

리빙

당신의 '건강한 여름'을 섞어 드립니다

무더위가 오면 더욱 비빠지는 주방 용품이 있다. 바로 믹서기다. 시원한 과일 주스를 만들거나 팔방수를 만들 때, 콩물을 내거나 양념을 다질때 필요하기 때문이다.

하지만 용도에 어울리는 믹서를 골라야 제대로 성능을 발휘할 수 있다.

음식연구가 이성희(에스더원요리학원장)씨는 "마늘을 다지는 것에서 밀가루 반죽까지 요리를 하는데 있어 믹서의 영역은 구분이 없는 것 같다"며 "아이들이 좋아하는 재료들을 갈아서 부침개 등으로 만들 때도 유용하다"고 말했다. 요즘 같은 여름철에 쓰임새가 많아지는 믹서에 대해 알아보자.

주방의 '만능 해결사' 믹서의 재발견

■ 고를 때 주의점

우선 용량과 칼날을 고려해야 한다. 혼자 살면서 주스를 만들기 위해 과일이나 야채 등을 간단하게 갈 용도라면 1ℓ 만 되도 충분하지만 가족들과 함께 사용하는 경우 최소한 1.5ℓ 는 돼야 한다. 그래서 싱글족이러면 굳이 부피가 큰 대형 믹서보다 핸드 블렌더나 미니 믹서를 사용하는 것이 실용적이다.

여름철에는 얼음을 가는 일이 잦아진다. 딱딱한 얼음을 갈기 위해서는 강도가 높은 칼날이 적합하다. 또 믹서를 구입할 때 칼날에 코팅은 돼 있는지를 확인하는 것도 중요하다. 코팅이 없는 경우 쉽게 부식될 위험이 있기 때문이다. 칼날은 청소할 때 편의를 위해 본체와 분리되는 것이 좋다. 짜끼기까지 씻어낼 수 있다.

일차형 칼날보다는 십자형 칼날이 같은 회전수라면 나은 성능을 보여준다 때문에 무엇보다 칼날을 교환할 수 있는 제품이 합리적이다. 분리와 조립이 잘 되는 것은 믹서를 청결하게 유지하는데 좋다. 믹서의 용기는 유리나 플라스틱이 일반적이지만, 유리는 무겁고 깨질 위험이 있는 반면 위생적이고 플라스틱은 가벼운 장점이 있다.

안전장치를 꼼꼼하게 살펴보는 것도 중요하다. 뚜껑이 열리면 자동

으로 전원이 차단되는 장치는 기본. 속도 조절의 단계는 많을수록 좋다. 또한 과일이나 채소의 분쇄 상태가 좋지 않을 때 유용하게 사용할 수 있는 순간 분쇄 기능이 있는지도 따져봐야 한다. 물론 모터의 힘과 분쇄력은 비례한다.

■ 어떤 걸 어떻게 갈까

과일 주스나 셰이크 등 여름철 음료 뿐 아니라 믹서의 쓰임새는 그야말로 넓다. 딸기잼은 설탕과 섞은 딸기를 약한 힘에 오랫동안 쪼여서 만든다. 하지만 딸기를 믹서로 대충 한 번 갈아준 다음에 같은 과정을 한다면 시간을 절약할 수 있는 장점이 있다.

만두속을 만들 때에는 두부와 각종 다진 양념을 몽게듯이 비벼줘야 하는 수고를 믹서가 덜어준다. 컬러 만두피를 만들 수도 있다. 붉은 색 만두피를 만든다면 당근을 믹서에 갈고 거기에 밀가루와 약간의 물을 넣어 다시 믹서로 가는 식이다.

죽을 쓸 때 보통은 쌀을 물에 불려서 익히지만, 믹서에 간 쌀을 사용하면 불리는 시간을 절약할 수 있다. 만약 씹는 것이 어려운 환자라면 나치나 전복 등 죽에 들어가는 재료까지 믹서로 갈아서 만들 수도 있다.

