

건강·의료

의료 라운지 Medical lounge

광주일보·전남대병원 공동 주최



레마가 있는 시민 건강 강좌

감마 나이프 수술

메스 대신 감마선... 뇌종양 무혈·무통 수술

의학의 발달로 암 환자의 생존율이 높아지면서 암이 뇌로 전이되는 경우가 많아졌다. 특히 뇌의 여러 곳에 암이 발생하는 경우에는 수술이 불가능해서 약물이나 방사선 치료에 의존할 수밖에 없었다. 하지만, 감마나이프가 등장하면서 새로운 길이 열렸다. 감마나이프 수술이란? 감마나이프 수술은 메스(수술용 칼)를 이용해 머리(두개골)를 열지 않는 무혈·무통(無血) 최첨단 뇌질환 수술 방법이다. 2012개의 코발트에서 나오는 감마선을 한 곳에 집중시켜 주위에 영향을 주지 않고 원하는 부위의 종양이나 혈관기형을 치료한다. 메스 대신 방사선을 이용하는 수술이어서 전신마취가 필요 없고 부작용이 전혀 없다는 게 장점이다. 뇌의 경우 종전 외과수술로 접근이 어려운 곳에 있거나 뇌 심부나 뇌 중요 부위에 있는 경우, 병소가 여러 개 있어 수술이 불가능할 때 활용된다. 이 수술은 건강보험 적용을 받기 때문에 외과 수술비용과 큰 차이가 없다. 감마나이프 수술은 화순 전남대병원 등 전국 12개 대학병원에서 가능하다. 수술 대상 질환=전이상 뇌종양을 비롯한 거의 모든 뇌종양 질환이 대상이다. 가능한 조기진단이나 중요하지만, 뇌혈관질환·파킨슨병이나 통증 등 기능적 질환에도 쓰인다. 신경 주위를 싸고 있는 막에 생기는 흑인 신경초종은 물론 최근에는 간질치료에도 쓰이고 있다. 안구종양과 두경부 종양 등도 해당된다. 수술은 어떻게=수술 과정은 간단하다. 먼저 병소의 위치를 표표로 계산하기 위해



지난달 29일 전남대병원에서 열린 '제17회 시민건강강좌'에서 전남대병원 신경외과 정진교 교수와 참석자들을 상대로 최첨단 자동 로봇 감마나이프의 안전한 뇌종양 치료에 대해 설명하고 있다. <전남대병원 제공>

국소마취...전신마취에 대한 부작용 없어 시술 다음날부터 곧바로 일상 생활 가능

셀 프레임(Leksell frame)이라는 장치를 환자의 머리에 고정한다. 이때 통증이 없도록 국소 마취를 한 뒤 핀을 이용해 머리에 고정한다. 프레임에 새겨진 눈금기 병소의 위치를 계산하는 데 사용된다. 이런 뒤 환자의 병변에 따라

혈관·MRI·CT 등의 촬영을 한다. 방사선 시술에 필요한 3차원 영상을 얻기 위한 것이다. 의료진은 이 시진을 토대로 병소의 좌표를 찾고, 감마나이프의 치료계획 장치인 '감마플랜'이라는 전용 프로그램을 이용해 주변 정상

◇감마나이프 시술 장점

- ▲출혈·감염이 없고 신경 손상이나 합병증이 거의 없다.
▲국소마취만 하기 때문에 전신마취에 대한 부작용이 없다.
▲병소에만 정교하게 쪼여지기 때문에 뇌조직의 손상을 줄일 수 있다.
▲컴퓨터로 세밀하게 계산된 방사선량이 목표한 병소만을 집중적으로 파괴한다. 오차범위는 1mm 이내다.
▲시술과정은 마치 X-ray를 찍는 것과 유사해 전혀 고통이 없다.
▲통상적으로 1~3일 입원하거나, 입원하지 않고 당일 치료 뒤 귀가할 수 있다.
▲외견상 피부손상이 없고 머리카락이 자랄 필요 없다.
▲30여 년 동안 세계 200여 개의 센터의 풍부한 임상 경험과 좋은 결과가 보고되고, 부작용은 거의 보고 되지 않고 있다.
▲2004년부터 건강보험이 적용이 돼 경제적 부담은 깨우술이 적다.

뇌조직의 손상을 최대한 피해 방사선을 쬐는 방향·범위·방사선량 등의 계획을 세우게 된다. 컴퓨터로 계산된 정밀한 자료에 따라 의료진은 감마나이프로 환자를 수술한다. 환자의 병소에 201개의 코발트 60 감마선이 집중적으로 조사(照射)되며, 치료 과정에서는 소음이나 통증이 전혀 없다. 의료진은 모니터를 통해 환자의 움직임을 관찰한다. 시술이 끝나면 곧바로 머리 틀을 제거하고 핀 삽입 부위는 소독 후 밴드를 붙이게 된다. 환자는 남지 않으며 약 2~3일이 지난 뒤 가피(딱지)가 형성된다. 시술 후 관리는=시술이 끝난 다음날부터 일상적인 생활이 가능하다. 시술 직후 식사가 가능하며, 평소의 식습관을 유지하면 된다. 다만 시술받은 당일엔 수시간 정도 두통이나 메스꺼움이 있을 수 있다. 시술시 머리카락을 전혀 자르지 않고, 머리 틀 고정부위도 아무런 흔적이 없기 때문에 시술 후 전혀 신경을 쓸 필요가 없다. 시술 뒤 최소 2~3년 이상 동안은 규칙적인 진료와 방사선 검사가 필요하다. 머리카락이 부분적으로 빠질 수도 있으나 이는 일시적인 현상이다. <전남대병원 신경외과 정진교> /정리=최관일기자 cki@kwangju.co.kr

