6월은 축구대표팀의 계절

- 국가대표:2일 네덜란드전
- 올림픽대표:6일 UAE전
- U-20:5일 부산컵 4개국 초청
- U-17:16일 8개국 초청대회
- 여자대표:3, 10일 올림픽 예선

축구 대표팀의 계절이 돌아왔다. 지난해 6월 독일에서 숨가쁜 한 달을 보냈던 대표팀이 1년 만에 풀가동된다.

핌 베어벡 감독이 이끄는 국가대표팀은 6월2일 A매치 데이에 '오렌지 군단' 네덜란드와 대적한다.

1998년 프랑스월드컵에서 0-5로 참패했던 네덜란드를 상대로 설욕도 해야 하고, 코앞에 다가온 아시안컵(7월7일~29일)에 대비해 베스트 멤버를 가려내고 조직력도 다져야 한다.

22세이하(U-22) 대표인 올림픽팀은 다소 여유가 있다. 이미 최종예선 진출을 확정한 올림픽호는 6월3일 대전 리베라호텔에 결집, 6월6일 한밭벌에서 아랍에미리트연합(UAE)과 2차예선 마지막 경기를 치른다.

캐나다에서 펼쳐질 U-20 청소년월드컵에 출전하는 청소년대표팀도 '큰형 대표팀'과 같은 31일 파주 NFC(대표팀 트레이닝센터)에 모여 닻을 올린다.

6월5일~9일 부산컵 4개국 초청대회에서 코스타리카, 중국, 우루과이와 실전 경험을 쌓고 6월17일 캐나다로 장도에 오른다. 6월26일까지 토론토에서 현지 적응 훈련을 한 다음 4강 신화를 재현할 약속의 땅 몬트리올로 향한다.

8월 국내에서 펼쳐질 U-17 청소년월드컵 대표팀은 이미 훈련 중이다. 31일까지 파주에서 조직력을 다지다 잠시 해산하고 6월3일 광양에 다시 모인다.

6월16일부터 프레대회 성격의 8개국 초청대회에 출전해 브라질, 뉴질랜드, 가나와 맞붙어 전력을 시험한다.

조 추첨 결과 페루, 코스타리카, 토고와 한 조에 속해 조별리그 순항을 예고한 U-17 청소년팀은 6월 말에만 잠깐 쉬었다 7월부터 또 맹훈이다.

여자 국가대표팀도 있다. 과제는 사상 첫 올림픽 본선 진출. 6월3일과 10일 도쿄와 국내를 오가며 숙적 일본과 홈앤드어웨이로 맞붙는다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr

배상문 시즌 첫 우승

'엄마 캐디'와 생애 두번째 정상

KPGA SK텔레콤 오픈 최종

장타왕 배상문(21·캘러웨이)이 한국프로골프에 거세게 불어닥친 '20대 돌풍'에 합류했다.

배상문은 27일 경기도 이천 비에이비스타골프장(파72·7천147야드)에서 열린 아시아프로골프 겸 한국프로골프 투어 SK텔레콤 오픈 최종 라운드에서 버디 6개와 보기 1개를 묶어 5언더파 67타를 쳐 4라운드 합계 17언더파 271타로 정상에 올랐다.

미국프로골프(PGA) 투어에서 2승을 올린 초청선수 애런 배들리(호주), 김형태(30·테일러메이드) 등을 무려 6타차 2위로 밀어내고 완승을 거둔 배상문은 지난해 에머슨 퍼시픽그룹 오픈 우승 이후 생애 두번째 우승컵을 안았다.

올해 들어 네번째 대회만에 시즌 첫 우승을 거둔 배상문은 상금랭킹 선두 김경태(21·신한은행)에 8천여만원 뒤진 2위로 올라섰다.

배상문의 우승으로 올해 열린 4개 대회 우승자는 김경태(2승), 홍순상(26·SK텔레콤)에 이어 모두 20대 선수가 차지했다.

