

건강·의료

光州日報·전남대병원 공동 주최

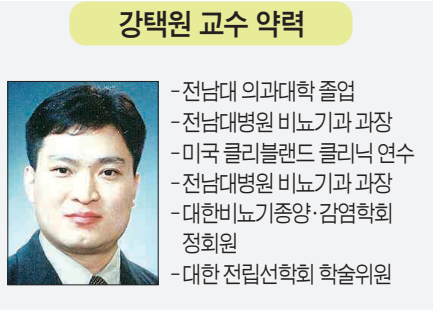
테마가 있는 시민건강강좌

비뇨기계 종양

혈뇨 반복엔 방광암 의심...꼭 정밀진단을

식생활 서구화로 비뇨기질환 급증 추세 초기 발견하면 간단 수술로 완치 가능

사업을 하는 김모(49)씨는 최근 아침 화장실에 갔다가 온 뒤로 불안감에 잠을 못 이루었다. 변기의 소변이 평소와 달리 붉어지고...



강택원 교수 약력

전남대병원 비뇨기과 강택원 교수의 도움으로 혈뇨를 중심으로 한 비뇨기계 종양의 최신 진단·치료에 대해 일문일답 형태로 알아본다.



지난달 27일 오후 전남대병원 강당에서 열린 '제15회 테마가 있는 시민건강강좌'에서 강사인 강택원 전남대병원 비뇨기과 교수가 '비뇨기계 종양의 최신 치료'를 주제로 다양한 비뇨생식기 계통의 질환 사례를 통해 최신 진단과 치료방법 등을 소개하고 있다.

소변검사와 초음파검사 등 몇 가지 검사를 통해 방광종양으로 진단받고 내시경을 통한 수술 후 이틀 만에 퇴원했다. 며칠 후 담당의사로부터 나쁜 소식이 전해졌다....

강택원 교수는 "이제 무슨 징조일까?" "큰 병이 생긴 걸까?" "에이 별일 없었지! 요즘 피곤해서 그럴 거야" 김씨는 불안과 갈등에 시달리다 결국 병원에서 확실한 진단을 받기 위해 비뇨기과를 찾았다.

혈뇨를 보일 수 있는 비뇨기 암은 어떤 것이 있나? ▲대부분의 암이 그렇지만 비뇨기 암은 일찍 발견해 잘 치료하면 매우 좋은 성적을 얻을 수 있다. 방광암의 경우 표면에만 있는 표재성 방광암은 방광 자체를 제거하지 않고 내시경을 이용한 절제만 해도 치료가 될 수 있고...

혈뇨의 원인은 감염과 염증·요로결석·사구체 신장에 의한 출혈·약물 사용·종양 등에 의한 경우가 많고 때로는 특별한 질환이 없는데도 일시적 또는 장기적 혈뇨를 보이는 경우도 있다.

▲소변 색이 짙으면 혈뇨인가? ▲소변 색은 우리가 먹은 음식, 약물에 의해서도 짙은 갈색 또는 어떤 약의 경우 오렌지색이나 붉은색의 소변을 만들기도 한다. 의심이 많을 때는 병원에서 소변검사를 통해 적혈구를 확인하는 게 좋다.

그러나 방광과 전립선암에서는 조기에 혈뇨가 보이지 않는 경우가 훨씬 많다. 비뇨기 암은 우리나라 인구가 고령화되고 생활수준이 향상돼 식생활이 변화되면서 선진국과 같이 점차 늘고 있다. 특히 미국에서 1위인 전립선암은 우리나라에서도 발생증가율이 모든 암 중에서 1위로 폭발적인 증가 추세를 보이고 있다.

운동 안고도 몸짱 될 수 있다

美 소크연구소 로널드 에번스 박사 '다이어트 약' 개발

강도 높은 운동을 한 것과 같은 칼로리 연소효과를 가져올 수 있는 약이 개발되었다. 미국 소크연구소 유전자발현실험실의 로널드 에번스 박사는 운동을 많이 했을 때와 마찬가지로 지방세포 대사를 활성화하는 약을 개발했으며 이 약이 투여된 쥐는 고지방...

