# “부모노릇에도 훈련이 필요해요”

## 사회복지회, 입양 부모 역할 프로그램 운영
## 자녀 생각 헤아리는 경청 훈련법등 큰 도움

“다른 아이들은 엄마가 배 아파서 낳았지만 우리 엄마는 나를 가슴이 아파서 낳았대요. 그러니까 나도 우리 엄마 아들 맞아요.”

임상수 감독의 영화 ‘바람난 가족’(2003년)에 나오는 주인공 부부의 일곱 살 짜리 입양 아들의 대사다. 영화나 드라마에서 입양아들이 사춘기 즈음 자신의 입양 사실을 알게 되면서 방황하는 것과는 크게 변화된 모습이다.

최근 현실에서도 이처럼 입양 사실을 당당히 알리는 부모들이 늘어나고 있다. 예전의 입양 이유가 주로 불임이었다면, 지금은 복지 차원에서 이루어지는 경우가 많기 때문이다. 이 때문에 부모 교육의 중요성도 더욱 커지게 됐다.

지난 1일 오후 4시, 광주시 동구 지원동 대한사회복지회 광주지부 강의실에서는 10여명의 입양 부모들이 진지하게 수업을 듣고 있었다. 강사 정선주(여·46)씨가 가족을 그린 다섯살 짜리 아이의 그림을 들어보이며 설명하자 부모들은 이내 고개를 끄덕인다.

“이 아이는 누나와 손을 꼭 잡고 있죠. 아빠는 팔이 없어요. 아빠보다는 누나에게 의지한다는 거죠. 또 엄마의 발 크기가 큰 걸로 봐서 굉장히 바쁜 사람으로 인식하고 있어요. 바쁘신거 맞죠? 꼭 입양아여서 그런 게 아니라 초등학교 졸업 전까지 아이들은 세 번의 사춘기를 겪는다고 합니다.”

수업은 사회복지공동모금회가 지원하는 입양가족 지원 프로젝트 ‘대한민국 입양가족 행복+α’의 일환으로 실시되는 ‘효과적인 부모역할 훈련’(PET·Parent Effectiveness Training) 프로그램. 지난 1월부터 4월 초까지 11주 동안 매주 토요일과 일요일 모두 12가정의 부모 23명이 참가하고 있다.

PET 교육이 입양 부모들을 위해 개발된 것은 아니다. 자녀와의 관계가 특별한 만큼 교육에 보다 더 신경쓰지 않으면 안되기 때문이다. 부모가 되는데도 연습과 훈련이 필요한 것이다.

입양아의 경우 아주 어렸을 때는 크게 상관이 없지만, 사물을 분간하고 초등학교에 입학할 때쯤부터는 자신의 정체성에 대해 고민하게 되면서 그 누구보다 민감한 사춘기를 겪는다. 부모의 역할이 어느 때보다 필요한 순간이다.

생후 24개월에 입양해 현재 초등학교 3학년이 된 자녀를 키우고 있는 김정주(54)씨는 “이번 교육을 통해 그동안 아이와의 소통이 대부분 부모의 생각을 일방적으로 강요하는 방식이었다는 것을 깨달았다”며 “아이에게 상처주지 않고 내 생각을 전달하는 ‘나전달법’이나 아이의 생각을 들어보고 함께 고민해보는 ‘반영적 경청’ 등은 굉장히 유용했다”고 말했다.

30일 된 여자 아이를 입양해 8개월째 키우고 있는 박은현(여·46)씨는 “일중독에 가깝던 남편이 PET 교육을 받은 뒤로 조금씩 변하고 있다”며 “아직 말을 알아듣지 못하지만 아이 앞에서는 부부끼리 얘기할 때도 원색적인 말이나 감정을 그대로 노출하지 않는 등 더 조심하게 된다”고 말했다.

강사 정선주씨는 “입양 가족들에 있어 중요한 것은 부모의 자신감을 높이 끌어올리는 일”이라며 “또한 입양 부모의 모임보다 더 필요한 것은 아이들의 모임”이라고 말했다. 대한사회복지회 광주지부는 방학을 이용해 입양아들을 위한 자아성장 프로그램(YQMT·Young Quality Management Training)도 진행할 예정이다.

광주지부 이혜선 간사는 “입양아들이 사회의 구성원으로 올바르게 적응하기 위해 부모와의 올바른 관계 형성이 큰 역할을 한다는 사실에 착안했다”며 “이 교육을 통해 부모는 피 한방울 섞이지 않은 아이를 내 자식으로 끌어안는 법을, 아이는 입양 사실을 긍정적으로 수용하고 자기 존중감을 높이는 법을 배우게 된다”고 말했다. 문의 062-222-9349.

/정상필기자 camus@kwangju.co.kr

입양 부모들이 지난 1일 광주시 동구 지원동 대한사회복지회 광주지부에서 ‘효과적인 부모역할 훈련’ 강의를 듣고 있다.

/나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

## 종교칼럼

오덕호

### 참된 행복의 길

사람은 대부분 일등이 되고싶어 한다. 그런데 일등이 되는 데는 크게 두 가지 방법이 있다. 첫째, 자기가 열심히 노력해서 남보다 우수해지는 것이다. 둘째, 자기보다 우수한 사람을 제거해버리는 것이다.

