

[**건강·의료**]

M 의료 라운지
Medical lounge

전남대병원 간호사 모임

‘백의회’ 창립 50돌 총회



전남대병원과 화순전남대병원 간호사들의 모임인 ‘백의회’(회장·최영자 간호부장·사진)가 창립 50주년을 맞아 오는 19일 오후 2시30분 명화회관 대강당에서 총회 및 기념행사를 갖는다.

이날 총회에서는 ‘참된 사람, 참된 간호, 참된 리더’ 캐치프레이즈 선포식을 갖고 미래 선도할 간호리더로서의 역할을 다짐하게 된다.

또 50주년 기념 슬로건 공모에서 당선된 ‘열정 반세기! 희망 백의회!’ 당선작 시상과 제2대 나이팅게일상 시상도 함께 이뤄진다.

총회에 이어 회원들의 임상연구활동 및 업무개선 포스터 전시회를 비롯해 간호 복지 50년 변천사 슬라이드쇼 등 다양한 프로그램도 마련될 예정이다. ‘백의회’는 또 50주년 기념 브로슈어를 제작, 배포한다.

한편 1956년 간호사들의 화합과 친목도모를 목적으로 결성된 전남대병원 ‘백의회’는 현재 회원 수 950여 명에 이르고 있고, 회원들의 역량개발 등 인재양성과 간호실무 발전을 위해 다양한 활동 전개는 물론 불우 이웃 돕기, 사회봉사 등 그 활동 영역을 확대해 가고 있다.

화순 전남대병원 외과 국제 심포지엄

화순 전남대병원 외과가 주관하는 ‘제1차 최소침습 수술센터 국제심포지엄’이 오는 20일 화순병원 지하 강당에서 열린다.

이번 심포지엄에는 국제적으로 저명한 연자와 국내 연자들을 초청, 최소침습수술(MIS)의 추세와 미래에 대한 토론이 이뤄질 예정이다.

최소침습수술은 기존 수술방법과 달리 환자에게 최소한의 절개 또는 무절개 시술을 통해 환자의 면역력 저하를 피하고 수술 후 빠른 회복과 좋은 미용적 효과를 가져오는 장점이 있다. /최원일기자 cki@

광주 남구-씨티재활병원 협약식



광주시 남구청과 광주씨티재활병원은 16일 오후 3시 남구청 상환실에서 황일봉 남구청장과 씨티재활병원 김명중 대표 원장 등 관계자 10여 명이 참석한 가운데 ‘방문주간보호센터’ 공동운영에 관한 협약을 체결했다. <사진>

양측 실무진은 이번 협약식에서 ▲효사랑 방문보건 사업지원 ▲방문주간보호센터 운영 지원 ▲고령화 사회 노인문제 해결을 위한 공동노력 ▲상호 발전을 위한 교류 협력 등 4개 사업과 기타사업의 발굴과 효율적 사업 추진을 하기로 합의했다. /김여울기자 wool@

잘 먹어 생기는 병 ‘통풍’

■ 예방과 치료

“술 피하고 茶 즐겨라”

평소 체력에 자신만만했던 김모(42)씨. 그는 술과 고기를 즐기는 체질이다. 전남 회식으로 많은 양의 고기와 술을 마신 김씨는 그날 새벽 오른쪽 엄지발가락 관절이 붓고 열이 나며, 심한 통증이 생겨 잠을 잤다. 통증은 빠른 속도로 심해지더니 나중에는 너무 아파 뼈가 뒤틀리는 것 같은 느낌이 들 정도로 곧바로 병원을 찾았다.

김씨는 혈액검사에서 백혈구 수치와 혈중 요산 수치가 증가해 있었다. 김씨의 엄지 발가락 관절에서 붉은 관절액에서 요산 나트륨 결정도 확인됐다. 통풍이었다.

육류 등 고지방 음식의 섭취로 인한 서구식 식생활 변화로 통풍 환자들이 늘고 있다. 현대병원 정형외과 최진 원장의 도움으로 통풍의 예방과 치료법에 대해 알아본다.

