

트렌드 & 스타일

생수도 '프리미엄'...기능 강조 고급화 바람

'더 이상 물을 물로 보지마'

지난 주말 광주 시내 한 백화점에 들른 임신부 문정애(37·광주시 서구 화정동)씨는 갈증이 나 생수를 구입하기 위해 식품 매장에 들렀다 생소한 경험을 했다.

특히 '베비비전'이라는 오스트리아산 생수의 가격이 500ml에 무려 5천원에 달하는 걸 보고 혀를 내둘렀다. "내용물이 얼마나 다르다고 저렇게 비싸게 파나" 싶으면서도 한편으로는 "요즘 엄마들은 아이에게 저런 걸 사 먹이나" 싶은 생각도 들었다.



최근 광주 지역에서도 수입 생수 등 프리미엄급 생수 판매량이 늘고 있는 등 생수시장이 달아오르고 있다.

위클리기자 jrwi@kwangju.co.kr

건강하게 물 마시는 법



아침 공복에 차가운 물 씹어먹듯 천천히 마셔라

우리 몸은 약 70%가 물로 구성되어 있다. 물이 많다는 생각에 약간 줄여준다 고 해서 인체에 큰 영향을 미치지 않을 것 같지만...

TV에 등장하는 미녀들이 입을 모아 이야기하는 '비법'중 하나가 바로 '물을 많이 마신다'는 것. 수분 섭취는 피부 노화를 막는 가장 쉬운 방법 중 하나다.

▲아침 공복에 차가운 물을 마셔라
몸속의 물은 체온조절, 혈액순환 향상 등 생명 유지에 필요한 다양한 작용을 거머쥔다...

▲물은 다이어트에도 효과적이다
몸무게를 줄이기 위해 식사량을 줄일 때도 물은 충분히 마시는 게 좋다. 물로 인해 체중이 더 늘어나지는 않기 때문이다.

▲하루 8~10잔 마셔라
활동량 등 각자가 처한 환경이 달라 일률적으로 하루 마시는 양을 정할 수는 없지만 보통 성인 남성을 기준으로 하루 8~10잔 정도를 꼭 챙겨 마시는 게 필요하다.

또 물은 니코틴 제거 등에도 효과가 있으므로 흡연자들은 꼭 목욕과 전해질 필요가 있다.
▲천천히 씹어먹듯 마셔라
물은 약 3분에 걸쳐 음식물을 씹듯 천천히 마신다. 많은 양의 물을 급하게 마시면 심장과 위장에 무리가 가기 때문이다.

▲물은 다이어트에도 효과적이다
몸무게를 줄이기 위해 식사량을 줄일 때도 물은 충분히 마시는 게 좋다. 물로 인해 체중이 더 늘어나지는 않기 때문이다.

▲물은 다이어트에도 효과적이다
몸무게를 줄이기 위해 식사량을 줄일 때도 물은 충분히 마시는 게 좋다. 물로 인해 체중이 더 늘어나지는 않기 때문이다.

/김미경기자 mekim@kwangju.co.kr

500ml 한병에 5000원...내가 '물'로 보이니?

일반 생수 보다 10배 비싼 유아전용 워터 나와
피로해소·피부미용 효과 산소수·빙하수 붓물

생수 시장이 달라지고 있다. '엘빙'과 '건강' 바람을 타고 일반 생수보다 2~3배 비싼 프리미엄급 생수가 빠르게 시장을 넓혀가고 있다.

특히 최근에는 '에비앙'으로 대표되는 수입 브랜드가 주축하던 데서 벗어나 국내 업체들도 다양한 기능을 내세운 프리미엄급 생수를 출시하고 있는 게 특징이다.

▲국내업체, 도전장을 던진다

2006년 국내 음료 시장 규모는 3조 3천 500억원 수준이었다. 건강에 대한 관심이 높아지면서 콜라 등 탄산음료의 성장세가 둔화된 데 반해 가장 높은 성장세를 기록하고 있는 부문은 바로 생수다.

