노출패션의 완성은 발끝

'패디큐어로 발미인이 되자.'

샌들이나 슬리퍼를 즐겨 신는 여름에는 아무래도 발에 신경이 쓰이게 마련. 요즘 거리를 걷다보면 발가락에 알록달록한 패디큐어를 한 여성들을 많이 만날 수 있다. 특히 최근에는 반짝거리는 스톤과 다양한 스티커 등을 활용, 화려해진 발패션을 선보이고 있다.

이에 따라 패디큐어 전문숍도 인기를 모으고 있다. 패디큐어 뿐 아니라 세균 감염 방지, 묵은 각질 제거, 발 맛사지 등 전반적인 발관리를 받을 수 있어 요즘에는 남성 고객들도 많이 찾고 있는 추세다. 1회 이용 비용은 1만5천~2만5천원 수준. 가격이 부담된다면 직접 패디큐어에 도전해 보는 건 어떨까. 화장품숍에서 구입할 수 있는 매니큐어(에나멜 또는 팔리쉬라고도 함), 발톱 모양을 잡아주는 우드 화일, 발가락 끼우개 등 간단한 도구만 있으면 가정에서도 쉽게 할 수 있다.

전문가의 도움을 받아 집에서 간단히 할 수 있는 패티큐어 방법을 알아본다.

/김미은기자 mekim@·사진=나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

●사진촬영 협조 =네일리아
●도움말 =임미승 유노아카데미 강사·네일리아 대표

집에서 하는 패디큐어

1. 비눗물에 발을 깨끗이 씻고 수건으로 물기를 말끔히 제거한다.

2. 우드 화일을 이용해 발톱 모양을 잡는다. 모양은 사각으로 잡는 게 좋고 화일을 이용할 때는 발톱이 떨어질 우려가 있으므로 한방향으로 힘을줘 밀어주는 게 좋다. 샌딩 블럭으로 발톱 표면을 매끄럽게 해주는 과정도 필요하다.

3. 우드 스틱으로 가볍게 각질을 밀어주며 굳은 살을 제거한다.

4. 착색이 잘 되도록 베이스 코트를 가볍게 발라준다. 발가락에 바를 메인 에나멜 색깔을 정한 후 한번은 얇게, 한번은 두껍게 모두 두번 발라준다. 이 때 브러시 각도는 45도를 유지하는 게 좋다. 투명 색깔의 에나멜을 다시 한번 덧발라주면 더욱 반짝거리는 효과를 얻을 수 있다. 발가락에 색깔을 바를 때는 발가락 끼우개를 사용하면 편리하다. 발가락 끼우개가 없을 경우에는 화장지나 솜 등을 이용해도 된다.

5. 우드 스틱의 뒷면을 이용해 반짝거리는 스톤을 찍어 발톱을 화려하게 장식하면 더욱 멋진 효과를 얻을 수 있다.

샌들 색깔에 맞는 에나멜 색깔 고르기

샌들이나 슬리퍼 색깔과 발톱에 바르는 에나멜 색깔을 잘 맞추면 훨씬 멋스러움을 연출할 수 있다. 전반적으로 화려한 신발에는 복잡한 장식 대신 심플함을 추구하는 게 좋다. 또 너무 화려한 오색펄은 나이 들어 보이기 쉽고 지저분해 보이기 때문에 피하는 게 현명하다.

-흰색 샌들에는 레드나 오렌지, 핑크 등이 어울린다.

-블루에는 노란색, 그린에는 살구색을 매치시키면 좋다.

-베이지나 브라운 계열의 신발에는 오렌지나 레드컬러, 고급스러운 골드빛도 잘 어울린다.

-요즘 유행하는 레드 샌들에는 같은 계열의 레드를 사용하거나, 베이직한 화이트나 블랙으로 포인트를 주는 것도 좋다.

-블랙에는 레드나 바이올렛이 제격이다. 특히 펄이 들어간 바이올렛은 섹시함을 연출할 수 있다.

일주일에 한번 스팀타월 하면 각질 예방

여름철은 발이 혹사 당하는 계절이다. 하루 종일 하이힐이나 샌들을 신고 다니다 보면 상처가 나기도 쉽고 발냄새도 심해진다. 최근에는 발 관리 전용 화장품도 많이 나와 있어 조금만 신경을 쓰면 예쁜발을 만들 수 있다. 화장품 브랜드 이니스프리가 제안하는 발 관리법을 소개한다.

1. 딱딱하게 굳어 있는 발바닥과 발등에 로션을 듬뿍 바른 후 엄지 손가락으로 발바닥을 마사지해 근육을 풀어준다. 발가락을 위쪽으로 꺾어주거나 발뒤꿈치를 당겨줘 시원함을 느낄 정도로 여러번 반복한다.

