웰빙시대 '컬러 농산물'이 뜬다

색(色)이 식탁을 변화시키고 있다.
웰빙 열풍에 힘입어 기능성이 가미된 '컬러 농산물'이 소비자들의 인기를 끌고 있다. '컬러 푸드'(Color Food)에 대한 소비자들의 관심은 친환경 브랜드 농산물에 이어 새로운 소비 트렌드로 자리를 잡아가고 있다. 농가 역시 이러한 추세에 맞춰 '색(色)다른' 농산물 생산·출하를 늘리고 있다.

빨주노초파남보…식탁에 무지개를 띄우자

〈적토미〉

■ 고정관념을 깨는 컬러 농산물

'토마토는 붉은 색'이라는 고정관념은 이제 버릴 때가 됐다. 붉은색 일색이던 토마토 대신 기능성이 가미된 검정·노랑 토마토들이 시장에 출하되고 있기 때문이다. 장성군 진원면에서 주로 생산되고 있는 블랙 토마토는 항산화 성분이 일반 토마토보다 3배이상 높은 것으로 알려졌다.

쌀 역시 검정쌀 뿐만 아니라 빨강·초록쌀이 장흥·강진·진도 등지에서 재배돼 시장에 선 보이고 있다. 이러한 컬러 쌀은 희귀성과 기능성 때문에 높은 가격에도 산되고 있는 것도 주 원인이다. 치열한 경쟁에서 상품성만으로 농산물의 차별화가 어려워지면서 '색깔'로 차별화 하려는 것이다.

과일, 채소 섭취가 특정 암의 발생률과 반비례한다는 등의 연구결과가 매체를 통해 소비자에게 전달되며 더욱 '컬러'의 선호도가 높아지고 있다. 이러한 소비자들의 인식변화에 따라 식품 선호도 역시 달라지고 있다.

국민 1인당 연간 소비량이 채 1개도 안되고 전적으로 일본 수출에 의존하는 파프리카도 쥬스와 컬러 떡국 재료로 쓰이는 등 점차 소비가 늘고 있는 추세이다.

〈노란 파프리카〉

블랙 토마토…빨간 양파…5색 쌀…자색 감자…
'컬러 농산물' 희귀하고 기능성 뛰어나 인기

불구하고 소비자들의 호평을 받으며 소비가 꾸준히 늘고 있다. 진도군 지산면 채원준씨의 경우 6만여평에서 친환경농법으로 '5색 컬러쌀(검정쌀·녹색쌀·붉은쌀·흰쌀·찹쌀)'을 재배, 700g들이 5개 한 상자를 일반쌀의 5배수준인 3만5천원에 인터넷을 통한 소비자 직거래로 판매해 소득을 올리고 있다.

양파의 경우 무안군 운남면 풀빛유통(대표 박상복)이 전국 최초로 샐러드용 빨간 양파를 재배, '새로니온'이라는 자체 브랜드로 상표 등록해 전국 대도시에 출하하고 있다. 빨간 양파는 그동안 수입에 의존해왔다. 빨간양파는 기존 양파에 비해 두께가 두꺼우며 씹히는 맛이 독특하고 당도와 수분함량도 많이 함유하고 있는 고급 양파다.

흔히 '노란 고구마'로 불리는 해남산 호박고구마는 지난해 홈쇼핑 판매를 통해 대박을 터뜨리기도 했다. 자색(紫色) 감자와 고구마도 보성·무안에서 나오고 있다.

〈블랙 토마토〉

■ 컬러 푸드로 식단 꾸미자

'컬러 푸드'가 서구화된 우리 식단에서 필연적으로 발생하는 성인병을 예방하기 위한 새로운 식생활 방식으로 떠오르고 있다. 미국 농무성에서는 '식탁에 무지개를 띄우자'라는 제안을 했다. 패스트 푸드나 육식위주가 아닌 다양한 색깔의 채소와 과일로 식단을 꾸미자는 뜻이다. 미국은 또 정부 차원에서 '5 a day'라는 식생활 운동을 펼치고 있다. 매일 최소한 5종류 이상의 채소와 과일을 섭취하자는 것이다.

이러한 변화 바람에 유통업계도 발빠르게 대처하고 있다. 지역 백화점 및 대형마트 식품매장에도 '블랙 푸드코너' 등 특화매장을 마련했다.

