

건강·의료

光州日報·전남대병원 공동 주최

테마가 있는 시민 건강 강좌

통풍 관절염

광주·전남지역 중·소규모 의료기관

중환자 의료 서비스 취약

18곳중 11곳 'D'등급

■광주 전남 의료기관 평가결과

광주 병원명	구분	환자 관리	인력 관리	진료 체계	감염 관리	안전 관리	진행상 생활	인원 관리	의무 기록	응급	검사	약제	중환자
광주병원	종합	B	B	A	C	A	B	B	C	B	B	A	D
광주세브란스병원	종합	B	C	B	B	B	B	B	A	B	A	A	D
광주일곡병원	종합	B	C	A	C	B	B	B	B	C	A	A	C
광주한대병원	종합	B	B	A	C	B	B	C	B	C	A	A	D
상무병원	종합	B	B	A	B	B	B	B	B	B	B	A	na
서남대병원	종합	A	B	A	C	D	C	B	C	B	B	C	D
신기병원	종합	A	C	B	C	B	B	B	B	C	B	B	D
하남성심병원	종합	B	B	B	C	B	B	C	B	C	A	A	C
호남병원	종합	B	C	B	C	B	B	B	C	B	C	B	D

전남 병원명	구분	환자 관리	인력 관리	진료 체계	감염 관리	안전 관리	진행상 생활	인원 관리	의무 기록	응급	검사	약제	중환자
나주종합병원	종합	C	D	C	D	D	B	B	D	B	B	C	na
목포전남병원	종합	A	C	A	B	B	B	B	B	C	A	C	D
영암병원	병실	C	C	C	D	C	B	B	C	C	B	D	D
순천중앙병원	종합	A	B	A	C	B	B	B	B	B	B	C	D
영광종합병원	종합	A	B	A	A	B	A	B	A	B	A	A	C
고흥종합병원	종합	A	B	B	B	B	B	B	A	C	A	A	D
순천한국병원	종합	A	B	A	C	A	B	B	B	B	A	A	D
정흥병원	종합	B	C	A	B	A	B	B	B	C	B	B	na
목포의료원	종합	A	B	A	B	A	B	A	B	C	B	A	na

* na는 해당사항없음 (자료:보건복지부)

광주·전남지역 중·소규모 의료기관 대다수가 중환자 치료를 대상으로 한 의료서비스가 취약한 것으로 나타났다.

28일 보건복지부에 따르면 지난해 260병상 미만 중·소규모 종합병원과 300병상 이상 병원 등 118곳을 대상으로 의료기관 평가를 실시한 결과 광주·전남지역 조사대상 의료기관 18곳 중 중환자실이 없는 4곳을 제외한 11곳이 이동식 침상 저울·동맥혈압모니터의 보유율이 떨어져 'D' 등급을 받는 등 중환자 대상 서비스가 열악한 것으로 드러났다. (표 참조)

복지부는 평가부분별 최대 대치를 '100'으로 정하고, 등급별 점수구간을 '우수(A)' 90 이상, '양호(B)' 70~90 미만, '보통(C)' 50~70 미만, '미흡(D)' 50 미만으로 산정했다.

반면, 환자의 권리와 편의 부문에서는 ▲광주 서남대병원 ▲고흥종합병원 ▲목포의료원이 총점 95점 이상을 받았고, 감염관리와 의료기관 질 향상 분야에서는 ▲영광종합병원이 우수기관으로 뽑혔다. 또 총 118개 평가대 상병원 중 25% 수준에 해당하는 권역별 우수기관으로는 ▲광주 상무병원 ▲영광종합병원 ▲목포의료원 등 3곳이 선정됐다. /최권일기자 cki@kwangju.co.kr

맥주는 절대 금물... 방치면 신장 손상

통풍은 고요산 혈중에 이차적으로 발생하는 요산 결정에 대한 염증반응에 의해 생기는 관절염을 포함한 증상들의 증후군을 일컫는 류마티스 질환의 하나다.

통풍은 고대 그리스와 로마 시대부터 알려진 병으로 황제의 병으로 알려져 왔고, 현재까지도 완전히 치료하기 쉽지는 않지만 조절만 잘한다면 재발을 막고 큰 후유증을 남기지 않을 수 있다.