만일 우리가 두 번째 방법으로 일등이 되려고 하면 어떻게 될까? 우선 우수한 사람이 사라진다. 그리고 사람들이 발전을 위해 노력하지 않는다. 그래서 사회가 퇴보하고 모두가 불행해지는 것이다. 안타깝게도 우리 사회에는 이런 자세로 사는 사람이 적지 않다. 예를 들어, 정치인들이 중상모략으로 상대방을 깎아내리고 자기가 당선되려고 하는 것이 이런 모습이다. 이렇게 되면 좋은 정치인은 사라지고 악한 정치인만 남게 된다. 우리 모두에게 얼마나 불행한 일인가.

첫 번째 방법으로 일등이 되려고 한다면 사람들이 열심히 노력하므로 사회에 우수한 사람이 많아질 것이다. 그러면 사회가 발전하고 모두가 행복해진다. 하지만 여기에도 약점이 있다. 그것은 실제로 일등이 되는 사람은 극소수라는 것이다. 그래서 사회적으로는 행복한 여건이 마련되지만 개인적으로는 일등이 되지 못해 불행한 사람이 생기는 것이다.

그러면 어떻게 해야 많은 사람이 진정한 행복을 얻을 수 있을까? 일등이 되려는 마음을 버려야 한다. 일등이 되려고 하는 한 우리는 남들과 경쟁하며 남이 나보다 못해야 행복해진다. 이렇게 되면 일등이 아닌 사람은 섭섭해서 불행하고, 일등은 그것을 빼앗길까봐 불안해서 불행하다.

일등이 되려는 마음이 없으면 노력하지 않아 사회가 발전하지 않을 것이라는 우려가 있을 수 있다. 그러나 우리는 일등이 되려는 마음이 없어도 열심히 노력할 수 있다. 이웃과 나라와 인류를 위한 사랑을 품으면 된다. 옥수수 박사 김순권 교수는 자기가 일등이 되기 위해서가 아니라 인류의 유익을 위해 누구보다도 열심히 노력하지 않았던가.

이웃에게 유익을 끼치면 말할 수 없는 보람과 행복을 느끼는 것이 인지상정이다. 우리가 일등이 되려는 욕망보다 이웃을 사랑하는 마음으로 열정을 다해 노력한다면 사회가 발전하고 우리 각자도 참된 보람과 행복을 누릴 수 있게 된다.

〈광주서석교회 목사〉

## 은광교회, 어려운 이웃과 자매결연

### 소년소녀가장등 정기 후원

올해로 설립 60주년을 맞는 광주 은광교회(담임목사 전원호)는 최근 독거노인, 결손 가정 자녀, 소년소녀 가장 등 불우이웃 25명과 1대1 자매결연을 맺고 매월 정기적인 후원금과 물품을 지원하고 가정방문 봉사를 약속했다.

은광교회는 매년 설날과 추석 등 명절에 200여명의 불우이웃들에게 성금을 전달하고, 매주 금요일에는 경로대학을 통해 200여명의 노인들에게 무료급식을 해오는 등 꾸준한 이웃 사랑을 실천해오고 있다.

전원호 목사는 “교회가 그리스도의 사랑으로 이들을 돌보아야 할 책임과 의무가 있듯이 앞으로 자매결연 사업을 계속 확대해 다각적인 이웃사랑을 실천해 나갈 것”이라고 말했다. /정상필기자 camus@

## 원불교, 8일 대각개교절 92돌 대법회

원불교 광주·전남교구(교구장 김현)는 8일 오전 10시30분 광주시 남구 사동 시민회관에서 ‘원기 92년 대각개교절 기념 광주지구 교화불공 대법회’를 갖는다.

이번 대법회에는 교단 원로 조정근 종사의 설법에 이어 낮 12시부터 ‘원불교와 함께 하는 아름다운 가게’, ‘빈 그릇운동 서약’, ‘헌혈’, ‘청소년 잔치’ 등 부대행사가 다채롭게 펼쳐진다.

이와함께 원불교는 다음달 5일까지를 대각개교절 봉축 기간으로 정하고 ‘모두가 은혜입니다’를 주제로 다양한 봉축 행사를 가질 계획이다. 17일에는 ‘소록도 환우 봉사’가, 5월3일에는 ‘어려운 이웃 김치나누기’ 등이 잇따라 열린다.

한편 대각개교절(4월28일)은 원불교 최대 기념일로, 1916년 원불교 교조인 소태산 박중빈(1891~1943) 대종사가 우주의 진리를 깨달은 날을 기념하기 위해 정해졌다. 문의 062-232-7223. /정상필기자 camus@

## 빛고을불교아카데미

### 18일 광주 KT정보센터

빛고을불교아카데미는 오는 18일부터 ‘행복한 삶으로 가는 네가지 디딤돌’이라는 주제로 네 번의 강좌를 마련했다.