의 적과 거세로 소비자들의 가격 부담이 상대적으로 줄어들어 가파르게 상승할 것으로 예상하고 있다.

국내 업체들은 '기능'을 기미한 생수에 관심을 쏟고 있다. 대표적인 게 '산소수'. 일본에서만 산소수 시장은 1천억원대에 이르고 영국도 매년 25%씩 성장하고 있다.

▲부르는 게 값, 수입 생수

'프리미엄 생수'의 대표주자는 프랑스 산 '에비앙'이다. 지난해에만 40억원의 매출을 올릴 정도로 인기를 모았다.

망을 넓혔다. 한국 산소수(주)는 지난해 말부터 '라이브오우 150'(500ml·2천500원)을 판매하고 있다.

최근에는 '에비앙'을 비롯, 세계 각국의 생수들이 진출대를 장식하고 있으며 광주 지역에서도 10여종에 달하는 고급 생수들을 만날 수 있다.

▲수입 생수, 프리미엄급 생수 판매풍이 늘고 있는 등 생수시장이 달아오르고 있다.

최근에는 '에비앙'을 비롯, 세계 각국의 생수들이 진출대를 장식하고 있으며 광주 지역에서도 10여종에 달하는 고급 생수들을 만날 수 있다.

이치 않아도 분유와 이유식을 바로 타 먹일 수 있는 제품이다. 가격은 500ml에 무려 5천원. 광주에서도 시판되고 있기는 하지만 워낙 고가인 탓에 판매율은 그리 높지 않다.

'에비앙'(500ml·1천300원)과 함께 가장 인기 많은 생수는 다산수업 생수에 비해 가격 경쟁력이 있는 제품들이다. 빙하가 녹아 화강암에 여과된 물을 취수한 캐나다산 빙하수 '휘슬러'(500ml·1천500원), 프랑스 오베르 지역에서 생산되는 알파산 '발빅'(500ml·1천350원) 등의 판매량이 많다.

그밖에 이탈리아 산 '아쿠아 파나'(500ml·2천800원) 유아전용 생수인 오스트리아산 '아쿠아 베비 워터'(500ml·2천200원)도 판매되고 있다.

가장 다양한 종류의 수입 생수를 판매하고 있는 신세계백화점 규격판매 책임자 안승희(30)씨는 "보통 서울의 유행 흐름이 6~8개월 후 나타나기 때문에 아직은 서울 등에서 비해 고가의 생수가 많이 판매되는 것은 아니지만 올 1월부터 판매량이 많이 늘어났다"며 "수입산과 국산 생수의 판매 비율은 4대 6 수준"이라고 말했다.

/김미경기자 mekim@kwangju.co.kr

대인동삼일부동산
☎(대)223-1140, 5210, 011-602-2532
모텔, 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.

LCE타워(주)
☎(대)972-8004, 010-7154-6996
첨단지구 LCE타워
최단 최고의 요지, 최적의 조건으로 임대합니다.

일가공인중개사
☎(대)234-8216, 011-609-0996
상가건물 매매
*중앙로 대지 75평 5층건물 24/1,700만 21억

한일지도판매(주)
☎(대)529-1409, 010-2466-1409
2007 최신광주지도 책 판매개시!!
*타사제품 미기독된 부분

효성공인중개사
☎(대)521-6024, 011-602-4207
대지매매 (교회, 원, 투룸부지)
*북구 양산지구 대지 1,000평, 500평 3면도로 접 평당 135만

토우드공인중개사
☎(대)384-1995, 011-622-1995
토지
*신안동 800평 대지 도로로 접 9만만

다우공인중개사
☎(대)523-8114, 011-603-1308
오봉리 전원주택지 (평당 30만)
*남양 현대자동차 홀로그래피 건물

법원경매
지지경매컨설팅(주)
(법원 경매입찰장) ☎ 062-226-0047
현장조사, 권리분석, 수익분석, 입찰신청, 대출 안내, 명도까지 원스톱서비스로 확실한 재테크