

# Food

연말연시를 맞아 고마운 사람들에게 마음을 표현할 일이 잦아졌다. 마음은 크지만 주머니 사정이 넉넉치 않은 사람이라면 어떤 선물을 해야할지 고민하게 된다. 매년 비슷비슷한 선물에 싫증이 난 사람도 마찬가지. 비싸지 않으면서도 내 마음을 표현할 수 있는 특별한 선물은 없을까. 최근 '맛있는 선물요리'(리스컴·9천800원)를 펴낸 손성희 씨의 조언으로 세상에 하나 뿐인 나만의 선물을 준비해 보자.



## 요리 선물 받아 보셨나요



### ■ 핑크 마카롱(쿠키 또는 작은 케이크의 일종)

〈재료(20개 기준)〉 달걀 흰자 4개, 슈거 파우더 3컵, 아몬드 파우더 1컵, 생크림 1/2컵, 설탕, 딸기가루

〈만드는 법〉 ①큰 불에 달걀 흰자를 넣고 거품이 나오도록 저어준 뒤 설탕과 딸기가루 1큰술을 넣고 단단해 질때까지 거품을 만든다. 체에 미리 내린 슈거 파우더와 아몬드 파우더를 넣은 뒤 거품이 꺼지지 않도록 밑에서 위로 살살 섞는다. ②오픈 팬에 적당한 간격으로 반죽을 올려 10~15분 정도 구운 뒤 식힌다. ③생크림과 딸기가루를 섞어 만든 딸기크림을 마카롱 한 면에 바른 뒤 다른 마카롱을 얹어 완성한다. ④넵킨이나 포장지로 포장한 뒤 양 끝을 리본으로 묶어주면 사랑 모양의 귀여운 포장을 만들 수 있다.



### ■ 멸치두부볶음

〈재료(750ml 분량)〉 잔멸치 2컵, 호두 1컵, 풋고추 2개, 홍고추 1개, 다진 마늘, 참기름, 물엿, 통깨, 설탕, 맛술, 간장

〈만드는 법〉 ①멸치는 기름을 두르지 않은 팬에 살짝 볶아 둔다. 호두는 반을 가른 후 고추는 속을 털어낸 후 1cm 길이로 채 썬다. ②팬에 기름을 두른 후 마늘을 볶은 뒤 호두와 멸치, 고추를 함께 넣고 볶는다. 설탕과 맛술, 간장을 넣고 양념이 고루 섞이던 물엿을 넣고 윤기나게 볶는다. 참기름과 통깨로 마무리한다. ③뚜껑을 열어 졸이듯 볶아 고기 모양의 박스를 만든다. 양쪽에 구멍을 뚫어 가는 철사로 손잡이를 만들면 휴대하기에 간편하고 보기에도 좋다.

**손** 으로 직접 만든 선물만큼 상대방을 감동시키는 것도 없다. 그 중 재료 선택부터 조리, 포장까지 해야하는 음식 선물은 어떤 선물보다 마음과 정성이 깃들여 있기 마련이다. 포장에 대한 부담으로 음식을 '선물'로 전달하는 것은 흔한 일이 아니지만 몇 가지 수칙만 지키면 훌륭한 선물이 될 수 있다.

손 씨는 "상대방의 취향을 파악해 메뉴를 정한 후, 최상의 상태에서 음식 고유의 맛을 느낄 수 있도록 유효기간이나 저장방법에 대해서 고려하라"고 조언한다.

상대방의 연령도 중요한 사항이다. 나이에 따른 보편적인 취향을 고려하면 실패할 확률이 적다. 이가 약한 노인들에게는 부드러운 죽, 한과, 떡이 적당하고 아이들에게는 쿠키나 젤리, 케이크 등이 좋다.

저장성을 고려한다면 캔이나 술이 최고다. 쿠키나 케이크도 상온에서 일주일까지 보관이 가능하므로 선물 요리로 제격이다. 술 안주나 간식으로 사용할 수 있는 말린 과일 등도 좋은 선택이다.

