

[트렌드 & 스타일]

“천연재료로 나만의 화장품 만드세요”

DIY 천연화장품 만들기



천연 화장품에 대한 관심이 높아지면서 내 피부에 꼭 맞는 천연 화장품을 직접 만드는 사람들이 늘고 있다.

/최현배기자 choi@kwangju.co.kr

■ 피부 타입에 맞는 천연 재료

- ▲ 보습 : 글리세린이나 꿀, 레시틴, 달시마, 코코아 버터, 쌀.
- ▲ 각질제거 : 달걀 흰자, 맥반석, 옥수수 가루, 녹두 가루, 레몬.
- ▲ 어드름 : 녹차, 금간화, 쑥, 어성초, 알로에, 장미, 율무.

■ 오일 종류

- ▲ 올리브 오일 : 아토피나 건성 피부에 효과. 아기에게 써도 좋을 만큼 순하다.
- ▲ 포도씨 오일 : 고농도 리놀레인산을 함유해 보습 및 영양 공급에 뛰어난 효과.
- ▲ 캐모마일 오일 : 피부 스트레스를 줄여주며 피부 트러블·아토피 등에 효과.
- ▲ 스위트 아몬드 오일 : 비타민과 미네랄을 다량 함유해 피부노화를 개선한다.
- ▲ 달맞이꽃 종자유 : 표피방어막의 기능을 유지해주는 감마 리놀레인산이 풍부해 아토피나 습진을 완화한다.
- ▲ 로즈힙 오일 : 피부 주름 개선 및 노화 방지를 돋는다.

건조하고 차가운 바람이 불기 시작한 요즘은 주부 푸석해진 피부도 월등준비가 필요한 때다. 옮겨울에는 직접 만든 천연 화장품을 통해 피부 미인으로 거듭나보자.

겨울만 되면 늘어나는 각질과 건조함으로 고생했던 양민희(29·광주시 서구 금호동)씨는 최근 천연 화장품을 만들어 쓰면서 이런 고민이 사라졌다고 말한다. 양씨는 “피부 타입이 한정돼 있는 일반 화장품에 비해 내 피부에 꼭 맞는 화장품을 만들 수 있다는 점이 천연 화장품의 장점”이라고 말한다.

천연 재료를 이용해 만드는 천연 화장품은 방부제 등 화학 제품이 들어있지 않기 때문에 피부에 자극을 주지 않는다. 믿을 수 있는 재료만을 이용한다는 젊은 천연 화장품만의 특징이다.

최근 명품 화장품에서도 중금속이 검출됐다는 사실이 알려지면서 ‘내가 쓰는 화장품 원료도

피부 자극·트러블 없어 팔목에 테스트 후 사용 3개월 넘으면 상할수도

유해한 물질이 들어있지 않을까’라는 고민을 했다면 천연 화장품이 해결사다. 생각과 달리 만드는 방법도 까다롭지 않다. 기초 화장품인 스크린, 로션의 경우 15~20분이면 끝난다.

천연 화장품과 비누를 만드는 로얄네이쳐 광주교육원의 권희경 원장의 설명으로 천연재료를 이용해 스크린과 로션, 비누를 집에서 간단히 만들어 보자.

■ 천연 화장품 만들때 주의할 사항

아무리 천연 재료라 할지라도 피부에 맞지 않은 경우가 있다. 처음 사용하는 재료는 귀 뒤나 팔목 안쪽 피부 등에 테스트 해 본 후 사용하도록 한다.

방부제를 사용하지 않는 만큼 관리에도 주의해야 한다. 3개월이 넘으면 상할 우려도 있으므로 100ml 정도로 소량씩 만들어 사용하는 것이 좋다. 화장품 용기에 뜯겨짐을 때 용기와 도구를 깨끗이 소독한 후 냉장고에 보관하고, 사용할 때도 스마일러(화장품을 떠날 때 사용하는 스푼처럼 생긴 도구)를 이용해 내용물에 직접 손이 닿지 않도록 한다.

