30~40대도 안심 못해요… '백내장' 젊은층 확산

■예방과 치료

"자외선이 주범…선글라스 쓰세요"

전형적인 노인성 대표 질환으로 알려진 백내장이 최근 몇 년 사이 젊은층 사이에서도 크게 늘고 있다. 오존층 파괴로 자외선이 강해진데다 식생활의 서구화로 당뇨성 백내장 환자가 증가하고 있기 때문이다.

특히 햇빛이 많은 봄철, 야외활동이 크게 늘어나는 만큼 눈에 대한 예방에 더욱 관심을 가져야 할 때다. 광주안과 조철웅 원장의 도움으로 백내장의 원인과 예방, 치료법에 대해 알아본다.

"눈앞 침침하고 흐릿" 50세 넘으면 흔히 생겨

생활 불편땐 수술…당뇨 가족력 정기검진해야

◇**원인**=백내장의 가장 흔한 원인은 수정체의 노화현상 때문에 발생하는 '노인성 백내장'이다. 나이가 들면서 점차 수정체의 투명성을 잃어가는 질환이다. 50세 이상 되면 정도의 차이는 있지만, 거의 모든 사람에게 '노인성 백내장'이 나타나고 있다.

이밖에 선천성 백내장과 외상으로 인해 수정체가 파열되거나 혼탁 증세가 나타나는 외상성 백내장이 있다. 이 가운데 사회적·환경적 요인으로 인한 외상성 백내장 환자가 최근에 크게 늘고 있는 추세며, 이는 대부분 젊은 층에서 발생하고 있다.

젊은 층 환자가 늘고 있는 가장 큰 원인은 등산과 낚시, 조깅 등 야외활동이 늘면서 오존층 파괴로 더욱 강해진 자외선 노출 빈도가 높아졌기 때문이다.

또 식생활의 서구화로 당뇨병이 늘고 당뇨의 합병증 영향으로 인해 당뇨에 의한 백내장이 일찍 발병하고 있다. 이 외에도 스테로이드성 약물의 부작용이나 안약의 오·남용으로 인한 백내장도 가끔 찾아볼 수 있다.

◇**초기 증상**=백내장은 발생하더라도 통증이 없기 때문에 초기에는 잘 알지 못하다가 안과 검진에서 우연히 발견하는 경우도 많다.

대부분 눈앞이 침침해지고 구름이 낀 것처럼 희미해지더라도 '나이 탓으로 시력이 떨어져서 그러려니' 하고 넘기는 경우가 대부분이다.

특징적인 증상으로는 밝은 곳에 나가면 잘 안보이고 어두운 실내에 들어오면 잘 보이는 '주맹(晝盲)'현상이 나타난다. 또 초기에는 수정체가 팽창해 조절력이 증가하면서 근거리 시력이 갑자기 좋아져 돋보기 없이도 가까이 있는 물체를 잘 볼 수 있는 일시적 현상이 생기기도 한다.

◇**치료** =백내장의 초기 단계에서는 복용 약이나 여러 가지 점안 약을 사용해 백내장의 진행을 억제하거나 늦춘다. 한 달에 한 번 정도 시력을 측정하고 병의 진행 여부를 판단하지만, 모든 사람에게 점안 약이 효과가 있는 것은 아니다. 또한, 진행이 멈추더라도 백내장이 없어지지 않는다. 따라서 어느 정도 진행한 경우에는 수술 이외 다른 방법이 없다.

과거에는 수정체 혼탁이 상당히 진행해 시력감소가 심해질 때까지 기다렸으나, 요즘에는 백내장 수술기법의 발전으로 일상생활에 불편을 느끼게 되면 수술을 고려하게 된다.

최근 백내장 수술은 비약적으로 발전을 거듭, 불과 수년 전의 수술기법은 낡은 것이 되고, 매년 새로운 수술 방법이 연구 개발되는 추세다. 과거 백내장수술시 10㎜ 정도 절개하던 것이 이제는 3㎜만 절개해 초음파로 수술을 시행한다. 따라서 봉합하지 않아도 저절로 상처가 아물게 되었고, 마취도 주사마취에서 점안약 마취를 하고, 절개위치도 피가 나지 않는 각막을 절개한다. 무봉합, 무통증, 무출혈의 첨단수술이 개발된 것이다.

물론 이를 시행하기 위해서는 많은 경험과 고도의 기술이 요구된다.

