통풍시키고… 말리고… '뽀송'하게 지내세요

장마철 대비 이렇게

에어컨으로 습기 제거… 도마·칼 등은 사용 후 뜨거운 물로 소독

사용 않는 가전제품 3~4일에 한번 작동… 차량 와이퍼 점검 필수

오는 21일부터 광주·전남지역이 장마권에 들어간다. 때 이르게 찾아온 무더위를 식혀준다는 점에서 조금은 반가운 장마지만, 특유의 눅눅함을 떠올리면 그런 생각이 싹 가신다. 집안은 집안대로, 몸은 몸대로 어딘가에 습기를 머금고 있는 것 같은 기분 나쁜 느낌 때문이다.

일정 기간 동안 지속될 장마에 대비하지 않으면 습기로 인해 각종 세균이나 곰팡이가 발생할 우려가 있다. 세균이나 곰팡이는 외형상 안좋은 것은 둘째 치더라도 건강을 해치는 주범이 될 수 있다. 꼼꼼한 장마 대비로 건강한 여름을 보내자.

◇집안에서

곰팡이 제거제 하나쯤은 구비해놓는 게 좋다. 곰팡이가 있는 부분에 뿌리고 2~3시간 뒤 걸레나 헝겊을 이용해 죽은 곰팡이를 깨끗하게 닦아준다. 통풍이 잘 안 되는 곳이 있다면 선풍기를 바깥으로 쐬는 방식으로 강제 통풍을 시키고, 실내가 전체적으로 눅눅한 느낌이 난다면 외출할 때 난방 장치를 약하게 작동해준다.

에어컨으로도 습기를 제거할 수 있다. 이 때는 옷장이나 이불장의 문을 열어두고 그 안의 습기까지 함께 제거하도록 한다. 녹차 찌꺼기를 옷장 등에 놓아두는 것도 습기와 냄새를 제거하는 좋은 방법이다. 옷장 등은 무엇보다 자주 환기를 시켜줘야 한다. 가능하다면 가구나 냉장고, 세탁기, 오디오 등은 벽에서 10㎝ 가량 떨어지게 해 벽지에 습기차는 것을 방지한다.

장마철에 골머리를 앓는 곳은 주방. 도마나 행주에 세균이 쉽게 생길 수 있기 때문이다. 게다가 배수구의 악취까지. 배수구는 세제로 닦은 뒤 식초를 문지른다. 이후 베이킹파우더를 바르고 1~2분 정도 닦아내면 광택과 함께 냄새도 사라진다. 배수구 세정제를 사용하는 것도 좋다. 도마와 칼은 사용 후 뜨거운 물로 소독한다. 일주일에 한 번 정도 표백제 묻힌 행주를 도마 위에 덮고 하룻밤을 둔다. 행주는 매일 삶아 소독하고 바짝 말려 사용한다.

욕실에는 최대한 물기가 없도록 자주 닦아주고 수도꼭지는 치약을 묻힌 칫솔로 닦으면 곰팡이를 예방할 수 있다. 냉장고는 2주에 한 번 정도 마른 행주에 에탄올을 묻혀 청소해준다.

◇가전제품 관리

욕실에 주로 놓여있는 세탁기의 경우 쓰지 않을 때는 뚜껑을 열어 통풍을 시켜야 한다. 가전제품은 최소한 3~4일에 한 번 정도는 작동을 해 자체적으로 발생하는 열을 이용해 습기를 제거한다. PC는 하루에 한 번 20분 가량 켜놓아 습기로 인한 고장을 방지토록 한다.

가전제품 주위에는 습기제거제를 놓아두는 것이 좋다. 오디오나 TV 등 가전제품 위에 먼지가 쌓이지 않도록 장식용 천을 올려놓기도 하는데 이는 통풍을 방해할 수 있다.

가전제품 본체나 스위치에서 찌릿함을 느꼈다면 즉시 전문가에게 의뢰하는 것이 좋다. 전선에 물기가 스며들어 누전될 가능성이 크기 때문이다. 만약 가전제품이 물에 잠겼다면 합선으로 고장이 나거나 감전사고의 위험마저 있기 때문에 각별한 주의가 요구된다. 재빨리 전원을 분리하고 최대한 제품으로부터 물을 제거하도록 하는 등 응급조치를 취해야 한다.

