

수술없이 척추디스크 거른혜치료
 모든척추디스크증상 해결가능! 및 예방에 도움



척추디스크란?
 척추뼈를 잇는 디스크가 노화되거나 충격에 의해 파손되면 디스크가 변형되어 인대나 근육을 자극하여 통증, 경직, 마비 등의 증상을 일으키는 질환입니다.

원인
 나이가 들면서 디스크의 수분 함량이 줄어들고, 충격, 잘못된 자세, 과로 등이 주요 원인으로 꼽힙니다.

증상
 목, 허리, 다리 통증, 팔다리의 마비나 감각 이상, 걸을 때 무릎이 꿇리는 증상 등이 나타납니다.

치료법
 수술 없이 척추디스크를 거른혜(牵引)하여 치료하는 방법입니다. 이를 통해 디스크의 수분을 회복시키고, 인대나 근육의 긴장을 완화시켜 통증을 줄여줍니다.

효과
 수술 없이 통증 완화, 디스크 회복, 인대 및 근육 이완이 가능합니다.

신자연한방병원

바깥은 아이의 상적과 심장을 좌우한다



아이의 건강은 부모의 관심과 노력에 달려 있습니다. 특히 바깥 환경은 아이의 상적(상행)과 심장을 좌우하는 중요한 요소입니다.

바깥 환경이 아이에게 미치는 영향

1. 공기 오염: 미세먼지, 자동차 배기가스 등은 아이의 호흡기를 자극하고 폐 기능을 약화시킬 수 있습니다.

2. 소음: 과도한 소음은 아이의 청각을 손상시키고, 집중력을 떨어뜨릴 수 있습니다.

3. 온도 변화: 급격한 온도 변화는 아이의 면역력을 저하시키고, 감기나 알레르기 반응을 유발할 수 있습니다.

4. 자외선: 과도한 자외선은 아이의 피부 손상을 초래할 수 있으며, 눈 건강에도 영향을 미칩니다.

부모의 역할

아이의 바깥 환경을 관리하기 위해서는 부모의 역할이 중요합니다. 맑은 공기를 마시게 하고, 소음을 피하게 하며, 적절한 온도에서 생활하게 하는 것이 필요합니다.

신자연한방병원

『정신 건강상』의 표적에 그윽한 향연기반

2010 영국가이디언스·광고부문

이승철

THE LIVE IN KOREA

2006년 12월 16일(일) 오후 7:30
 광주영주체육관



2010 FIA Formula One with Mercedes
KOREAN GRAND PRIX

출판사: [출판사명] | 후원: [후원사명]

문의: [문의처] | 티켓: [티켓정보]

www.leecheol.com

주최: [주최처] | 후원: [후원처]

출판: [출판사] | 디자인: [디자인사]

제작: [제작사] | 인쇄: [인쇄사]

발행: [발행처]