고지방 식사에도 체중이 늘어나지 않았다고 밝힌 것으로 헬스데이 뉴스가 지난달 29일 보도했다. 에번스 박사는 미국생화학·분자생물학회가 지난달 30일 워싱턴에서 개최한 연례학술회의인 '실용생물학 2007'에서 이 약은 세포의 지방연소 능력을 조절하는 지방대사 마스터 스위치인 PPAR-α 유전자를 작동시키는 화학물질로 액체나 분말형태로 쥐에 투여했을 때 운동을 하지 않았어도 운동을 한 것처럼 지방대사가 활성화되면서 체중증가가 차단되었다고 밝혔다.

이 쥐들은 또 혈액검사 결과 혈중 지방산과 중성지방 그리고 혈당 수치가 줄어들었음이 확인되었다고 에번스 박사는 말했다. 에번스 박사는 이를 다이어트 약으로 개발하면 다이어트나 운동보다 더 효과가 있을 것이며 이 약과 함께 운동을 병행하면 효과를 극대화할 수 있을 것이라고 말했다.

의료 라운지 Medical lounge

치과병원들 '효진료' 나선다

오늘 조선대서 네트워크발대식...광주·전남 40곳 참여

네트워크 구성 지원으로 미뤄졌던 '실버 치아 진료봉사단'이 가정강보건 교육 등을 실시할 예정이다.

조선대 치과의료공학인력사업단(단장 강동완)은 "1일 대학 치과대학에서 '아름다운 실버봉사단' 네트워크발대식을 하고 봉사활동을 시작한다"고 지난달 30일 밝혔다.

사업단은 지난해 11월 200여 개 기관 참여를 목표로 네트워크 구축에 들어가 올 초 봉사활동을 시작하려 했지만 예정보다 늦어졌다. 네트워크에 참여자를 밝힌 치과진료기관은 광주·전남 40여 개를 포함, 전국 120여 개다. 네트워크는 발대식 뒤 14명의 진료진이 참여한 가운데 아시아 여성 이주자와 함께 살고 있는 노약자 40~50명을 치과병원을 초청해 틀니 조정, 충치 치료, 구강보건 교육 등을 실시할 예정이다.



화순 전남대병원 개원 3주년 기념식

화순 전남대병원(병원장 김영진)은 지난달 26일 오전 11시 병원 대강당에서 김상형 전남대병원장과 병원 임직원 등이 참석한 가운데 개원 3주년 기념식(사진)을 했다.

이날 기념식에서는 병원 발전에 공헌한 직원과 협력업체 직원 및 관계자에 대한 표창이 이뤄졌다. 화순 전남대병원에는 또 개원 3주년을 맞아 오는 5월까지 각종 무료진료·무료수술·주민건강 강좌·문화행사·학술행사를 개최한다. 한편, 지난 2004년 4월 개원한 화순 전남대병원은 대지 10만평에 지하 2층 지상 7층 건물로 555개 병상을 갖춘 최첨단 병원이다. 현재 1일 평균 외래환자 1천500여명의 진료와 월 평균 553건의 수술실적을 거두고 있다.

Real estate advertisement for Daegu Real Estate Development Co., Ltd. (대인부동산건설) featuring various properties and contact information.

Real estate advertisement for Golden Real Estate Development Co., Ltd. (금보부동산건설) featuring various properties and contact information.

Real estate advertisement for A+ Plus Real Estate Brokerage (에이플러스공인중개사) featuring various properties and contact information.

Real estate advertisement for Hyundai Real Estate Brokerage (현대공인중개사) featuring various properties and contact information.

Real estate advertisement for (주)옥션코리아 법원경매 (옥션코리아 법원경매) featuring various properties and contact information.