최근 식생활의 서구화 등에 의해 우리나라에서도 유병률이 증가하고 있으며, 40대 이상의 염증성 관절염의 가장 흔한 원인 중의 하나다.

▷발병 원인=직접적인 발병 원인은 단백질 중에서 퓨린이라고 하는 물질의 대사 장애로 그 분해 산물인 요산이 체내에 증가돼 고요산 혈증을 일으키고, 그 결정체가 관절이나 다른 조직에 침착된다.

이로 인해 염증 반응이 시작되면서 관절염이 발생하게 된다. 통풍을 가진 환자의 대부분이 혈액 내에 요산이 많은 고요산 혈증을 가지고 있고 이런 환자의 대부분은 신장에서 요산을 제대로 제거하지 못하거나 비정상적으로 요산의 생성이 많아져 고요산 혈증을 일으키는 것으로 알려져 있다.

▷누가 걸리나? =정상인에서 혈중 요산 수치는 여자보다는 남자가 높고 여성 중에서도 폐경 이후의 여성에게서 증가하기 때문에 통풍 환자의 80~90%는 남자이며, 40대 이후에 주로 발생하게 된다.

여성에게서는 주로 폐경기 이후 요산의 혈청 농도가 증가하기 때문에 폐경기를 지난 시기에 발생하는 경우가 많다. 이렇게 요산 수치가 정상보다 높은 사람이 과식을 하거나 술을 자주 마시거나 정신적인 스트레스, 또는 수술을 받거나 입원해서 수액 등의 치료를 받거나 몸이 피로하게 될 때에도 체내 노폐물의 축적과 함께 혈중 요산치가 올라가서 급성 통풍 관절염이 발생할 수 있다.

또한, ▲임파선 종양 ▲백혈병 ▲만성 신장 질환 등의 질환에 의해서도 혈중 요산이 정상보다 증가하게 돼 통풍 관절염이 발생할 수 있고, 저 용량의 아스피린이나 결핵약·이뇨제 등에 의해서도 혈중 요산이 증가할 수 있다.

▷증상=통풍의 전형적인 양상은 대개 엄지 발가락에 발생하는 경우가 많고 팔꿈치·발목·무릎 관절에서도 자주 나타난다. 특히 대부분 새벽에 심한 통증을 동반하게 된다.

심한 경우 관절이 붉게 변하고 부으면서 극심한 통증을 수반해 잠에서 깨는 경우가 발생한다. 그래서 세균성 관절염이나 봉와직염으로 오인되는 경우가 많다.

통풍의 관절 통증은 흔히 바람에 스치기만 해도 아프다고 할 정도로 관절염 중에서도 가장 심한 통증을 일으킨다고 해도 과언이 아니다.

일단 발생하면 통풍 발작의 경도에 따라 다르지만 2~3일에서 보통 7~10일 정도 지속되었다가 서



광주일보와 전남대병원이 지난 25일 개최한 '제16회 테마가 있는 시민건강강좌'에서 강사로 나선 전남대병원 류마티스내과 박정진 교수가 시민들을 대상으로 '통풍 관절염'에 대해 설명하고 있다.

(전남대병원 제공)

요산이 관절에 쌓여 통증...환자 80~90% 40대이후 남성 정어리·멸치 등 퓨린계 음식 삼가고 규칙적으로 운동해야

박정진 교수 약력



-전남대 대학원 의학박사 과정
-서울대병원 임상 강사
-경상대병원 류마티스내과장
-대한내과학회·대한류마티스학회·대한노인병학회·대한골다공증학회·내재트병 연구회·아시아태평양 류마티스학회 회원

기유 등에 퓨린이 많다고 알려져 있으므로 통풍이 있는 환자는 이런 식품들의 섭취를 가능한 줄이게 한다.

하지만, 보통 식이요법 만으로는 1~2mg/dl 정도 소량의 요산 감소 효과를 가져 오기 때문에 약물을 쓰는 경우에는 철저하게 식이요법을 할 필요가 없다. 또한, 지나친 음주도 통풍 발작을 일으킨다고 알려져 있고, 특히 맥주는 퓨린 함량이 높아 통풍 환자는 피하는 것이 좋다.