배상문은 "시즌 개막전인 토마토저축은행오픈에서 컷오프되고 XCANVAS오픈에서 첫날 선두를 지키지 못해 이번 대회에서 좋은 성적을 내겠다고 단단히 마음먹었는데 우승까지 하게 돼 기쁘다"고 말했다.

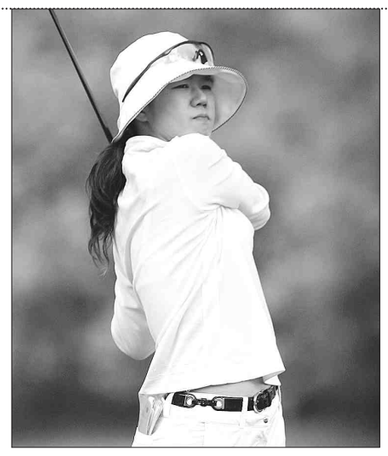
배상문이 데뷔한 2005년부터 '캐디 맘' 역할을 해온 어머니 시옥희(49)씨는 "올해 우승하면 캐디를 그만 두겠다고 아들과 약속했는데 이렇게 빨리 '은퇴'하게 될 줄 몰랐다"며 눈시울을 붉혔다.

배들리는 이날 보기없이 4개의 버디를 골라내며 공동2위에 올라 PGA 투어 정상급 선수의 체면을 차렸고 4타차 2위로 배상문과 동반 라운드를 펼친 김형태는 14번홀(파4) 더블보기에 발목이 잡혀 우승 경쟁에서 밀려났지만 3타를 줄이며 배들리와 공동 준우승을 차지했다.

/최재호기자 lion@

배상문이 27일 경기도 이천 비에이비스타골프장에서 열린 아시아프로골프 겸 한국프로골프 투어 SK텔레콤오픈 최종 라운드에서 우승을 확정지은뒤 환호하고 있다. /연합뉴스

나상욱 선두 유지



나상욱(23·코브라골프)이 미국프로골프(PGA) 투어 첫 승의 기회를 잡았다.

나상욱은 27일(이하 한국시간) 텍사스주 포트워스의 콜로니얼골프장(파70·7천54야드)에서 열린 PGA 투어 크라운 플라자 인비테이셔널 3일째 3라운드 경기에서 6번 홀까지 1타를 줄여 합계 9언더파가 됐다.

비로 인해 경기가 늦게 시작되는 바람에 컷을 통과한 모든 선수들이 3라운드를 끝내지 못해 잔여 경기가 다음 날로 미뤄졌다.

김영 LPGA 첫 정상 '눈앞'

코닝클래식 3R 공동 선두

김영(27·사진)이 올 시즌 미국여자프로골프(LPGA) 투어에서 한국 낭자군 두번째 우승을 향한 약진을 계속했다.

2003년 LPGA 진출 이후 첫 우승을 노리는 김영은 27일 미국 뉴욕주 코닝의 코닝골프장(파72·6천188야드)에서 열린 코닝클래식 3라운드에서 4언더파 68타를 쳐 중간합계 16언더파 200타로 공동 선두에 올랐다.

김영은 28일 최종 라운드에서 동타를 이룬 폴라 크리머(미국), 베스 베이더(미국)와 함께 챔피언조에 편성돼 우승컵을 차지하기 위한 접전을 펼치게 됐다.

맏언니 김미현(30·KTF)도 6타를 줄여 15언더파 201타로 선두권을 추격하며 시즌 두번째 우승을 향한 발판을 마련했고 김인경(19)도 12언더파 204타로 5위에 올랐다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr

태권도와 건강 ❸

최근 한국 청소년의 체격은 매년 우수하게 성장하는 것에 비해 체력은 빈약하다는 평가를 받고 있다.

청소년기 심신 단련에 최적

규칙 준수 등 '건강한 정신' 키워줘

전신운동에 고른 신체발달 촉진

최근 한국 청소년의 체격은 매년 우수하게 성장하는 것에 비해 체력은 빈약하다는 평가를 받고 있다.