믹서는 부침개를 만들 때도 빛을 발한다. 생선을 싫어하는 아이들에게는 뼈를 바르고 포를 뜯은 생선을 각종 양념과 함께 갈아서 부침개를 만들도록 한다. 비린내나 레몬즙이나 생강으로 없앨 수 있다. 파래나 감태전을 만들 때도 믹서를 활용할 수 있다.

다진 마늘을 믹서에 갈아 납작하게 만든 다음, 냉동실에 넣어두고 조금씩 풀어서 사용하는 것도 생활의 지혜. 이 밖에도 생크림을 만들거나 흰자 거품 내기, 이유식, 소스, 청량음료 슬러시 등 다양한 방법으로 믹서를 이용해 볼 수 있다. /정성필기자 camus@kwangju.co.kr

칼날, 코팅·본체와 분리 되는 제품이 좋아 죽 만들때 생쌀 갈아 사용하면 시간 절약



Table with 5 columns: 구분 (Category), 판매사 (Sales), 모델명 (Model), 구조 및 외관 (Structure & Appearance), 용기사용의 편리성 (Convenience of Container Use), 가격(원) (Price). It lists various blender models and their specifications.

○ : 사용에 이상 없음, △ : 작동중 용기에서 물이 넘쳐흐름, ● : 조립이 제대로 돼 있지 않음, □ : 칼날 베이스부의 틈이나 마모됨, ◇ : 칼날에 녹이 발생함, V : 칼과 칼날 또는 용기와 본체 체결시 상대적으로 힘이 많이 들

