

비뇨기과 전문의 정치영의
술직, 대담한 性

비아그라는 본래 심장병의 치료제로 개발되었다가 우연히 그 부작용으로 발기하는 것을 관찰하고 성기능 치료에 사용하게 된, 재미있는 탄생 배경을 가진 약품이다.
경구용 발기부전치료제가 약 10년 전 시판되면서 그 관심과 기대는 폭발적이었다. 그러나 현재까지도 그 명성에 비해 효과와 부작용 등에는 정보가 턱없이 부족하여 그에 대한 오해나 어려움을 겪는 경우를 종종 보게 된다.

비아그라 먹고도 '소식' 없을 수 있다

발기가 될 거라며 복용하는 것은 약물의 특성을 모른 탓이다. 본인이 성관계를 하고 싶은 의지와 그러한 분위기를 만들어야 약물의 최대한의 효능을 보게 된다는 것을 잘 이해해야 한다.
심장·신장·간 질환자는 금기
그것은 근본적으로 혈관을 확장시켜 발기를 유도하는 성질을 지니, 복용 시 술을 먹으면 눈이 충혈되며 얼굴이 빨개지는 홍조 증상과 두통을 유발할 수 있다는 것도 염두해 두어야 한다.

하여 심장에 별 문제가 없는지 검토해보는 것이 필요하다.
특히나 심장병이 있어 질산염 제제의 약물을 복용하는 환자는 절대 복용해서는 안 된다. 아울러 혈압이 심하게 높아 조절되지 않는 사람들도 복용을 삼가는 것이 좋으며 심각한 간이나 신장의 문제가 있을 때도 복용은 금기로 되어 있다.
하지만 처음 출시당시에 우려했던 부작용은 10년이 지난 지금에 그렇게 까지 우려할만한 것은 아닌 것으로 평가되고 있다.

히 보게 되는데 본인에 맞는 적절한 약물을 선택하는 것이 중요하다. 또한 한두 번 복용해보고 효과가 없다고 단언할 것이 아니라, 여러 차례 복용해 본 다음에 자신에 맞는 약물을 선택하는 지혜가 필요하다.

발기부전, 술, 담배 삼가야

시중에 나온 경구용 약물들은 용량에 따라 모두가 2가지 종류로 판매된다. 따라서 초기에는 작은 용량으로 시도를 해보고 만족할 만한 발기가 안 되면 용량을 늘리는 쪽으로 가야한다. 또한 약물에 따른 최대혈중농도에 도달하는 시간에 맞춰 미리 약을 복용하는 것이 효능을 극대화하는 방법이다. 아울러 본인의 건강이 별로 좋지 않다고 생각할 경우는 부작용을 생각해 더 작은 용량으로 조금씩 복용해보는 것도 필요하다.

함께 풀어봅시다 < 258 >

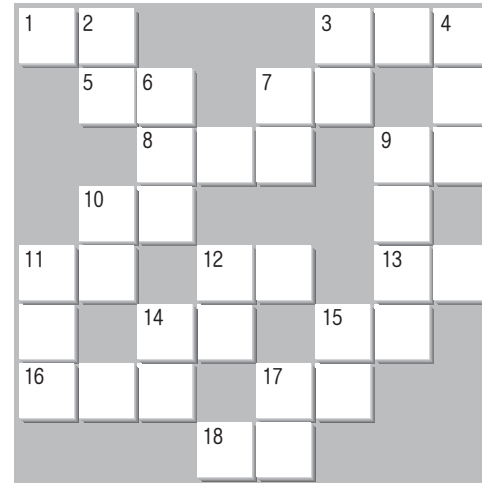
→ 가로풀이

1.본선에 나갈 선수나 팀을 뽑을, 또는 그런 시험. 3.연말에 한 해를 보내며 그해의 온갖 과로움을 잊자는 뜻으로 베푸는 모임.→송년회. 5.어떤 목표를 향하여 나아가는. 그들은 여당의 정치노선은 ~를 달리 해 왔다. 7.의견이나 생각을 내놓음.→제. 전문가의 ~. 8.월요일을 기준으로 하였을 때, 한 주의 마지막 날. 9.힘겨운 일을 억지로 우겨서 함. 그 몸으로는 절대 ~해서는 안된다. 10.미국의 돈. 11.적군 등을 산 채로 잡음. 12.일정 기간 동안의 근로 사업이나 자산의 운영 등에서 얻는 수입. 봉급, 노임, 지대(地代), 이자 등이 이에 해당한다. 13.그림의 모양이나 형태. 또는 수학에서 점, 선, 면, 체 또는 그것들의 집합을 통틀어 이르는 말. 14.윗사람이 아랫사람에게 시킴. 장군은 육군에게 공격 ~을 내렸다. 15.주인이 행정 기관에 대