젖은 제품을 다시 작동시키는 일은 절대 금물이다. 젖은 PC는 헝겊보다 헤어드라이어나 선풍기로 말리는 것이 좋다.

◇차량 관리

여름철 필수 점검 사항은 에어컨 작동이다. 장마가 시작될 즈음이면 이미 에어컨을 여러 번 작동했을 시기. 곰팡이·세균 제거제를 통풍구에 뿌려준 뒤에 사용한다. 냉방 기능이 떨어지는 것 같다고 해서 냉매가스를 무조건 교환·보충하기보다는 라디에이터 앞의 에어컨 콘덴서를 청소해주는 것이 좋다.

에어컨 필터의 교환 주기는 1년에 1~2회이기 때문에 에어컨 바람 특유의 나쁜 냄새가 나지 않도록 교환해준다. 시동을 켠 뒤 에어컨을 켜고, 에어컨을 끈 뒤 시동을 끄는 것은 기본이다.

와이퍼와 워셔액도 필수 점검 사항이다. 와이퍼가 작동되지 않을 경우 대형 사고로 이어질 수 있기 때문이다. 낡은 와이퍼는 교체하고, 자동차 앞 유리에 기름막이 있어 기능을 제대로 하지 않는다면 세제를 이용해 제거해준다. 워셔액은 여분을 항상 트렁크에 보관하는 것이 현명한 장마철을 나는 지혜다.

마모된 타이어 역시 빗길 최고의 위험 요소다. 수막현상이 일어 제동장치를 무색하게 하기 때문이다. 타이어의 마모 상태를 점검하고 홈 사이에 표시된 교체 시기 지점까지 닳았다면 교환하는 것이 상책이다. 브레이크 오일을 점검해주는 것도 잊어선 안 된다.

/정상필기자 camus@kwangju.co.kr

장마철 건강관리 더욱더 철저하게

▲**식중독**=음식과 물은 반드시 끓여 먹고 날음식 등은 가급적 피한다. 손을 자주 씻는 등 개인 위생관리를 철저히 한다.

▲**무좀**=발가락 사이나 사타구니 등 습기가 많은 곳을 자주 씻고 잘 말리며, 환기를 시켜준다. 곰팡이치료제를 적절히 활용한다.

▲**천식**=밀폐형 필터가 장착된 진공청소기를 이용해 집먼지진드기를 제거한다.

▲**우울증**=집안을 화사하게 꾸미고 조명도 가급적 환하게 켜 둔다. 비가 오는 날이라도 가끔 외출을 해 기분전환을 한다.

▲**수인성 전염병**=모기에 물리지 않도록 야간에는 긴팔·긴바지 옷을 입고, 위험 지역에서는 예방접종을 한다.

▲**관절염**=찬 바람을 피하고 따뜻한 물에 관절을 담근 채 마사지하거나 굽혔다 폈다 하는 방식의 운동을 규칙적으로 반복해준다.

교원임용고시의 모든것! 곽내영고시학원은 오직 임용고시만을 전문으로 강의합니다. 관점없는 공부는 낭비일 뿐 입니다.

곽내영고시학원 여름방학특강

무료공개설명회 1:1전문상담 환영 http://www.naeyoung.com
처음시작에서 합격까지 최적 상담을 통한 합격 프로그램을 제시합니다. 늦복이 부담을 갖지 마시고 언제든지 방문 전화 주십시오.

새단장 최적의 학습 환경구축 학습공간을 새로운 모습으로 단장했습니다.

[개인 사물함, 스터디룸, 개인PC룸, 최첨단 영상강의실, 냉방 완비]

단체 10명이상 수강등록시 할인혜택 ※전강좌 마감유의(현재 성황리 접수중)

인터넷 동영상강의 www.eduview.net 에듀뷰넷

개설강좌
곽내영교육학 문제풀이반 개강 7월 7일(토) 직강
위재권 초등교육 문제풀이반 개강 7월 4일(수) 직강
임미선 유아교육 문제풀이반 개강 7월 20일(금)
임대성 전공수학 문제풀이반 개강 7월 3일(한) 직강
최봉웅 전공국어 문제풀이반 개강 7월 9일(월)
강지옥 전공생물·정영민 전공물리 김성희 전공미술·김경수 일반사회 개강 7월 첫째주 해당요일