광주 롯데백화점 김병일 식품팀장은 "웰빙추세에 따라 초콜릿, 검은콩 두유 등 컬러푸드를 고객들이 선호하고 있다"며 "지속적으로 매출도 늘고 있다"고 말했다. /송기동기자 song@kwangju.co.kr

■ 색에 왜 집중하나?

소비자들은 이제 식품을 구입하면서 단순한 먹거리를 사는 것이 아니라 건강을 우선시한다. 조금 비싸더라도 '몸에 좋은' 친환경 재배된 농산물이나 기능성을 따져 구매하는 것이다.

더욱이 농산물 고유의 색과 모양을 돋보이게 함으로써 구매로 연결시키는 유통업체의 '컬러 마케팅'이 확

광주의 한 백화점 식품매장에서 소비자가 파프리카를 고르고 있다. 웰빙열풍과 함께 몸에 좋은 컬러 농산물에 대한 소비자들의 인기가 높다. /송기동기자 song@kwangju.co.kr

색에 숨겨진 인체건강의 비밀

'컬러 푸드' 최고 음식은?

5색 비빔밥

음식의 색깔과 우리 몸은 어떤 상관관계가 있을까?

도시 소비자들에게 유행처럼 번지고 있는 '컬러 푸드'(Food)의 효능은 정말 있는 것일까?

음식 색깔이 신체 장기에 영향을 끼친다는 생각은 '음양오행설'에 기초를 두고 있다. 음양(陰陽)의 두 기운이 만들어내는 오행(木, 火, 土, 金, 水)에 상응하는 것이 오색(靑, 赤, 黃, 白, 黑)이다. 이중 흰색, 황색, 적색은 양이고, 청색, 흑색은 음이다.

청색은 동쪽·봄·간장(肝腸), 백색은 서쪽·가을·폐장(肺臟), 적색은 남쪽·여름·심장(心臟), 흑색은 북쪽·겨울·신장(腎臟), 황색은 비장(脾臟)을 각각 상징한다고 풀이된다.

이런 원리에 따라 한방에서는 식품 고유의 색(色)에 따라 각기 다른 장기에 이로운 작용을 하는 것으로 분석하고 있다.

靑-간, 白-폐, 黃-위장
赤-심장, 黑-신장 좋아

예를 들면 그린(매실, 녹차,브로콜리)은 간에 좋고, 블랙(검정 쌀, 검정 깨, 메밀)은 신장, 레드(토마토, 적포도주,파프리카)는 심장, 옐로우(당근, 고구마)는 위장, 화이트(양파, 양배추, 굴)는 폐에 좋다는 식이다.

5색(色)이 골고루 섞인 전통 음식으로는 비빔밥이 손꼽힌다. 비빔밥은 다채로운 다섯 색깔 음식들의 영양이 고스란히 반영된 최고의 음식으로 평가받고 있는 것이다.

이처럼 소비자들의 '컬러 푸드'에 대한 관심이 높아짐에 따라 인터넷 포털 '다음'에 '컬러 푸드로 건강을 찾는 사람들'(cafe.daum.net/colorfoodlove) 등 동호회 카페가 결성돼 활발한 정보교환을 하고 있다. 또한 '색(色)을 먹자'(윤동혁 지음), '컬러 푸드 건강혁명'(이강권 지음) 등 다양한 관련 책들도 출간됐다.

그러나 전문가들은 색깔 별로 무분별하게 음식을 섭취하는 것에 대해서는 우려를 나타냈다. 성장기 어린이들에게 특정음식을 가려 먹일 경우 성장발달에 장애가 될 수 있다는 것이다. /송기동기자 song@

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

LC타워(주)
☎(代)972-8004, 핸.010-7154-6996
첨단지구 LC타워
첨단 최고의 요지 최적의 조건으로 임대합니다.
★일일 유동인구 1만명이상
★유명메이커 운집
■ 각종 학원 임대 50~200평
■ 병의원 임대 50~250평
■ 라이브홀, 스카이라운지 120~230평
■ 사무실 임대 27~400평
사업 동업자 구함
좋은 업종이 있어도 초기 자금(부담되는 임대료)때문에 망설이신다면 전화주십시요!
부동산 교환 환영
상가와 어떤 부동산 이든 교환 환영
- 중개업자 중개 환영 -

