

[ 바둑 ]

# 반상의 고수들 “바둑도 체력싸움”

## 프로기사들 건강관리법

### 달리고 오르고 명상... 흡연·두주불사는 이젠 옛 말 신세대들 중심 야구팀 ‘기’ 창단, 연예인리그 참여

‘국보’ 이창호 9단이 최근 과도한 두뇌 혹사와 스트레스성 피로에 시달리고 있다는 소식이 전해지면서 프로기사들의 건강관리에 대한 관심이 높아지고 있다.

두뇌 스포츠의 대명사로 불리는 바둑은 특성상 대국자들이 짧게는 1시간에서 길게는 10시간 가까이 바둑판 앞에 앉아 있어야 하는 종목이기에 프로기사들의 지친 두뇌 혹사와 운동 부족 문제는 오래 전부터 지적돼 왔다.

그렇다면 시간과 몸이 재산인 프로기사들은 평소 어떻게 건강관리를 하고 있을까? 만성 운동부족에 시달리며 쉬운 프로 기사들은 대체로 적절한 운동을 통해 체력을 유지하는 편이다. 재미있는 점은 프로기사들 사이에서 운동이 하나의 유행으로 존재한다는 것. 특히 젊은 기사들 사이에서 이런 경향이 강하다.

1990년대 후반에는 탁구가 강세였다. 당시 한국기원 근처 탁구장에 가 보면 늘 프로기사들이 있었다. 이창호 9단 역시 대국이 있는 날이면 어김없이 라켓을 챙겨와 탁구를 치곤 했다.

2000년대 들어서는 테니스 열풍이 불었다. 프로기사 중 가장 오랜 구력을 자랑하는 윤기현 9단을 비롯해 김승준, 이창호 등 젊은 기사들이 너도 나도 라켓을 손에 들었다.

2, 3년 전 테니스 바람이 수그러들면서 새로운 트렌드로 퍼

오른 것은 야구. 몇몇 기사들이 모여 시작한 야구는 아예 팀으로 확대돼 프로기사가 MBC ESPN의 연예인리그에 출전할 정도로 그럴 듯한 모양새를 갖추게 됐다.

최철한, 백승석, 원성진, 김승준, 김영삼, 윤현석 등 스타플레이어들이 골라브를 끼고 바둑판이 아닌 그라운드를 누비고 있다. 프로기사들의 형편(?)이 나아지면서 중장년 기사들에게는 골프가 인기다. 서봉수 9단, 권갑용 7단, 양재호 9단 등이 잘 알려진 골프파들.

프로기사들에게 가장 오래도록 선호되고 있는 운동은 뽀뽀 뽀니 해도 등산이다. 가족이 모두 등산 애호가로 알려져 있는 조훈현 9단은 아예 북한산 자락인 평창동으로 이사해 하루가 멀다하고 산에 오르고 있다. 종종 대국장에 등산복 차림으로 나타나곤 하는 부산의 김준영 4단은 아예 프로급의 등산가로 알려져 있다.

남편이 살아 있던 선배들의 시대와 달리 요즘 젊은 프로기사들에게는 ‘몸이 곧 돈’이라는 의식이 강하다. 운동도 열심히 하지만 술자리 풍토도 많이 달라져 두주불사형의 술고래들을 찾아보기 힘들어졌다. 흡연자들은 아예 손을 꼽을 정도이다. 건강이야말로 미래를 위한 가장 확실한 투자인 것이다. 19로 바둑판에 인생을 건 서봉수, 그들의 승부는 반외에서도 이 처럼 치열하다. /윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr



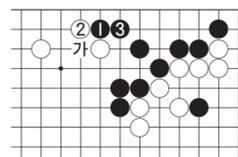
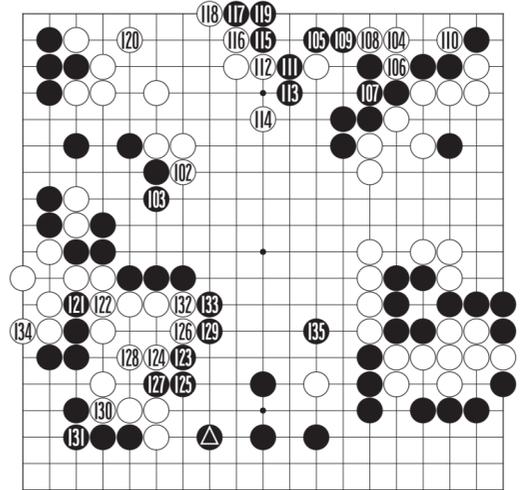
프로 기사들은 두뇌혹사와 운동부족에 시달리는 심신을 각종 스포츠와 여가활동을 통해 충전한다. 프로기사 야구단 ‘기’에서 활동하고 있는 최철한(왼쪽)과 조훈현. (한국기원제공)

제16회 광일배  
광주·전남  
직장배독대회

한타임 늦은 반발  
6보(102~135)

白 이한재 4단  
(조선대)

黑 이민재 4단  
(광주시청 A)



<참고도>

우변 전투에서 대패를 맞은 이민재 4단은 흑 ▲로 달려가 인근히 좌변의 백 대마를 노리고 있다. 그러나 이한재 4단은 이 대마는 살아있다고 믿는다. 이번에는 102를 선수하고 104로 반상최대의 곳을 치중해 기세를 한껏 올리고 있다. 이것이 흑으로서의 매우 이었다. 사실 흑 ▲로는 방정하게 ‘참고도’의 흑 1로 상변에 달려가는 것이 가장 컸다. 백이 2로 받지않고 3에 찢히는 것은 흑이 ‘가’로 저허 반발한다.

이민재 4단은 106에 받아줘서는 안된다고 보고 뒤늦게 105로 붙여 반발했으나 한타임이 늦었다.

이한재 4단이 뒤도 돌아보지 않고 110까지 우상귀를 접수해 버리니 이제 실리로는 도저히 따라잡기 힘들게 되고 말았다.

이민재 4단은 아까부터 노려보고 있던 좌변 백 대마를 흑 12으로 덮쳐간다. 백 124 이하 134까지 근근히 살아간 것은 상당히 굴욕을 당한 것처럼 느껴진다.

그러나 이 정도의 이득으로는 역전을 시키기가 어렵다는 것이 흑의 고민이다.

이제 중앙에서 얼마만큼 집을 만드느냐가 관건인 장면이다.

<요규형 9단·본보 바둑해설위원>



## 조훈현, 마지막 불씨 살렸다

지지옥선배, 시니어팀 추풍낙엽속  
김은선 3단 꺾고 반격 교두보 마련



조훈현 9단이 시니어팀의 마지막 남씨 불씨를 살렸다.

조 9단은 지난달 29일 한국기원 바둑TV 스튜디오에서 열린 지지옥선배 연승대회전 16국에서 김은선 3단의 5연승을 저지하고 반격의 교두보를 마련했다.

시종일관 실리로 앞서나갔던 조훈현 9단은 조금의 반쯤도 보이지 않고 완승을 이끌어 시니어의 체면을 살렸다. 김 3단은 시종일관 침착하게 최선을 다했으나 역부족을 느끼고 237수 만에 돌을 거두었다. 조 9단은 오는 7일 이민진 5단과 격돌한다.

조 9단이 승리했지만 시니어팀에게 앞으로 남은 대국은 참전산중이다. 조 9단이 시니어팀에 승리를 안기기 위해서는 현재 남아 있는 여류기사 7명을 꺾어야 한다. 시니어팀의 기사 12명 중 11명이 이미 낙오했다.