곽내영고시학원 대표전화 (062)529-0090 광주역과 무등경기장 사이(신만 사거리)

대인부동산컨설팅
☎ 011-625-0510 (쌍촌동 한국병원 옆)
식당, 일식, 횟집, 레스토카페, 고기전문점 적합
· 1층 50평 임대
· 1층 30평 임대
· 봉선동 한국·쌍용아파트 정문앞
학원임대 (1층 25평 봉선동 학원최적지)
· 봉선동 최고요지 (쌍용·한국아파트 정문앞)
· 최고의 주거지역
· 초·중·고 인접
학원 임대
· 봉선동 쌍용·한국아파트 입구
· 대로변 사거리코너
· 5층 103평 보1억 월185만
· 최고 인테리어 시설 비품 포함
토지매도
· 광산구 산정동 하남택지지구뒷편
- 답750평 평당75만원(자연녹지) 8m도로접 6차선계획도로접
· 수완택지지구 D블럭 근린생활지역
- 대70평 평당 650만
상가건물매매
· 봉선동 쌍용아파트 정문앞
- 대지 140평, 건평 200평, 매매가 11억5천(융자4억)신축건물
모텔매매
· 여수시 학동 바닷가앞
- 대지370평 건평 560평 객실 42 융자15억 매매가 25억 월매출 4천만 이상

다우공인중개사
☎(代)523-8114 핸 011-603-1308 (용봉지구 국민은행 사거리코너)
☞오봉리 전원주택지 (평당 30만)
• 남양 현대자동차 출고장 건너편 오봉저수지(낚시터) 바로옆 210~360평 총8필지중 4필지 매각
• 2007년 상반기 포장 및 상하수도 공사완료예정
☞쌍태리 전원주택지 (평당 5만)
• 정남향, 진입로개설(7m), 전기인입
• 8,500평(관리4500, 농림4000)
☞장등동 일반주거지 (평당 60만)
• 건축허가, 정남향, 개발부담금 없음
• 대형차량진입가능, 430평
☞용봉지구 상업지역 (평당330만)
• 200평(100평이상분할가)×330만
☞용봉지구 3층건물(7억)
• 대111평, 건180평, 보8500 월380만
☞용봉지구 3층건물 (10억 5천만)
• 대145평, 건220평, 보14500 월580
☞장흥회진 펜션부지 (평당15만)
• 금당팔경이 보이는 해변가 절정지
• 관리지역(관광휴양개발진흥지구)
• 토담집 및 조경석 포함 4,500평

금보부동산컨설팅
☎(代)261-8949 핸 011-602-2233 (산수동 543-51(두암타운입구 삼거리)
싼땅매매
·북구 문흥동 주택지 나대지 약54평 평당 120만원
·남구 봉선동 주택지 나대지 약66평 당180만원
·북구 두암동 나대지 약40평 당150만원
·담양군 창평면 장화리 공장용지 약1,000평 당 18만원(2차선도로접)
·담양군 봉산면 기곡리 관리지역 畓 4차선접 약3000평 평당22만원(공장용지, 식당, 가든희적지)
·북구 망월동(창옥동)동사무소건너편 주거지역 160평/398평(전원주택, 식당용지적합)매매가 평당60만원
·담양군, 읍 삼만리 국도접 도립대학부근 424평 평당35만원
·광산구 옥동(광동소재지) 대지 180평당 190만원(상가, 식당, 투룸부지 적합)
고시원매매
·북구 중흥동 전대후문쪽 신축 건물고시원 대지68평 건평110평 실32개 시설완비 수익률 월800만원수입 매매가 5억8,000만원
건물매매
·서구 농성동 대로변 대지 155평 건평 345평 세보증금 8,000만원에 월 740만원 융자6억포함 매매가 10억
·서구 치평동 상무지구 대지 약69평 건평300평 세보증금 9,000만원에 월556만원 융자4억4,000만원포함 매매가 8억
·북구 일곡동 대지114평 건평468평(지하1층 지상5층)세보증금 2억5,000만원에 월620만원
·북구 중흥동 중흥장례식장건너편 대로변 대지169평 건평370평(지하1층, 지상4층)1층 세보증금 6000만원에 월130만원 2.3층 목욕탕골실 4층 주택공실 매매가 7억2,000만원(융자6억 41,000만원 포함)
·서구 유촌동 버들마을 內 대지160평 건평670평 (지하1층 지상5층)세보증금 3억1,000만원 월1800만원 매매가 23억(융자10억포함)
·북구 용봉동 전대후문앞 대지86평 건평217평 세보증금 1억1,500만원에 월320만원 매매가5억7,000만원(융자2억 5000만원포함)
·북구 용봉동 전대후문앞 대81평 건평252평 (지하1층지상6층) 세보증금2억7,000만원에 월710만원 매매가 11억(융자2억3,000만 포함)
·일곡동 대지114평 건평468평 매매가 11억
주유소매매
·광산구 소촌동 총대지 면적 780평 건평484평 (주유소, 건물2동포함)세보증금 1억3,450만원 월702만원 매매가 21억
·북구 오치동 대지445평 건평210평 주유기9대 세차기 현상업종 매매가 15억
※그외 원룸, 고시원, 건물, 토지 다량보유 상담요

