걷기 운동 프로그램인 '워킹 클럽'회원 400여명이 5일 오후 광주시 남구 진월초등학교 운동장에서 음악에 맞춰 차밍댄스를 하고 있다. /나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

3명 이상 주 3회에 걸쳐 5㎞ 걷고 5㎏ 몸무게 감량

'삼삼오오 워킹' 아시나요

남구·健保, 클럽 운영

30~60대 걷기 열풍

'삼삼오오 워킹클럽'을 아시나요?

가족끼리 연인끼리 삼삼오오 짝을 지어 걷기를 하는 '워킹'열풍이 불고 있다.

5일 저녁 광주시 남구 진월동에 있는 진월초등학교 운동장. 어둠이 내리기 시작하자 분홍·파랑·빨강·겨자색 옷을 입은 400여 명의 주민들이 삼삼오오 모이기 시작했다. 인기가요 '땡벌'의 리듬에 맞춰 '차밍댄스'를 추던 주민들이 운동장을 걷기 시작한다.

이들은 국민건강보험공단 동부지사와 남구청이 공동 협력해 운영하는 걷기 운동 프로그램 '진월 워킹 클럽' 회원들이다. 운동량이 비슷하고 마음 맞는 사람 3명 이상이 모여 주 3회에 걸쳐 5km를 걷고 5kg을 감량하자는 취지로'삼삼오오(3·3·5·5) 워킹클럽'이라고 부르기도 한다.

나이와 건강상태에 따라 30~40대 분홍, 50대 파랑, 60대 이상 빨강 그리고 심장질환 등 지병이 있는 사람은 겨자 색 티셔츠를 입고 운동에 참여한다. 운동시간은 월·수·금 6시부터 1시간이다.

대부분의 회원들이 주부들이라 이내 운동장은 '아줌마들의 수다'로 시끌시끌 해진다.

손정희(여·55·광주시 남구 진월동)씨가 주말에 벚꽃구경을 다녀왔는데 날씨가 좋지 않아 고생했다고 말하자 여기저기 "좋았겠다"는 반응이 쏟아진다.

화제는 황사로 옮겨갔다가 일일 연속극 주인공 이야기로 넘어간다.

대촌에 있는 회사업무가 늦게 끝나 지각을 했다는 장명자(여·49·광주시 남구 진월동)씨는"건강 생각해서 그동안 혼자 운동장에 나와서 걷기를 했었는데, 이렇게 사람들하고 얘기도 하면서 같이 운동장도 돌고 체계적으로 건강관리도 받아서 좋다"며 출석표에 도장을 받는다.

출석표에는 발대식 이전의 신장·체중·체지방·복부 지방율 등이 기록돼 있다.

김모(여·38·광주시 남구 주월동)씨는 "체지방률이 생각보다 높게 나와서 2% 정도 낮추기로 목표를 정했다"고 말했다.

'워킹클럽'은 지난해 6월 23일 백운동·월산동·서동 주민 106명이 결성한 '무진클럽'이 최초다. 이들은 3개월 만에 체지방률이 1.3%, 체력나이는 1.1세 감소했고 기초체력이 향상되는 성과를 얻었다.

이에 자극받은 진월동 주민들이 나서 지난달 30일'진월클럽'이 생겼고, 오는 6월에는 봉선동 주민들이 '유안클럽'을 만든다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

서울대, 수시 더 많이 뽑는다

정시 44.3%·특기자 29.4%·지역균형선발 26.3%

2008 입시요강 발표… 인문계 수능 1차 2배수 뽑아

서울대는 6일 2008학년도 입시에서 인문계에도 수리영역에 가중치를 두고 전체 정원의 44.3%를 정시모집에서 뽑는 것 등을 골자로 하는 2008학년도 입시안을 발표했다.