◇통풍은 ‘왕의 질병’=통풍(痛風)은 바람에도 통풍이 온다는 뜻으로 지어진 이름이다. 고대에서부터 알려진 질환으로, 고대 유럽에서는 좋은 음식과 포도주를 즐겨먹던 귀족들에게 많이 와서 ‘왕의 질병’이라고 불리기도 했다.

하지만, 요즘에는 식생활이 서구의 식단처럼 바뀌는 우리나라에서도 점점 환자가 늘고 있다.

요산이 관절에 쌓여 관절 붓고 통증
정어리·멸치 등 퓨린계 음식 삼가야

◇원인=통풍은 요산 나트륨의 결정이 관절 주위 및 연부조직에 쌓여 관절에 심한 염증을 일으키는 질병이다. 요산은 퓨린 분해 과정의 최종 산물이며, 정상적인 경우 생성된 요산은 소변으로 배설된다. 그러나 퓨린 대사의 장애로 인해 체내 요산량이 증가하거나, 정상적 배설이 되지 않아 혈중 요산 농도가 증가한 경우에 요산이 관절에 쌓여 심한 급성 염증성 관절염을 일으키게 된다. 이때 환자는 갑자기 심한 관절통을 느끼게 되는 데 이를 통풍이라고 한다.

◇증상=통풍은 급성 통풍과 만성 결정성 통풍으로 분류할 수 있다.

급성 통풍은 관절 부위에 열이 나며 붓고, 쉬고도 아픈 증세가 갑자기 나타난다. 밤중에 통증을 심하게 느끼는 특징도 있다. 증상은 주로 발과 같은 신체 말단 부위의 관절에 나타난다. 이는 말단 부위 관절의 체온이 상대적으로 낮아 요산의 용해도가 떨어져 쉽게 결정으로 쌓이기 때문이다. 급성 통풍이 반복돼 발생할 경우 관절 내에 요산 결정이 쌓이게 돼 관절은 파괴되면서 관절 운동이 감소하고 굳게 된다.

증상이 반복됨에 따라 점차로 증상이 없는 기간은 짧아지고, 나중에는 지속적으로 약하게 관절이 쉬고 아픈 증세 및 퇴행성 관절염의 증상이 나타나게 된다 이를 만성 결정성 통풍이라 한다. 이러한 만성 결정성 통풍은 처음 증상이 나타난 후 3~12년이 지나면 나타난다.

◇치료 및 예방=발병 원인과 치료법이 잘 밝혀져 있어 일찍 치료를 한다면 충분히 조절할 수 있는 질환이다. 갑작스런 증상이 나타날 경우 약물 요법과 함께 증상 부위에 냉찜질과 부목 고정을 병행해 안정시키는 것이 좋다.



현대병원 정형외과 최진 원장이 통풍 환자에게 발가락 관절을 들어보이며, 통풍에 대해 설명하고 있다.

/나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

약물은 콜치신과 비스테로이드성 항염증 치료제가 가장 널리 쓰인다. 증상이 없는 시기에는 약물 치료로 콜치신·요산 요배설제·요산 생성 억제제 등이 사용될 수 있다.

요산을 감소시키는 치료는 반복적인 통풍 발병을 예방하고, 요산이 쌓이는 것을 막기 위해서 사용한다. 요산 저하 요법 및 투약은 장기적으로 실시해야 하며, 평생 지속해야 한다.

식이 요법으로는 정어리·멸치·간 등 퓨린이 많이 들어있는 음식을 피하고, 저 지방 식사를 하는 게 좋다. 또한, 많은 양의 물과 차(茶)를 마시는 것이 도움이 된다. 요산을 배설해야 하기 때문이다. 여기에 갑작스런 통증을 유발하는 인자가 되는 술과 같은 알코올 음료는 피하는 것이 바람직하다. 만성 결정성 통풍 치료의 경우 약물 치료는 급성 통풍의 치료와 같다. 하지만, 관절에 쌓인 요산 결정에 의한 골 관절의 파괴를 막고 병변을 방지하기 위해 요산 결절이 함유된 조직을 수술로 제거할 수 있다. 일단 관절이 파괴되면 관절 고정술을 시행하거나, 절제 성형술을 시도할 수 있다.