▷치료=1년에 한번 정도로 아주 간헐적으로 나타나고 혈중 요산치도 높지 않은 상태라면 평소 식이요법 등으로 관리할 수 있다. 증상이 나타나면 증상을 완화할 수 있는 항염증제 등을 사용할 수 있다.

하지만, ▲통풍 발작이 1년에 3회 이상 ▲신장 기능 이상 ▲결석 등 발생 ▲관절 손상 ▲통풍에 의한 결절 등이 생긴 경우에는 지속적인 약물 복용의 적응증이 된다.

대부분 통풍으로 신장 기능 이상이나 관절의 파괴를 동반하는 합병증이 생기는 경우는 지속적으로 약물을 복용해 혈중 요산을 정상 범위로 유지해야 한다.

결론적으로 통풍은 잘만 조절하면 관절이나 신체 다른 기관에 큰 손상이 없는 정상적인 생활을 할 수 있는 병이지만, 치료가 적절하지 않은 경우 크나큰 경제·신체적 손실을 초래할 수도 있는 관절염이다. 따라서 정확한 진단과 적절한 치료가 필요한 질환이다. /정리=최권일기자 cki@kwangju.co.kr

서히 호전되고 아주 심한 경우에는 수 주 동안 지속하기도 한다.

통풍은 심하지만 일단 증상이 호전되면 완전히 정상화되기 때문에 치료를 하지 않는 경우가 많다. 하지만, 일정기간 뒤 재발하게 되면 같은 관절을 침범하거나 다른 부위로 퍼질 수 있다. 이런 급성 관절염이 반복하게 되면 다발성으로 관절염이 발생하고 호전되는 기간도 길어지면서 전신 증상을 수반할 가능성도 커진다.

따라서 치료하지 않고 만성적으로 이어지면 만성 통풍성 관절염으로 발전해 통증이 지속하는 단계로 가게 되며, 통풍 결절·뼈의 파괴·관절 변형 그리고 신장 등에 합병증을 일으킬 수 있게 된다.

▷식이 요법=통풍 환자가 식이 요법을 하는 이유는 퓨린 함량이 높은 식품의 섭취를 줄여서 체내에 요산이 쌓이는 것을 줄이는데 목적이 있다.

특히 가축의 내장·정어리·멸치류 등이 생선·고

대한통증학회, 내달 2일 김대중센터서 학술대회



대한통증학회(회장 김찬)는 다음달 2일 오후 3시 광주시 서구 치평동 김대중컨벤션센터에서 제4차 대한통증학회 학술대회를 갖는다.

학회는 이날 학술대회와 더불어 일반 시민들을 위한 특별강좌 및 상담시간도 마련했다.

강의내용은 통증질환 중 ▲요하지통 ▲대상포진 후 신경통 ▲복합부위 통증증후군으로, 조선대병원 마취 통증의학과 임경준 교수 등이 직접 강의와 상담을 맡을 예정이다.

화순 전남대병원 내달 1일 '안장 주위 종양' 심포지엄

화순 전남대학교병원은 개원 3주년을 맞아 뇌종양 클리닉·감마나이프 센터 주관으로 다음달 1일 오후 4시 병원 지하 대강당에서 '안장주위 종양 수술의 최신 지견(Sellar and Parasellar Tumor Surgery)'이라는 주제로 학술 심포지엄을 개최한다.

이날 심포지엄에는 안장 주위 뇌종양 환자에게 최선의 치료를 제공하기 위해 한양대·연세대·경희

대·성균관대 의대 교수 등 국내 전문가를 초청, 해부학적·영상의학적인 지식을 공유하고 수술적 치료에 대한 최신 지견(지식)을 나눌 예정이다.

안장 주위 종양은 시상하부·뇌하수체·시신경 등과 같은 중요 구조물이 있어 수술이 어렵고, 수술 후 시력저하·뇌하수체 기능 저하증·외식 저하 등의 합병증이 발생할 수 있는 것으로 알려져 있다.

건강보험공단 광주 서부지사

지체 장애인 목욕 봉사활동

국민건강보험공단 광주 서부지사 '간이강이 봉사단'(단장 선만수)은 지난 25일 광주시 서구 용두동 '광주사랑의 집'에서 봉사활동을 벌였다.

