있는지를 알아야 한다. 사고력을 키우기 위해서는 학교에서 배운 기본 개념을 이렇게 또는 저렇게 실험해보는 것이다. 이를 위해 꼭 필요한 것이 예습. 국어의 경우 공부할 문학작품을 미리 찾아 읽어보고, 영어 과목에서는 교사의 설명 없이 스스로 지문을 독해하는 등 적극적인 자세가 필요하다.

컴퓨터로 영어 공부를 하고 있는 어린이.

5. 생활 습관

공부습관도 생활 중 하나라면 평소 습관에 따라 크게 좌우될 수 있다. '정신차리고 이제 공부 열심히 해야지'라며 다짐하는 학생들은 많지만 행동으로 옮기는 일은 드물다. 생활 습관의 벽을 넘을 수 없기 때문이다.

아이들을 수동적인 시간표 안에 가둬선 안 된다. 방과 후 이 학원, 저 학원으로 끌려다니는 아이들에게 만약 자유시간이 허용된다면 무기력감이 먼저 찾아오게 된다. 스스로 자기 시간을 활용하는 법을 가르쳐야 한다. 무조건 많은 시간 공부를 강요해선 안 된다. 그러기 위해 마감 시간을 지키는 법, 공부와 여가의 경계를 분명히 하는 습관 등을 기르는 것이 좋다.

6. 미디어 중독

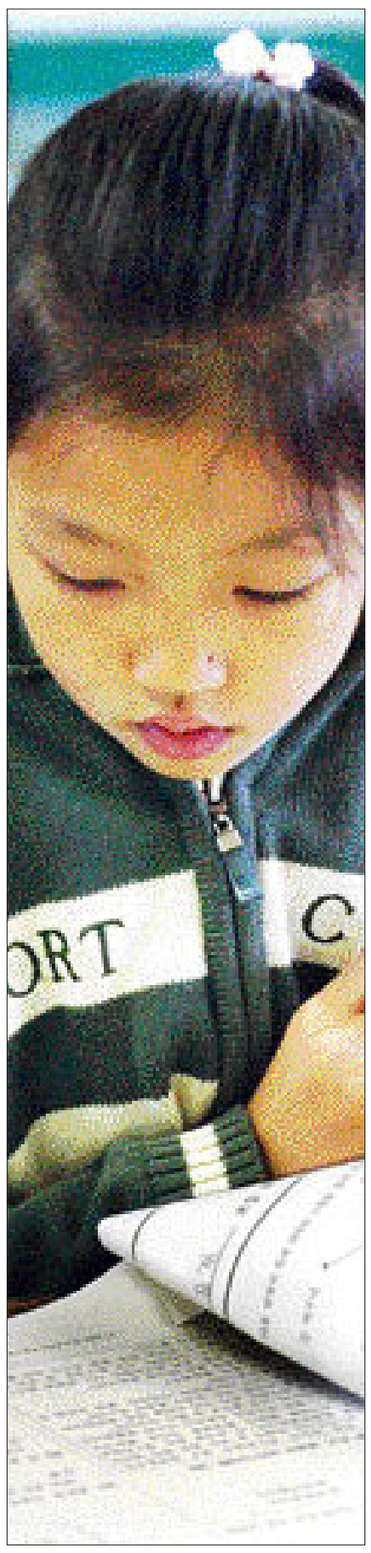
청소년들의 컴퓨터·휴대전화 중독은 사회문제로 대두되기도 한다. 그만큼 심각성이 크다는 얘기다. 우선 부모들은 미디어 중독의 심각성을 깨닫고 처음부터 공부하는 환경을 조성해줘야 한다. '철이 들면 알아서 자제하겠지'와 같은 안일한 생각은 금물이다. 중독의 방지를 위해 부모는 아이에게 허용되는 것과 허용되지 않는 것의 경계를 명확하고도 일관성 있게 알리고 실천해야 한다.

7. 개성있는 공부

아이들의 공부하는 모습을 보고 답답해하는 경우가 있다. 부모가 해왔던 것과 다른 방법으로 공부를 한다고 해서 아이들을 나무라선 안 된다. 세상에는 다양한 공부방식이 있을 수 있기 때문이다.

문제는 아이들 자신에게 맞는 공부 스타일이 무엇인지를 찾아 그 개성을 살리도록 하는 일이다. 그러기 위해서는 보편적인 공부의 왕도에 얽매여선 안 된다. 부모의 고정관념이나 남들의 성공스토리를 무작정 대입시키는 것도 위험하다. 공부를 열심히 하는 시간대, 지속 시간, 공부방의 환경, 공부형태 등 아이의 특성을 파악해 자신만의 스타일을 찾도록 한다.