서울대는 정시모집·특기자전형·지역균형선발전형에서 정원의 3분의 1씩 뽑는다는 계획을 약간 수정, 정원 3천162명을 정시모집 44.3%, 특기자전형 29.4%, 지역균형선발전형 26.3%로 선발키로 했다.

이에 따른 전형별 선발 인원은 정시모집 1천402명, 특기자전형 929명, 지역균형선발전형 831명이다.서울대 입시에서 수시 선발이 정시 모집 인원을 앞지른 것은 처음이다.

서울대는 또 정시모집에서 대학수학능력시험 점수를 1단계 통과 기준으로만 삼고 2단계에서는 반영하지 않기로 한 당초 방침은 유지하되 인문계열은 모집 정원의 2배수를, 자연계열은 모집 정원의 3배수를 수능만으로 1차 선발할 계획이다.

서울대 입학관리본부는 "원래 계획(3분의 1 균등 선발)보다 정시모집 정원이 증가한 데다 12일의 전형 기간 신뢰성 있는 논술 채점이 이뤄져야 한다는 점을 감안해 인문계열 평가 대상 인원을 축소했다"고 밝혔다.

수능 성적 반영 방법은 인문계도 자연계와 마찬가지로 언어 영역·외국어 영역·탐구 영역의 가중치를 1로 하는 가운데 수리 영역에 1.25의 가중치를 두기로 했다.

인문계 제2외국어와 한문의 가중치는 0.25로 정해졌다.

이번 입시부터 실시하는 수능 등급제에 따라 서울대는 인문계와 자연계 모두 수리 영역은 1등급(45점)~9등급(5점)으로 5점씩, 언어·외국어 영역은 1등급(36점)~9등급(4점)으로 4점씩, 탐구 영역 각 과목 및 제2외국어·한문은 1등급(9점)~9등급(1점)으로 1점씩 점수차를 두게 된다.

내신 교과영역은 9등급으로 종전(5등급)보다 세분화해 반영되며 1등급과 2등급이 모두 만점에 해당한다.

국민공통 기본교과와 일반 선택교과를 묶은 '보통교과'는 8점 만점, 심화 선택교과와 전문교과를 묶은 '심화교과'는 10점 만점이며 3등급 이하부터는 1점씩 깎인다.

서울대는 지역균형선발전형에서 고교별 추천 인원을 4명으로 늘리기로 한 계획을 취소하고 기존과 같이 3명씩 추천받기로 했다.이는 대도시 지역 고교와 군 지역 고교의 학력차를 감안할 때 고교별 추천 인원을 늘릴 경우 군 지역 출신 학생의 합격 비율이 상당히 낮아질 것으로 예상되기 때문이라고 입학관리본부는 설명했다.

전형에서 80%의 비중을 차지하는 내신 교과 영역은 1~9등급에 8~0점을 배점하며 교과 성적 산출 공식은 작년과 같다. /연합뉴스

논문 표절 방지 등 연구윤리 강좌 개설

서울대 교양과목으로

서울대는 2008학년도 1학기부터 학문·연구·출판 윤리를 교육하는 '학문과 과학연구 윤리' 강좌를 핵심 교양과목으로 개설키로 했다고 6일 밝혔다.

이는 '황우석 논문 조작' 파문 이후에도 최근 이병천 교수 등의 논문이 지나치게 부풀려졌거나 오류가 있다는 지적이 계속 제기됨에 따라 학문의 진실성과 연구윤리 의식을 심어주기 위한 것이라고 기초교육원은 설명했다.

기초교육원은 ▲학문의 본질 ▲국내외 연구윤리 위반 사례 ▲연구데이터 처리 ▲표절 방지 등을 이 과목에서 가르치기로 하고, 교수 10여명에게 강의 및 교재 개발을 맡겼다.