이날 행사에서 봉사단은 '광주사랑의 집'에 거주하고 있는 뇌성마비 및 지체장애우 18명을 대상으로 목욕 봉사하고 함께 게임을 전달했다. '간이강이 봉사단'은 매일 낮에 주 5일 장애인 목욕봉사, 화요일은 광주 서구 관내 봉사부소를 순회하는 등 정기적인 봉사활동을 펼치고 있다. /최권일기자 cki@kwangju.co.kr

대인동상일부동산

☎(대)223-1140, 5210 ☎(민)011-602-2532 (중주은형 신장영, 대인동 소방사건내년)

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오. 광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적이지만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다. 사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

무등공인중개사

☎(대)383-5221 ☎(민)011-609-5221 (상무지구 입구)

● 건물투자

- 보종금 36억 월세 3,000만원 (지역최고상권) 용자 12억 매가 80억 (토지와 교환가능)
- 동림주공입주 대/200평 건/725평(신축) 용자8억 보종금 10억 월1,500만원 매가 35억
- 보종금 3억 월세 1,500만원 매가 19억 (고시원)
- 보종금 7억 월세 2,200만원 매가 30억 (상무지구)
- 보종금 3억 월세 700만원 매가 6억 (상무2지구)
- 850평 평당 900만원
- 500평 평당 820만원
- 129평 평당 650만원 (상무지구)
- 100평 평당 800만원(상무지구)
- 136평 평당 850만원(상무지구)

● 땅투자 (상무지구)

- 상무지구 개성 34개 용자 9억7천 매가 12억
- 상무지구 개성 35개 용자 16억 매가 25억

● 상가 사무실 (상무지구)

- 상가 90평 보5천만원 월세 650만원 매가 10억
- 치평동 3층 69평 평당390만원

● 임야(농장)

- 광산구 동산동 2면2천평 평당 11만원(잔디밭관리사있음)

● 공장·창고 및 기타

- 창동동 대지 155평(20M도로점) 평당 265만원
- 창동동 1,140평 주거지역 평당39만원(부차용)
- 서구 자연녹지(대지) 3,000평 평당160만원
- 서구 마복동 900평 평당150만원

● 주유소 부지

- 동림동 빛고유로부지 1,300평 평당350만원

정우부동산

☎(대)675-4788-7 ☎(민)011-603-4788 (봉선동 한일병원부근)

건물급매

•대지 260평 건적 약600평 지하 1층 지상3층 매매가 9억8천 보종금 1억2천만원 월임500만원 용자 4억원

토지매매

•주원동 주원프라자 APT 및 대형 병원 입구 15M×9M도로코너 대지150평 평당가 320만원 약국이나 슈퍼매장 적합지

● 땅투자 (상무지구)

- 외곽도로변 대지84평 건적약 300평 지하1층 지상5층 매매가 8억 용자 3억 보종금1억2천 월420만원

● 임야(농장)

- 봉선동 라인하이츠 입구 부근 대지 약185평 매매가 4억4천만원
- 남구 봉선동 무등2차 정문부근 대지 약200평 2차전철 매매가 평당 400만원
- 월산동 외곽도로 대지 약160평 35M×10M도로코너 평당 450만원
- 남구 양과동 1층주거지역 약 500평 평당55만원 진입로유
- 남구 이상동 대로변 부근 제1중 주거지역 약400평 매매가 평당 60만원 진입로 있음
- 무진상가아파트 부근 대지 약 300평 평당가 250만원

● 임야매매

- 남구 도림동 임야 21000평 매매가 6억 신실예정 도로인접
- 담양고서 임야(대부분 전으로 이용중) 9700평 평당3653천원

첨단월계공인중개사

☎(대)872-4585 ☎(민)011-604-6205 (첨단지구 부영ALC빌딩 시가리)

★ 급매매 ★

- 첨단 인근 비어있 일반 주거지역 1000평 대세 대주객, 물류창고, 복지 실버시설
- 첨단중심상업지역 1100 평 주·상 복합시설적합

첨단중심 상업매매

- 정부지방정사 2008년 개장할 약 360평
- 부영·호반아파트 정문 앞 145, 135평
- 비마트·홍수공업 부근 유류지역100평

첨단 원룸 건물 급매

- 대68 건145 원룸17 쓰리룸1개 보7000만 월495만 매5억3천만
- 대70 대110평 원룸15개 보2000만 월480만 매4억8천만
- 대70평 건120 원룸6 투룸3 주인 방3개 보1억2천만 월180만 매4억1천만