조 9단은 김은선의 4연승을 저지했지만 루이 나이웨이, 조혜연, 박지은 등 더 큰 고비를 맞이해야 하는 상황이다. /윤영기기자 penfoot@

## “LG배 이번엔 꼭 한국 품으로”

4대천왕 등 15명 출전...4일부터 32강전

제12회 LG배 세계 기양전 32강전이 4일 서울 서머셋 팰리스 호텔에서 열렸다. 올해 관전 포인트는 한국의 부활 여부. 지난 2004년 9회 대회 이후 지난 3월 막을 내린 11회 대회까지 3년간 결승전은 모두 외국 기사들의 승부로 치러졌다. 그러나 이번에 출전하는 15명 정예멤버들은 팬들의 희망을 부풀리고 있다. 이 대회 최다 우승(4회)에 빛나는 이창호를 필두로 이세돌 최철한 박영준 등 소위 ‘4대천왕’이 출전한다.

### 이세돌-뤼시허 9월 중서 맞대결

오는 9월9일 이세돌 9단과 뫼시허 9단이 중국 남방방송에서 맞대결을 펼친다. 지난 2003년과 2005년 두 차례에 걸쳐 양국을 대표하는 기사들을 초청해 대국을 벌인 남방

국수 타이틀을 따낸 윤준상, 목진석, 신예군의 선봉인 강동운 이영구 등도 출격한다. 54세의 최고참 조훈현과 초단 돌풍의 주역 한상훈(19)도 감투를 입는다.

중국은 세계 2관왕에 올라선 구리와 창하오를 상포를 비롯 10명이 출사표를 던졌다. 전년도 준우승자인 후아오위, 자국 랭킹 2위 쑹제, 신예군을 대표하는 셰허 등이 포진하고 있다.

일본은 2006년 대회 우승자인 장쉬와 현 자국 1위 아바시타 등 5명이 한국행 비행기를 탄다.

장삼배는 특히 실제 무동(武童)들이 바둑돌 역할을 맡아 대형 지상 바둑판 위에 기보를 재연하는 ‘무림대결’로 화제를 모았다.

지난 2003년 첫 대회에서는 조훈현 9단이 창하오 9단에게 승리했고, 2005년에는 이창호 9단이 역시 창하오 9단과 대결해 무승부의 화국을 연출했다.

### 대인동삼일부동산

☎(대)223-1140, 5210 ☎(민)011-602-2532  
(광주은행 신촌점, 대인동 소방서건너편)

### 좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.

광주시내 전지역 상가중  
점포가 잘 형성되어 월세가  
다른지역보다 더 많이  
나오고 앞으로 더욱 좋아  
질 비전있는 곳으로 1층  
점포가 4~5칸 정도에 점  
포가 여러칸인 상가를 대  
표적인것만 골라 물건을  
많이 확보하고 있어 일일  
이 광고하지 못합니다.

사장님께서 중요한 결정을  
내리실 때에는 상가전문  
소개업체인광주에서  
오랜전통있는 저희 부동산에  
꼭 한번 방문 하시면  
책임지고 최선을 다하겠습니다.

### 무등공인중개사

☎(대)383-5221 ☎(민)011-609-5221  
(상무지구 입구)

### ● 건물투자

- 보종금 36억 월세 3,000만원 (지역최고상권) 용자 12억 매가 80억 (토지와 교환가능)
- 동림주공입구 대/200평 건/725평 (신축) 용자8억 보종금 10억 월1,500만원 매가 35억
- 보종금 3억 월세 1,500만원 매가 19억 (고시원)
- 보종금 7억 월세 2,200만원 매가 30억 (상무지구)
- 보종금 3억 월세 700만원 매가16억(상무2지구)

### ● 땅투자 (상무지구)

- 상무지구 개신 900만원
- 500평 평당 820만원
- 129평 평당 650만원 (상무지구)
- 100평 평당 800만원(상무지구)
- 136평 평당 850만원(상무2지구)