초음파 백내장수술시에 난시가 있는 눈은 난시가 있는 축 방향으로 3㎜ 정도 절개한 다음 봉합하지 않고 그대로 두면 기존의 난시가 감소한다. 근시나 원시 등은 백내장 수술 후 삽입하는 인공수정체의 도수를 조정하면 교정할 수 있다.

◇**다초점 인공수정체 시술**=백내장 수술 뒤 삽입하는 인공수정체가 지금까지는 원래의 수정체 기능을 완벽하게 대신하지 못했다. 수술 후 눈의 초점조절 능력이 떨어져 독서 등 근거리 작업의 어려움과 함께 돋보기 안경을 착용해야하는 단점이 남아있었던 것.

최근에는 이런 단점을 보완한 다초점 인공수정체가 개발돼 각광을 받고 있다. 이 또한 모든 백내장 수술환자가 수술 뒤 100%만족하는 것은 아니다. 따라서 수정체 혼탁을 제거하는 백내장 수술이 다른 부분의 이상까지 치유할 수 있는 것은 아니며, 백내장 외의 다른 시력감소 요인을 발견하기 위해서는 수술 전 정밀 시력검사가 요구된다.

◇**예방**=아직 확실한 예방책은 없지만, 야외활동이 많아지는 봄부터는 자외선 차단용 선글라스를 착용, 일광을 피하고 가족력으로 당뇨병이 있으면 정기적인 혈당 체크로 당을 조절해야 백내장 예방에 도움이 된다. 일단 발병한 후에는 안과전문의의 정확한 진단을 거쳐 적절한 시기에 수술을 받는다면 대부분 좋은 시력을 회복할 수 있다.

/최권일기자 cki@kwangju.co.kr

〈도움말=광주안과 조철웅 원장〉

노인 질환인 백내장이 젊은 층으로 확산되면서 백내장 환자도 늘고 있는 가운데 광주안과 조철웅 원장이 백내장 수술을 하고 있다. /최현배기자 choi@kwangju.co.kr

환자 61% "의사 선택 1순위는 경력"

환자가 의사를 선택하는 첫 번째 기준은 '경력'인 것으로 나타났다.

5일 인터넷 커뮤니티 카페 '환자의 알 권리'(http : //cafe.naver.com/healthcarereview.cafe)가 회원 1천676명을 대상으로 '의료서비스의 선택기준'이란 주제로 실시한 설문조사 결과에 따르면, 회원들의 61%가 환자들이 의료진을 선택하는 기준으로 '경력'을 꼽았다.

다음으로는 ▲주위의 추천(9%) ▲의사의 친절(9%) ▲병원의 규모와 시설(8%) ▲병원의 서비스(5%) 등의 순이었다.

의사의 경력이 가장 중요한 것으로 꼽힌 이유는 의료 소비자들 사이에 전통적인 '명의(名醫)' 사상이 뿌리 깊게 내재돼 있는 데다 진료경험을 통해 '의료서비스를 제공하는 의사들의 질(質)이 각기 다르다'는 의식 때문인 것으로 분석됐다.

특히 회원들은 의사들의 경력으로 졸업 의과대학, 인턴 및 레지던트 수련병원, 졸업 후 진료경과년수, 병원 내 직책, 해외연수경험, 학회활동 등을 중요시하는 것으로 언급했다. /연합뉴스

"임신중 흡연, 태아 순환계 손상 자녀 성장하면 동맥경화 위험"

네덜란드 위트레흐트大 연구팀 "출산때 저체중 가능성도 높아"

임신 중 흡연은 태아의 순환계에 영구적인 손상을 입혀 나중에 동맥경화로 인한 심장병과 뇌졸중 위험이 높아진다는 연구결과가 나왔다.

네덜란드 위트레흐트 대학 메디컬센터 미히엘 보츠(임상역학) 교수는 최근 열린 미국심장학회(AHA)의 심혈관질환 역학-예방에 관한 연례회의에서 임신 중 담배를 피운 여성의 자녀는 30세가 되면 동맥경화가 나타날 위험이 크고 이러한 위험은 흡연량에 비례한다고 밝혔다.