첨단 인근 녹지 급매매

- 보훈병원 부영아파트 앞 250평
- 신창동 보건대 마을부근 510평
- 도천동 공단 8번로부근 450평 700평 공장, 창고 적합
- 북구 지아동 30m도로 인근 전후면 도로점 가든, 찻집, 창고, 공장 적합

국민공인중개사

☎(민)011-635-7939, 010-3114-6103 (두림동 무등도서관시가리 동합타운엔 2층)

건물

- 9억 8천 빌딩 대100평 건140평 보종금 2억6천 월세5000만원
- 7억9천 빌딩 급매 초난대 부근 광산구 서봉동 대270평 건287평 보1억98천 월4500만원
- 5억 5천 원룸매매 지산동 대88평 건200평 보종금 2억3천 월세4800만원
- 19억9천 빌딩 20×10m코너 편대 혹은 대110평 건280평 보3억3천 월9000
- 12억3천 82만 빌딩부지 30×6m코너 보종금 1억 월5500만원 포항
- 상업지역 13억2천 빌딩 대140평, 건510평 보종금 2억 월세8500만원
- 17억5천 1층포 12칸 빌딩부지 보종금 1억5천 월7500만원포항 아파트 7,000세대 상권
- 26억 상업지역 빌딩 대185평 건880평 보종금 5억 18000만원
- 47억 빌딩 대400평 건1000평 보10억 월세3000만원 용자2억 포함
- 125억 빌딩 급매 대675평 건6,000평

주유소 전문중개

- 9억 주유소 급매 대300평 35m도로
- 11억5천 시외 주유소 가시성단 커넥터 포함 2000평 장사잘됨
- 13억5천 시내 주유소 급매 대400평 월매를 800만~9000만원
- LPG충전소, 주유소부지 광산구 35×10m코너, 평당260만원 신개발지역

병원부지 전문중개

- 360평 평당 750만원
- 210평 평당 900만원
- 550평 평당 650만원

알파공인중개사

☎(대)974-0229 ☎(민)016-602-9937 (광주 첨단지구, 국민은행건물 2층)

상업용건물

- ◆ 매가 : 80억 용12억, 보35억 월세 3,000만원(최고상권)
- ◆ 매가 : 30억 용9억, 보4억 월세 1,700만원(첨단지)
- ◆ 매가 : 22억 용6.5억, 보5억 월세 1,200만원(양산동)
- ◆ 매가 : 15억 용6.5억, 보3.5억 월세 700만원(상촌동)
- ◆ 매가 : 4억9천 용3억6천 (신가지구,사림,사무실가능)

토지매매

- ◆ 광산구 윤남동 250평×200만원 (2,600세대APT인접, 상가점포)
- ◆ 광산구 윤남동 3층 일반주거지역 140평×300만원 (현 조립식건물 캐넌타운영종)
- ◆ 북구 지아동(상촌동) 908평×35만원
- ◆ 상업지(첨단지) 420평×450만원
- ◆ 상업지(첨단지) 100평×300만원
- ◆ 송정동 대지 32평×220만원 (근생용,가든,왕복4차선점)

양산동 상업용지

부동산은 공인중개사입니다. 내내 오직 매매는 최숙한 3개월만에 연락주시요, 800평×500만원 건축하실분 임종별 프랜차이즈 점포개발형 상가문의 환영 항상 도울에 감사드립니다. (은행 입주보종금 18억 보장) ★매매물건 접수합니다★

존경하는 동료·선배분 중개사님들

중개업에 종사하시는 모든분들 최고의 A급 상가를 찾고 계신분들께 아주 특별한 제안을 드립니다.

중개사들간의 협력은 성공의 필수요소이고, 우리의 성공은 모두 개업하신 중개사님들 덕분입니다. 아래의 물건은 공인중개사사의 업무 및 부동산거래 신고에의한 법령 제23조에 의거한 전속중개계약 물건입니다. 물건을 소개해주시면 이미 책정된 양도금액에서 반계할 때 수수료를 나눠드리겠습니다.

전대후문 70평 노래방(도우미 없는 청정지역)

- ☞ 보종금9,000/월180/시설-관리금12,000 숯21