박은정 기초교육원장은 "현재 대학원 세미나 과목으로 있는 것을 학부로 확대하는 것"이라며 "강의에서 총론을 가르친 뒤 단과대별 특성에 맞는 표절 및 연구 윤리를 추가하겠다"고 말했다. /연합뉴스

EBS 영어교육방송 개국

오전 6시~ 밤 12시 방영

EBS 영어교육방송 개국식이 6일 오전 서울 강남구 도곡동 EBS 본사에서 노무현 대통령 내외, 김신일 교육부총리, 구관서 EBS 사장 등 각계 인사 120여명이 참석한 가운데 개최됐다.

교육부가 영어 사교육 문제와 지역 간 영어학습 격차 해소를 위해 만든 EBS 영어교육방송은 매일 오전 6시부터 밤 12시까지 하루 18시간 영어교육 관련 프로그램만을 방영하는 국내 첫 영어교육 전문방송이다.

스카이라이프 위성방송 채널 704번을 통해 볼 수 있으며 올해 안으로 케이블TV 채널을 확보, 스카이라이프에 가입하지 않은 가정에서도 프로그램을 시청할 수 있도록 할 계획이다.

영어교육방송의 모든 프로그램은 EBS의 무료 영어학습 사이트(www.ebse.co.kr)를 통해서도 볼 수 있다. EBS는 개국을 기념해 영국 맨체스터 유나이티드에서 활약중인 박지성 선수를 영어교육방송 홍보대사로 위촉했으며 개국식에는 박 선수를 대신해 아버지 박성종씨가 참석했다. /연합뉴스

생활 게시판

화촉

▲정갑도씨 막내 철하군 박장구씨 장녀 현주양=7일(토) 오후 2시 잠실 향군회관 본관 1층 컨벤션홀.

▲문병대씨 장남 태곤군 김귀만(광주전남발전연구원 행정실장)씨 장녀 수연양=15일(일) 오후 1시 서울대 호안교수회관. 피로연 7일(토) 오후 5시 상록회관 4층 연회장.

부음

▲황순덕씨 별세 김규용·규남·규정(한국감정원 팀장)·영순·복순·연남·영자씨 모친상 조영태·박동관(자영업)씨 빙모상=발인 8일(일) 송정장례식장 201호. 941-7102

▲곽희자씨 별세 한용섭(자영업)·경섭(재미)·예원(조선대 한문학과 교수)씨 모친상 재준(사업)·규식(동수원 세무서)씨 조모상 김청(자영업)·조용지(탐라수산 대표)·안건상(조선대 교수)씨 빙모상=발인 7일(토) 대전 을지대학병원 장례식장 수국실. 042-471-1680

▲모종숙씨 별세 최석남(한국전력기술)·명남(약사)·최홍란(전남대 치대 교수)·정란씨 모친상 문환규(광주전남발전연구원)·양기주(사업)씨 빙모상=발인 7일(토) 카톨릭대 대전성모병원 장례식장. 042-220-9971

▲양수일씨 별세 승규(광주광산경찰서장)씨 부친상=발인 7일(토) 목포중앙병원 장례식장 301호실. 061-271-4444

▲한덕순씨 별세 정성환(여수수협 중매인)·홍순(여수 소라우체국)·대순(전국경제인연합회 부장)씨 모친상=발인 7일(토) 여수 전남병원 장례식장 2분향소. 061-643-2281

직장인 상사에게 잘 보이기 위한 트릭은?

절반가량 "열심히 일하는 척 한다"

직장인들이 상사에게 잘 보이기 위해 쓰는 방법은 무엇일까?

구인구직 사이트 일자리천국(www.job.co.kr)과 아르바이트천국(www.alba.co.kr) 는 최근 자사 사이트 회원인 직장인 546명을 상대로 이같이 물은 결과 49.08%가 '상사 앞에서는 더 열심히 일하는 척 한다'라고 답했다고 6일 밝혔다.

'웃음이나 애교로 대한다'는 응답이 22.71%로 뒤를 이었다. '웃는 얼굴에 침 못뱉는다'는 속담을 십분 활용한 전략이다.

