태권낭자의 발차기 세계를 향한다

스포츠 포커스

준비된 전국 최강 광산구청 여자 태권도팀

7월 대통령배·8월 협회장기 종합우승 '예약'

전감길 청장 전폭 지원…최정상급 전력 갖춰

지난 11일 오후 광산구 KBS빛고을 센터 광산구 여자태권도팀 훈련장. 이얍! 헛! 소프라노 톤의 기합소리가 체육관 전체를 쩌렁쩌렁 울린다.

7명의 태권여인들이 '스피드 발차기'를 하며 내지르는 기합소리가 예사롭지 않다. 훈련시간이지만 매섭게 빛나는 눈빛때문에 감히 말을 건넬 엄두가 나지 않는다. 숨가쁜 호흡소리와 함께 구슬같은 땀방울이 후두둑 훈련장 매트를 적신다.

"더 높이 차야지" "더 힘있게" "더 빠르게"

최기술(48)코치가 이미 파김치가 된 선수들을 독려한다.

최코치는 지난 1997년 홍콩세계대회에 한국여자대표팀을 지도했을 정도로 태권도계에서 실력을 인정받고 있다. 스카우트 된 선수들 중에는 최코치의 지도력을 보고 광산구청을 선택한 선수도 있다. 코치와 선수간의 신뢰는 광산구청 여자태권도팀의 가파른 상승세의 원동력이다.

숨이 턱에 찬 박연정(25)주장을 비롯한 7명의 태권여인들이 최 코치의 기합에 마지막 남은 기운을 짜내 발차기를 마친다.

지난 1998년 5명의 선수로 창단한 광산구청 여자태권도 팀은 그동안 이렇다할 성적을 거두지 못했다.

하지만 지난해 7월 전갑길(52)광산구청장이 부임하면서 환골탈태 했다. 3명의 선수가 스카우트 돼 8명 정원을 채웠으며 전용 연습장이 마련되고 합숙소도 쾌적하고 널찍한 곳으로 이사했다. 가장 중요한 선수들에 대한 처우도 개선됐다.

이같은 전 청장의 남다른 태권도 사랑은 중학교때부터 시작해 헌병대 특수경호대에서 공인 5단을 획득한 태권도와의 깊은 인연 때문.

이날도 연습장을 찾은 전 청장은 선수들의 불편 사항은 없는지 살피면서 국제대회에 참가하기 위해서는 틈나는 대로 영어공부를 해야한다는 당부를 잊지 않는다.

또한 매 게임 자신의 시합 모습과 상대방 선수들의 경기를 비디오로 촬영해 전력을 분석하고 자신의 결점을 보완하도록 하는 과학적 훈련방법까지 제시하는 등 태권도 팀에 대한 애정을 감추지 않는다.

전 청장은 "아직 부족한 점이 많지만 지난해부터 전폭적인 지원을 시작해 국가대표를 배출하는 등 성과를 거두고 있다"며 "현재는 전국랭킹 3위권이지만 몇해안에 전국최정상의 전력을 갖추도록 하겠다"고 자신감을 피력했다.

전 청장의 전폭적인 지원아래 광산구청 여자태권도 팀은 빠른 속도로 진화하고 있다.

지난해 7월 대통령기 전국단체대항에서 은1, 동1개를 획득했으며 8월 협회장기에서 금1, 동 2개를 따냈다. 또한 10월 제87회 전국체육대회에서 은1, 동 2개를 획득했고, 올해 2월에는 헤비급의 한진선이 국가대표로 발탁되는 경사도 누렸다.

이외에 웰터급의 양정임(23)과 페더급의 장가영(23), 플라이급 김주미(22)도 언제든지 태극마크를 달 수 있을 정도로 기량을 인정받고 있다.

특히 광산구청 여자태권도팀은 기량외에도 박연정 주장을 중심으로 8명의 선수들이 한몸처럼 팀워크를 이루고 있어 전국 9개 여자실업팀의 부러움을 사고 있다.