**포** 장법은 음식의 형태와 특성에 따라 달라지므로 주의해야 한다. 미니 타르트나 초콜릿처럼 모양과 색깔이 예쁜 음식은 내용물이 보이도록 투명 비닐 봉지로 포장하고, 육포나 장아찌처럼 상대적으로 덜 예쁜 음식은 나무상자나 밀폐 용기에 담은 후 포장지와 리본을 이용해 화려하게 포장하는 식이다.

포장 재료로는 사탕 캔이나 음료수 병, 커피 병 등 각종 유리병을 재활용하는 방법과 바구니나 종이 상자, 비닐 봉지 등 소품을 이용하는 방법이 있다. 유리병을 재활용할 경우 제품 라벨 흔적이 남아있는 부분엔 스티커를 붙이면 감쪽같이 선물용 유리병으로 변신한다. 리본을 활용하면 더욱 근사한 포장을 할 수 있다. 인테리어 소품 가게나 인터넷 사이트에서 판매하고 있는 리본을 이용해 포인트를 주면 장식 효과 뿐 아니라 손잡이 역할도 한다.

※작성기자 ks@kwangju.co.kr



## 로맨틱 크리스마스 '향기'로 물들이다

프랑스가 낳은 세계적인 패션 디자이너 코코 샤넬은 일찍이 "향수는 키스를 해주었으면 하는 곳에 뿌린다"고 말했다. 매력적인 향기로 이성을 유혹하는 향수의 매력을 표현한 말이다.

연인들에게는 가장 로맨틱한 날인 '크리스마스'를 앞두고 업체에서 잇따라 새로운 향수를 출시하고 있다. 이들 가운데에는 크리스마스에만 한정적으로 판매되는 제품도 있어 마니아들의 관심을 끌고 있다. 파티나 이벤트가 예정돼 있다면 이번 크리스마스에는 특별한 향기로 패션을 마무리해 보자.

시슬리는 '달빛이 비치는 밤'이라는 의미를 가진 '스워드 린'을 출시했다. 기존 시슬리 향수인 '오 드 캄페뉴' '오 뒤 스워드'에 이어 17년 만에 선보이는 향수로 관능적인 시프레 향이 인상적이다. 카모마일,

## 새 제품 잇따라 출시... 디자인 '톡톡'

과올라, 미모사 등 자연에서 얻어지는 순수한 에센스를 사용했다. 무엇보다 연인의 얼굴이 새겨진 푸경은 더욱 로맨틱한 분위기를 자아낸다.

롤리타 펠피카의 '엘(L)'은 산뜻하고 깊은 향이 특징이다. '전설 속에서 탄생한 깊은 바다의 신비를 담은 향수'라는 컨셉에 맞게 에버레스팅 플라워, 비터 오렌지, 스프라시 시나몬 등의 에센스를 조합했다.

독특한 디자인의 향수도 있다. 겐조의 '조약물 향수'는 마치 조약물을 연상시키는 패키지가 인상적이다. 겐조의 대표적인 향수인 플라워 바이 겐조, 써머 바이 겐조, 로파 겐조가 각각의 컬러 용기에 담겨 있어 휴대하기에 편하다.

이브 생 로랑은 치어리더에게 영감을 받은 '베이비 돌뿔뿔'을 판매하고 있다. 그레이프 프루츠, 장미, 백합 등이 어우러져 산뜻하고 사랑스러운 향을 선사한다.

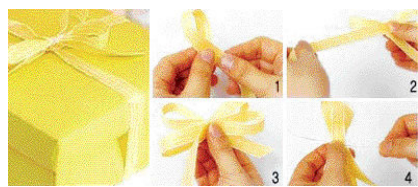
향수를 고를 때는 코로 맡았을 때와 피부에 닿았을 때의 향이 다르므로 주의하도록 한다. 같은 향수라도 사람의 피부와 어울려져 그 사람의 향기로 변하기 때문이다. 또 향은 바로 맡기 보다는 알코올이 휘발하는 3~4초 후에 맡으며, 첫향과 전향이 다른 향수도 있으므로 5분 뒤, 20분 뒤 등 시간차를 두며 향을 확인하도록 한다.

