

내 아이 학습지 고르는 법과 100% 활용법

공부 질리지 않게 '조금씩, 꾸준히'

새 학기가 시작되면서 학부모에게 또 하나의 숙제가 주어진다. 이유는 학습지. 종류가 워낙 다양해서 어떤 걸 골라야 할지 고민되기 때문이다. '조금씩 꾸준히' 집에서 공부를 할 수 있어 잘만 활용하면 아이들에게 좋은 습관을 심어줄 수 있지만, 흥미를 잃을 경우 매일 쌓여가는 애물단지로 전락할 수도 있다.

전문가들은 학습지의 경우 엄마의 역할이 가장 중요하다고 입을 모은다. 특히 유치원생이나 초등학교 저학년생의 경우, 매일 점사지도 등을 위해 집에 오는 방문 교사들에게만 의존해선 기대하는 만큼의 효과를 얻기 힘들다. 어릴수록 부모와의 친밀도가 아이의 학습능력과 직결되기 때문이다. 우리 아이에게 맞는 학습지를 고르는 법과 100% 활용법을 알아본다.

◇꼼꼼한 사전 체크
학습지는 우선 장기적으로 해야 효과를 얻을 수 있는 학습법이라는 사실을 알아야 한다. 하루에 학습하는 양이 많지 않아 시간적인 부담도 없다. 학습지를 고르기 전, 각 회사에서 실시하는 평가 테스트를 받게 된다. 테스트를 통해 자녀의 수준이 어느 정도인지를 알고나서 진도를 시작해야 한다.

최근에는 테스트지 뿐 아니라 샘플 교재를 주는 곳도 많기 때문에 여러 회사의 교재들을 사전에 비교해볼 수도 있다. 이때 교재가 현재의 교육과정과 맞게 구성되어 있는지, 자녀의 학습에 흥미를 끌 수 있게 구성되어 있는지 등을 꼼꼼하게 살펴야 한다.

각 회사의 인터넷 사이트를 방문하거나 전화 문의를 통해, 학습과정 개발에 참여한 연구진들의 전문성이나 노하우가 얼마나 녹아들어 있는지 살펴보는 것도 중요하다. 또한 방문 교사는 자녀의 학습에 직접적으로 영향을 미치는 만큼 가장 신중하게 선택해야 할 요소 중 하나다.

아이와 공합맞는 교재인지
신중하고 꼼꼼히 살펴 선택

꾸짖기 보다 칭찬 많이하고
공부시간 천천히 늘리도록

◇아이에게 부족한 것을 채워라
학습지는 회사나 제품 별로 특성을 갖고 있다. 계산력이 오래 학생들보다 약간 처진다면, 문제를 풀 때 지우개를 사용하지 말고 틀린 부분을 색연필로 정정하도록 한다. 실수가 반복되는 것을 피하게 하기 위해서다. 시험을 보는 것과 같이 시간을 정해놓고 문제를 푼다든지, 비슷한 유형의 문제를 반복해서 푸는 것이 계산력을 높이는 데 도움을 준다.

창의력이 부족하다면, 손가락을 많이 사용하는 퍼즐이나 게임, 놀이기구 등을 함께 사용하는 학습지를 골라야 한다. 연습을 통해 공간감각, 사고력, 집중력 등을 기를 수 있고 좌·우

뇌의 균형있는 발달로 창의력을 높일 수 있다. 발표력을 향상시키기 위해서는 주입식 교육보다 함께 글쓰기, 토론 등의 참여형 입체 학습을 해야 한다. 아이가 대화하는 시간을 통해 자신의 생각을 정리할 뿐 아니라, 다른 사람의 다양한 생각들을 이해할 수 있게 된다. 발표 뿐 아니라 글과 그림 등으로 표현함으로써 창의력도 함께 기를 수 있다.

◇이렇게 활용하라
부모는 학습지 교육을 위해 하루의 일정 시간을 투자해야 한다. 학습지만 던져주고 "알아서 풀어보라"는 식으로 해선 학습능력의 향상을 기대하기 힘들다. 참을성 있는 태도로 아이를 대해야 하며, 꾸짖기보다는 칭찬을 많이 해줘야 한다는 것을 잊어선 안 된다. 꾸짖을 때는 이유를 아이가 이해할 수 있도록 설명해야 한다.

처음부터 학습지에 할애된 시간을 많이 잡아선 안 된다. 아이를 질리게 할 수 있기 때문이다. 일주일 쯤은 하루에 10분, 이후 일주일 동안은 15분, 다음은 20분 등의 방식으로 자연스럽게 시간을 늘린다. 자녀가 어려운 문제를 만났을 때 단번에 답을 알려주기보다 스스로 문제를 풀 수 있게 유도해줘야 한다. 그리고 답을 맞춰보는 일도 아이와 함께 하는 것이 좋다.

방문 교사에 긍정적인 태도로 대해야 한다. 학부모가 교사에게 부정적인 생각을 갖고 대한다면, 아이에게도 그대로 전달돼 공부에 대한 흥미를 떨어뜨리는 원인으로 작용할 수 있다. 학부모는 방문 교사에게 간단한 학습 상담 및 교수법 등을 배워 직접 활용해야 한다. 아이들의 가장 좋은 선생님은 부모라는 사실을 잊어선 안 된다.