콩나물 시루를 연상하는 도시인구집중화 환경과 도로 마다 자동차들이 곡예하듯 질주하는 환경에서 체력은 고사하고 안전하게 지나는 것만도 다행이라고 생각하는 사람도 많다.

그러나 사람이란 적극적인 활동(운동)을 하지 않으면 매일 섭취한 영양분이 지방으로 합성되어 체내에 저장 된다.

이러한 조건이 거듭되면 누구나 비만이 된다. 한국청소년의 상당수가 이와 같은 생활습관에 의해 비만판정을 받고 있다.

미국을 비롯한 의학 선진국들은 이미 비만을 병으로 정의하고 있는데, 그 이유는 모든 비만자가 시간이 경과함에 따라 고혈압, 당뇨병 및 지방간의 증상을 나타내기 때문이다.

동양에서는 과거 십수년 전만 해도 고혈압과 당뇨병을 성인병으로 취급했으나, 최근에는 성인병이라 불리는 비만이나 당뇨병이 노인이 아닌 어린 사람이나 젊은 사람도 걸리는 빈도가 많아지면서부터 '성인병'을 '생활습관병'으로 개명했다.

한국청소년의 비활동성 신체조건이 비만을 유도하고, 비만은 고혈압과 당뇨병을 일으키는 초기증상이므로 반드시 조기에 처치가 있어야 할 것이다.

하지만 우리 청소년들의 커다란 덩치와 미약한 체력의 문제점이 그들의 미래에 어떠한 건강문제가 발생하는 것에 대해 과소평가되고 있는 게 현실이다.

청소년 건강관리를 위해서는 두 가지 문제점이 있다.

첫째는 식사습관, 둘째는 운동습관이다. 식사와 관련된 음식문제는 잘 알려진 영양은 많고 칼로리는 낮은 음식을 규칙적으로 당사자가 섭취시키는 일이라서 어머니가 책임질 문제가 되겠다.

둘째는 운동습관이다. 오늘날 청소년의 지속적인 운동은 필수적이다. 운동은 체력을 강하게 하여 건강한 신체를 유지하기도 하지만 운동정신을 읽히는 것만으로도 운동 이상의 가치를 얻게 된다.

운동정신에는 첫째 '매사에 최선을 다한다(to do best)', 둘째 '매사에 공정 한다(to be fair)', 셋째 '규칙을 준수 한다(to respect the rule)'라는 정신을 실천하게 한다.

따라서 청소년의 미래 건강과 인격의 도야를 위해서도 규칙적인 운동은 절대 필요하다. 현재 우리사회에서는 마땅한 수련장소를 정하기가 쉽지않다.

대중적인 수련장을 생각하면 헬스 센터, 수영장, 유도 · 권투 · 태권도 도장 등이 있다. 필자는 10여 년 동안 국기원에서 태권도 지도자(사범) 교육의 강사역을 맡아 '건강관리'에 대한 강의를 한 경험이 있다.

태권도는 우리나라 '국기' 인 만큼 그 어느 운동보다도 기본적인 시설이나 지도자들의 능력이 뛰어나고 체계화 돼있다.

강사진도 우수한 교수들로 구성돼 있고, 현재 태권도장 사범들의 지도능력은 자녀를 맡겨 수련시키는 데 무리가 없을 것으로 본다.

이규성

〈조선대 초빙교수 보건학 박사〉

〈프로필〉
▲조선대체육학과·대학원 졸
▲텍사스주립대 보건학 박사
▲조선대 체육대 교수
▲한국체대 교수, 대학원장
▲한국운동과학회 회장

대인부동산컨설팅
☎ 011-625-0510
(쌍촌동 한국병원 옆)