※작성기자 ks@kwangju.co.kr

## 리본 하나 달았더니... 감동 두배

리본은 선물 포장의 기본이다. 그만큼 다양한 리본 만들기가 있지만 그 중 가장 쉽고, 자주 사용하는 리본 만들기를 소개한다.

### ■ 나비모양 리본



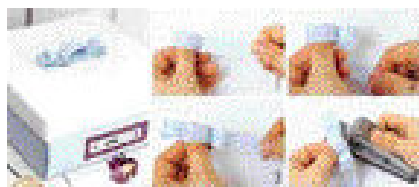
- ①테이프 중간에서 고리를 만든다.
- ②만들어놓은 고리의 반대 방향으로 하나의 고리를 더 만든다.
- ③위의 과정을 한번 더 반복한다.
- ④철사로 리본의 가운데를 묶어 완성한다.

### ■ 꽃모양 리본



- ①테이프 끝부분에 둥글게 고리를 만든다.
- ②만들려는 꽃의 사이즈에 맞게 양쪽 끝으로 리본을 두겹으로 놓는다.
- ③가운데 부분을 철사로 묶는다.
- ④꽃잎 모양을 대각선으로 꼬이면서 꽃모양 리본을 만든다. 가운데 부분이 수술모양을 만든 다음 스테이플러로 찍어 고정한다.

### ■ 웨이브 무늬 리본



- ①테이프 끝에서 작은 고리를 만든다.
- ②가운데를 중심으로 하여 한쪽으로 고리를 만든다.
- ③반대쪽으로도 고리를 만드는 데 아래쪽으로 가면서 점점 더 크게 모양을 만든다.
- ④리본의 가운데 부분에 스테이플러로 고정시킨다.

### 대인동삼일부동산

☎(02)221-1140, 5210, 011-602-2532  
(중주요청 신분증, 대인동 스카이라인-주)

### 모델 목욕탕 및 각종 상가건물

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.

저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모델·목욕탕 및 각종 상가건물 사실상과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.

사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다. 다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

### LCE타워(주)

☎(02)372-8004, 010-7154-6386  
첨단지구 LCE타워

### 첨단 최고의 요지 최적의 조건으로 임대합니다.

★일일 유동인구 1만명 이상  
★유명메이커 온점

◎ 각종 학원 임대  
50~90평  
라이브 홀 임대  
222평

[각종 분할 가능]

병·의원 임대  
3층: 38평, 212평 안과, 피부과, 신경외과, 성형외과

학원 및 사무실 임대  
30~90평  
평수 다양 보유

스카이라인지  
5층: 222평 스카이라인지,  
웨일라레스도랑

### 일가공인중개사

☎(02)234-8216, 011-609-0896  
(광주주재국본근)

상가건물 매매  
·중랑구 대치 75평 5천만원 2011.7.00년 21억  
·남동구 신정동 100평 1억 1000만 10억 10억  
·성남시 대포동 75평 2억 5천만원 2000년 18억  
·평택시 신원동 100평 2억 5천만원 2000년 18억  
·평택시 신원동 100평 2억 5천만원 2000년 18억  
·평택시 신원동 100평 2억 5천만원 2000년 18억

토지매매  
·유원동 신라에서삼양 대포동 480평 당 200만 (신정동 500만)  
·주원동 장미마을 2000평 당 250만  
·광주 동구 동천동 1400평 당 100만  
·영천동 200평 당 700만 당 300만  
·금호동 아파트 빌딩지역 21000평 당 200만  
·영천동 상하마을 1000평 당 200만  
·전북동 700평 당 100만  
·도곡동 600평 당 100만  
·도곡동 600평 당 100만