### ● 모텔매매

- 상무지구 개신 34개
- 상무지구 개신 12개
- 상무지구 개신 35개
- 상무지구 개신 25억

### ● 상가 사무실 (상무지구)

- 상가 90평 보5천만원 월세 650만원 매가 10억
- 치평동 3층 69평 평당390만원

### ● 임야(농장)

- 광산구 동산동 2면2천평 평당 11만원(잔디밭관리사있음)
- 공창창고 및 기타
- 광산동 대지 155평(20M도로점) 평당 265만원
- 장동동 1,140평 주거지역 평당39만원(부차용)
- 서구 자연녹지(대지) 3,000평 평당160만원
- 서구 마복동 900평 평당150만원

### ● 주유소 부지

- 동림동 및 교유로부지 1,300평 평당350만원

★안동세 부동산 교환할임영★

### 정우부동산

☎(대)675-4788-7 ☎(민)011-603-4788  
(봉선동 한일병원앞편)

### 건물급매

•대지 260평 건적 약600평 지하 1층 지상3층 매매가 9억8천 보 증금 1억2천만원 월임500만원 용자 4억원

### 토지매매

•주월동 주월프라자 APT 및 대형 병원 입구 15M×9M도로코너 대지150평 평당가 320만원 약국이나 슈퍼매장 적합

### ● 땅투자 (상무지구)

- 외곽도로변 대지84평 건적약 300평 지하1층 지상5층 매매가 8억 용자 3억 보증금1억2천 월420만원
- 봉선동 라인하이츠 입구 부근 대지 약185평 매매가 4억4천만원
- 남구 봉선동 무등2차 정문부근 대지 약200평 2차선점 매매가 450만원

### ● 임야(농장)

- 남구 양과동 1층주거지역 약 500평 평당55만원 건입로유
- 남구 이상동 대로변 부근 제1종 주거지역 약400평 매매가 평당 60만원 건입로 있음
- 무진상가아파트 부근 대지 약 300평 평당가 250만원

### 임야매매

- 남구 도금동 임야 21000평 매매가 6억 신설예정 도로인접
- 담양고서 임야(대부부 전으로 이용중) 9700평 평당365천원

### 첨단월세공인중개사

☎(대)972-4585 ☎(민)011-604-6205  
(첨단지구 부영A LC빌딩 시가리)

### ★ 급매매 ★

- 첨단 인근 비아동 일반 주거지역 1000평 대세 대주매, 물류창고, 복식 실버시설
- 첨단중심상업지역 1100 평 주·상 복합시설적합

### 첨단중심 상업매매

- 장부지방청사 2008년 개청지 약 360평
- 부영·호반아파트 정문 앞 145, 135평
- 비마트·호수공원 부근 유흥지역100평

### 첨단 원룸 건물급매

- 대68 건145 원룸17 쓰리룸1개 보7000만 월495만 매5억3천만
- 대70 대110평 원룸15개 보2000만 월480만 매4억8천만
- 대70평 건120 원룸6 투룸3 주인 방3개 보1억2천만 월180만 매4억1천만

### 첨단 인근 녹지 급매매

- 보훈병원 부영아파트 앞 250평
- 신창동 보건대 마을부근 510평
- 도천동 공단 8면부근 450평 700평 공장, 창고 적합
- 북구 지아동 30m도로 인근 전후면 도로점 가든, 찻집, 창고, 공장 적합

### 국민공인중개사

☎(대)011-635-7939, 010-3114-6103  
(두림동 무등도서관가리길 2층)