해 원하는 바를 요구하는 일. 16.술을 권하는 노래. 17.직장 학교 군대 등의 단체에서 일정한 기간 동안 쉬는 일. 18.어떤 단체의 규율과 법도를 아울러 이르는 말. 그런 불미스런 일이 일어난 것은 부하들의 ~이 해이해졌기 때문이다.

↓ 세로풀이

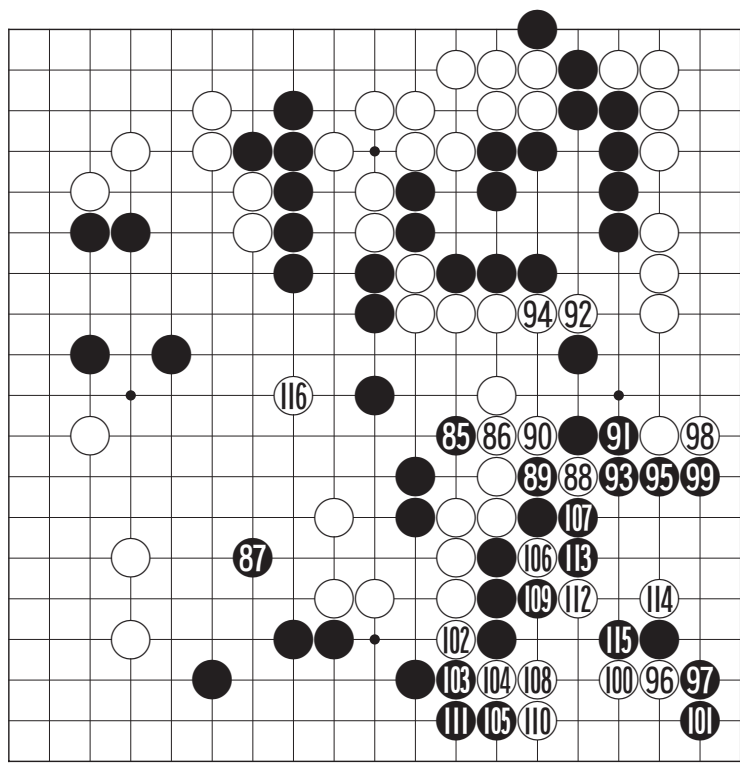
2.착하고 어진 행실. ~을 베풀다. 3.이치나 사리에 맞지 아니하고 망령되게 말함. 일본의 일부 장관들은 가짜 독도가 자기네 땅이라는 ~을 한다. 4.어린 아이들을 벌주기 위해 때릴 때 쓰는 작은 나뭇가지. 6.난방 등을 위해 물을 가열해 고온, 고압의 증기나 온수를 발생시키는 장치.(외래어) 7.여럿 가운데서 첫째가는 것. 세상에서 ~우스운 이야기. 9.도연명의 도화원에 나오는 별천지. 10.한 달이 조금 넘는 기간. 11.행정 구역과는 관계



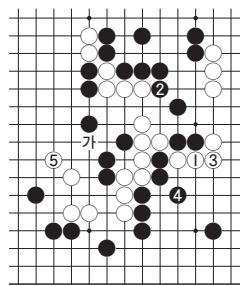
<함께 풀어봅시다 257회 정답>

- ▲지난주 정답자
안영준·광양시 진월면 최준혁·광주시 북구 두암동
▲응모방법
광주일보 지면을 오려 정답을 적어 보내시면 매 회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.
▲보내실 곳 : 광주시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보사 여문배취부

없이 통화이나 통근, 쇼핑, 오락 등의 일상생활을 하느라고 활동하는 범위. KTX로 인해 전국은 사실상 일일 ~이 되었다. 12.영관 계급의 하나. 종령의 아래, 대위의 위로 영관 계급에서 가장 낮은 계급. 14.명망이 높은 가문. 또는 어떤 전문 분야에서 이름이 난 사람. 15.일반 백성들이 사는 집. 17.대학에서 강의를 하지 않고 씬.