국가대표를 지낸 팀 맏언니자 주장인 박연정은 "전 청장님이 부임하면서 선수들에 대한 모든 지원이 개선되고 좋아져 운동에만 전념할 수 있게 됐다"며 "올 7월과 8월 대통령배와 협회장기에서 종합우승을 할 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

이를 위해 8명의 태권 여인들은 오전 9시30분부터 11시 30분까지 강도높은 체력훈련을 하고 오후 2시~5시까지 전술훈련을 한다. 또한 월, 수, 금요일에는 저녁 8시30분~10시까지 개인훈련을 실시하고 있다.

하지만 훈련시간 이외에 선수들이 자율적으로 부족한 부분을 보완하는 훈련을 실시하고 있어 하루 24시간이 부족할 지경이다.

광산구청 여자태권도팀은 훈련스케줄에 유연성 기르기에 많은 시간을 할애한다. 격투기 특성상 8명 모두 한가지씩은 부상을 갖고 있어 강도높은 훈련을 소화하다 보면 자칫 대회 출전이 어려울 수도 있기 때문이다. 선수들은 유연성이 바탕이 됐기 때문에 예전보다 부상도 줄고 근력향상에도 도움이 되고 있다고 입을 모은다.

선수들의 요청으로 이뤄진 유연성신장 자율훈련을 최코치도 적극 도와주고 있다. 이처럼 코치와 선수들간의 막힘없는 대화도 광산구청 여자태권도팀의 또 다른 전력이다.

광산구청의 지원아래 전국최강의 전력으로 탈바꿈하고 있는 8명의 태권여인의 발차기가 전국대회 우승을 향해 힘차게 뻗고 있다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr

사진 왼쪽부터 전갑길 광산구청장, 박연정, 장가영, 양정임, 김미진, 이여라, 김주미, 임수연 선수, 최기술 코치.

/최현배기자 choi@kwangju.co.kr

광산구청 여자태권도 선수들이 상단(사진 위쪽), 중단 연속발차기 훈련을 하고 있다.

/최현배기자 choi@kwangju.co.kr

광주일보 작은만남 큰 기쁨
친절한 써비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내
구독신청 및 배달사고는 ㅡ
본사 시판부(062)222-8111

목포아름다운병원
목포 상동 구)하당수협자리
재활의학과,내과,한방과,가정의학과,신경과
노인요양, 재활전문병원
☎(061)282-8100

진 짜 루
지산2동 법원정문밑
진짜루 셋트스페살 12,000원
대표 권 신 기
☎(062)226-0999

이모네칼국수
풍암동 풍암고등학교앞
계절별미, 콩물국수, 냉면
신속배달/ 배달5,000원이상
☎(062)653-3343

대길공인중개사
봉선동 모아1차상가내
APT,상가,토지 투자상담환영
대표 박 경 순
☎(062)654-3656

낚 시 도 사
운남동 삼성APT정문앞
민물, 바다, 루어전문
대표 정 한 삼
☎(062)955-1733

추미애추어탕
치평동 현대@건너 먹자골목
추어탕전문점'최고의맛'
대표 기 행 종
☎(062)372-7579

킹스골프아카데미
목포 상동 하당파출소옆
초중급골퍼,싱글골퍼희망자,선수지망생모집
미국 정통 레슨 골프스쿨
☎(061)287-5050

주미네빈대떡과홍어
두암동 두암타운 DC마트중간
최선의 서비스로 모시겠습니다
대표 박 주 미
☎(017)615-5423

가마솥곰탕
금호동 금호미재우체국과 농산물센타중간
생등심, 생삼겹, 곰탕, 수육
대표 김 선 철
☎(062)654-5995

한 산 도 회 관
운남동 삼성APT 108동앞
대·소 연회석완비, 단체예약환영
대표 최 규 호
☎(062)955-6006

큰 집 뚝 배 기
봉선동 남구문화예술회관뒤
우리농산물로 직접담근 묵은지 삼겹찜
속시원한 콩나물 해장국'60년 전통전주의집'
☎(062)673-2292