(도움말 및 사진 = (주)대교교육연구소 / 정삼필기자 camus@kwangju.co.kr)

특목고 입학 강보라 양이 본 학습지의 장점



"매일 조금씩 문제 풀었더니
진득한 공부 습관 생겼어요"

올해 특목고인 안양외고에 입학한 강보라(16)양은 5살 때부터 학습지를 시작해 10년이 지난 지금도 꾸준히 해오고 있다.

강양은 "학습지의 장점은 학년과 관계없이 진도를 나갈 수 있는 것과 공부하는 기초 습관 형성에 있다"며 "특히 내가 좋아하는 수학의 경우 계산력과 수리력 향상에 도움을 받았다"고 말했다.

매일 조금씩 풀어나가야 하는 학습지의 특성이 책상에 앉아 '진득하게' 공부하는 습관을 기르게 한 것이다. 강양은 "학교나 학원의 수업도 집중해서 들은 뒤 나중에 혼자서 하는 공부를 통해 내 것으로 만들어놓는 일이 가장 중요하다"고 말했다.

강양의 경우, 국어는 많은 문제를 풀어보는 것으로, 영어는 교과서를 꼼꼼히 읽고 외우는 것으로 기본을 닦았다. 물론 문제나 교과서 내용을

이해하고 있어야 한다. 수학은 공식은 외우는 수준에서 끝내지 않고 활용 문제를 풀고 유형을 알아두는 전략을 썼다. 심화문제는 단계 별로 차근차근 해둔 것이 도움을 줬다.

학습지의 장점은 복습하는 습관을 기른다는 점에도 있다. 강양은 "학습지를 날마다 하던 버릇이 있어서인지 그날 배운 것을 정리하는 시간을 가졌던 것이 고득점의 지름길이었다"고 말했다.

물론 학습지가 전부는 아니었다. 특목고에 입학하기 위해 구체적인 목표를 세웠고, 각종 설명회에 참석해 정보를 얻어야 했다. 또 컴퓨터의 유혹을 뿌리치기 위해 집안 곳곳에 경고 메시지를 붙이는가 하면, 집중이 되지 않을 때는 일부러 다른 것에 몰두했다 다시 책상에 앉는 방법을 사용하기도 했다.

(정삼필기자 camus@kwangju.co.kr)

Happy Time 영화안내. Megatzen Day 매주 월-금 영화 4,000원 관람. 이프유 주차장 이용시 3시간 무료. (단, 영화관람객에 한함) 3시간 초과시 정상요금 부과. ★무료팝콘취해-티켓만 있으면 팝콘이 무료★

메가박스. 구. 런던약국사거리. M관 300 (18세) 최고등급. 2관 이장과 군수 (12세). 3관 그 여자작사, 그남자작곡 (12세)/브레이크업:이별후애(15세). 4관 300 (18세). 5관 향수-어느 살인자의 이야기 (15세). 6관 블랙북 (18세). 7관 넘버23 (15세)/수 (18세). 8관. 9관 뷰티풀 선데이 (18세). Megatzen Day 매주 월-금 영화 4,000원 관람. 이프유 주차장 이용시 3시간 무료. (단, 영화관람객에 한함) 3시간 초과시 정상요금 부과. ★무료팝콘취해-티켓만 있으면 팝콘이 무료★

엔터시네마. 주차장이 편한 극장. 총장로 5가 228-2700. 1관 이장과 군수 (15세). 2관 1번가의 기적 (15세). 3관 쏘다 (15세). 4관 행복을 찾아서 (전제). 5관 수 (18세). 6관 좋지아니한가 (15세). 7관 300 (전제). 금,토(2일) 18시 상영. *지주식 동시 주차장 200대 <3시간 무료> *매주 화요일 영화 보는날 2,000원 할인(공휴일제외). *매주 금-토 상야 2,000원 할인. *매주 목요일 Teen Age Day 존, 고생 1,500원 할인(공휴일제외)

콜롬버스시네마. 상무점, 하남점, 상무점(상무병원과 이마트 사이), 하남점(무역화관뒷편). 1관 넘버23 (15세). 2관 쏘다 (15세)/브레이크업:이별후애(15세). 3관 이장과 군수 (12세). 4관 이장과 군수 (12세). 5관 수 (18세). 6관 향수-어느 살인자의 이야기 (15세). 7관 300 (18세). 8관 블랙북 (18세). 9관 뷰티풀 선데이 (18세). 10관 300 (18세). *호남 최대 주차장 @매일실사 상영합니다 1588-7941. *콜롬버스 하남점 (10개관) 집현리 상영중. 상급원연결 방법: (1번 or 2번) → 0번

무등극장. 총장로 1가 232-9106. 1관 넘버23 (15세). 2관 그 여자작사, 그남자작곡 (12세). 3관 이장과 군수 (12세). 4관 뷰티풀 선데이 (18세). 5관 300 (18세). 6관 향수-어느 살인자의 이야기 (15세). 7관 브레이크업:이별후애(15세)/쏘다 (15세). 8관 수 (18세). 9관 블랙북 (18세). *리버사이드호텔 무등주차장(구 수협) 3시간 무료주차. *티켓박스 회원만을 위한 전용영구 마넨 인터넷 예매 문의. *전화예약 가능. *주말에도 포인트 사용 가능. 1588-9101