

[건강·의료]

오늘은 '세계 당뇨의 날'...소리 없는 살인자 당뇨

■ 예방과 치료

복부비만 환자들이여, 조심하라!

11월 14일은 '세계보건기구(WTO)'와 '세계 당뇨병 연맹'(IDG)가 선정한 '당뇨의 날'.

당뇨병은 '잘 먹고 잘 사는 사람들의 병'이라는 통념이 있지만 '세계 당뇨병 연맹'의 최근 조사 결과는 조금 다르다.

◇저소득층의 당뇨병=당뇨병이 개인과 가정에 미치는 영향은 파멸적이다. '세계 당뇨병 연맹'의 마틴 실링크 회장은 "저소득층이 당뇨병에 걸릴 경우 더욱 더 가난으로 내몰릴 것이며 치료비 지출로 파멸적인 부채에 직면하게 된다."

◇빠른 진단·예방 중요=당뇨병은 ▲45세 이상 ▲비만(표준체중의 120% 이상 또는 체질량지수가 27이상) ▲직계 가족 중에 당뇨병 환자가 있는 경우 ▲4kg 이상의 아기를 낳은 적이 있는 여성 ▲고혈압 환자 ▲고콜레스테롤 환자 ▲당뇨병의 위험이 있다"고 경고했다.

◇식이 제한 보다는 약물 조절이 더 중요
◇꾸준한 운동 합병증 예방
당뇨병 환자에게는 당뇨병 예방이 중요하다. 당뇨병은 '잘 먹고 잘 사는 사람들의 병'이라는 통념이 있지만 '세계 당뇨병 연맹'의 최근 조사 결과는 조금 다르다. 당뇨병은 '잘 먹고 잘 사는 사람들의 병'이라는 통념이 있지만 '세계 당뇨병 연맹'의 최근 조사 결과는 조금 다르다.



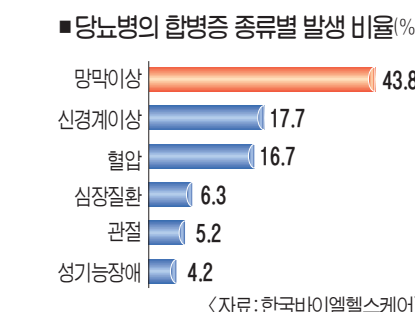
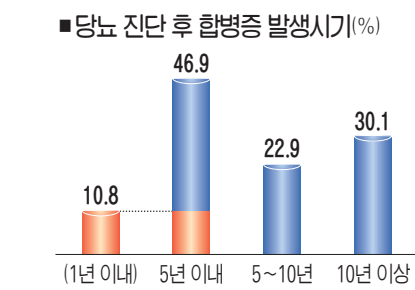
광주 동아병원 정균호 원장이 당뇨로 인한 신부전증 환자의 혈액투석을 관찰하고 있다. /최현배기자 choi@kwangju.co.kr

식이 제한 보다는

약물 조절이 더 중요

꾸준한 운동 합병증 예방

당뇨병 환자에게는 당뇨병 예방이 중요하다. 당뇨병은 '잘 먹고 잘 사는 사람들의 병'이라는 통념이 있지만 '세계 당뇨병 연맹'의 최근 조사 결과는 조금 다르다.



이것이 일반인에게는 당뇨, 당뇨병 환자에게는 합병증의 예방책이라고 할 수 있다. 혈당은 식사조절, 꾸준한 운동, 정기적인 검사 등을 통해 조절할 수 있다.

재활 전문 '씨티의료타운' 내달 개원

광주 송하동에 550병상

광주 씨티병원(대표원장 조인종)이 오는 12월 1일 남구 송하동에 '씨티 의료타운'을 개원한다.

새로 세워지는 '씨티의료타운'은 만성기·회복기 환자를 위한 재활 전문 병원으로 기존 진동동 씨티병원과는 협력체계를 이루게 된다.

대지 3천평에 지하2층 지상4층 연면적 4천500평 규모에 재활의학과를 비롯한 내과·신경외과·신경과·정형외과·치과·한방의학과 등 9개의 진료과목과 550병상을 갖는다.

김명중 씨티병원 원장은 "병을 치료하는 것을 넘어서서 뇌졸중, 치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

'씨티의료타운'은 ▲양·한방 협진체제 구축을 통한 특화된 진료 ▲지역 최고 규모의 물을 이용한 치료실 마련 ▲질병 예방을 위한 환자 보호자 교육 ▲병의 근원을 조기에 발견해 치료할 수 있도록 하는 예방의학 운영 등 치료와 예방을 병행하며 재활치료를 중점적으로 진행할 예정이다.