보츠 박사는 1970~1973년 사이에 태어난 남녀 732명의 자료를 분석한 결과 임신 중 담배를 피운 여성 215명의 자녀가 30세가 되었을 때 임신 중 담배를 피우지 않은 여성의 자녀보다 뇌에 혈액을 공급하는 주요동맥인 경동맥 벽이 평균 13.4마이크로미터 더 두꺼운 것으로 나타났다고 밝혔다.

경동맥 벽이 이처럼 두꺼워진다는 것은 동맥경화의 초기 신호라고 보츠 박사는 지적했다.

임신 중 흡연량이 많을수록 자녀의 경동맥 벽은 더욱 두꺼워졌으며 임신 중 부모가 모두 담배를 피운 경우가 어머니만 담배를 피운 경우보다 자녀의 동맥경화 위험이 더 높은 것으로 밝혀졌다.

이밖에 임신 중 흡연에 노출된 태아는 자궁내성장(intrauterine growth)이 지연되거나 출생시 저체중이 될 가능성이 크다는 사실도 밝혀졌다고 보츠 박사는 말했다.

보츠 박사는 이 결과는 임신 중 흡연이 태아의 건강에 절대 나쁘다는 사실을 다시 한번 확인하는 것이라고 강조했다.

샌프란시스코 캘리포니아 대학의 바이런 리 박사는 아이들에게서도 동맥에 기름이 끼는 지방선조(fatty streat)가 나타날 수 있다는 것은 이미 알려진 사실이지만 이 연구결과는 동맥의 문제가 임신 중에 시작될 수도 있음을 시사하는 것이라고 논평했다. /연합뉴스

대인부동산컨설팅
☎ 011-625-0510
(쌍촌동 한국병원 옆)

식당, 일식, 횟집, 레스토카페, 고기전문점 적합
· 1층 50평 임대
· 1층 30평 임대
· 봉선동 한국·쌍용아파트 정문앞

학원임대 (1층 25평 봉선동 학원최적지)
· 봉선동 최고요지 (쌍용·한국아파트 정문앞)
· 최고의 주거지역
· 초·중·고 인접

학원 임대
· 봉선동 쌍용·한국아파트 입구
· 대로변 사거리코너
· 5층 103평 보1억 월185만
· 최고 인테리어 시설 비품 포함

토지매도
· 광산구 산정동 하남택지지구뒷편
 - 답750평 평당75만원(자연녹지) 8m도로접 6차선계획도로접
· 수완택지지구 F블럭 상업지역
 - 대145평 평당 750만
· 동광양시 도이동 택지지구
 - 상업지역 416평 평당 50만

상가건물매매
· 봉선동 쌍용아파트 정문앞
 - 대지 140평, 건평 200평, 매매가 13억5천(융자4억)신축건물

모텔매매
· 여수시 학동 바닷가앞
 - 대지370평 건평 560평 객실 42 융자15억 매매가 28억

금보부동산컨설팅
☎ (代)261-8949 핸 011-602-2233
(북구 우산A 문흥초등학교 정문앞)

쌈땅매매
·북구 문흥동 주택지 나대지 약54평 평당 120만원
·남구 봉선동 주택지 나대지 약66평 당180만원
·북구 오치동 나대지 약56평 당150만원
·북구 두암동 나대지 약40평 당150만원
·담양군 창평면 장화리 공장용지 약1,000평 당18만원(2차선도로접)
·담양군 봉산면 가곡리 관리지역 삼 4차선접 약8000평 평당27만원(공장용지, 식당, 가든최적지)
·북구 망월동(청옥동) 봉사무소건너편 주거지역 160평/398평(전원주택, 식당용지적합)매매가 평당60만원
·담양군, 읍 삼만리 국도접 도립대학부근 424평 평당35만원
·광산구 목룡(평동소재지) 대지 180평당 190만원(상가, 식당, 투룸부지 적합)
·광산구 도천동 자연녹지 약5200평 당70만원(도로진입 매우양호)