/최원일기자 cki@kwangju.co.kr
(도움말=최진 현대병원 정형외과 원장)

스트레스, 항암치료 저해

美 웨이크 포리스트대...방해 호르몬 증가

감정적 스트레스가 항암치료의 효과를 감소시킨다는 연구결과가 나왔다. 미국 웨이크 포리스트 대학 의과대학 종양생물학교수 조지 콜릭 박사는 의학전문지 ‘생물화학 저널’(Journal of Biological Chemistry) 최신호에 실린 연구논문에서 감정적 스트레스는 부신에서 분비되는 호르몬인 에피네프린을 증가시키고 이것이 항암치료의 효과를 떨어뜨린다고 밝혔다.

콜릭 박사는 시험관에서 전립선암과 유방암 세포를 에피네프린에 노출시킨 결과 세포사멸(apoptosis)을 촉진하는 단백질(BAD)이 무력화된다는 사실이 밝혀졌다고 말했다.

세포사멸이란 우리 몸 안에 입력되어 있는 프로그램으로 비정상 세포·손상된 세포·노화된 세포가 스스로 자살해 사멸됨으로써 전체적인 신체건강을 유지하게 해 주는 메커니즘을 말한다.

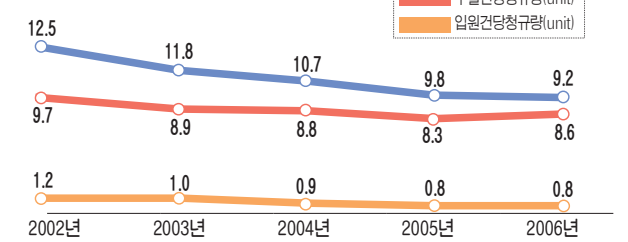
콜릭 박사는 또 캐나다 연구팀의 연구결과에 따르면 혈압강화제인 베타차단제를 최소한 4년이상 복용한 사람은 전립선암 위험이 18% 낮아지는 것으로 나타났다면서 이는 베타차단제가 에피네프린의 효과를 차단하기 때문이라고 지적했다.

이 연구결과들은 스트레스가 항암치료의 효과를 감소시킬 수 있음을 시사하는 것이라고 콜릭 박사는 밝혔다.

에피네프린은 스트레스 상황이 발생했을 때 급격히 증가하며 스트레스와 우울한 기분이 지속되는 한 높이는 에피네프린 수치도 지속되는 것으로 알려졌다.

콜릭 박사는 에피네프린과 전립선암 강도 사이의 연관성을 확인하기 위해 전립선암 환자의 혈액시료를 채취해 분석하고 있으며 이와 함께 전립선암을 유발시킨 쥐들에 에피네프린이 어떤 영향을 미치는지를 연구하고 있다고 밝혔다. /연합뉴스

연도별 상반기 혈액청구 추이



병원 혈액사용 4년만에 15% 감소

심평원, 작년 상반기 조사

의료기관에서 과도한 혈액 사용이 줄어들고 있는 것으로 나타났다.

건강보험심사평가원은 수혈 적정성 평가를 꾸준히 실시한 결과 지난해 상반기의 혈액 사용량이 2002년에 비해 15% 정도 줄어 들었다고 16일 밝혔다. 지난해 상반기 총수혈량은 129만6천422 유닛이었으며 건강보험 청구 금액이 426억8천800만원이었다. 이에 따라 전체 입원환자의 건강보험 급여 청구건 가운데

혈액제제를 사용한 청구건이 2002년 12.3%에서 지난해 상반기에는 9.2%로 감소했으며 환자당 평균 혈액제제 사용량도 2002년 0.7단위(팩)에서 0.6단위로 줄어 들었다.