전원주택  
·유원동 신라에서삼양 대포동 480평 당 200만  
·유원동 신라에서삼양 대포동 480평 당 200만  
·유원동 신라에서삼양 대포동 480평 당 200만  
·유원동 신라에서삼양 대포동 480평 당 200만

기타부동산  
·최순환 권역지구 위쪽 임야 6만 6천 6백 66평 당 100만  
·최순환 권역지구 위쪽 임야 6만 6천 6백 66평 당 100만  
·최순환 권역지구 위쪽 임야 6만 6천 6백 66평 당 100만

·최순환 권역지구 위쪽 임야 6만 6천 6백 66평 당 100만  
·최순환 권역지구 위쪽 임야 6만 6천 6백 66평 당 100만  
·최순환 권역지구 위쪽 임야 6만 6천 6백 66평 당 100만

### 민음공인중개사

☎(02)71-4911, 011-627-0876  
(원산지 우원동 100평 1억 1000만)

첨단지구, 쌍암동, 월계동 상가지역 토지  
·토지: 508평 (오매동, 병원, 음식점, 음악, 기타) 용도지역 평당 470만원  
·토지: 250평 (각종매장, 병원, 학원, 사무실, 기타) 용도지역 평당 630만원  
·토지: 125평 (음식점, 유류주점, 음악, 휴, 오락) 용도지역 평당 430만원  
·토지: 100평 (음식점, 음악, 주점, 음악, 기타) 용도지역 평당 430만원  
·토지: 1100평 (복합상가, 병원, 음식점, 학원) 용도지역 평당 440만원

상가건물 매도  
·대지 136평 건평 272평 보 1억 5천 원  
·대지 650만 원 매도 9억 7천 원  
·대지 180평 건평 367평 보 9천 원  
·대지 800만 원 매도 9억 7천 원  
·대지 100평 건평 156평 보 6천 원  
·대지 300만 원 매도 5억 4천 원

첨단지역 인근자전, 생산단지  
·토지: 대촌동도로변 680평 (음식, 음식점, 용도지역) 평당 72만원  
·토지: 대촌동도로변 980평 (음식, 음악, 기타) 용도지역 평당 76만원  
·토지: 비아동 300m 도로계측면 807평 평당 65만원

음식점 및 분방  
·1층 52평 80평 85평 (음식점, 음식점) 임대 1000~1000만원  
·2층 300평 (병원, 사무실, 학원) 임대 1000~1000만원  
·3층 200~300평 (분방) 임대 1000~1000만원

·1층 52평 80평 85평 (음식점, 음식점) 임대 1000~1000만원  
·2층 300평 (병원, 사무실, 학원) 임대 1000~1000만원  
·3층 200~300평 (분방) 임대 1000~1000만원

### 금강공인중개사

☎(02)650-7737, 8667, 011-605-7857  
(신기동 육교로 대포동 1000평 2억 2천만)

●수원지구 전문 중개업  
·APT, APT상가, APT상가, 상업지, 택지 (아주지, 협지) 매물구함  
●윤남지구 주공APT  
·1단지~8단지 매매, 임대구함  
●토지매매  
·광산구 전곡동 2800평 하남리 900평에 정지대 16만  
·광산구 산막동 569평 주거지 지목 당 평당 30만  
·광산구 광덕동 300평 수원지구 주출입구 4거리 대포동 평당 420만

●APT, APT상가 매매  
·오양동 1 Park (한대) 1011평 9억 9천  
·신정동 2단지 부영(상가) 13830평 (마트 상가용) 보어 1억 4200만 매가 4억 9천 원  
·신정동 2단지 부영(상가) 13830평 (마트 상가용) 보어 1억 4200만 매가 4억 9천 원

●APT, APT상가 임대  
·첨단지구 호반(상가) 1층 50평 보증금 2천만 원 월세 400만 원  
·첨단지구 대우(상가) 1층 10평 보증금 2천만 원 월세 300만 원  
·신정동 호반(상가) 1층 12평 보증금 5천만 원 월세 1300만 원  
·신정동 호반(상가) 2층 40평 보증금 6천만 원 월세 1200만 원  
·신정동 호반(상가) 2층 34평 보증금 6천만 원 월세 1000만 원