고시원매매
·북구 중흥동 전대후문쪽 신축 건물고시원 대지68평 건평110평 실32개 시설완비 수익률 월800만원수입 매매가 5억8,000만원

건물매매
·북구 일곡동 대지145평 건평450평(지상5층)세보증금1억9,000만원에 월1,400만원 매매가16억5,000만원(융자7억5,000만원 포함)
·북구 일곡동 대지114평 건평468평(지하1층 지상5층)세보증금 2억5,000만원에 월620만원
·북구 중흥동 중흥경매식공건너편 대로변 대지169평 건평370평(지하1층, 지상4층)1층 세보증금 6000만원에 월190만원 2,3층 목욕탕공실 4층 주택공실 매매가 7억2,000만원(융자6억1,000만원 포함)
·서구 유촌동 버들마을 內 대지160평 건평670평(지하1층 지상5층)세보증금 3억1,000만원 월1800만원 매매가 23억(융자10억포함)
·북구 용봉동 전대후문앞 대지86평 건평217평 세보증금 1억1,500만원에 월320만원 매매가5억7,000만원(융자2억 5000만원포함)
·북구 용봉동 전대삼대문편 대지103평 건평307평(엘레베이터설치) 단층 점포2~5층 고시원 실80개 세보증금8000만원에 월1,410만원 매매가11억5,000(융자4~5억가능)
·북구 용봉동 전대후문앞 대81평 건평252평(지하1층지상6층) 세보증금2억7,000만원에 월710만 매매가 11억(융자2억3,000만 포함)
·일곡동 대지114평 건평468평 매매가 11억

주유소매매
·광산구 소촌동 총대지 면적 780평 건평484평(주유소, 건물2동포함)세보증금 1억3,450만원 월702만원 매매가 21억
·북구 오치동 대지445평 건평210평 주유기9대 세차기 현영업중 매매가 15억

깨스충전소 매매
·남구 효천역부근 대지 약1,000평 현재영업중 매매가 19억
※그외 원룸, 고시원, 건물, 토지 다량보유 상담요

A+ 에이플러스공인중개사
시장흐름을 예측하는 전문가들의 자산컨설팅명가
광주·전남권 토지·건물 구합
Tel:062)973-9174, 016-757-8800

매매상담환영-사업목적부지·건물·자산투자부지 등 매입목적을 최적달성하고 적정보유기간은 예측하는 매매상담
거래전문성-최상의 경제효과와 신속성, 법률적 안전성, 사회적 비밀보호를 지키는 거래

무인모텔부지:2500평
한적히 담양호 조망하는 천혜부지
골프연습장:15억 수익성높음
수완택지개발지구
이주자택지:78평 당400만 외 다수
협의양도인택지:86평 당190만 등
생활대책용지 상업용지 등
상무지구
260평 당450만 200평 당1200만

첨단지구상업용지
평당가격:200만원~1200만원
면적:240 270 510 1100 3000 100 111 115 180 200 250 등
광주지역 녹지 사업부지
충전소주유소부지 890평 930평
골프연습장부류기지 1만, 1만3천평
물류공장부지 2900 2500 4900평
수완동 4차선접 1200평 1800평
삼거동 2차선접 2500평

전용가능한사업부지
자연녹지 : 3800평-대형차진입가 6차선접 평당 90만
생산녹지 : 2800평-평동공단인근 평당 65만

우량임야
25만평:광주25분 연수원복지시설골프장
50만평:광주25분 골프장최적
15만평:광주40분
영암18만평 보성9만평 화순2만6천평

물류창고부지
5000평:담양 고속도로 7분
7000평:담양 고속도로 10분
공 장
장성 3000평 하남공단 980평

모 집
실전경험 풍부한 실장님과 적극적인 남·여가족을 모십니다.

• 광주·장성권 토지 건물 •
투자유망물건 다량 보유(0천만원~000억원)
062)973-9177, 011-625-1362
첨단지구 국민은행 주차장으로 오십시오

현대공인중개사
☎ (062)371-1900, 010-2006-0115
(상무 우리병원에서 50m 지점. www.85858949.co.kr)

급매물 상담 후 10일내 책임 중개

◀ 급히 구합니다 ▶
【건 물】
◉병원건물이나 병원으로 임대가 가능한 건물 현금15억
◉임대 소득이 높은 상가 건물
【토 지】
◉전원주택부지-광주시내나 장성, 담양, 화순
◉광산구 관리지역-삼도, 본량
◉평동공단 2차단지 부근 토지
◉투자 가치가 확실한 토지