식당, 일식, 횟집, 레스토카페, 고기전문점 적합
· 1층 50평 임대
· 1층 30평 임대
· 봉선동 한국·쌍용아파트 정문앞

학원임대 (1층 25평 봉선동 학원최적지)
· 봉선동 최고요지 (쌍용·한국아파트 정문앞)
· 최고의 주거지역
· 초·중·고 인접

학원 임대
· 봉선동 쌍용·한국아파트 입구
· 대로변 사거리코너
· 5층 103평 보1억 월185만
· 최고 인테리어 시설 비품 포함

토지매도
· 광산구 산정동 하남택지지구뒷편
- 답750평 평당75만원(자연녹지) 8m도로접 6차선계획도로접
· 수완택지지구 D블럭 근린생활지역
- 대70평 평당 650만

상가건물매매
· 봉선동 쌍용아파트 정문앞
- 대지 140평, 건평 200평, 매매가 11억5천(융자4억)신축건물

모텔매매
· 여수시 학동 바닷가앞
- 대지370평 건평 560평 객실 42 융자15억 매매가 25억 월매출 4천만 이상

새하늘과새땅공인중개사
☎ 430-8118 핸 011-603-8411
(흑석사거리 삼성 홈플러스 신축부지옆)

▶상가매매◀
◉7억7천(지상4층,신가지구)
• 대지 76평, 건평192평
• 보1억5천, 월 3백5십만원
• 1천2백세대 아파트 입구
◉5억6천5백(지상3층,운남지구)
• 대지 67평, 건평120평
• 보1억, 월 3백2십만원
• 1천6백세대 아파트 입구
◉1억5천5백(운남지구)
• 1600세대아파트입구 일층코너15층
◉4억6천5백(산수동)
• 대지81평, 건평132평
• 보4천, 월4백만원, 1층상가, 2, 3층원룸

▶원룸매매◀
◉4억4천(융1억.상무지구)
• 원룸 15실
• 보4천5백, 월4백5십만원
◉5억5천(월곡동,원룸15실)
• 대지80평, 건평141평
• 보3천, 월470만원

▶토지매매(원룸,병원)◀
• 비아동 116평 170만원(원룸)
• 산정동 100평 200만원(원룸)
• 소천동 221평 160만원(병원)

▶전원 주택지 매매◀
• 담양군 용면 추성리
• 240평, 350평, 450평

금보부동산컨설팅
☎ (代)261-8949 핸 011-602-2233
(산수동 543-51(두암타운입구 삼거리)

싼땅매매
·북구 문흥동 주택지 나대지 약54평 평당 120만원
·남구 봉선동 주택지 나대지 약66평 당180만원
·북구 두암동 나대지 약40평 당150만원
·담양군 창평면 장화리 공장용지 약1,000평 당 18만원(2차선도로접)
·담양군 봉산면 기곡리 관리지역 畓 4차선접 약3000평 평당22만원(공장용지, 식당, 가든최적지)
·북구 망월동(청옥동)동사무소건너편 주거지역 160평/398평(전원주택, 식당용지적합)매매가 평당60만원
·담양군, 읍 삼만리 국도접 도립대학부근 424평 평당35만원
·광산구 옥동(평동소재지) 대지 180평당 190만원(상가, 식당, 투룸부지 적합)

고시원매매
·북구 중흥동 전대후문쪽 신축 건물고시원 대지68평 건평110평 실32개 시설완비 수익률 월800만원수입 매매가 5억8,000만원

건물매매
·서구 농성동 대로변 대지 155평 건평 345평 세보증금 8,000만원에 월 740만원 융자5억포함 매매가 10억
·서구 치평동 상무지구 대지 약69평 건평300평 세보증금 9,000만원에 월556만원 융자4억4,000만원포함 매매가 8억
·북구 일곡동 대지114평 건평468평(지하1층 지상5층)세보증금 2억5,000만원에 월620만원
·북구 중흥동 중흥장례식장건너편 대로변 대지169평 건평370평(지하1층, 지상4층)1층 세보증금 6000만원에 월130만원 2,3층 목욕탕골실 4층 주택공실 매매가 7억2,000만원(융자6억41,000만원 포함)
·서구 유촌동 버들마을 內 대지160평 건평670평 (지하1층 지상5층)세보증금 3억1,000만원 월1800만원 매매가 23억(융자10억포함)
·북구 용봉동 전대후문앞 대지86평 건평217평 세보증금 1억1,500만원에 월320만원 매매가5억7,000만원(융자2억 5000만원포함)
·북구 용봉동 전대후문앞 대81평 건평252평 (지하1층지상6층) 세보증금2억7,000만원에 월710만 매매가 11억(융자2억3,000만 포함)
·일곡동 대지114평 건평468평 매매가 11억

