

식품 집중 탐구

복분자

복분자 요리

눈코 입이 즐거운 '색 향 맛'

회춘 가져다 주는 '장수 열매'

99세까지 88하게

신장 튼튼하게 하고 시력감퇴도 막아 남성 정력 증강·여성 불임 예방 효과

분자는 학술적으로 장미과에 속하며 속명은 '곰딸'이나 '수매'라고도 불린다...

복분자(覆盆子)를 원료로 만든 복분자 주류가 수입 와인에 맞서 토종의 자존심을 지키고 있다...

복분자의 이 같은 항산화 작용은 건강증진에 도움을 주는 식물성 화학물질인 특정 파이토케미컬에 의한 것으로 추정되고 있다...



▲복분자 치킨케이블트= ①닭가슴살을 썰어 소금, 후추, 복분자술로 밑간을 한다...



▲복분자 아이스크림= ①생크림과 설탕을 넣고 우유와 산딸기즙을 섞어서 방동한다...



▲산딸기 나박김치= ①무, 배추, 당근을 나박잘한 뒤 소금에 절인다...



▲산딸기 약과= ①밀가루 찹가루, 식용유를 섞어 채에 내린다...



복분자는 신장의 기능을 촉진하는 과당류와 비타민 등 영양분을 다량 함유, 정력을 증강하고 시력감퇴를 예방하는 효능이 있다.



"술 담가 부부가 함께 마시면 좋아"

기침을 다스리는 데도 사용된다. 여성의 불임증에도 효과가 있다. '동의보감'에는 '승정원 續爾鳥曠目可明(인신정 속 사오발목가명)'라고 나와 있다...

경쇠악, 고혈압, 동맥경화에도 응용된다. 뿌리는 기관지 천식, 습진 등 알레르기성 질병을 다스리는 데 효과적이다...

<도움주신 분 = 김지현오리학회 김민경 연구원·푸드스타일리스트 진미연>

대인부동산컨설팅 011-625-0510 (성춘동 한국병원 앞)
식당, 일식, 횡집, 레스토랑까지, 고지전문점 적합
· 1층 50평 임대
· 1층 30평 임대

다우공인중개사 (02)523-8114
오봉리 전원주택지 (평당 30만)
· 남양 현대자동차 출고장 건너편 오봉리수지(남서) 바로 옆 210~360평 총8필지중 4필지 매각
· 2007년 상반기 포장 및 상하수도 공사완료예정

금보부동산컨설팅 (02)261-8949
싼딸매매
· 복구 분홍동 주택지 14필지 954평 평당 120만원
· 남구 분홍동 주택지 14필지 966평 평당 80만원

에이플러스공인중개사 시장호를 예측하는 전문가들의 자산컨설팅명가
광주-전남권 토지·건물 구할 Tel: 062)973-9174, 016-757-8800
매매·상환·임대·사업·목적·부지·건물·자산·투자·부지 등 매매·목적·용·최적·달성·하고·적정·보유·기간은·예측·하는·매매·상담·거래·전문·실·최·상의·경제·효과·와·신속·성·법·률·적·안·정·성·사·회·적·비·밀·보·호·를·지·키는·계·리

현대공인중개사 (062)371-1900
급매물 상담 후 10일내 책임 보증
[건물]
· 병원건물이나 병원으로 임대 가능한 건물 현금5억
· 임대 소득이 높은 상가 건물

법원경매 전문회사
- 늘 앞서가는 사람들 - (주)옥션코리아
(법원경매입찰장·연) 상담전화: (062) 222-8446
성공적 파트너 / (주) 옥션코리아 무료상담
권리분석, 명도, 유치권 내역서 등 성립여부, 낙찰예상가 분석
에이츠, 선순위, 가차권, 가장임차인 등 차별화된 상담
을 기다립시다.

다우공인중개사 (02)523-8114
오봉리 전원주택지 (평당 30만)
· 남양 현대자동차 출고장 건너편 오봉리수지(남서) 바로 옆 210~360평 총8필지중 4필지 매각
· 2007년 상반기 포장 및 상하수도 공사완료예정

다우공인중개사 (02)523-8114
오봉리 전원주택지 (평당 30만)
· 남양 현대자동차 출고장 건너편 오봉리수지(남서) 바로 옆 210~360평 총8필지중 4필지 매각
· 2007년 상반기 포장 및 상하수도 공사완료예정

다우공인중개사 (02)523-8114
오봉리 전원주택지 (평당 30만)
· 남양 현대자동차 출고장 건너편 오봉리수지(남서) 바로 옆 210~360평 총8필지중 4필지 매각
· 2007년 상반기 포장 및 상하수도 공사완료예정

에이플러스공인중개사 시장호를 예측하는 전문가들의 자산컨설팅명가
광주-전남권 토지·건물 구할 Tel: 062)973-9174, 016-757-8800
매매·상환·임대·사업·목적·부지·건물·자산·투자·부지 등 매매·목적·용·최적·달성·하고·적정·보유·기간은·예측·하는·매매·상담·거래·전문·실·최·상의·경제·효과·와·신속·성·법·률·적·안·정·성·사·회·적·비·밀·보·호·를·지·키는·계·리

현대공인중개사 (062)371-1900
급매물 상담 후 10일내 책임 보증
[건물]
· 병원건물이나 병원으로 임대 가능한 건물 현금5억
· 임대 소득이 높은 상가 건물

법원경매 전문회사
- 늘 앞서가는 사람들 - (주)옥션코리아
(법원경매입찰장·연) 상담전화: (062) 222-8446
성공적 파트너 / (주) 옥션코리아 무료상담
권리분석, 명도, 유치권 내역서 등 성립여부, 낙찰예상가 분석
에이츠, 선순위, 가차권, 가장임차인 등 차별화된 상담
을 기다립시다.