

비뇨기과 전문의 정치영의
슬직, 대담한 性

회사를 다니다 정년퇴직한 65세의 김순동(가명)씨는 꾸준한 운동과 자기관리로 많은 나이에 도 불구하고 건강에는 자신 있었다. 성기능도 20~30대 못지않아 일주일에 2~3번의 부부관계도 가능했던 김씨, 그러나 그에게 10년 전부터 예상치 못한 불행(?)이 찾아왔다. 5살 연하의 부인이 월경이 중단되는 폐경을 맞은 이후로 알콩달콩하던 부부의 잠자리가 멀어지게 된 것이다.

폐경 후 잠자리 피하는 아내

아내는 폐경 즈음부터 성교 시 통증을 호소하더니 시간이 흐를수록 질 분비액이 감소해 정상적인 성교가 차츰 힘들어졌다. 아내는 부부관계에 흥미를 잃었고 전혀 관계를 할 수 없을 정도

의 통증을 호소하여 잠자리를 못하니 6~7년이 넘었다고 했다.

“폐경”이란 여성의 월경이 중단되는 상태를 의미하는 것으로 대개 50세 전후에 나타난다. 폐경이 되면 난소가 제 기능을 상실하게 되며 그 결과로 인해 난소에서 생산되는 주된 여성호르몬이 나오지 않아 여성의 몸에 여러 가지의 부정적인 변화가 초래된다. 대표적으로 골다공증, 안면홍조, 우울 불안 등의 심리적 증상 등이 폐경 전부터 조금씩 나타나는데, 그와 동시에 야속하게도 여성의 생식기와 질에도 변화가 생긴다. 즉, 질벽이 위축되면서 질 분비액이 줄어들게 되고, 성욕이 떨어지며 성교통이 유발되어 폐경 여성은 점차 잠자리를 꺼리게 된다.

김씨는 그러한 설명에 사투 놀라워했다. 당시

에 미리 알았다더라면 적절한 처방으로 원만한 부부관계를 지속할 수 있었을 거라는 안타까움도 표시했다. 무엇보다 김씨의 일이 아니다. 의학의 발달로 인구의 노령화가 이어지면서 수많은 노인들이 하소연하지 못하는 여러 가지 성적 문제들이 널리 잠재되어 있다. 그러나 그들의 성(性)문제를 허심탄회하게 받아주고 해결할 제도적 장치가 거의 전무하여 어쩔 수 없이 절망하고 만다.

더구나 노인은 성적인 욕구가 거의 존재하지 않는 것으로 간주되어 그것에 대해 귀 기울이지 않는 우리 사회의 풍조도 문제다. 그들이 성에 대한 욕구를 표출하면 주책스럽고 부모덕한 노인이라고 바라보게 되니 혼자서 속앓이를 할 수밖에 없는 것이다.

노인의 성 또한 젊은 사람과 마찬가지로 삶에 대한 활력소로서 인정되고 보장받을 수 있는 요소로 재인식되어야 한다. 아울러 그들이 편하게 성에 대해 자유로이 상담하고 부부가 함께 치료 받을 수 있는 여건이 마련되어야 한다. 나이 들수록 성적인 능력이 감소되는 것은 사실이지만 그렇다고 이에 그들이 기본적인 욕구마저 없다고 단정해버리는 것은 옳지 않다.

노년의 성욕구도 인정해야

모든 부부는 이러한 폐경의 변화에 대해 속직하고 노년의 성에 대비할 필요가 있다. 폐경 때문에 생긴 질 위축에는 에스트로젠(여성호르몬)크림을 질 주변에 도포하여 많은 도움을 받을 수 있다. 호르몬 저하로 인해 위축되고 얇아진 질 조직의 탄력성이 회복되어 성교 시 통증이 완화된다. 또한 적절하게 인공 윤활유를 사용하면 감소된 질벽의 대응이 가능해 원활한 성교를 이룰 수 있다.