주유소매매
·광산구 소촌동 총대지 면적 780평 건평484평(주유소, 건물2동포함)세보증금 1억3,450만원 월702만원 매매가 21억
·북구 오치동 대지445평 건평210평 주유기9대 세차기 현성업중 매매가 15억

※그외 원룸, 고시원, 건물, 토지 다량보유 상담요

에이플러스공인중개사
시장흐름을 예측하는 전문가들의 자산컨설팅명가
광주·전남권 토지·건물 구함
Tel:062)973-9174, 016-757-8800

매매상담환영-사업목적부지·건물·자산투자부지 등 매입목적을 최적달성하고 적정보유기간은 예측하는 매매상담
거래전문성-최상의 경제효과와 신속성, 법률적 안전성, 사회적 비밀보호를 지키는 거래

첨단지구상업용지
평당가격:200만원~1200만원
면적:240 270 510 1100 3000 100 111 115 180 200 250 등

상무지구
260평 당450만 200평 당1200만

광주지역 녹지 사업부지
충전소주유소부지 890평 930평
골프연습장부류기지 1만, 1만3천평
물류공장부지 2900 2500 4900평
수완동 4차선접 1200평 1800평
삼거동 2차선접 2500평

수완택지개발지구
이주자택지:78평 당400만 외 다수
협의양도인택지:86평 당190만 등
생활대책용지 상업용지 등

골프연습장:15억 수익성높음

전용가능한사업부지
자연녹지 : 3800평-대형차진입가 6차선접 평당 90만
생산녹지 : 2800평-평동공단인근 평당 65만

우량임야
25만평:광주25분 연수원복지시설골프장
50만평:광주25분 골프장최적
15만평:광주40분
영암18만평 보성9만평 화순2만6천평

물류창고부지
5000평:담양 고속도로 7분
7000평:담양 고속도로 10분

공 장
장성 3000평 하남공단 980평

모 집
실전경험 풍부한 실장님과 적극적인 남·여가족을 모십니다.

* 광주·장성권 토지 건물 *
투자유망물건 다량 보유(0천만원~000억원)
062)973-9177, 011-625-1362
첨단지구 국민은행 주차장으로 오십시오

현대공인중개사
☎ (062)371-1900, 010-2006-0115
(상무 우리병원에서 50m 지점. www.85858949.co.kr)

급매물 상담 후 10일내 책임 중개

◀ 급히 구합니다 ▶
【건 물】
◉병원건물이나 병원으로 임대가 가능한 건물 현금15억
◉임대 소득이 높은 상가 건물
【토 지】
◉전원주택부지-광주시내나 장성, 담양, 화순
◉광산구 관리지역-삼도, 본량
◉평동공단 2차단지 부근 토지
◉투자 가치가 확실한 토지

◀ 급히 팝니다 ▶
◉하남 2지구 택지
준주거용지 170평 9억5천만원, 170평 9억원, 최고의 상권
◉학원, 정비공장, 식당, 창고부지
일곡동, 자연녹지, 424평, 25m도로에 접, 평당200만원
◉마륵동 김대중컨벤션앞
생산녹지 908평, 평당180만원
◉매월동 유통단지 택지
농산물 공판장앞 261평, 평당600만원
◉카센타, 식당부지
광산구 소촌동, 영광간 35m도로변, 140평, 평당280평
◉모텔:첨단, 대지 198평 건평600평 객실30개 대출10억 매도가 25억
◉물류창고부지
자연녹지, 비아 인터체인지 인근, 2400평 평당75만원(분할도가능)
◉창고 공장부지
210평, 평당 110만원 벽진동 주거지역
◉공장 창고부지(투자도가함)
관리지역, 광산구 양산동 1600평 대형차량 진입가 평당14만원
◉원룸부지:금호동, 대지 237평, 평당 135만원
◉광송 간 도로변 상가부지:61평 평당 750만원