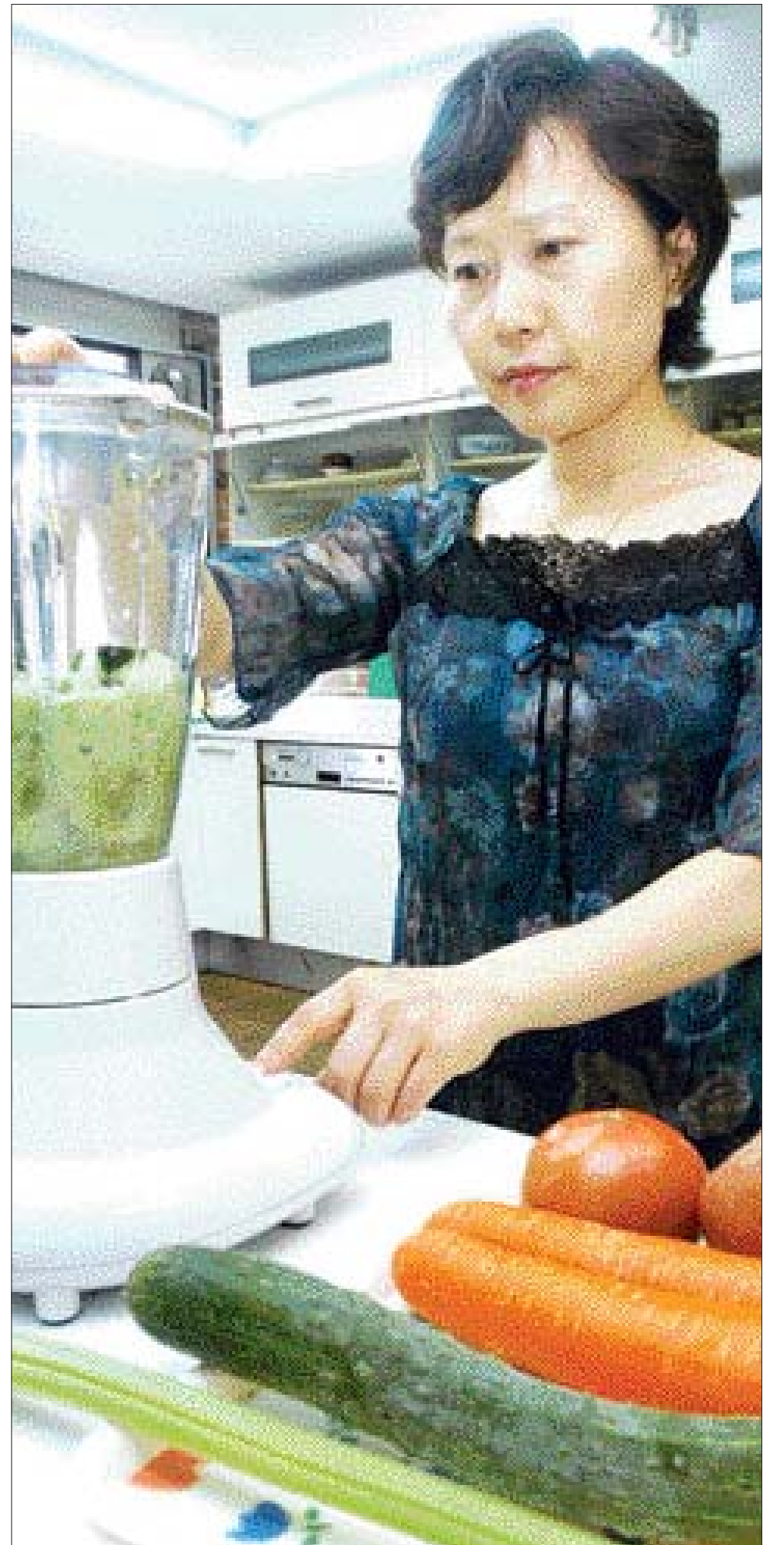
품질 꼼꼼히 비교해 보고 구입 하세요

한국소비자원은 최근 믹서 구입시 유용한 정보를 제공하기 위해 시중에 판매되는 믹서 21개 제품에 대한 품질 및 안전성 테스트를 실시했다. (표 참조) 분쇄 성능이나 소음 면에서는 대부분 높은 점수를 받았지만, 칼날 베이스 부분의 틈이나 마모되거나 작동 중 용기에서 물이 넘쳐흐르고 칼날에 녹이 발생하는 경우도 있었다.

소비자원 시중 판매 21개 믹서 테스트

성능·소음은 합격 틈나 마모는 문제

모든 제품에서 내구성은 이상이 없는 것으로 나타났다. 분쇄 기능을 알아보기 위해 콩, 쌀, 마른밀치, 각알을 등 4가지를 대상으로 실험했다. 이 밖에 소비자원은 ▲스위치 사용의 편리성 ▲청소의 편리성 ▲부속품의 다양성 ▲용기 사용·착탈의 편리성 등을 평가했다. /정성필기자 camus@kwangju.co.kr



여름철 주방의 '팔방미인' 믹서기는 이제 주부들의 필수 요리도구로 자리잡았다. 주부 정경연(42·광주시 서구 쌍촌동)씨가 믹서로 야채를 갈고 있다. /최현배기자 choi@kwangju.co.kr

대인동삼일부동산
(전)223-1140, (문의)211-602-252
(중)222-1140, (문의)211-602-252
(중)222-1140, (문의)211-602-252

무등공인중개사
(전)383-5221, (문의)011-609-5221
(상무지구 입구)

정우부동산
(전)675-4788-7, (문의)011-603-4788
(봉선동 한일빌딩부근)

첨단월계공인중개사
(전)472-4525, (문의)011-604-6205
(첨단지구 부영A LC빌딩 시가리)

국민공인중개사
(문의)011-635-7939, 010-3114-6103
(무등동 무등도서관사거리 뉴힐앞문 2층)

대지부동산
T.062-371-2440
011-627-3003
임야, 목장, 아파트 전원주택 전문

최고의 A급 상가를 찾고 계신분들
존경하는 동료·선배매 증가사님들
중개업에 종사하시는 모든분들께
아주 특별한 제안을 드립니다.

상가 임대, 매수, 매매, 전세중개계약을 전문 공인중개사사무소
BM公認仲介士事務所
부동산 공인중개사입니다.
(문의)010-7288-4351, (문의)02-4342-894