'회식이나 술자리는 무조건 참석한다'는 응답도 19.41% 를 차지했는데 이 항목에서는 여성보다는 남성 응답자가 많았다. 이밖에 '갖은 아부를 한다'는 응답도 8.79%로 5위권에 들었다. /연합뉴스

생활안내

교통안내

광주종합버스터미널	360-8114
철도안내	1544-7788
대한항공	222-2000
아시아나항공	221-6300
한국도로공사	1588-2505

상 담

●당직변호사(7~8일)	
박덕희	222-0011
●법무사회 법률상담(9일)	
정흔연	370-0600
●가정법률상담소	
보건복지협회성폭력상담소	671-4050
광주 YWCA	527-0011
●24시간 청소년상담	
국번없이	1388
●국세종합상담센터	
국세청	1588-0060
●병무민원상담	
광주전남병무청	1588-9090
●소비자 상담	
광주 YMCA	232-6133
광주 YWCA	524-5400
주부교실	232-0643~4
녹색소비자문제연구	369-9881

신 고

●학교폭력	
국번없이	112
전남경찰청	226-0112
광주지검	233-2828
●사이버테러	(02)118
●가정폭력	
여성긴급 국번없이	1366
여자형사기동대	363-0155
광주 여성의 전화	363-7739
광주 남성의 전화	673-9001
●광주아동학대예방센터	
국번없이	1391
●광주노인학대예방센터	
국번없이	1389

광고접수안내

광주일보 안내광고 원고는 FAX로 접수하고 광고료는 아래 은행계좌에 입금해주시면 신속히 게재해 드리겠습니다.

• 직 통:(062)227-9600, 220-0524, 0525
• FAX:227-9500

구인·구직·운전·모집·초빙·영업·모임
사설금융·매입·부동산·매매·임대·전세·분양

◆광주은행 : 001-107-228160 ◆농 협 : 617-01-108334
※예금주:(주)광주일보사

상속한정승인공고

망 김재표(560804-1626611) 상속에 대한 한정승인에 따른 채권자에 대한 공고, 한정승인 시행에 따른 관할 법률 제1032조에 의거하여 다음과 같이 공고함. 공고일로부터 2개월내 채권 또는 수증을 신고하지 아니하면 청산에서 제외함.

사건번호:광주지방법원 가정지원 2007느단 370
공 고 인:이덕임, 김세영, 김주영
한정승인수리일:2007. 3. 29
공고기간:2007. 4. 7~2007. 6. 6
연 락 처:광주 북구 문흥동 919 대주맨션 101-111 이덕임 (010-3485-0909)

사직신용협동조합 채권조사의 특별기일 공고

사 건 2003하합25 파산선고
파 산 자 사직신용협동조합 광주 동구 구동 1-12
파산관재인 예금보험공사

위 사건에 관하여 이 법원은 채권조사의 일반기일 종료 후에 신고된 파산채권조사의 특별기일을 다음과 같이 결정하였으므로 구파산법 제210조에 의하여 이를 공고합니다.

-다 음-

가. 채권조사 기일 : 2007. 4. 23. 17:00
나. 채권조사 장소 : 광주지방법원 제401호 민사대법정

2007년 4월 4일

광주지방법원 제10민사부
재판장 판사 장 병 우
판사 김 종 민
판사 이 병 희

분 실

골프회원증
No.J01110558
광주C.C
성명 조동을
상기 회원증(大,小)을 분실 공고함.

분 실

오피스텔 분양 계약서

웰빙스(광주 광산구 쌍암동 689-6, 7, 8번지 소재) 분양증	4층 410호, 413호, 414호, 419호, 428호 5층 510호, 511호, 530호, 531호, 532호 13층 1301호, 1302호
총 12개호	

공고인:중도산업개발(주) 대표이사 김은수
상기 계약서를 분실 공고함.