법원경매 전문회사
-늘 앞서가는 사람들- (주)옥션코리아
(법원경매입찰장 옆) 상담전화 : (062) 222-8446

성공적 파트너 / (주) 옥션코리아 무료상담
권리분석, 명도, 유치권 내역서 및 성립여부, 낙찰예상가 분석 예고등기, 선순위 가등기, 가처분, 가장임차인 등 차별화된 상담을 기다립니다.

▶근린시설/그린상가 상담
대표이사 011-666-8446

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
산안동/식당·카센타/대75건/건327	5억5990만	2억
영암읍/목욕탕.모텔/대412/건768	18억2300만	8억1600만
동명동/극장/대675/건589	21억2700만	8억7100만
월산동/건설사무실/대163/건260	7억3000만	4억800만
치평동/레스토랑/73평(2층)	4억100만	2억2450만
우산동/콜럼버스월드2층헤어샵/91평	7억	3억9200만
진월동/현대3차상가3층/독서실/57평	1억7000만	9천5200만

▶모텔/원룸 상담
대표이사 011-666-8446

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
북동/모텔/대118/건424	15억8200만	5억6000만
순천시/모텔/대70/건260	6억	1억9600만
용봉동/원룸/대80/건143	4억400만	2억8300만
치평동/모텔/대299/건1375	52억550만	29억1511만
방림동/모텔/대108/건392	8억3800만	3억
주월동/원룸/대58/건102	3억200만	2억1000만
화순읍/다가구/대116/건197	5억6500만	3억9500만

▶상가주택/주택

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
용산동(3층)/대88/건125	3억7000만	2억6000만
삼각동(2층)/대53/건65	4억600만	1억8000만
문흥동(2층)/대50/건68	1억8000만	1억1000만
남동(3층)/대47/건74	2억2600만	1억2700만
산안동/대44.8/건43.8	1억953만	6134만
본촌동/대39/건32	5375만	3010만
담양 고서면/대100/건41	6998만	3919만

▶공장

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
화순군 동면/대608/건377	8억8328만	3억9100만
장성군 북일면/대1986/대566	4억3127만	1억9300만
담양군 수북면/대2720/건474	7억5000만	3억379만
나주시 봉황면/대2217/건878	16억9300만	6억685만
광산구 월출동/대213/건165	15억6000만	6억600만
담양군 월산면/대1243/건547	4억4597만	1억9900만
나주시 노안면/대953/건393	2억5900만	1억8100만

▶임야/농지

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
순천시 해룡면/임야/1924평	3375만	1382만
담양군 금성면/임야/24690평	1억6200만	1억6200만
광산구 지평동/임야/6269평	1억2400만	8700만
나주시 왕곡면/답/1137평	3759만	2631만
담양군 대전면/답/1132평	7115만	7115만
담양군 봉산면/잡종지/432평	9301만	9301만
나주시 봉황면/전/793평	5974만	5974만
나주시 봉황면/답/2508평	1억6700만	1억6700만
나주시 이창동/답/1210평	6000만	6000만
나주시 이창동/답418평	2073만	2073만

▶아파트

물건내용(단위:만원)	감정가	최저가
삼각동/그린타운/33평	9500만	6650만
진월동/삼능/28평	4200만	2940만
내방동/솔뫼타운/19평	6200만	4340만
문흥동/대주/33평	7500만	6000만
신용동/용두주공/24평	6300만	4410만
매곡동/서광인텔파크/32평	1억2000만	8400만
학동/금호베스트빌/53평	2억7000만	1억8900만
우산동/동산/24평	4300만	3010만
운암동/우미/24평	5200만	3640만
월계동/첨단기지라인/22평	6000만	4200만