에센셜 오일은 여러가지를 함께 사용해도 무방하지만 2~3가지 이상은 섞지 않는 것이 좋다. 또 자극이 될 수 있으므로 워터베이스의 1%를 넘지 않아야 한다. 워터 베이스로는 녹차나 흥차 우린 물, 허브차를 비롯해 증류수, 플로랄 워터 등 다양한 재료를 이용할 수 있다.

/곽선정기자 ksj@kwangju.co.kr



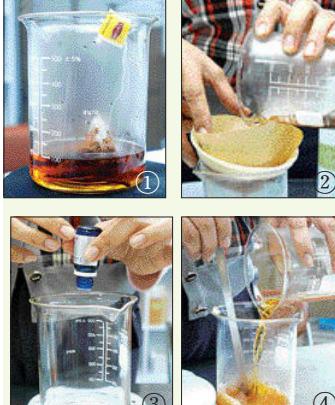
스킨

① 적당한 용기를 준비해 피부 타입에 맞는 에센셜 오일을 넣고 솔루빌라이저(워터 베이스와 오일 베이스를 섞어하게 하는 유화제)를 첨가한다.

② 보습 효과가 뛰어난 글리세린이나 알로에베라 등을 넣는다.

③ 워터베이스(증류수에 우린 허브나 약초물 등)를 찌꺼기거나 납지 않도록 거른 뒤 ② 번과 섞는다. 온도는 30℃를 유지하도록 한다.

④ 알코올로 소독한 병에 뜯겨 담는다.



로션

① 피부 타입에 맞는 에센셜 오일과 솔루빌라이저를 중탕한다.

② 접성을 높이는 이왁스(이멀시 파임 왁스·Emulsifying Wax)를 넣어 중탕한다. 이왁스를 많이 넣으면 크림이 되고 적게 넣으면 로션이 된다.

③ 로즈 워터(장미꽃잎 우린 물)나 약초 달인 물 등을 70℃ 정도로 데운 뒤 ②번과 섞는다.

④ 접성이 생길 때까지 20분간 저어준다. 거품기인 미니블렌더를 사용하면 시간을 줄일 수 있다.



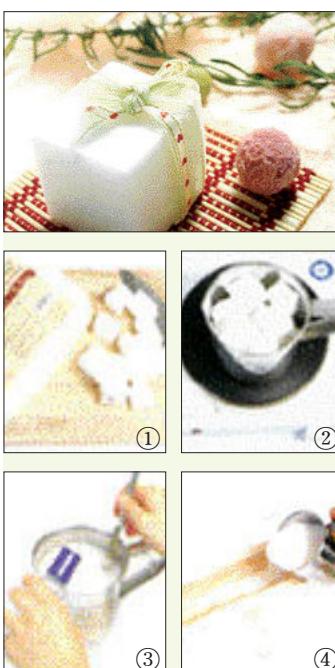
비누

① 시중에서 쉽게 구할 수 있는 투명 비누 베이스를 알맞은 크기로 자른다.

② 자른 비누 베이스를 전자레인지 등을 이용해 녹인다. 전자레인지의 경우 30초 정도 데워낸 뒤 ②번과 섞는다.

③ 접성이 생길 때까지 20분간 저어준다. 거품기인 미니블렌더를 사용하면 시간을 줄일 수 있다.

④ 모양틀에 넣은 뒤 완전히 굳으면 빼낸다.



불과 입술은 둘가루, 꽂잎, 주사 등을 곱게 갈아 기름에 섞어 불과 입술에 밟기 쉽게 발라 건강하고 화사하게 표현했는데 특히 홍화꽃잎을 주로 사용했다. 홍화꽃잎을 절구에 곱게 쟁어 배포에 싸서 짜 꽂물을 빼낸 후 그늘에 말려 가루를 훈으로 만들어 보관했다가 화장할 때 기름에 캐어 사용했다.