수술 종류별로는 무릎관절치환수술의 수술 건당 평균 혈액 사용량이 4.1단위에서 2.8단위로, 엉덩관절치환수술은 4.7단위에서 3.8단위로, 담낭절제수술은 1단위에서 0.6단위로 각각 감소했다. 하지만 제왕절개분만은 0.6단위에서 별다른 변화가 없었다. /연합뉴스

영화보다 더 재미있는 영화관 www.megabox.co.kr

메가박스
구.런던약국거리 ♥예매1544-0600

| | | |
|----|---|------|
| M관 | 극락도 살인사건 (15세) | 최고급관 |
| 2관 | 우아한세계-디지털 (15세) | |
| 3관 | 마하2.6: 폴스피드 (15세) / 철없는그녀 (15세) / 극락도살인사건 (15세) | |
| 4관 | 300 (18세) / 마하2.6: 폴스피드 (15세) | |
| 5관 | 향수-어느 살인자의 이야기 (15세) | |
| 6관 | 천년학 (12세) | |
| 7관 | 이장과 군수 (12세) | |
| 8관 | 고스트 라이더 (15세) | |
| 9관 | 고스트 라이더 (15세) | |

Megatzen Day 매주 월~금 영화 4,000원 관람
*이프유 주차장 이용시 3시간 무료 (단, 영화 관람객에 한함) *3시간 초과시 정상요금 부과
★무료팝콘 뷔페-티켓만 있으면 팝콘이 무료★

주차가 편리한 극장

엔터시네마
충장로 5가 ☎ 228-2700

| | |
|----|----------------------------|
| 1관 | 이장과 군수 (15세) |
| 2관 | 수 (15세) / 브레이크업 이별후에 (18세) |
| 3관 | 우아한 세계 (15세) |
| 4관 | 뷰티풀선데이 (18세) |
| 5관 | 극락도 살인사건 (15세) |
| 6관 | 300 (18세) |
| 7관 | 고스트 라이더 (15세) |

금,토(2일간) 심야상영
*자주식 동시 주차장 200대 <3시간 무료> *
매주 금·토 심야 2,000원 할인

항토시랑 영화사랑 • 예매: www.joycbs.com / 1588-7941

콜롬버스 시네마 상무점점 하남점점
상무점(상무병원과 이마트 사이) 하남점(무영회관뒷편)

| | |
|-----|---------------------------------|
| 1관 | 이장과 군수 (12세) |
| 2관 | 철없는그녀의아찔한연애코치 (15세) / 블랙북 (18세) |
| 3관 | 극락도 살인사건 (15세) |
| 4관 | 극락도 살인사건 (15세) |
| 5관 | 향수-어느 살인자의 이야기 (15세) |
| 6관 | 우아한 세계 (15세) |
| 7관 | 고스트 라이더 (15세) |
| 8관 | 300 (18세) |
| 9관 | 천년학 (12세) |
| 10관 | 고스트 라이더 (15세) |

*호남 최대 주차장 *매일심야 상영합니다 1588-7941
상담원결 방법 -1번 or 2번 -0번
콜롬버스 하남점 (10개관) **절찬리 상영중**

즐거움이 가득 • www.mcl2.co.kr / 1588-9101

무등극장
충장로 1가 ☎ 232-9106

| | |
|----|------------------------|
| 1관 | 이장과 군수 (15세) |
| 2관 | 철없는그녀의아찔한연애코치 (15세) |
| 3관 | 우아한 세계 (15세) |
| 4관 | 극락도 살인사건 (15세) |
| 5관 | 300 (18세) |
| 6관 | 천년학 (15세) |
| 7관 | 넘버23 (15세) / 블랙북 (18세) |
| 8관 | 향수 (15세) |
| 9관 | 고스트 라이더 (15세) |

*리버사이드호텔 무등주차장(구 수협) 3시간 무료주차
*탈레스 회원만을 위한 전용청구 마면 인터넷 예매 문의 전화예약 가능 *주말에도 포인트 사용 가능 1588-9101

영화 소개 및 포스터 이미지들