

건강·의료

12월 첫 주는 '고혈압' 주간

■ 예방과 치료

"심심하게 먹고 살 빼야"

보건복지부가 조사한 고혈압 유병률은 27.9% (2005년 현재), 우리나라 국민 4명 중 1명 이상이 고혈압을 가지고 있다는 얘기가...

4명중 1명 고혈압...과도한 소금 섭취가 문제

◊체중을 조절하라=고혈압과 비만은 매우 밀접한 관계가 있다. 때문에 비만 환자는 '감식 요법'을 필요로 한다. 체중 10kg을 줄이면, 혈압은 5~20(수축혈압)/10(이완혈압) mmHg가 떨어진다...

◊소금을 경계하라=역학적으로 식염 섭취량과 고혈압의 발생빈도 사이에는 밀접한 관련이 있다. 특히 우리나라 사람은 매일 15~20g의 소금을 섭취하는데 일본인 12g...

◊음주는 소량만=소량의 술을 마시는 경우가 아예 마시지 않는 경우보다 혈압이 낮다. 물론 과음을 하는 경우와는 해당되지 않는다...



겨울철이 되면 고혈압 사망자수는 여름철 보다 3배 가량 많아져 각별한 주의가 필요하다. 조선태병원 순환기내과 홍순표 교수가 고혈압으로 병원을 찾은 환자를 진단하고 있다.

▶ 사망자 수 mjna@kwangju.co.kr

- 생활습관 바꾸면 혈압 얼마나 낮출 수 있을까?
- 식사 채식으로 바꾸면 12/8mmHg 감소
- 체중을 10kg 줄이면 20/5mmHg 감소

한국인 아토피 유전자 따로 있다

서울대병원 조상헌 교수팀

한국인의 아토피 증상은 지금까지 알려진 것과 달리 유전자가 개별적으로 작용하기 보다는 특정 유전자간 상호작용을 통해 유발된다는 연구결과가 나왔다.

서울대병원 알레르기내과 조상헌 교수팀은 제주도에 거주하는 소아·청소년 2천557명을 대상으로 아토피 관련 유전자들의 상호작용을 분석한 결과, 한국 아토피 환자에게만 특이하게 영향을 미치는 유전적 경향이 있다는 사실을 확인했다고 4일 밝혔다.

연구팀은 전체 조사 대상자들에게서 채취한 혈액을 이용해 지금까지 알려진 아토피 관련 유전자 7종의 '단일염기다형성'(SNP·특정인자에만 나타나는 유전적 변이) 분석을 실시했다.

SNP 분석결과 기존의 보고와 달리 우리나라 소아와 청소년에게서는 검사한 7종의 유전자 모두 개별적으로는 아토피 관련 유의성이 없었으며, '종양괴사인자 알파(TNF-α)' 유전자와 '혈관 내피성장인자 수용체2(KDR)' 유전자의 경우 상호 작용을 통해 아토피와 유의한 연관성을 보이는 것으로 확인됐다.

조 교수는 "이번 연구는 앞으로 아토피 연구에서 우리나라 사람에게 특이한 유전 경향을 찾는 인종적 연구가 중요함을 시사한다"면서 "아토피와 관련된 고유의 유전자 경향을 알게 된다면 유전자 검사를 통한 질병의 발생 또는 약물 반응 예측에 활용할 수 있을 것"이라고 말했다.

의료 라운지 Medical lounge



작곡가 장세용의 전국 대학병원 순회 콘서트가 오는 7일 오후 4시 화순 전남대병원 로비에서 열린다.

화순 전남대병원 자선 콘서트

7일 '봄의 왈츠' 작곡가 장세용씨 캐럴 연주

드라마 '봄의 왈츠'의 작곡가 장세용과 함께 하는 '화순전남대병원 자선 콘서트'가 오는 7일 오후4시 병원 1층 로비에서 열린다.

한국도요자동차(주) 렉스가 주최하는 이번 콘서트는 지난 10월29일 예술의전당에서 열린 '도요타 클래식'의 티켓 판매 금액 전액을 사용하는 사회 공헌 프로그램의 일환이다.

장세용은 현악 4중주단과 함께 '이상기'와 'still' '달에서의 하루' '카푸치노' '사랑으로' 등 앨범 수록곡과 '산타할아버지 우리 마을에 오시네' 등 캐롤을 연주한다.

피에로가 출연, 소아병동 어린 환자들을 즐겁게 하는 프로그램도 마련됐다.

장세용은 "환자와 가족을 위로하는 뜻깊은 행사에 참여하게 되어 영광이다"며 자신의 음악이 "환자와 가족들에게 따뜻한 희망과 활기찬 힘이 될 수 있기를 소망한다"고 소감을 밝혔다.

윤택팀 교수 보건복지부장관 표창



화순전남대병원 윤택팀 교수(정형외과)가 최근 대한병원협회 주최로 개최된 제22차 병원관리중앙학술대회에서 고관절에 대한 연구를 통해 의학 및 보건의로 발전에 기여한 공로로 보건복지부장관 표창을 받았다.

윤 교수는 고관절 치료에 관한 연구를 진행해 세계적으로 권위 있는 SCI 국제학술지를 포함한 국내외 우수한 학회지에 120여 편에 이르는 논문을 발표했다. 또한 280여건에 이르는 국내외 학회에서 발표하고 지적재산권을 확보했으며 우수한 보건의로 인력을 양성해왔다.

사민정기자 viola@kwangju.co.kr

영화안내 Happy Time 영화안니

메가박스 Megabox 7개 상영작 소개

엔터시네마 엔터시네마 7개 상영작 소개

컬럼버스시네마 컬럼버스시네마 10개 상영작 소개

한빛시네마 한빛시네마 10개 상영작 소개

한빛시네마 한빛시네마 10개 상영작 소개

한빛시네마 한빛시네마 10개 상영작 소개

첨단 설계공인중개사 (02)872-4585

금보부동산컨설팅 (02)281-8949

금천공인중개사 (02)011-9600-4563

A+ 에이플러스공인중개사 (062)973-9174

현대공인중개사 (062)371-1900

(주)옥션코리아 법원경매 222-8446

급매매 첨단 삼소동 첨단인근 30m도롯점 1000평 공장-창고부지적합

전원주택매매 185평

투자추천물건 500평 2006년 특가상품

쌍촌동 260평 긴급처분 투자유망 = 가격상담은 방문 요망 =

금매물 500평 2006년 특가상품

첨단지구 06년 마지막매물 상업용지 250평 550평

첨단지구 06년 마지막매물 상업용지 250평 550평