제16회 광일배
직장대항
단체 3회전



<참고도>
단이 갑자기 추위를 탄다.
박 5단은 백 88부터 92의 끊는 맥점을 구사하며 백 대마를 연결해 갔다. 이것은 '연결의 맥점을 찾아라'고 할 때는 물론 정답이 될 수는 있다. 그러나 지금은 흑이 91로 번신하는 수가 시의적절하여 95로 우편을 틀

빛나간 연결의 맥점 5보(85~116)

이창준 5단이 흑 85로 단점을 보강하고 나서 87로 대마를 위협해 오자 박 명수 5
어 막아오자 우하귀에 엄청난 흑 집이 확고되어 버렸다. 그래서 92로 연결에 급급한 수가 지탄을 받아 마땅한 수로 빛나간 맥점이었던 것이다.
백 92로는 무조건 '참고도'의 백 1로 막아서 버텨야 했다. 흑 2 또는 어떻게든 연결해야 하는데 그러면 3을 선수하여 끝까지 실리를 챙긴 다음 5로 나가 이 대마의 사활에 승부를 걸어야 했다. 뒤늦게 귀에서 수단을 부러 보지만 이 5단의 정확한 수비에 속수무책이다.
<요규철 9단·본보 바둑해설위원>



바둑소식

조훈현, 이창호 제압

조훈현 9단이 지난달 29일 바둑TV 스튜디오에서 열린 제3기 한국물가정보배 프로기전 B조 대국에서 이창호 9단을 162수 만에 백 불계로 꺾고 리그전적 2승 1패로 결선에 진출했다.
조 9단은 초반 우편에서 기세를 잡은 뒤 좌상귀에서도 많은 이득을 챙김으로써 승세를 굳혔다.
조 9단은 지난 2004년 12월 한국리그에서 이창호를 이긴 뒤 5연패를 당한 끝에 귀중한 승리를 챙겼다. 물가정보배 결선 진출자는 A조 이세돌·강동윤, B조 홍성지·조훈현, C조 최철한·이영구, D조 원성진·최원용이다. 우승 상금은 2천500만원.
/윤영기자 penfoot@kwangju.co.kr



71. '리이엔 킹'으로 불리는 일본 프로야구 요미우리 자이언츠의 이 선수가 일본 통산 100호 홈런 고지에 올라섰습니다. 이 선수는 지난 1일 히로시마와의 경기 2회 첫 타석에서 우측 펜스를 시원하게 넘어가는 2점 이치를 그렸습니다.
지난 2004년 일본 무대에 진출한 뒤 3년 6개월, 432경기 만에 달성한 것으로 일본 프로야구 역대 선수로는 250번째입니다. 이 선수는 누구일까요?

- ①이승엽 ②이종범 ③김동주 ④이대호

참여 방법
정답을 표시한 뒤 매주 일요일까지 신문을 오려 보내 주시면 2주마다 당첨자를 선정, 1위 삼상전자 고급 진공청소기 1대, 2위 무동파크호텔 숙박권 1매를 보내 드립니다. (연락전화번호 미표기시 추첨에서 제외)

보내실 곳
광주시 동구 금남로 2가 20-2번지 광주일보사 여문배취부 퀴즈담당자 앞 우편번호 501-711

知天命이 되는 오늘의 운세 7월 2일(음 5월 18일 丁酉)