화순 전남대병원의 감마나이프 'Type-C'

수술 과정 컴퓨터 자동 제어 정확도·안정성 획기적 향상

화순 전남대병원에 도입된 감마나이프는 최신 모델인 'Type-C'로 완전 자동화된 방사선 수술 장비로서 수술의 정확도와 안전성을 획기적으로 향상시킨 모델이다. 'Type-C'에 새로 도입된 기능들은 병소 위치의 자동설정 ▲세분화된 방사선 조사시간 ▲해결책 장치의 자동화 ▲시술 전후 과정의 자동 감시 시스템 등이 있다. 'Type-C'는 방사선 수술 전체과정 컴퓨터에 의해 완전 자동화 시스템으로 이뤄져 있다. 기존 모델의 경우 수술 계획서 얻어진 병변의 위치에 따른 좌표와 방사선 조사 시간 등을 의료진이 직접 좌표를 맞추고 수동으로 장비를 조작해 수술을 시행해 왔다.



화순 전남대병원이 보유하고 있는 감마나이프 'Type-C'.

하지만 'Type-C'에서는 수술 계획용 컴퓨터에서 얻어진 치료계획을 네트워크를 통해 조정 컴퓨터에 직접 전송한다. 조정 컴퓨터는 감마나이프 장비에 설치돼 있는 3차원 위치 조정모터를 제어해 의료진이 반복적으로 수동위치 변경을 할 필요없이 치료를 진행할 수 있다. 전체 치료시간이 크게 단축돼 환자가 치료시에 겪는 불편함도 훨씬 줄어들었다.

화순 전남대병원 'Frozen quick' 개통식

화순 전남대병원 병리과(과장·최찬 교수)가 새로운 의료용 검체운반시설인 'Frozen quick'을 개발, 2일 개통식을 가졌다. 'Frozen quick'은 화순 전남대병원 3층 수술실과 지하 1층 병리과가 수직적으로 같은 곳에 위치하고 있다는 사실에 착안해 수술실과 병리과 사이에 지름 12.5cm의 가정용 PVC관을 설치, 조직 검체가 이 관을 통해 전달되도록

안된 장치다. 기존의 'Auto-track'을 이용해 수술실에서 병리과로 조직 검체를 전달하던 약 7분이 소요되었지만, 'Frozen quick'은 3초밖에 걸리지 않아 운반 시간을 크게 줄일 수 있다. 또한, 공사가 빠르고 설치가 간단해 보수유지 비용이 거의 들지 않아 경제적인 측면에서도 훨씬 효율적이다. 화순 전남대병원은 'Frozen quick'을 가동함으로써 수술실에서의 동결 조직검사를 의뢰, 검사 결과를 기다리는 시간을 줄일 수 있고, 병리과는 동결 조직검사 결과를 빨리 보고할 수 있게 됐다.

조대병원 3분기 친절직원·부서 선정

조순대병원(원장 홍순표)은 2일 간호부 조은아(52명) 간호사와 재학의학과 강대근 전공의를 3-4분기 친절직원으로서, 병원 진료부 영양실(실장 영양)을 친절부서로 선정했다고 밝혔다.

조은아 간호사는 환자의 의견을 존중해주고 불평·불만을 친절하게 처리해온 점이 높이 평가됐으며, 강대근 전공의는 입원환자들의 애로사항에 대한 해결을 해

건강보험공단 폭포서 건강사랑 콘서트

국민건강보험공단(이사장 이재용)은 지난달 30일 폭포서 평화광장 야외무대에서 '제3회 건강사랑 콘서트'를 개최했다. 이날 열린 콘서트에는 세계적인 퍼포먼스 그룹인 '난타'와 세계 정상급의 B-Boy team 등이 출연해 수준 높은 공연을 선보였다. 공단은 또 현장에 건강부스를 설치해 시민들을 대상으로 비만·

혈압·골밀도 등의 무료 건강검진을 했으며, 건강 관련 퀴즈 등 다양한 이벤트도 가졌다. 공단 측은 콘서트를 관람한 뒤 느낀 점을 수기문자로 작성, 건강사랑 콘서트 공식카페(http://cafe.daum.net/loveinconcert)에 남기면 24명을 선정해 푸짐한 상품을 증정할 예정이다. /최관일기자 cki@kwangju.co.kr



사람과 희망이 있는 음악회 광주 새우리병원(대표장 김인환)은 지난달 29일 병원 세미나실에서 환자와 보호자 및 직원 100여명이 참석한 가운데 '사랑과 희망이 있는 음악회'를 가졌다. <광주 새우리병원 제공>

대인동산개발부동산 모뎀 목욕탕 및 각종 상가건물... 을 빨리 팔고 싶으시거나 임대 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.

LCE타워(주) 첨단지구 LCE타워... 최신 최고의 요지 최적의 조건으로 임대합니다.

일가공인중개사... 상가건물 매매, 토지매매, 전입주책, 기타부동산

한일지도판매(주) 2007 최신중주지도 책 판매개시!... 타사제품과 비교하여 잘 판단하여 선택하십시오!

호성공인중개사... 대지매매(교외, 원·투통부지), 몰류창고, 공장부지, 실바타운, 노인병원 건축물 하차장 부지

알파공인중개사... 상업용 건물매매, 토지매매, 사우나 건물매매

21세기부동산컨설팅(주) 부자의 길을 아는 사람들... 2006년도 광주지역 예식장 선호도!! (극장식 웨딩홀) 만족도!! (음식이 맛있기로 소문난) 1위업체 선정기념!!