<테마필 피부·비뇨기과 원장>

‘아내의 폐경’에 대처하는 자세

함께 풀어봅시다 <249>

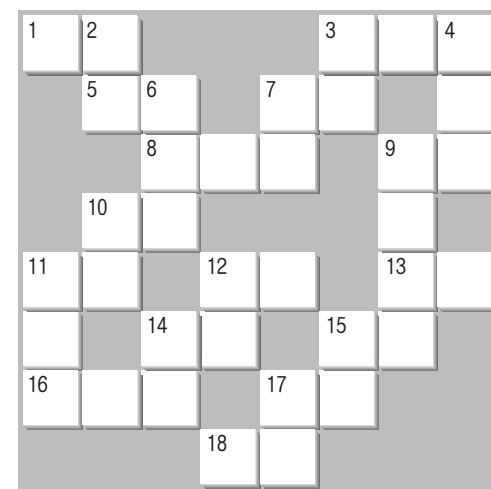
→ 가로풀이

1. 흘러가는 시간을 이르는 말. 오랜 ~이 흘렀다. 3.일정한 수입 이외에 잡다하게 생기는 수입. →부수입, 5.몸 등이 굳어서 뻣뻣하게 될. 또는 사고방식,태도,분위기 등이 부드러지지 못하여 융통성이 없고 엄격한. 7.비행기나 선박,자동차 등의 기계를 다루어 부림. 또는 다른 사람을 자기 마음대로 다루어 부림. 8.암세포의 분열과 증식을 막고 암세포를 사멸시키는 작용을 하는 약. 9.병이나 상처 등을 잘 다스려 낫게 함. 이 병은 ~ 기간이 길다. 10.앞으로 나아갈 길. ~ 상담. 태풍의 ~가 바뀌었다. 11.어떤 권력이나 권위에 순응하거나 따르지 아니하고 저항하는 기질. 12.한 학기의 강의를 끝내거나 강의를 끝마침. 13.법원에 소속되어 소송 사건을 심리하고 분청이나 이해의 대립을 법률적으로 해결하고 조정하는 권한을 가진 사람.→

판사. 14.조각에서 평평한 면에 글자나 그림 등을 안으로 들어가게 새기는 일. 또는 그런 조각.→양각. 15.맡겨진 일을 책임지고 처리할 수 있는 일체의 권한. ~을 부여받다. 16.뒤편 앞에서 자기 아내를 낮추어 이르는 말. →자아비. 17.근무해야 할 날에 출근하지 않고 빠짐. 18.전투나 경기 등에서 올린 성과. 아군은 적과의 전투에서 혁혁한 ~를 올렸다.

↓ 세로풀이

2.성숙한 여성의 자궁에서 주기적으로 출혈하는 생리 현상. 3.이종의 교배에 의하여 유전적으로 여러 종의 유전자가 섞인 생물. 4.행사장 등에 들어가기 위해 내는 요금. 6세 미만의 어린이에게는 ~를 받지 않습니다. 6.배나 비행기 등이 도중에 다른 항공기나 공황에 머무르거나 들리지 아니하고 목적지까지 곧바로 항행할 수 있는 길. 7.여러



<함께 풀어봅시다 248회 정답>

거나 생각함. 15.근무하는 곳을 옮김. 답안 선생님 이 다른 학교로 ~을 갔다. 17.어떤 원인으로 결말이 생김. 또는 그런 결말의 상태. 연구 ~를 발표하다.