/정상필기자 camus@kwangju.co.kr



영화보다 더 재미있는 영화관 www.megabox.co.kr
메가박스
구.런던악국사거리 ♡예매1544-0800

M관	마음이(전체) 최고급관
2관	거룩한 계보(15세)
3관	타짜(18세)
4관	라디오 스타(12세)
5관	악마는 프라다를 입는다(12세)
6관	디 오 에이(12세) / 가을로(15세)
7관	가을로(15세)
8관	마음이(전체)
9관	거룩한 계보(15세)

Megatizen Day 매주 목, 금 영화 4,000원 관람
• 이프유 주차장 이용시 3시간 무료
(단, 영화관람고객에 한함) :3시간 초과시 정상요금 부과
★팝콘이 무제한 공짜 (매일저녁 7시부터 8시까지)★

— 주차장이 편한 극장 —
엔터 시네마
충장로 5가 ☎ 228-2700

1관	거룩한 계보(15세)
2관	타짜 (18세)
3관	잔혹한출근 (12세)
4관	악마는 프라다를 입는다(전체)
5관	마음이…(전체)
6관	가을로 (12세)
7관	데스노트 (12세)

금,토(2일간) 심야상영 •자주식 동시 주차장 200대 (3시간 무료)•
•매주 월요일 화요일 영화 보는날 2,000원 할인(공휴일제외) •매주 금 토 심야 2,000원 할인
•매주 목요일 Teen Age Day 중, 고생 1,500원 할인 (공휴일제외)

황토시장 영화시장 • 예매:www.joycbc.com/ 1588-7941
콜롬비스 시네마 하남점 상무점
하남점(무역회관뒷편) 상무점(상무병원과 이마트 사이)

1관	악마는 프라다를 입는다(12세)
2관	라디오 스타(12세)
3관	마음이(전체)
4관	거룩한 계보(15세)
5관	가을로(15세)
6관	타짜(18세)
7관	데스노트(12세)
8관	프레스 티지(15세)
9관	잔혹한 출근(15세)
10관	잔혹한 출근(15세)

*호남 최대 주차장 ⊛매일심야 상영합니다 1588-7941
콜롬비스 하남점(11개관) 전용 주차장 상영중 상담원연결 방법→(1번 or 2번) →0번

건물 매도
모든업종 최고요지
위 치
◉광주시 동구 대의동 39-1(동부서뒤)
대 지
◉136평 건평 590평 (지하1층,지상5층)
▶매도가◀ 협의결정
-연락처- 010-4610-3763

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

일가공인중개사
☎(代)234-8216 핸 011-609-0896
(광주우체국부근)
상가부지 및 상가부지
·충장로 대지 50평 4층건물 26억
·충장로 대지 110평 4층 27억
·금남로 도청옆 70평 5층 20억
·운림동 증심사도로접 3백평 170만
·남동 대지25평 3층건물 2억
·금호동 아파트밀집 대로접 330평 담350만
·광천동 터미널 대로접 2백평 담750만
·상무지구 상업지 120평 담1200만
·주월동 대동고 대로접 78평 4층 6억
·주월동 장미아파트앞 대2백평 담250만
·동선동 삼익아파트옆 대82평 담250만
·용봉지구 3면도로 대360평 현시담 담250만
·송정동 전철역앞 대1800평 담350만
·하남 우산동 상업지 2백평 9억
·운남동 아파트밀집지 6층건물 27억
전원주택 및 펜션부지
·지산동 보전녹지 1천평 담35만(주택가)
·운림동 대280평 담40만
·운림동 보전녹지 전340평 담30만 (주택허가30평)
·광주댐 인근 대지, 전 5백평 주택1동 당50만
·화순 도곡 관리지역 임야3천평 당5만
·화순 사평 물가접 8백평 주택1동 1억
·화순 동면 관리지역 임야5천평 당2만
·담양읍 자연녹지 4500평 2차선도로접 담1.5만
·화순 사평 대2백평 주택1동 4천만
기타 부동산
·운림동 개발제한구역 임야2만5천평 담3만
·소태동 임야1만3천평 주택1동 당1만5천
·담양 월산 임야6만평 당8천원
·화순 사평인근 계곡접 임야14만평 당4천원
·화순이양 계곡접 임야4만평 당2천원
·침풍동 4수원지인근 취락지 250평 당60만
·화장동 자연녹지 350평 당30만
·첨단 산월동 자연녹지 750평 당50만
·선암동 호대옆 자연녹지 9백평 당50만 4천평 5억(교환가)
※광주인근 관리지역 임야, 전, 답 구함
※황토주택 동호인을 모십니다

LC타워(주)
☎(代)972-8004, 핸.010-7154-6998
첨단지구 LC타워
첨단 최고의 요지 최적의 조건으로 임대합니다.
★입일 유동인구 1만명이상
★유명메이커 운집
◉각종학원임대◉ 50~90평 라이브 홀 임대 222평
【각층분할가능】
병·의원 임대
3층:88평, 212평 안과, 피부과, 신경외과, 성형외과
학원및 사무실 임대
30~90평 평수 다양 보유
스카이 라운지
5층:222평 스카이라운지, 훼밀리레스토랑