A+ 에이플러스공인중개사
시장흐름을 예측하는 전문가들의 자산컨설팅명가
광주·전남권 토지·건물 구함
Tel:062)973-9174, 016-757-8800
매매상담환영-사업목적부지·건물·자산투자부지 등 매입목적을 최적달성하고 적정보유기간은 예측하는 매매상담
거래전문성-최상의 경제효과와 신속성, 법률적 안전성, 사회적 비밀보호를 지키는 거래
첨단지구상업용지 평당가격:200만원~1200만원 면적:240 270 510 1100 3000 100 111 115 180 200 250 등
상무지구 260평 당450만 200평 당1200만
수완택지개발지구 이주자택지:78평 당400만 외 다수 협의양도인택지:86평 당190만 등 생활대책용지 상업용지 등
광주지역 녹지 사업부지 충전소주유소부지 890평 930평 골프연습장부류기지 1만, 1만3천평 물류공장부지 2900 2500 4900평 수완동 4차선접 1200평 1800평 삼거동 2차선접 2500평
골프연습장:15억 수익성높음
전용가능한사업부지 자연녹지:3800평-대형차진입가 6차선접 평당 90만 생산녹지:2800평-평동공단인근 평당 65만
우량임야 25만평:광주25분 연수원복지시설골프장 50만평:광주25분 골프장최적 15만평:광주40분 영암18만평 보성9만평 화순2만6천평
물류창고부지 5000평:담양 고속도로 7분 7000평:담양 고속도로 10분
공장 장성 3000평 하남공단 980평

모 집
실전경험 풍부한 실장님과 적극적인 남·여가족을 모십니다.
* 광주·장성권 토지 건물 *
투자유망물건 다량 보유(0천만원~ 000억원)
062)973-9177, 011-625-1362
첨단지구 국민은행 주차장으로 오십시오

현대공인중개사
☎ (062)371-1900, 010-2006-0115 (상무 우리병원에서 50m 지점. www.85858949.co.kr)
급매물 상담 후 10일내 책임 중개
◀ 급히 구합니다 ▶
【건 물】
◉병원건물이나 병원으로 임대가 가능한 건물 현금15억
◉임대 소득이 높은 상가 건물
【토 지】
◉전원주택부지-광주시내나 장성, 담양, 화순
◉광산구 관리지역-삼도, 본량
◉평동공단 2차단지 부근 토지
◉투자 가치가 확실한 토지
◀ 급히 팝니다 ▶
◉하남 2지구 택지 준주거용지 170평 9억5천만원, 170평 9억원, 최고의 상권
◉학원, 정비공장, 식당, 창고부지 일곡동, 자연녹지, 424평, 25m도로에 접, 평당200만원
◉마륵동 김대중컨벤션앞 생산녹지 908평, 평당180만원
◉매월동 유통단지 택지 농산물 공판장앞 261평, 평당600만원
◉카센타, 식당부지 광산구 소촌동, 영광간 35m도로변, 140평, 평당280평
◉모텔·첨단, 대지 198평 건평600평 객실30개 대출10억 매도가 25억
◉물류창고부지 자연녹지, 비아 인터체인지 인근, 2400평 평당75만원(분할도가능)
◉창고 공장부지 210평, 평당 110만원 벽진동 주거지역
◉공장 창고부지(투자도가함) 관리지역, 광산구 양산동 1600평 대형차량 진입가 평당14만원
◉원룸부지:금호동, 대지 237평, 평당 135만원
◉광송 간 도로변 상가부지:61평 평당 750만원