▲지난주 정답자

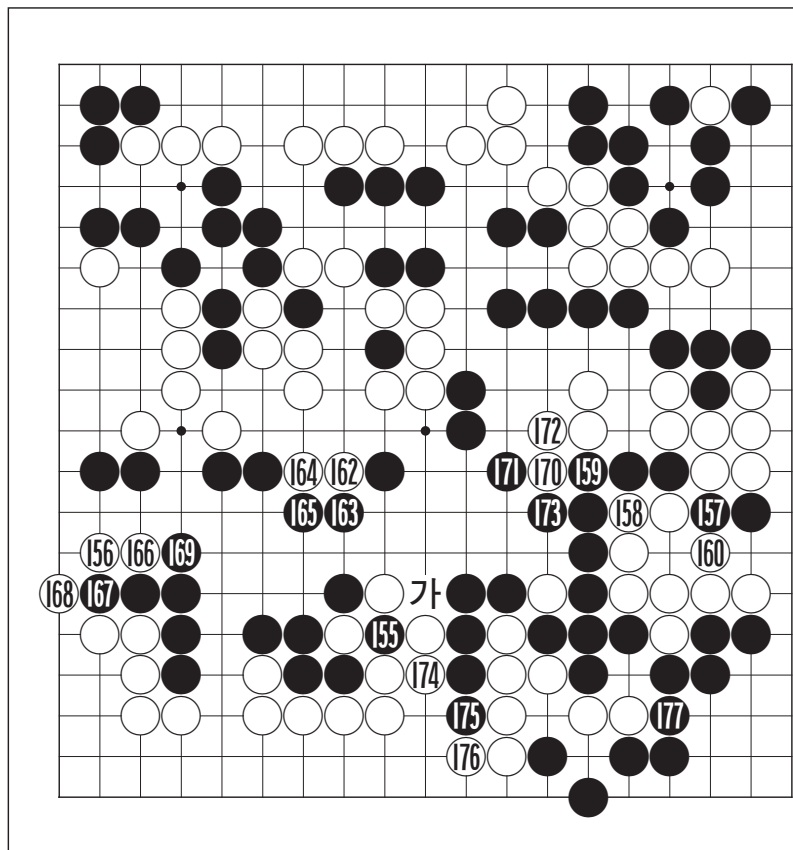
김영숙·광주시 북구 용봉동 최다연·광주시 서구 풍양동

▲응모방법

광주일보 지면을 오려 정답을 적어 보내시면 매 회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.

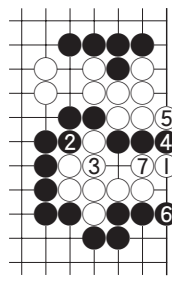
▲보내실 곳 : 광주시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보사 여론매체부

가지 약품을 적절히 조합해 약을 지음. 또는 그런 일. 9.다른 나라의 영토 안에 있으면서도 그 나라 국내법의 적용을 받지 아니하는 국제법에서의 권리. 10.신라 때에 둔 골품의 둘째 등급. 11.길이가 무릎까지만 내려오는 짧은 바지. 여름에는 ~를 입는 것이 시원하다. 12.큰 종을 달아 두기 위하여 지은 누각. 14.시가를 읊조리며 그 맛을 감상함. 또는 어떤 사물 또는 개념의 속 내용을 새겨서 느끼



제4기 전지전역비 왕중왕전 청룡부 결승전

白 온소진 3단 黑 이세돌 9단



<참고도>

흑 155로 파내 마지막 순간에 다시 승부가 걸린 패가 시작되었다. 백은 이 패를 지더라도 패가를 구하면 되지만 흑은 온몸을 던져버린 이상 이 패를 지면 끝장이다. 그러면 패가는 서로 어떻게 되는가, 흑은 우변에 157로 끊어가는 팻감공장이 있는 반면에 백은 팻감부족이다. 결국 온소진 3단은 156으로 큰 곳을 차지하는 것으로 타협했다.

이세돌 9단은 팻감이 많다고 시위라도 하듯 흑 157로 끊어 160까지 교란한 다음 161로 이어 이것으로 이겼다고 믿는 손놀림을 보여준다. 도중 백 158은 정수로 이수로 ‘참고도’의 백 1로 받는 것은 흑 2를 선수한 다음 8까지 조여붙여 백 대마가 불살라고 만든다. 긴장됐던 패의 공방이 이세돌 9단의 의도대로 흑의 승리로 돌아서는 그야말로 ‘눈터지는’ 반집승부의 양상이 되었다. ‘가’로 끊지않은 흑 177은 무슨 뜻일까. <오규철 9단·본보 바둑해설위원>



바둑소식

광주 KIXX 바둑리그 개막전 고배

지난해 우승팀 광주 KIXX가 바둑리그 개막전에서 첫 패배를 당했다. 광주 KIXX는 지난 25일과 27일 서울 한국기원 바둑TV스튜디오에서 열린 KB국민은행 2007한국바둑리그 개막전에서 충북 제일화재에 2-3으로 졌다. 광주 KIXX는 김승준 9단과 주장 이창호 9단이 승리해 2-2패, 동물을 이뤘으나 제5국에서 이희성 7단이 제일화재 안달훈 7단에게 발목을 잡힘에 따라 고배를 마셨다. 3지명 선수로 KIXX 유니폼을 입은 이희성 7단은 와일드 카드로 제일화재에 입단한 안달훈에게 255수 끝에 흑 2집 반패의 수모를 당했다. /윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

굿모닝 잉글리쉬 <893>

Where's the bathroom?
화장실은 어디입니까?
A: Where's the bathroom?
B: It's down the hall and to the left.
A: Excuse me, where can I wash my hands?
B: You'd better check at the information desk.
A: 화장실이 어디에 있죠?
B: 아래층 홀로 내려가서, 왼쪽으로 도세요.
A: 실례지만, (일을 보고) 손을 씻을 곳이 어디입니까?
B: 안내 데스크에 가서, 물어 보세요.
bathroom = rest room, Toilet, men's room, ladies' room, lavatory
Where's the bathroom? = Where is the rest room?
(가까운 사이에서 재미 있는 표현)
I have to do a No. I. (소변을 봐야 하거든요.)
I have to do a No. II. (대변을 봐야 하거든요.)
화장실이 없는데, 누군가가 화장실이 어디 있는냐고 물어올 경우, No rest room around here. Go find a good place.
(이 부근에는 화장실이 없으니, 적당히 알아서 하세요.)