●식당임대(급임대)  
·북구 연제동 300평 4거리 부근 1층 70평 도시가스시설  
·전남지역 상가용 개인사업으로 임대료 1억 1000만 원 보증금 2000만 원 사세비 1억 1000만 원

●기타부동산(임대)  
·장성읍 유림리 산 32300㎡ × 4,500원  
·장성읍 이문리 산 27,300㎡ × 17,000원  
·장성읍 상오리 산 18,320㎡ × 17,000원  
·그외 많은 물품 확보하고 있음  
·전주 200평, 300평, 400평, 500평 등 20여 개

## 건물매도

### 5층 건물

●위치: 동구 대포동 30-1 (전남여고 맞은편 정동로터라)  
●대지: 138평  
●건평: 591평  
●용도: 학원, 병원, 사무실, 상가 등  
●매매가: 17억원 (적은 금액으로 매매 가능)

### 3층 건물

●위치: 동구 장동 53 (전남여고 후문 앞, 7MBC건터라)  
●대지: 81평  
●건평: 172평 (지하층~지상3층)  
●용도: 고시원, 독서실, 학원, 다목적  
●매매가: 7억원 (수익성 양호함)

-연락처-  
010-4610-3763

## 21세기건설링주식회사

10년전부터 투자의 길을 가는 사람들 ☎(02) 525-0021, 전담상담 011-612-3421

### 경매 투자자 투자상담 환영!

법원경매·공매에 투자하여 부동산 절반에 산다!!  
\* 경매낙찰시 엄청난 수익이 기대되는 물건 상담환영!!

1. 첨단지구 월계동 상업지역내 5층 건물 대지 181평 중공1년 건평 700평
2. 화정동 600평 대지 1500평 건평 1800평 대지 1500평 건평 1800평
3. 임동 자동차거리 도로코너내 대지 4200평 건평 3200평 대지 4200평 건평 3200평

### AAA급 깨끗한 건물 임대

1. 북동 롯데백화점건터라 도로변 대지 50평 2층 건물 매가 2억 5천 (은행대출 2억 안고 매매 가능)
2. 광명교거리 주유소 옆 건물 5층 대지 717평 임대용 건물 회사사옥 사무실용도 적합. 7층 2층 3층 개별 연료실 발전기용도가 높음 지역 매가 5억 5천 (주인상가 임대매매)
3. 남정동 상점용 건물 1층 리모델링 완료된 4층 건물 대지 1500평 건평 1800평 대지 1500평 건평 1800평
4. 광명동 신세계백화점 건터라 상업지역 900평 건평 4500평 대지 2500평 건평 4500평
5. 신정동 상가거리 도로변 대지 1500평 건평 1500평 건평 1500평

### 현금투자 최요지 임대매매

1. 광산구 고령동, 전곡동, 하남 제2 신단 수유역거리 1,300평 평당 15만원
2. 광명지구 건터라 용두동 상점용지 (신용주거지역) 900평 매가 1000만 원
3. 용두동-신기리 법원 800평 도로변 대지 1000평 전시장-공방-창고-건물 신축부지
4. 광명지구 아파트단지 건터라 대지 1000평 평당 2200만 원
5. 신정동 상가거리 도로변 대지 1500평 건평 1500평 건평 1500평

## 2006년도 광주지역 예식장 선호도!! (극장식 웨딩홀) 만족도!! (음식이 맛있기로 소문난) 1위업체 선정기념!!

## 연말 송년모임을 호텔뷔페식으로..

여성장학원, 공무원, 경찰, 기타민공서, 각종기원단체적인 예식비 20% DC 중...  
이젠 극장식 웨딩홀에서 결혼하자!! \* 결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호텔뷔페식으로..  
센트럴시티웨딩컨벤션  
예약 ☎ 675-8500  
www.ccgwangju.co.kr