### 건물

- 9억 8천 빌딩 대100평 건140평 보종금 2억6천 월세4500만원
- 7억9천 빌딩급매 호남대 부근 광산구 서봉동 대270평 건287평 보1989년 월450만원
- 5억 5천 원룸매매 지산동 대88평 건200평 보종금 93천 월세4800원
- 13억9천 빌딩 20×10m코너 편대 후문 대110평 건200평 보3억9천 월900원
- 12억2천 82만 빌딩부지 30×6m코너 보종금 1억 월550만원 포항
- 상업지역 13억2천 빌딩 대140평, 건510평 보종금 2억 월세4800원
- 17억5천 1층점포 12칸 빌딩부지 보종금 1억5천 월750만원포항 아파트 7,000세대 상권
- 26억 상업지역 빌딩 대185평 건890평 보종금 5억 월18000만원
- 47억 빌딩 대600평 건1000평 보10억 월세3000만원 용자20억 포항
- 125억 빌딩급매 대675평 건6,000평

### 주유소 전문중개

- 9억 주유소 급매 대300평 35m도로변
- 11억5천 시외 주유소 가시성단 카센터 포함 2000평 장사유망
- 13억5천 시내 주유소 급매 대400평 일매출 800만~900만원
- LPG충전소, 주유소부지 광산구 35×10m코너, 평당260만원 신개발지역

### 병원부지 전문중개

- 360평 평당 750만원
- 210평 평당 900만원
- 550평 평당 650만원

### 땅

- 정비 공점부지 600평 상업지역 35m 도로점 평당 270만원
- 수원지구 상업지역 240평 평당3500만 대로변
- 성암동 310평 상업지역 20m도로점 평당390만원
- 골프연습장 부지 8,000평 자연부지 북구 평당 50만원
- 편성부지 심진강 5,000평 전원주택부지,평당,연수원부지 평당 72만
- 제1중주거지역 1,000평 평당100만원 20m도로점
- 담양 임야 15만평 평당 1만원
- 관리지역 임야 7000평 담양 평당1만 건입로 있음 경사도 15°
- 오리시텔부지 300평 전대후전에서 6~7년분 노년 평당175만원
- 과수원 묘지가능 그린벨트 임야 1,800평 남양경사도 15도1만 건입로 있음 상생홈플러스에서 10분거리 평당1만
- 23억 중상지선 수인 빌터부지 12만평 건로 500평
- 전원주택지 고서500평 평당부지 700평

### 공장급매

- 제1중주거지역 1,000평 평당100만원 20m도로점
- A3000세대 정문 10억 빌딩급매 대90 평당 1000만원 보종금 1억4,000월 700만원
- 이장동 고급전원주택 대300평 건 약500평 평남향
- 빌딩 임대
- 두림동 홈플러스 빌딩임대 8층 80평 평당200만원 전시효과중용

### 알파공인중개사

☎(대)974-0229 ☎(민)016-602-9937  
(광주 첨단지구, 국민은행건물 2층)

### 상업용건물

- ◆ 매가: 80억 용12억, 보35억 월세 3,000만원(최고상권)
- ◆ 매가: 30억 용9억, 보4억 월세 1,700만원(첨단지)
- ◆ 매가: 22억 용6.5억, 보5억 월세 1,200만원(양산동)
- ◆ 매가: 15억 용6.5억, 보3.5억 월세 700만원(상촌동)
- ◆ 매가: 4억9천 용3억6천 (신가지구,서림,사무실가능)

### 토지매매

- ◆ 광산구 윤남동 250평×200만원 (2,600세대APT인접, 상가점포)
- ◆ 광산구 윤남동 3중 일반주거지역 140평×300만원 (현 조림사건물 캐넌타운영종)
- ◆ 북구 지아동(남) 908평×35만원
- ◆ 상업지(첨단) 420평×450만원
- ◆ 상업지(첨단지) 100평×300만원
- ◆ 송정동 대지 32평×220만원 (근생용,가엔대,왕복4차선점)

### 양산동 상업용지

- ◆ 송정동 대지 32평×220만원 (근생용,가엔대,왕복4차선점)

### ★매매물건 접수합니다★

### 알파공인중개사

☎(대)974-0229 ☎(민)016-602-9937  
(광주 첨단지구, 국민은행건물 2층)

