

태권낭자의 발차기 세계를 향한다

스포츠 포커스

준비된 전국 최강 광산구청 여자 태권도팀

지난 11일 오후 광산구 KBS빌고을 센터 광산구 여자태권도팀 훈련장. 이압! 핫! 소프라노 톤의 기합소리가 체육관 전체를 쪄렁쩌렁 울린다.

7명의 태권여인들이 '스피드 발차기'를 하며 내지르는 기합소리가 예사롭지 않다. 훈련 시간이지만 매섭게 빛나는 눈빛때문에 감히 말을 건넬 엄두가 나지 않는다. 숨가쁜 호흡소리와 함께 구슬같은 땅방울이 후두둑 훈련장 매트를 적신다.

"더 높이 차야지" "더 힘있게" "더 빠르게"

최기술(48)코치가 이미 과김치가 된 선수들을 돋려한다.

최코치는 지난 1997년 홍콩세계대회에 한국여자대표팀을 지도했을 정도로 태권도계에서 실력을 인정받고 있다. 스카우트 된 선수들 중에는 최코치의 지도력을 보고 광산구청을 선택한 선수도 있다. 코치와 선수간의 신뢰는 광산구청 여자태권도팀의 가파른 상승세의 원동력이다.

숨이 닥에 칸 박연정(25)주장을 비롯한 7명의 태권여인들이 최 코치의 기합에 마지막 남은 기운을 짜내 발차기를 마친다.

지난 1998년 5명의 선수로 창단한 광산구청 여자태권도 팀은 그동안 이렇다할 성적을 거두지 못했다.

하지만 지난해 7월 전감길(52)광산구청장이 부임하면서 환골탈태 했다. 3명의 선수가

7월 대통령배·8월 협회장기 종합우승 '예약'

전감길 청장 전폭 지원...최정상급 전력 갖춰

스카우트 돼 8명 정원을 제웠으며 전용 연습장이 마련되고 학습소도 꽉적하고 널찍한 곳으로 이사했다. 가장 중요한 선수들에 대한 체육부도 개선됐다.

이같은 전 청장의 남다른 태권도 사랑은 중학교때부터 시작해 현병대 특수경호대에서 공인 5단을 획득한 태권도와의 깊은 인연 때문.

이날도 연습장을 찾은 전 청장은 선수들의 불편 사항은 없는지 살피면서 국제대회에 참가하기 위해서는 틈나는 대로 영어공부를 해야한다는 당부를 잊지 않는다.

또한 매 게임 자신의 시합 도습과 상대방 선수들의 경기를 비디오로 활용해 전력을 분석하고 자신의 결점을 보완하도록 하는 과학적 훈련방법까지 제시하는 등 태권도 팀에 대한 애정을 감추지 않는다.

전 청장은 "아직 부족한 점이 많지만 지난 해부터 전폭적인 지원을 시작해 국가대표를 배출하는 등 성과를 거두고 있다"며 "현재는 전국랭킹 3위권이지만 몇해안에 전국최정상

의 전력을 갖추도록 하겠다"고 자신감을 피력했다.

전 청장의 전폭적인 지원아래 광산구청 여자태권도 팀은 빠른 속도로 진화하고 있다.

지난해 7월 대통령杯 전국단체대항에서 은 1, 동 1개를 획득했으며 8월 협회장기에서 금 1, 동 2개를 따냈다. 또한 10월 제87회 전국체육대회에서 은 1, 동 2개를 획득했고, 올해 2월에는 해비급의 한진선이 국가대표로 발탁되는 경기도 누렸다.

이외에 웰터급의 양정임(23)과 폐더급의 장가영(23), 플라이급 김주미(22)도 언제든지 태극마크를 달 수 있을 정도로 기량을 인정받고 있다.

특히 광산구청 여자태권도팀은 기량외에도 박연정 주장을 중심으로 8명의 선수들이 한 몸처럼 팀워크를 이루고 있어 전국 9개 여자 실업팀의 부러움을 사고 있다.

국가대표를 지낸 팀 맏언니자 주장인 박연정은 "전 청장님의 부임하면서 선수들에 대한 모든 지원이 개선되고 좋아져 운동에만 전념

할 수 있게 됐다"며 "올 7월과 8월 대통령배와 협회장기에서 종합우승을 할 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

이를 위해 8명의 태권 여인들은 오전 9시30분부터 11시 30분까지 강도높은 체력훈련을 하고 오후 2시~5시까지 전술훈련을 한다. 또한 월, 수, 금요일에는 저녁 8시30분~10시까지 개인훈련을 실시하고 있다.

하지만 훈련시간 이외에 선수들이 자율적으로 부족한 부분을 보완하는 훈련을 실시하고 있어 하루 24시간이 부족할 지경이다.

광산구청 여자태권도팀은 훈련스케줄에 유연성 기르기에 많은 시간을 할애한다. 격투기 특성상 8명 모두 한 가지씩은 부상을 갖고 있어 강도높은 훈련을 소화하다 보면 자칫 대회 출전이 어려울 수도 있기 때문이다. 선수들은 유연성이 바탕이 됐기 때문에 예전보다 부상도 줄고 균형향상에도 도움이 되고 있다고 입을 모운다.