◀ 급히 팝니다 ▶
◉하남 2지구 택지
 준주거용지 170평 9억5천만원, 170평 9억원, 최고의 상권
◉학원, 정비공장, 식당, 창고부지
 일곡동, 자연녹지, 424평, 25m도로에 접, 평당200만원
◉마륵동 김대중컨벤션앞
 생산녹지 908평, 평당180만원
◉매월동 유통단지 택지
 농산물 공판장앞 261평, 평당600만원
◉카센타, 식당부지
 광산구 소촌동, 영광간 35m도로변, 140평, 평당280평
◉모텔:첨단, 대지 198평 건평600평 객실30개 대출10억 매도가 25억
◉물류창고부지
 자연녹지, 비아 인터체인지 인근, 2400평 평당75만원(분할도가능)
◉창고 공장부지
 210평, 평당 110만원 벽진동 주거지역
◉공장 창고부지(투자도가함)
 관리지역, 광산구 암산동 1600평 대형차량 진입가 평당14만원
◉원룸부지:금호동, 대지 237평, 평당 135만원
◉광송 간 도로변 상가부지:61평 평당 750만원

(주) 옥 션 코 리 아
법 원 경 매
☎ 222-8446 (법원경매입찰장 옆)

▶아파트

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
도천동 중흥 25평	4,800	3,360
문흥동 대주2차 24평	4,900	3,430
문흥동 우산주공 24평	5,400	3,780
매곡동 아남 31평	7,400	5,180
문흥동 우성 35평	8,500	5,950
월계동 금호 34평	1억1,500	8,050
각화동 금호 31평	9,000	6,300
용두동 양산타운 27평	6,200	4,340
용산동 동산 32평	7,200	5,040
운암동 미라보 43평	1억2,000	8,400
동림동 주공3단지 24평	6,800	4,760
월곡동 하남 금호 31평	8,400	5,880
연제동 현대 62평	1억8,000	1억2,800

▶주택+대지

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
두암동 대41.4 건53	9,787	6,850
중흥동 대48 건53	1억2,166	6,814
산수동 대49 건40	1억0,804	4,840
중흥동 대35.7 건33.7	8,496	5,947
쌍촌동 대36 건33.7	8,090	4,530
월산동 대45 건38.7	8,866	6,206
지산동 대57 건70	1억4,213	9,949
월산동 대29 건57.2	6,177	4,324

▶다가구(원룸)

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
월곡동 대53.6 건54	1억4,550	1억0,190
풍암동 대68 건163	4억3,680	3억0,577
오치동 대32.67 건39.19	9,799	5,488
중흥동 대48.7 건109.87	2억0,353	1억4,247
월곡동 대53.66 건54	1억4,550	1억0,186

▶근린시설

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
광천동(의료시설)대440 건806	46억4,000	26억
신안동 대75.3 건327.5	5억5,999	3억1,360
풍암동(학원) 대81 건178	5억3,306	2억9,852
화정동(학원)대38.5 건128	3억4,670	1억9,416
신가동 대245 건890	16억3,105	9억1,339
두암동 대138 건368	9억8,195	6억8,736
화정동(밀리오레) 대74 건74	10억2,779	5억7,564
오치동(북부소방서) 대133 건270	7억4,929	4억1,960

▶숙박시설

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
신안동 대75 건246	9억3,100	2억6,696
주월동 대87.5 건315	6억6,191	2억9,654
신안동 대79 건252	7억7,962	4억3,660
중흥동 대91.4 건280.8	9억7,270	4억3,577
신안동 대100 건236	4억7,210	2억6,440
월산동 대80 건284	6억6,962	3억7,498

▶농 지

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
장성군 동화면 869.4	3,448	2,414
화순군 이양면 1413	4,672	2,616
나주시 반남면 450	1,488	833
담양군 월산면 715	2,127	1,490
장성읍 장안리 488	2,750	1,540
봉황면 신동리 1052.7	3,480	3,480

▶근린상가

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
유촌동 나우빌딩 69.5평	2억8,300	1억5,848
월계동 신양트윈스빌딩 60평	3억1,000	1억3,888
매월동산업용재유통센터1층12평	6,200	2,777
월계동첨단태양브스랑37평	11억	6억1,600
쌍암동 첨단프라자 4층 79평	2억3,000	1억6,100

▶근린주택

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
두암동 대54 건98	2억2,335	1억5,635
농성동 대47 건87	2억1,500	1억2,074
두암동(목욕탕) 대101 건307	8억6,137	3억8,589

▶공 장

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
북구 월출동 대2 건86	15억	6억9,332
담양군 수북면 대823 건339	10억	3억7,140
하남공단 대1007 건574	9억2,970	6억4,660

공인중개사 대표 김갑순
★ 상담환영 ★
☎222-8446