- 36년생 육십을 버리면 재물이 생기리라. 48년생 나설 때와 나서지 않을 때를 가려야 한다. 60년생 아들 딸과 대화하고 고민을 들어보라. 72년생 부부사이의 의무를 다하면 이복은 없다. 84년생 부모 형제가 도우니 모든 일이 평온하다. 행운의 숫자: 01, 41
37년생 미운사람이 나타나니 마음을 크게 쓰라. 49년생 주변의 도움으로 고민이 풀린다. 61년생 이성으로 마음이 헛갈리니 중심을 찾자. 73년생 울고 싶은 일이 생긴다. 85년생 먼저 생각하고 말하면 천금도 얻으리라. 행운의 숫자: 11, 21
38년생 사람과 시비가 생기니 조심하라. 50년생 구슬수 시비 송사 등등 모든 것은 자신의 행동이 원인이다. 62년생 자신의 입으로 쌓아온 명성이 무너질까 걱정된다. 74년생 그동안 생각한 것을 결정해도 좋다. 행운의 숫자: 31, 33
39년생 남녀사이에서 구슬수로 명예에 흠집이 남기 무섭다. 51년생 인생의 후반전 계획이 중요하다. 63년생 부부지간에 많은 대화와 필요하니 기쁨을 만들라. 75년생 친구의 도움이 절실하니 여정을 놓치지 마라. 행운의 숫자: 19, 30
40년생 아내를 남편을 남편을 아내를 살펴봐라. 52년생 남편의 도움이 보이지 않을 수도 있으니 남편에게 잘하라. 64년생 아내는 감도 들어가는 지혜가 있어야 손실이 없으리라. 76년생 먼저 생각하라고 말하라. 행운의 숫자: 20, 29
41년생 상당한 고통이 따를 수 있으니 마음을 단단히 하라. 53년생 나무 자신의 재주를 믿지 말고 준비하라. 65년생 힘 풀때와 힘 뺏 시기를 놓치지 마라. 77년생 아무리 친한 친구의 말도 다 사한생각해 보라. 행운의 숫자: 11, 39
42년생 깜짝 놀랄 만한 일이 생기니 좋은 일이다. 54년생 길보기와는 다르게 일이 쉽지 않다. 66년생 옛 감정에서 화해하면 좋으리라. 78년생 가정 직장 자신사이에 불협사조가 생기니 곧 해결된다. 행운의 숫자: 13, 34
43년생 문서상 애로가 발생할 수도 있다. 55년생 직장에서는 행동을 조심하는 말을 조심하라. 67년생 처음에는 어려웠던 일이 해결의 실마리가 보인다. 79년생 좋은 인연이 생길 수도 있으니 뜻을 내보라. 행운의 숫자: 25, 35
44년생 잘못된 옛 일이 자신을 괴롭히는 하루가 된다. 56년생 도한 욕심이 없는 한 평안하다. 68년생 친한 사이에서 새로운 사람이 온 절대로 하지 않아야 한다. 80년생 눈물보다는 웃음이 얼굴에 나타나라. 행운의 숫자: 20, 45
45년생 자식에게 좋은 일이 생긴다. 57년생 보고 싶은 사람은 보이지 않고 싶은 사람만 보인다. 69년생 시간은 지루하나 뜻하는 일은 이루어진다. 81년생 바쁜 하루가 되리니 철저하게 준비하라. 행운의 숫자: 16, 37
46년생 작은 병세가 나타날 수도 있다. 58년생 절대 분수를 지켜야 화가 작아지리라. 70년생 자신의 인생설계에 변화가 온다. 82년생 속단은 금물이니 여유 있게 생각하고 또 생각하라. 행운의 숫자: 32, 41
47년생 호랑이에게 게 구어주는 격이다. 59년생 애인이 생길 수도 있다. 71년생 주변에서 협력자가 나타나지만 큰 도움은 못준다. 83년생 일회일비가 있지만 꼭 좋지만은 않으니 과욕만 하지 않으면 대고는 있다. 행운의 숫자: 12, 43

www.cafe.daum.net/sajoo114 ☎011-632-6121

Advertisement for '더마플라스트 밴드' (Derma-Plast Band) featuring a photo of a family and text about skin care products.

굿모닝 잉글리쉬 <938> 오하오우 니혼고 <938> 니하오 쥬구워 <129> 한자 이야기 <555>

English lesson content: 'I'd like to make an appointment with Mr. Watson. 왓슨씨와 약속을 하고 싶습니다.' Includes dialogue and grammar notes.

Japanese lesson content: 'よりにもよって皆(みんな)が見(み)てる前(まえ)で。' Includes dialogue and grammar notes.

Chinese lesson content: '你以前吃过烤鸭吗?' Includes dialogue and grammar notes.

Chinese lesson content: '山東(산동) 宬山, 동북 동' Includes text about Shandong province and its history.