일가공인중개사
☎(代)234-8216 핸 011-609-0896
(광주우체국부근)
상가건물 매매
·충장로 대지 75평 5층건물 2억/1,700만 21억
·금남로 문화전당옆 대로변 5층 1억5천/900만 20억
·전대후문 대로변 75평 3층 8천만/800만 16억
·학동 15m×15m코너 대지 50평 5층 2천5백/270만 3억
·황금동 런던약국근처 89평 2억/900만 20억
·광산구 구 도청옆 112평 단층건물 10억
·조대 대로변 대지 226평 단층 평당350만원
·금호동 종원아파트옆 대로접 330평 단층 당400만
토지매매
·운림동 신라예식장앞 대로접 480평 당200만(전체전용됨)
·주월동 장미아파트앞 대200평 당250만
·광·송간 공항전철역 옆 대로접 1,400평 당100만
·봉선동 25m 도로접 700평 당 300만
·금호동 아파트 밀집지역 인근800평 당200만
·운남동 삼성아파트 후문앞 코너 192평 당200만
·문흥동 개발제한구역 입야 1만평 당1만5천
·도천동 60m 도로개설중 옆 자연녹지 5천평, 2천평, 당65만
·선암동 호대옆 대로변 1,300평 당150만
·선암동 호대옆 1,000평 당90만
·지산동 녹지 1,100평 당 35만
·선교동 입야 4만원 당3만
·광산구 덕림동 관리지역 3,200평 당6만
·화순 도곡 입야(야산)3만평 당1만
·화순 도곡 관리지역 3천평 당6만
·화순 도곡은천 인근 관리지역 2만평 당10만
·화순 남면 계곡접 관리지역 6만평 당1만원
·담양읍 입야(묘집적합)2,700평 당6만
전원주택
·운림동 성촌부락 대지 160평 당130만
·운림동 녹지 340평 당30만
·운림동 대지 280평 당50만
·화순 남면 한옥 대지 200평 4,000만
·화순 남면 대지, 전 한옥750평 1억
·담양 창평 소재지 대지 700평 당30만
기타부동산
·화순 한천 금전저수지 위쪽 입야 6만6천평 당7천원
·화순 계곡접 입야 14만평 당4천원(입도개설, 가로수식재)
·화순 남면 계곡접 주택1동 3천평 당3만
·화순 남면 입야 3만평 당 5천원
·장흥 회진 바닷가접 황토주택 4천평 당10만
※광주인근 관리지역 임야, 전, 답 구함
※황토주택 동호인을 모십니다

한일지도판매(주)
☎(代)529-1409, 핸 010-2466-1409
(지산동점 법원앞)
2007 최신 광주지번도 책 판매개시!!
타사제품 미 기독된 부분
13P 반올림 APT없음. 청전apt가 신도 브레뉴APT로 바뀌지 않았음.
13P 첨단 2지구 주공APT 배치도 2개 없음
14P 원삼각마을, 하월산마을, 2차 해제 변경
20P 수완지구 상업지역 변경
28P 보경APT 배치도 없음
29P 상무지구에서 신가리로 나가는 계획선 삭제인데 나와 있음.
38P 선운지구 바운다리 다 바뀌었음. 타사와 다름
40P 대주 피오레 APT 배치도 안나왔음
42P 미래도 빌라 안나왔음
49P 책 가운데 김치타운으로 연결된 계획선 없음
50P 호반베르디움APT 2차 안나왔음
51P 증심사 이주단지 배치도 없음
56P 김치타운 위로 풍암동으로 연결된 계획선 없음
56P 효천1택지 1차, 2차 주공APT없음
57P 효천2택지 3차, 4차 APT 배치도 없음
57P 진월 택지개발지구 택지지번 안나왔음
57P 진월 택지 주공APT 배치도 6·7차 배치도 안나왔음
61P 한일 apt인데 구·빛고을 APT로 나왔음
타사제품과 비교하여 잘 판단하여 선택하십시요!
운암동점
☎(062)527-6310
핸 011-9433-6310