법원경매 전문회사
-늘 앞서가는 사람들- (주)옥션코리아
(법원경매입찰장 옆) 상담전화 : (062) 222-8446
성공적 파트너 / (주) 옥션코리아 무료상담
권리분석, 명도, 유치권 내역서 및 성립여부, 낙찰예상가 분석 예고등기, 선순위 가등기, 가처분, 가장임차인 등 차별화된 상담을 기다립니다.
▶근린시설/근린상가 상담 대표이사 011-666-8446
▶모텔/원룸 상담 대표이사 011-666-8446

물건내용 (단위:만원)	감정가	최저가
자석동대촌/외원상가/대151.6건208	4억7981만	3억3586만
북동6층/건설/사무실/대65.9건207	6억2257만	3억4864만
신안동(5층)/사무실/대145.8건498	15억4672만	8억6620만
동명동/음식점/대101.6/건87.3	4억2824만	1억9185만
장성군북하면/음식점/대280건253	3억3119만	4억6546만
우산동/골프버스월드/사무실/59평	3억3500만	1억2544만
봉선동/금호타운/상/1층 15평	7000만	3920만

물건내용 (단위:만원)	감정가	최저가
치평동/모텔/대279/건1375	52억5500만	28억1511만
주월동/모텔/대211.5/건479	16억3900만	9억1785만
신안동/모텔/대56.5/건145.2	4억2423만	2억3757만
신안동/모텔/대167/건571	19억	8억5513만
백운동/모텔(원룸)/대111.9건149.6	4억4521만	2억4930만
문흥동/다가구/대69.5/건129.6	2억6443만	1억1846만
풍암동/원룸/대46/건115	2억6456만	1억8519만

▶상가주택/주택

물건내용 (단위:만원)	감정가	최저가
삼각동/다가구/대64.4/건149.9	3억8362만	2억1483만
용봉동/상가/대125/건118	3억7510만	2억1005만
용두동/학원/대169/건288	5억6306만	2억6569만
월계동/근린주택/대69/건138	2억7517만	1억9262만
신안동/주택/대44.8/건43.8	1억953만	4907만
월곡동/주택/대51/건48	1억321만	7225만
용전동/주택/대120/건23	1억6393만	1억1081만

▶공장

물건내용 (단위:만원)	감정가	최저가
광산구소촌동/대109/건148	2억2394만	1억5676만
광산구장록동/대354/건165	5억8234만	2억6090만
첨단월출동/대213/건186	15억6099만	3억5805만
나주시동수동/대1468/건780	6억7283	3억142만
나주시남평읍/대1601/건616	11억6150만	5억2035만
화순군도곡면/대992/건394	5억5066만	3억837만
광산구월동/대1050/건744	15억6448만	10억9513

▶임야/농지

물건내용 (단위:만원)	감정가	최저가
화순군 북면/임야/6465평	4488만	3142만
광산구 지평동/임야/6269평	1억2400만	6964만
나주시 응산동/과수원/1602평	2억4045만	1억6352만
화순군북면/전/1035평	4107만	2875만
화순군 춘향면/답/762평	3529만	2471만
광산구 양동/답/754평	7728만	5409만
담양군 남면/답/1044평	3074평	32152평
나주시 대호동/과수원/2259평	2억5391만	1억7773만
화순군 이서면/과수원/5252평	1억419만	7293만
장성군삼서면/답/6533평	2억1625만	1억5137만

▶아파트

물건내용 (단위:만원)	감정가	최저가
송하동/삼익/24평	6000만	4200만
치평동/리인동산/25평	9200만	6440만
쌍촌동/현대/33평	1억3200만	9240만
화정동/신동아/32평	9200만	6440만
풍암동/대주/59평	2억3500만	1억6450만
치평동/금호/33평	1억5000만	1억500만
백운동/제일/32평	8300만	5810만
계림동/금호/24평	9500만	6650만
봉선동/삼익2차/32평	1억500만	7350만
월계동/동부/34평	1억2500만	8750만