세정제로는 녹두, 콩, 팥 등을 사용했다. 이를 재료는 현재도 화장품 브랜드에서 클렌징 원료로 내세우고 있는 만큼 세정력이 뛰어나다. 특히 미세한 거품을 내는 녹두의 사포닌 성분은 묵은 때와 잡티를 제거해 주는데 효과적이다. /곽선정기자 ksj@kwangju.co.kr
(도움말=코리아나 화장 박물관)



◇ 고침= 지난 11일 본보 14면에 게재된 ‘비비크림’ 관련 기사에서 ‘3만원’으로 표기된 ‘슈라亵 블레미시 밤’의 가격은 ‘9만원’의 잘못이기에 바로 잡습니다.

대인동삼일부동산

☎ (02) 221-1140, 220-1111~1140, 220-2532
(광주은행 신복지점, 대인동 소행사 건너편)

인애공인중개사

☏ 011-642-0391

일가공인중개사

☎ (02) 234-8216 ☎ 011-609-0896
(광주은행 우리은행사거리 새문안구)

믿음공인중개사

☎ (02) 971-4011 ☎ 011-627-0876
(광주은행 우리은행사거리 새문안구)

21세기컨설팅주식회사

10년전통! 투자의 길을 이는 사람들 ☎ (02) 525-0021, 천계상담 011-612-3421

경매 투자 투자상담 환영!!

법원경매·공판에 투자하여 부동산 절반값에 산다!!

* 경매낙찰시 임청난 수익이 기대되는 들건 상담환영!!

1. 협단지구 월계동 상업지역 내 5층

2. 광교4거리 주유소지점 건물 5층

3. 일광동 삼성동 우편집 1층 50평

4. 광교동 신기동 1층 50평

5. 광교동 신기동 1층 50평

6. 광교동 신기동 1층 50평

7. 광교동 신기동 1층 50평

8. 광교동 신기동 1층 50평

9. 광교동 신기동 1층 50평

10. 광교동 신기동 1층 50평

11. 광교동 신기동 1층 50평

12. 광교동 신기동 1층 50평

13. 광교동 신기동 1층 50평

14. 광교동 신기동 1층 50평

15. 광교동 신기동 1층 50평

16. 광교동 신기동 1층 50평

17. 광교동 신기동 1층 50평

18. 광교동 신기동 1층 50평

19. 광교동 신기동 1층 50평

20. 광교동 신기동 1층 50평

21. 광교동 신기동 1층 50평

22. 광교동 신기동 1층 50평

23. 광교동 신기동 1층 50평

24. 광교동 신기동 1층 50평

25. 광교동 신기동 1층 50평

26. 광교동 신기동 1층 50평

27. 광교동 신기동 1층 50평

28. 광교동 신기동 1층 50평

29. 광교동 신기동 1층 50평

30. 광교동 신기동 1층 50평

31. 광교동 신기동 1층 50평

32. 광교동 신기동 1층 50평

33. 광교동 신기동 1층 50평

34. 광교동 신기동 1층 50평

35. 광교동 신기동 1층 50평

36. 광교동 신기동 1층 50평

37. 광교동 신기동 1층 50평

38. 광교동 신기동 1층 50평

39. 광교동 신기동 1층 50평

40. 광교동 신기동 1층 50평

41. 광교동 신기동 1층 50평

42. 광교동 신기동 1층 50평

43. 광교동 신기동 1층 50평

44. 광교동 신기동 1층 50평

45. 광교동 신기동 1층 50평

46. 광교동 신기동 1층 50평

47. 광교동 신기동 1층 50평

48. 광교동 신기동 1층 50평

49. 광교동 신기동 1층 50평

50. 광교동 신기동 1층 50평

51. 광교동 신기동 1층 50평

52. 광교동 신기동 1층 50평

53. 광교동 신기동 1층 50평

54. 광교동 신기동 1층 50평

55. 광교동 신기동 1층 50평

56. 광교동 신기동 1층 50평

57. 광교동 신기동 1층 50평

58.