이번 강좌는 18일 혜거(서울 금강선원 선원장) 스님의 ‘무엇을 믿고 의지해야 하나’를 시작으로 ▲25일 미산(중앙승가대 교수) 스님의 ‘바른 앎, 행복의 출발점이다’ ▲5월2일 월호(쌍계사 강원 강사) 스님의 ‘믿음은 실천속에서 피어난다’ ▲5월9일 영진(전 조계종 기초선원장) 스님 ‘참된 불법은 깨달음에 있다’ 등의 순서로 진행된다.

강좌는 광주시 동구 서석동 KT정보센터 3층 대강당에서 열리며, 수강료는 2만원이다. 문의 062-234-0090.

## 오늘 ‘장애인 게이트볼 대회’

광주시지체장애인협회(회장 이재홍)는 6일 광주시 서구 치평동 전천후게이트볼경기장에서 ‘제9회 빛고을 전국 장애인게이트볼선수권대회’를 개최한다.

이날 오전 8시부터 열리는 대회에는 시·도 대표팀 29 팀과 우정 출연팀 6개 팀 등 모두 35개 팀 400여명의 선수들이 참가해 선의의 경쟁을 벌이게 된다. 대회에는 (사)연예인사랑봉사단의 가수들이 공연을 펼칠 예정이다. 문의 062-529-3329.

/정상필기자 camus@kwangju.co.kr


movies

인기영화 즐거운 시간 보내세요

Happy Time

영화안내

영화보다 더 재미있는 영화관 www.megabox.co.kr

메가박스

구.런던약국사거리 ♡예매1544-0600

| | | |
|---|---|---|
| M관 | 우아한세계-디지털 (15세) | 최고급관 |
| 2관 | 이장과 군수 (12세) | |
| 3관 | 우아한세계 (15세) | |
| 4관 | 철없는 그녀의 아찔한 연애코치 (15세) | |
| 5관 | 300 (18세) | |
| 6관 | 넘버23 (15세)/이장과 군수 (12세) | |
| 7관 | 마하2.6 : 풀스피드 (15세) | |
| 8관 | 뷰티풀 선데이 (18세) | |
| 9관 | 향수-어느 살인자의 이야기 (15세) | |

Megatizen Day 매주 월~ 금 영화 4,000원 관람
* 이프유 주차장 이용시 3시간 무료
(단, 영화 관람고객에 한함):3시간 초과시 정상요금 부과
★무료팝콘 뷔페-티켓만 있으면 팝콘이 무료★

주차장이 편한 극장

엔터시네마

충장로 5가 ☎ 228-2700

| | |
|---|---|
| 1관 | 이장과 군수 (12세) |
| 2관 | 브레이크업 이별후에 (15세) |
| 3관 | 우아한 세계 (15세) |
| 4관 | 행복을 찾아서 (전체)/쏜다 (15세) |
| 5관 | 수 (18세) |
| 6관 | 뷰티플선데이 (18세) |
| 7관 | 300 (18세) |

금,토(2일간) 심야상영
* 자주식 동시 주차장 200대 <3시간 무료> *

* 매주 화요일 영화 보는날 2,000원 할인(공휴일제외)
* 매주 금·토 심야 2,000원 할인
* 매주 목요일 Teen Age Day 중, 고생 1,500원 할인 (공휴일제외)

향토사랑 영화사랑 * 예매:www.joycbc.com/ 1588-7941

콜롬버스 시네마 상무점 하남점

상무점 (상무병원과 이마트 사이) 하남점 (무역회관뒷편)

| | | |
|---|---|---|
| 1관 | 300 (18세) | |
| 2관 | 뷰티풀 선데이 (18세) | |
| 3관 | 이장과 군수 (12세) | |
| 4관 | 이장과 군수 (12세) | |
| 5관 | 넘버23 (15세) | |
| 6관 | 향수-어느 살인자의 이야기 (15세) | |
| 7관 | 우아한 세계 (15세) | |
| 8관 | 블랙북 (18세) | |
| 9관 | 철없는 그녀의 아찔한 연애코치 (15세) | |
| 10관 | 우아한 세계 (15세) | |

* 호남 최대 주차장 ◉매일심야 상영합니다

콜롬버스 하남점 (10개관) 절찬리 상영중

1588-7941

상담원연결 방법
→(1번 or 2번) → 0번

즐거움이 가득 * www.mc12.co.kr/ 1588-9101

무등극장

충장로 1가 ☎ 232-9106

| | |
|---|---|
| 1관 | 넘버23 (15세) |
| 2관 | 철없는 그녀의 아찔한 연애코치 (15세) |
| 3관 | 우아한 세계 (15세) |
| 4관 | 이장과 군수 (12세) |
| 5관 | 300 (18세) |
| 6관 | 향수-어느 살인자의 이야기 (15세) |
| 7관 | 그여자작사, 그남자작곡 (15세) |
| 8관 | 뷰티풀 선데이 (18세) |
| 9관 | 블랙북 (18세) |

* 리버사이드호텔 무등주차장(구 수협) 3시간 무료주차

* 탑클래스 회원만을 위한 전용창구 마련
* 전화예약 가능
* 주말에도 포인트 사용 가능

인터넷 예매 문의
1588-9101