정 원 일 식
남동 구)시청사거리에서 병무청쪽
일식전문 야외도시락,참치전문
대표 노 동 찬
☎(062)366-8000

한우마을&그리고
나주시 이창동 축협옆 백로@뒤
꽃등심,등심,매운유황오리불고기,양념갈비
사골우거지,소고기된장찌개 대형주차장완비
☎(061)336-3392

히트피자나주영산포점
나주시 이창동 축협사거리옆
치즈크러스트피자 및 각종피자
단체예약및 학교급식 환영
☎(061)333-0056

참사리식당
목포 상동 하당파출소옆
메로,오골계전문(大30,000원/中20,000원)
묵은지, 오리전골
☎(061)285-8879

은혜간병소개소
학동 시외버스정류장 건너편
간병인 쓰실분, 하실분
가정에서도 간병해드립니다
☎(010)2386-1050

해모수사우나
풍암동 풍암저수지건너 텃밭2층
보석 찜질 사우나
대표 민 대 홍
☎(062)654-2370

황 소 뷔 페
운남동 운남동사무소앞
황소촐장뷔페,200석 규모의 호텔식 대형연회장
돌잔치,칠순,회갑,준공식,개업식,체육대회음식
☎(062)956-6701

남해쭈꾸미마을
쌍촌동 5.18기념 문화회관앞
산쭈꾸미,생태탕,병어,전어회,무찜전문
대표 김 상 기
☎(062)382-8881

태 원 농 원
매월동 농수산물공판장 후문에서 대신고사이
약닭,약오리,옻닭,옻오리
주차시설,연회석완비 주·야 차량대기
☎(062)381-5292

(주)대 능 건 설
나주시 이창동 148-5번지
조적,미장,방수,타일,시설물유지관리
리모델링 전문업체
☎(061)333-9892

신 토 불 이 회 관
목포 산정동 구)청호시장 수협뒷편
각종활어회,선어회,장어,아나고,꼼장어
수육,아구찜,아구탕 단체예약손님환영
☎(061)274-7797

녹 동 수 산
지산동 법원후문
돔,농어,우럭,간제미회,산낙지,낙지비빔밥
생태탕,생선구이,백반전문
☎(062)226-9626

옛날장터국밥
금남로 황궁나이트클럽옆
돼지머리국밥,따로국밥,순대국밥
대표 최 순 덕
☎(062)228-0600

예 향 촌
풍암동 동부센트레빌정문 종로약국뒷편
한우숯불구이 전문점
대표 정 경 수
☎(062)651-8292

하이카서비스광산점
운남동 삼성APT정문앞
현대해상지정정비센터, 전차종수리
컴퓨터 고객관리
☎(062)953-0485

유 가 촌 복 돼 지
쌍촌동 동명중학교 후문입구
돌판 생삼겹 전문점
대표 유 황 수
☎(062)382-0900

석돈(비엔날레운암점)
북광주세무서사거리 만수당한약방옆
고품격 돼지고기전문점
대표 김 기 영
☎(062)433-3692

영 신 수 산
나주시 이창동 5일시장뒷편
생선 도,소매전문,산지직송판매
전화주문시 신속배달
☎(061)333-8613

고려산삼목포점
목포 하당 전자랜드21과 기아자동차사이
산삼액기스,산삼진액,파우치골드,산삼드링크
홍삼농축액 전화주문시 상담및 신속배달
☎(061)287-3303

뚜 리 보 석
산수동 산수오거리
금.은 토탈패션전문
대표 손 선 례
☎(062)228-5528

청 해 진
쌍촌동 상무시장 KT정문앞
낙지,우럭 전문점
대표 김 미 례
☎(062)384-8992

뽐뿌레스토호프
풍암동 미재우체국 건너편 농협앞
차와 식사
대표 이 은 탄
☎(062)655-2277

고향여물한우식육식당
운남동 삼성APT정문앞
생고기,꽃등심,갈비살,한우암소전문점
대표 문 금 자
☎(062)955-7532

카사노바노래홀
치평동 이마트옆 상무떡갈비 2층
최고의 미녀와 최고의 서비스
☎(062)372-5992

약산흑염소가든
광산구 신가동 신가육교앞
흑염소 전문 요리점
대표 정 호
☎(062)954-9233