오하오우 니혼고 <893>

受験戦争って(きび)しいですね
수험전쟁은 힘들어요
A: 新学期(しんがっき)が始まって、そろそろ 新入生も落ち着いてきたところですね。
B: ええ、でも浪人生(ろうにんせい)にとっては、また暗い一年の始まりですよ。
A:そうですね。受験戦争って(きび)しいですね。
B: 私も一浪しましたから、浪人生の気持ちがわかりますよ。
A: 신학기가 시작되어, 슬슬 신입생들도 안정될 때이군요.
B: 예에, 하지만 재수생에게 있어서는 또 어두운 1년의 시작이군요.
A: 그렇습니다. 수험전쟁은 힘들어요.
B: 나도 재수했으니까, 재수생의 기분을 알 수 있습니다.
新入生(しんにゅうせい): 신입생
浪人生(ろうにんせい): 재수생
落(お)ち着(つ)く: 가라앉다, 안정되다
にとって: ~에 있어서

니하오 쵩구워 <84>

你的兴趣很广泛
너의 흥미는 매우 광범위 하구나
A: 你喜欢什么运动?
Ni xihuan shenme yundong?
니 시후안 셴머 윈동?
B: 我喜欢乒乓球、篮球、网球。
Wǒ xihuan pingpangqiu, lánqiú, wǎngqiú,
워 시후안 쵩팡 치어우, 란 치어우, 웡 치어우
还喜欢游泳、跑步什么的。
hái xihuan yóuyǒng, pǎobù shénmede.
하이 시후안 여우웡, 파오부 셴머 디.
A: 你的兴趣很广泛。
Ni de xìngqù hěn guǎngfàn.
니 디 쵩취 후엔 구앙판.
B: 你呢? 你喜欢什么运动?
Ni ne? nǐ xihuan shenme yundong?
니 너? 니 시후안 셴머 윈동?
A: 너는 어떤 운동을 좋아하니?
B: 나는 탁구, 농구, 테니스를 좋아해, 또 수영, 조깅 등을 좋아해.
A: 매우 광범위하다.
B: 너는? 어떤 운동을 좋아해?
兴趣 [xìngqù] 흥미, 취미
广泛 [guǎngfàn] 광범위하다
乒乓球 [pingpāngqiú] 탁구

한자 이야기 <510>

青春(청춘)
푸른 청, 봄 춘
청춘(靑春)은 본래 봄을 뜻하는 말이다. 봄에는 초목(草木)이 푸르게 질어지기 때문이며, 오행설(五行說)에서 봄은 청(靑)에 해당하기 때문이다. 청(靑)은 푸른 풀의 새싹(生)과, 우물(井)속에 맑은 물이 고여 있는 모습으로 이루어져 둘 다 푸른색을 의미한다. 신록(新綠)이 아름다운 요즘이야말로 싱그러운 봄날이라는 의미로서의 ‘청춘’에 어울리는 시기(時期)일 것이다.
그러나 지금은 청춘은 봄이라는 의미보다는 ‘청년(靑年) 즉 ‘젊은 시절’의 뜻으로 통용되고 있다. 흔히 16세 무렵의 꽃다운 시절을 ‘이팔청춘(二八靑春)’이라고 표현하고, 나아가 북한에서는 ‘나이 욕심은 아직 청춘’이라는 의미의 ‘육십청춘(六十靑春)’이라는 말도 사용한다.
한시에서도 청춘은 봄이라는 의미보다 젊은 나이로 많이 사용되었다. 이백(李白)은 “얼굴빛이 젊은이와 같구나(靑靑如靑春)”라고 노래하였다. 또 젊은 시절은 한번 흘러가면 다시 돌아오지 않음을 경계하여 “세월(歲月)을 헛되이 보내지 말라, 청춘(靑春)은 다시 오지 않는다.(白日莫虛度·靑春不再來)”라고 노래한 시인도 있다.

<동아 외국어학원 제공>
www.donga.tv ☎ 222-6253

<광주 글로벌 외국어학원 제공>
http://kglobal wo ☎ 228-2545

<호남대학교 공자아카데미>
☎ 3838-868

<한예민(韓睿嬭)>
조선대학교 한문학과 교수 ☎ 230-6505

더마플라스트 밴드
운수는 나빠도 상처는 흉터없이!! DermaPlast
제품구입문의: (주)호원약품 062-383-5883