### 상업용건물

- ◆ 매가: 80억 용12억, 보35억 월세 3,000만원(최고상권)
- ◆ 매가: 30억 용9억, 보4억 월세 1,700만원(첨단지)
- ◆ 매가: 22억 용6.5억, 보5억 월세 1,200만원(양산동)
- ◆ 매가: 15억 용6.5억, 보3.5억 월세 700만원(상촌동)
- ◆ 매가: 4억9천 용3억6천 (신가지구,서림,사무실가능)

### 토지매매

- ◆ 광산구 윤남동 250평×200만원 (2,600세대APT인접, 상가점포)
- ◆ 광산구 윤남동 3중 일반주거지역 140평×300만원 (현 조림사건물 캐넌타운영종)
- ◆ 북구 지아동(남) 908평×35만원
- ◆ 상업지(첨단) 420평×450만원
- ◆ 상업지(첨단지) 100평×300만원
- ◆ 송정동 대지 32평×220만원 (근생용,가엔대,왕복4차선점)

### 양산동 상업용지

- ◆ 송정동 대지 32평×220만원 (근생용,가엔대,왕복4차선점)

### ★매매물건 접수합니다★

### 존경하는 동료·선배배 중개사님들

중개업에 종사하시는 모든분들  
최고의 A급 상가를 찾고 계신분들께  
아주 특별한 제안을 드립니다.

중개사들간의 협력은 성공의 필수요소이고, 우리의 성공은 모두 귀하같은 중개사님들 덕분입니다. 아래의 물건은 공인중개사들의 업무 및 부동산거래 신고에의한 법령 제23조에 의거한 전속중개계약물건입니다. 물건은 소개해주신 이이 최정민 양도인으로서 받게될 수수료 내리어드리겠습니다.

### 전대후문 70평 노래방(도우미 없는 청정지역)

- 보종금9,000/월180/시월-권리금12,000/월21,000
- 영업기간 10년, 최근 리모델링 최신시설(음11개, 소방안전필증)
- 영업시간 19시(오후11시~새벽6시), 낮에는 종교성/발에는 대학생
- 광주 대학성 중 최고의 유동인구와 상권 밀집지역
- 월수익 900만원이상, 방학이 없는 젊은이들의 상권

### 노래방 요약 손익계산(최근 3개월) (단위:만원)

매출	분류	50만원	60만원	70만원
월 영업액	30일	30일	30일	30일
월 매출 합계		1,500	1,800	2,100
인건비	알바(3명)	200	200	200
광고비	점주인건비	150	150	150
영업외 비용		30	30	30
인건비 합계		100	100	100
전기료 및 공과금	1개월	50	50	50
임대료	1개월	180	180	180
음료수 및 용기	매출의 약15%	225	270	315
월 지출 합계		935	980	1,025
순 이익금		565	820	1,075
점주인건비 포함 이익금		715만원	970만원	1,225만원

전대후문 대로변 바로 건너편 1층 50평(대지176평)  
최고형상권(이류/안정성/커뮤니티/동문생/유지보수등 프랜차이즈 최적지)  
•보종금10,000/월700/시월-권리금 25,000/월35,000

북구청년동 500평 70/시월-권리금 6,000/월11,000  
•보종금5,000/월70/시월-권리금 6,000/월11,000

전대후문 최고 땅나는 일매 상권 1층 45평 소주방  
•보종금5,000/월220/시월-권리금12,000/월15,000

◆그외 업종별, 금액별 다수 물건 확보

상가 임대, 매수, 매매, 전속중개계약전문 공인중개사사무소

부동산은 BM인사입니다. 내내오실때는 최소한 3개월전에 연락주시요.

업종별 프랜차이즈 점포개발별 상가문의 현황  
항상 도울에 감사드립니다.

mobile)010-7288-4351 ☎062)4342-894  
(전대후문 세옥빌딩 시가리)