효성공인중개사
☎(代)521-6024 핸 011-602-4207
(용봉지구 하이마트육교 옆)
대지매매(교회, 원·투룸부지)
·북구 양산지구 대지 1,000평, 500평 3면도로접 평당135만 교회, 원·투룸부지, 물류창고, 사우나, 투자적합
물류창고, 공장부지
·광산구 수완동 자연녹지 1,300평 3면 도로접 대형차량 진입가능 매매 평당 95만원
·하남공단내 2차선도로변 코너 대지 1500평 건평 800평 평당가 130만원 물류창고 허가필
실버타운, 노인병원 건축물 하치장 부지
·담양 월산면 2차선 국도접 대지 11,000평 평당16만원(투자적합)
상가 및 사옥부지 매매
·운암동아파트 대단지 입구코너 대지92평 평당가 1,150만원
·신안동 6차선 대로변 610평 평당가 260만원(사옥 및 물류창고 적합)
상가건물 매매
·광산구 운남동 대390평 건1,400평 지하1, 지상4층 4500세대 아파트 중심상가 보24억 월3,200만 매56억
사우나 건물 매매
·서구 대지 400평 건평 1,200평 매매가 40억 대규모 아파트단지 입구코너 최고요지 지하1층 지상5층 사우나·헬스 직영.
기타 1층임대 보증금 1억5천 월1,200만원, 성황리 운영 중

대지부동산
T.062-371-2440
011-627-3003
임야,목장,아파트 전원주택 전문
▶북구 문흥동 임야2200평 당15만 투자최적지
▶함평 월아면 외치리 삼거리코너 대지340평 국유지포함600평 찻집, 주유소,휴게실적합 당42만 조정가
▶광산구 삼거동 주택 대지100평 매4500만
▶남구 압촌동 주거지역1200평 당70만 실버타운,물류창고적합
▶동구 내남동 주거지역 1000평 당70만 도로접,물류창고분할가
▶서구 용두동 입야4000평 당10만 6차선접 투자최적
▶담양군 수북면 답900평 당7만 양면포장도로접
▶화순읍 춘양면 전 200평 평당 4만5천 관리지역 모지적합 자동차 진입로있음
▶남구 압촌동 대지330평 당55만 전원주택최적
▶북구 망월동 대지200평 당75만 창고,전원주택최적
▶광산구 우산동 2종주거지역 890평 당75만 공원건너편 도로접 물류창고적합
▶광산구 신창동 자연녹지720평 당70만 도로접 유치원,물류창고최적
▶남구 회장동 주거지역 820평 당30만 전원주택 투자최적지
▶서구 용두동 전 2100평 당30만 2차선도로접 투자최적
▶북구 문화동 전 1000평 주거지역 당120만 2차선 4차선도로접 식당, 물류센터 최적
▶남구 석정동 주거지역 700평 당35만, 도로접 유치원, 복지시설최적
▶서구 매월동 유통단지입구 자연녹지 1800평 당130만 분할가
▶서구 매월동 대지 80평 당150만 물류창고 전원주택 적합
▶남평 수원리 전2500평 대지포함 주거지역 도로접 당45만
화순읍근교 전원주택지 다량 보유

(주)홈컨부동산 리서치
T.(062)385-9994, 233-2222 상무지구 주택공사옆
一生 최대의 쇼핑! 당사는 名品을 취급합니다.
당사는 광주 전역을 손금 보듯이 봅니다.
당사는 미시적 거시적 부동산 흐름을 통합니다.
당사는 광주 전역을 매물로 가정합니다.
당사는 5억원이상만 거래할 수밖에 없습니다.
당사는 정밀한 법인업무 등에도 꼭 맞습니다.
당사는 광주 또는 상무지구로 통하는 목입니다.
당사는 열정적이고 정돈된 인재만 확보합니다.

부동산 어드바이저 박길수
당사 대표 주요 경력
• 전남고 졸업
• 성균관대학교 법학과 졸업
• 삼성그룹 기업법무 약 10년
–해외합작계약, M&A계약
–사업성분석, 기업상장, IR업무 등
• (주)갤러리존 운영법인 대표(시내)
• (주)다승인터내셔널 대표(무역)
• (주)사랑방신문사 부서장
• [부동산업 실무 교본] 저자
• 주요 방송사 정보제공 및 언론사 부동산재테크 칼럼 기고 中
※ 외국기업 등 원어(영어)상담 가능
전화 한통화로, 이미 한발 앞서갑니다.
네이버에서 홈컨부동산 을 치세요(www.homecon.co.kr)