김명중 씨티병원 원장은 "병을 치료하는 것을 넘어서서 뇌졸중, 치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

김명중 씨티병원 원장은 "병을 치료하는 것을 넘어서서 뇌졸중, 치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

김명중 씨티병원 원장은 "병을 치료하는 것을 넘어서서 뇌졸중, 치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

김명중 씨티병원 원장은 "병을 치료하는 것을 넘어서서 뇌졸중, 치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

김명중 씨티병원 원장은 "병을 치료하는 것을 넘어서서 뇌졸중, 치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

김명중 씨티병원 원장은 "병을 치료하는 것을 넘어서서 뇌졸중, 치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

김명중 씨티병원 원장은 "병을 치료하는 것을 넘어서서 뇌졸중, 치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

김명중 씨티병원 원장은 "병을 치료하는 것을 넘어서서 뇌졸중, 치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

김명중 씨티병원 원장은 "병을 치료하는 것을 넘어서서 뇌졸중, 치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.



치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

치매, 퇴행성 관절염 등으로 만성 질환을 앓고 있는 노인들이 전문적인 재활 치료를 통해 새로운 삶을 시작할 수 있도록 하겠다"며 "급성질환과 함께 만성질환 치료를 한 곳에서 받을 수 있다"고 소개했다.

광주 보람산부인과 '아기에게 친근한 병원' 선정

광주 보람산부인과가 올해 유니세프한국위원회가 선정한 '아기에게 친근한 병원'으로 선정됐다.

유니세프한국위원회는 모유수유 현황·모자돌봄 여부·교육 정도 등을 평가해 7개 병원을 지정했다고 밝혔다.

'아기에게 친근한 병원' 인증 운동(BFHI)은 1992년 유니세프와 세계보건기구가 처음 시작해 지금까지 전 세계 1만9000여 개 병원, 국내엔 올해까지 57개 병원이 지정됐다.

보람산부인과 한수 원장은 "모유 수유 운동을 지속적으로 펼친 결과 현재 병원 산모 중 90% 이상이 모유를 수유하고 있는 것으로 알고 있다"며 "신생아의 면역력이 높아지고, 아토피 등 면역질환이 줄어든 등 장점이 많다"고 말했다.

유수유 운동을 지속적으로 펼친 결과 현재 병원 산모 중 90% 이상이 모유를 수유하고 있는 것으로 알고 있다"며 "신생아의 면역력이 높아지고, 아토피 등 면역질환이 줄어든 등 장점이 많다"고 말했다.

유수유 운동을 지속적으로 펼친 결과 현재 병원 산모 중 90% 이상이 모유를 수유하고 있는 것으로 알고 있다"며 "신생아의 면역력이 높아지고, 아토피 등 면역질환이 줄어든 등 장점이 많다"고 말했다.

유수유 운동을 지속적으로 펼친 결과 현재 병원 산모 중 90% 이상이 모유를 수유하고 있는 것으로 알고 있다"며 "신생아의 면역력이 높아지고, 아토피 등 면역질환이 줄어든 등 장점이 많다"고 말했다.

MEGABOX movie listings for Megatzen Day, including titles like '사랑따윈 필요없어' and '마음이...'

IN THE THEATRE listings for '사랑따윈 필요없어' and '마음이...'

IN THE THEATRE listings for '사랑따윈 필요없어' and '마음이...'

COLLUMBER THEATRE listings for '사랑따윈 필요없어' and '마음이...'

COLLUMBER THEATRE listings for '사랑따윈 필요없어' and '마음이...'

Real estate advertisement for '첨단월계공인중개사' (Advanced Moon-gye Public Broker) with contact info and services.

Real estate advertisement for '금부동산컨설팅' (Geon Real Estate Consulting) with contact info and services.

Real estate advertisement for '민음공인중개사' (Min-um Public Broker) with contact info and services.

Real estate advertisement for '금원공인중개사' (Geon Public Broker) with contact info and services.

Real estate advertisement for '대인부동산컨설팅' (Dae-in Real Estate Consulting) with contact info and services.

Real estate advertisement for '중개법인 리처부동산관리' (Jung-gae Public Real Estate Management) with contact info and services.

Real estate advertisement for '법원경매' (Court Auction) with contact info and services.