선수들의 요청으로 이뤄진 유연성신장 자율훈련을 최고지도 적극 도와주고 있다. 이처럼 코치와 선수들간의 막힘없는 대화도 광산구청 여자태권도팀의 또 다른 전략이다.

광산구청의 지원아래 전국최강의 전력으로 탈바꿈하고 있는 8명의 태권여인의 발차기가 전국대회 우승을 향해 힘차게 뻗고 있다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr



사진왼쪽부터 전감길 광산구청장, 박연정, 장가영, 양정임, 김미진, 이여라, 김주미, 임수연 선수, 최기술 코치.

/최현배기자 choi@kwangju.co.kr

광산구청 여자태권도 선수들이 상단(사진 위쪽), 중단 연속발차기 훈련을 하고 있다.

/최현배기자 choi@kwangju.co.kr

작은만남 큰 기쁨

광주일보 친절한 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내

구독신청 및 배달사고는 —
본사 시판부(062)222-8111

한우마을&그리고

나주시 이창동 축협옆 백로@뒤
꽃등심, 등심, 매운황오리불고기, 양념갈비
시금치소고기, 김치찌개 대형주차장운비
(061)336-3392

히트피자나주영산포점

나주시 이창동 축협사거리앞
치즈크리스피피자 및 각종피자
단체예약 및 학교급식 훈영
(061)333-0056

(주)대능건설

나주시 이창동 148-5번지
조적미장, 방수, 티일, 시설물유지관리
리모델링 전문업체
(061)333-9892

신토통 이회관

목포 산정동 규현호시장 수협뒷편
기종활이회, 선야회, 장어, 아니고, 꼼장어
수육, 아구찜, 고구마 단체예약순번화영
(061)274-7797

영신수산

나주시 이창동 5일시장장터
생선 도, 소매전문, 산지직송판매
전화주문시 신속배달
(061)333-8613

목포아름다운병원

목포 상동 구)하당수협자리
재활의학과·내과·한방과·기정의학과·신경과
노인요양·재활전문병원
(061)282-8100

킴스골프아카데미

목포 상동 하당피출소옆
초중급골프·싱글골프회원자·선수지원방법
미국 정통 레슨 골프스쿨
(061)287-5050

참사리식당

목포 상동 하당피출소옆
메로·오골·정찬문 30,000원/中20,000원
육은지, 오리전골
(010)285-8879

녹동수산

지산동 법원후문
돔, 농어, 우럭, 간제, 회, 산낙지, 낙지, 벼밥
생태탕, 생선구이, 백반전문
(062)226-9626

고려산삼목포점

목포 하당 전자랜드 21과 기아자동차사이
산삼엑기스, 산삼진액, 흐우치골드·산삼드링크
홍삼농축액 전화주문시 상담 및 신속배달
(061)287-3303

진짜루

지신2동 법원정문밑
진짜루 셋트스페셜 12,000원
대표 권신기
(062)226-0999

주미네빈대떡과홍어

두암동 두암타운 DC마트중간
최선의 서비스로 모시겠습니다
대표 박주미
(017)615-5423

옛날장터국밥

금남로 황궁나이트클럽옆
돼지머리국밥·따로국밥·순대국밥
대표 최순덕
(062)228-0600

청해진

쌍촌동 삼무시장 KT점문앞
낙지, 우럭 전문점
대표 김미례
(062)384-8992

이모네칼국수

풀암동 풍암고등학교앞
계절별미·콩물국수·냉면
신속배달/ 배달 5,000원이상
(062)653-3343

가마솥곰탕

금호동 금호재우체국과 농산물센터중간
생등심, 생삼겹, 곰탕, 수육
대표 김선철
(062)654-5995

예향촌

풍암동 동부세트레빌딩문 종로국립현대
한우숯불구이 전문점
대표 정경수
(062)651-8292

쁨뿌레스토호프

풍암동 미재우체국 건너편 농협앞
치와식사
대표 이은탁
(062)655-2277

대길공인중개사

봉선동 모아1차상가내
APT, 상가토지 투자상담환경
대표 박경순
(062)654-3656

한산도회관

운남동 삼성APT 108동앞
대·소 연회석운비, 단체예약운비
대표 최규호
(062)955-6006

황소부페

운남동 운남동사무소앞
황소출장부페 200석 규모의 호텔식 대형연회장
돌잔치·칠순회·김춘공식·개업식·체육대회음식
대표 최경희
(062)956-6701

남해쭈꾸미마을

생중동 5.18기념 문화회관앞
산쭈꾸미·생태탕·봉어·전어회·무침전문
대표 김상기
(062)382-8881

유가촌복돼지

쌍촌동 동명중학교 후문입구
돌판 생삼겹 전문점
대표 유활수
(062)382-0900

석돈(비엔날레운암점)

북광주세무서사거리 민수당한식방
고품격 돼지고기 전문점
대표 김기영
(062)433-3692

태원농원

매월동 능수울증관 후문에서 대신고사이
육닭·악오리·옻닭·옻오리
주차시설·연회석운비 주·야·치령대기
(062)381-5292

약산흑염소가든

광산구 신기동 신기육교앞
흑염소 전문 요리점
대표 정호
(062)954-9233