

월빙

식품 집중 탐구

참외

참외 요리

눌러보고 육질 단단한 것 골라야

진노랑 활력 덩어리 ... '태양의 선물'

99세까지 88하게

칼륨·당분 풍부한 대표적 여름 과일 피로회복 돕고 유해균 해독 효능까지

참외는 열매가 많이 달리고 씨앗이 많기 때문에...

참외는 열매가 많이 달리고 씨앗이 많기 때문에...

참외는 열매가 많이 달리고 씨앗이 많기 때문에...



참외는 박과의 당글성 한해살이 식물로...

참외 100g당 일반 성분은 수분 92.8%, 단백질 0.9g...

필수 영양분의 함량은 다소 낮지만 다른 과일...

참외는 유해균을 없애고 해독하는 효능을 갖고...

덜 익은 참외쪽에는 쓴맛을 내는 '아라테린'...

참외를 그냥 날것으로 섭취하는 게 보통이지만...

여기에 양초간장과 불엿, 생강, 파, 양파 등을...

참외의 맛을 결정하는 가장 중요한 요소는...

수박처럼 두드리면서 탁한 소리가 나는 것은...



별미 참외장아찌 삼각 주먹밥은 참외의 장아찌를...



참외 땅콩소스 토르티야는 참외 껍질을 벗기고...



얼린 참외빙수는 참외의 껍질을 벗기고 반을...



참외냉국은 참외를 깨끗이 씻어 껍질을 벗긴 다음...

박은서 원장의 식품과 한방. 참외는 삼국시대 이전부터 익은 열매는 식용으로...

“더위 먹거나 가슴 답답할때 효과” 참외의 특이한 ‘과체’는 기혈(氣血)이 막히는...

진행 중이다. ‘동의보감’에는 체내의 열로 인한 구취 제거에...

대인부동산컨설팅. 011-625-0510 (성춘동 한국병원 옆)

새하늘과새꿈공인중개사. 430-8118, 011-603-8411

금보부동산컨설팅. 021-261-8949, 011-602-2233

A+ 에이플러스공인중개사. 062-973-9174, 016-757-8800

첨단지구상업용지 상무지구. 2500평 당450만 200평 당1200만

모 집. 실전경험 풍부한 실장님과 적극적인 남-여가족을 모십니다.

현대공인중개사. 062-371-1900, 010-2006-0115

급매물 상담 후 10일내 책임 증개. [건물] 병원건물이나 병원으로 임대 가능...

급히 팝니다. ●하남 2지구 택지 준주거용지 170평 9억5천만원...

법원경매 전문회사 -블 앞서가는 사람들- (주)옥션코리아

상가주택/주택, 공장, 임야/농지, 아파트. 대표이사 011-666-8446