21세기컨설팅주식회사
10년전통! 투자의 길을 아는 사람들 ☎(代) 525-0021, 천절상담 011-612-3421
경매 투자자 투자상담 환영!!
법원경매·공매에 투자하여 부동산 절반값에 산다!!
* 경매낙찰시 엄청난 수익이 기대되는 물건 상담환영!!
1. 첨단지구 월계동 상업지역내 5층건물 대지181평 준공1년된 건물 감정가 25억/최저가 12억
2. 화정동 터미널뒷편 현재 장례예식장으로 운영중임 7층건물 대지300평 감정가 35억/최저가 15억
3. 임동 자동차거리 도로코너변 대지420평 감정가 32억/최저가 14억
대물로 받은 아파트 5채 긴급매매
1. 용봉동 현대아이파크 57평형 아파트 분양가 2억3천6백 49평형 분양가 2억3천7백, 대물로 받은 부동산 긴급처분 (분양가 이하로 매매가 조정 가능)
AAA급 깨끗한 건물 긴급 매각
1. 북동 롯데백화점건너편 도로변 대지50평 2층건물 매매가 2억5천 (은행대출 2억안고 매매가능)
2. 광암교4거리 주유소옆 건물5층 대지71평 임대용건물 회사사옥 사무실용도 적합, 동림2지구 개발 완료시 발전가능성이 높은지역 매매가 5억3천(주인사정상 긴급매매)
3. 농성동 상공회의소 건너편 리모델링 완료된 4층건물 대지 150평 감정가 18억 긴급매매가 12억 임대 잘나가는 건물임
감정가50%공시지가50% 이하물건 긴급매매
1. 금동 호밀백화점 2층 450평 감정가 18억 매매가 6억
2. 신안동 5층건물 감정가 27억 매매가 16억(부동산 교환도 가능)
현금투자 최요지 긴급매매
1. 광산구 고령동, 진곡동, 하남 제2 산단 수용예정지역 1,300평 평당15만원
2. 양산지구 건너편 용두동 생산녹지 1000평 매매가 평당50만원 (신용동 주거지역 950평 매매가 평당 70만원 신축아파트입구 도로변 토지
3. 동림동→신가리 방면 하남로 도로변 대지 1000평 전시시설·공장·창고·건물 신축부지 동림2지구아파트단지 건너편 매매가 평당220만원
4. 광천동 신세계백화점 건너편 상업지역 980평 긴급매매가 평당 450만원 오피스텔, 주상복합, 주차장용지 적합

2006년도 광주지역 예식장 선호도!!(극장식 웨딩홀) 만족도!!(음식이 맛있기로 소문난) 1위업체선정기념!!
예식비 대폭인하!!
예식장회원, 공무원, 경찰, 기타관공서, 각종기관단체직원 예식비 20% DC 중...
이젠 극장식 웨딩홀에서 결혼하자!!
센트럴시티웨딩컨벤션
www.ccgwangju.co.kr
•결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호텔뷔페식으로...
■예약접수중 ☎675-8500 (광주대학교 입구)

현대공인중개사
☎(062)371-1900, 010-2006-0115
(상무 우리병원에서 50m 지점. www.85858949.co.kr)
급매물 상담 후 10일내 책임 중개
◀ 급히 구합니다 ▶
【건 물】
◉병원건물이나 병원으로 임대가 가능한 건물 현금15억
◉임대 소득이 높은 상가 건물
【토 지】
◉전원주택부지-광주시내나 장성, 담양, 화순
◉광산구 관리지역-삼도, 본량
◉평동공단 2차단지 부근 토지
◉투자 가치가 확실한 토지
◀ 급히 팝니다 ▶
◉하남 2지구 택지
준주거용지 170평 9억5천만원, 170평 9억원, 최고의 상권
◉학원, 정비공장, 식당, 창고부지
일곡동, 자연녹지, 424평, 25m도로에 접, 평당200만원
◉마륵동 김대중컨벤션앞
생산녹지 908평, 평당180만원
◉매월동 유통단지 택지
농산물 공판장앞 261평, 평당600만원
◉카센타, 식당부지
광산구 소촌동, 영광간 35m도로변, 140평, 평당280평
◉모텔:첨단, 대지 198평 건평600평 객실30개 대출10억 매도가 25억
◉물류창고부지
자연녹지, 비아 인터체인지 인근, 2400평 평당75만원(분할도가능)
◉창고 공장부지
210평, 평당 110만원 벽진동 주거지역
◉공장 창고부지(투자도가함)
관리지역, 광산구 임산동 1600평 대형차량 진입가 평당14만원
◉원룸부지:금호동, 대지 237평, 평당 135만원
◉광송 간 도로변 상가부지:61평 평당 750만원