SONY의 모든것
www.119accessories.co.kr
소니광주전시판매장 (062)522-2000

희소식 수강료 환급과정
가정주부 실업자 자영업자
공인중개사 주택관리사
수강료 환급
출석률 80%이상시 수업료의 50%를 지원합니다.
※고용보험 가입 무관※
전국 최강의 강사진
공인중개사/주택관리사
※유명 출판사 저자 직강※
탁월한 합격 시스템
◉출·결관리 ◉학습 성취도에따른 개별 분석지도
◉자습실, 사물함 무료 사용
합격률 1위 A+ 현대고시학원 236-2467~8 (동부경찰서 옆)

=서울지방직 1732명 모집, 시험 6월30일 합격에 절호의 기회! 제한없음=
합격 7·9급 공무원 완전대비 確信
강좌 직종 행정직군 기술직군 공안직군
시험안내 ■서울 지방직 : 6월 30일 시험, 모집인원 : 행정군1,399명, 기술군 324명 채용
■전남 지방직 : 6월 18일 시험, 모집인원 : 전체 161명, 행정직제외 후반기시행
전담 교육청 조무,기능직 116명 ◉시험:4月 28日 ◉조무:사회,상식 강의중
9급 교정직특채 ★5月13日시험 ★360명 채용 ◉이론 및 문제풀이반 4주완성 수시모집◉
개강:매월1,15日 주·야(종합/단과)반 모집 ★정규이론반:주간 2개월 야간 3개월 완성 ★핵심이론+문제풀이반 4주완성진행
考試의 名門 무등고시학원 광주 동부경찰서 뒤 (중앙초교 후문앞) ☎ 222-4560

2007년 국가직, 지방직 시험합격= 한빛에있다! www.hanbitgosi.co.kr
공무원
9급문제풀이 한빛이 하면 홀랑된다 한빛 수험피아위힘 1개월완성
9급이론반 직종별의 결정체 첫진도!! 2개월완성
9급교정직특채 문제풀이 시험:5월 13일, 모집:36人/명 시험과목 : 형소법, 교정학
개설직종:행정직, 교육행정직, 세무직, 법원직, 검찰직, 사회복지직, 군무원, 교정직, 농어직, 전산직, 보건직, 출입국관리직, 기술직
2007년 국가직(4월 14일), 경기도(4월 28일), 광주(6월 12일) 시행대비
100% 합격시킨다는 5일 합격특강 최종마무리 정리

시간	4월 2일(월)	4월 3일(화)	4월 4일(수)	4월 5일(목)	4월 6일(금)
13:30~21:50(8시간)	영어	국어	행정학	행정법	한국사

한빛공무원학원 ●경기도(4월 28일)수송차량 예약접수 (·접수기간:3월12일 - 4월 25일 · 왕복차비:2만원) 개강▶5월 1일 (홀/짝수반 매월 첫진도 개강)
전남대 후문 북구청 건너편 ☎234-0234

연료비가 획기적으로 절감되는 난방
"깔레오" 원적외선 필름난방이 책임집니다.
난방비용이 획기적으로 절감됩니다.
원적외선 필름난방은 고효율의 복사열 난방방식이기 때문에 연료비가 획기적으로 절감됩니다.
원적외선에 의한 복사열은 시온구 연결
원적외선을 방사하므로 찜질효과가 있습니다.
필름난방에서 방출되는 강력한 원적외선 에너지는 우리 몸 내부를 먼저 따뜻하게 하여 혈액순환을 좋게 합니다.
세상에서 가장 안전하고 쉬운 난방공사
반도체 도핑기술을 이용하여 만든 깔레오 필름난방은 당일 시공하여 즉시 사용할 수 있는 매우 쉬운 난방공사를 실현합니다.
인체에 유해한 전자파 안심하세요. 타제품 열선대신 탄소면상발열체 사용으로 전자파 제로
대리점 및 취급점 모집
(주)태양상사 광주광역시 동구 산수동 TEL.(062)262-0101