2. 미지근한 물에 5~10분 정도 발을 담그고 불린 다음, 풋 스크럽제를 바르고 부드럽게 마사지해 남은 각질을 벗겨낸다. 발 뒤꿈치와 발가락 바로 아랫 부분의 구두가 닿는 부분은 버퍼로 밀어준다.

3. 발 전체에 풋 케어 로션을 듬뿍 발라준다, 특히 발 뒤꿈치는 앞으로 샌들을 신더라도 지속적인 관리가 필요한 부분으로 세심하게 바르고 흡수되도록 부드럽게 문지른다.

4. 뒤꿈치에 굳은살이 심하다면 로션을 바른 상태에서 랩으로 발을 감싸고 자면 팩을 한 것과 같은 효과를 볼 수 있다. 또한 각질을 제거한 후 소금을 넣은 따뜻한 물에 발목까지 발을 담그는 15~20분의 족욕은 발과 몸의 피로를 풀어주고 독소를 배출시켜 신진대사를 원활하게 해준다.

일주일에 2~3회 꾸준히 반복해 주면 좋고, 페퍼민트, 레몬그라스, 티트리 오일 한 두방울을 떨어뜨리면 두배의 효과가 난다.

5. 1주일에 한번 정도 스팀타월을 해주면 각질이 생기는 것을 예방할 수 있다. 풋 로션을 바르고 랩을 씌워준 다음, 뜨거운 스팀 타월을 감아 식을 때까지 그대로 유지한다.

6. 맨발로 하루 종일 돌아다니다 보면 발냄새가 나기 마련. 이 때는 습기부터 빨리 없애야 한다. 발을 씻은 후 마른 수건으로 발가락 사이사이 물기를 꼼꼼히 닦아준다. 수분을 흡수하는 파우더나 로션을 발 전체에 골고루 발라주면, 땀이 고이는 것을 미리 예방할 수 있다.

/김미은기자 mekim@kwangju.co.kr

〈도움말=이니스프리 심혜지〉

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

LC타워(주)
☎(代)972-8004, 핸010-7154-6996
첨단지구 LC타워
첨단 최고의 요지 최적의 조건으로 임대합니다.
★일일 유동인구 1만명이상
★유명메이커 운집
■각종 학원 임대 50~200평
■병의원 임대 50~250평
■라이브홀, 스카이라운지 120~230평
■사무실 임대 27~400평
사업 동업자 구함
좋은 업종이 있어도 초기자금(부담되는 임대료)때문에 망설이신다면 전화주십시요!
부동산 교환 환영
상가와 어떤 부동산 이든 교환 환영
-중개업자 중개 환영-

일가공인중개사
☎(代)234-8216 핸 011-609-0896
(광주우체국부근)
상가건물 매매
·충장로 대지 75평 5층건물 2억/1,700만-21억
·금남로 문화전당옆 대로변 5층 1억5천/900만-20억
·전대후문 대로변 75평 3층 8천만/800만-16억
·학동 15m×15m코너 대지 50평 5층 2천5백/270만-3억
·황금동 린린약국근처 89평 2억/900만-20억
·광산구 구 도청옆 112평 단층건물 10억
·조대 대로변 대지 226평 단층 평당350만원
·금호동 중앙아파트앞 대로접 330평 단층 당400만
토지매매
·운림동 신라예식장앞 대로접 480평 당200만(전체전용림)
·주월동 장미아파트앞 대200평 당250만
·광·송간 공항전철역 옆 대로접 1,400평 당100만
·봉선동 25m 도로접 700평 당 300만
·금호동 아파트 밀집지역 안근800평 당200만
·운남동 신성아파트 후문앞 코너 192평 당200만
·문흥동 개발제한구역 임야 1만평 당1만5천
·도천동 60m 도로개설중 옆 자연녹지 5천평, 2천평, 당65만
·선암동 호대앞 대로변 1,300평 당150만
·선암동 호대앞 1,000평 당90만
·지산동 녹지 1,100평 당 35만
·선교동 임야 4만평 당3만
·광산구 덕림동 관리지역 3,200평 당6만
·화순 도곡 임야(야산)3만평 당1만
·화순 도곡 관리지역 3천평 당6만
·화순 도곡온천 인근 관리지역 2만평 당1.0만
·화순 남면 계곡접 관리지역 6만평 당1만원
·담양읍 임야(묘지적합)2,700평 당6만
전원주택
·운림동 성촌부락 대지 160평 당130만
·운림동 녹지 340평 당30만
·운림동 대지 280평 당50만
·화순 남면 한옥 대지 200평 4,000만
·화순 남면 대지, 전 한옥750평 1억
·담양 창평 소재지 대지 700평 당30만
기타부동산
·화순 한천 급전지수지 위쪽 임야 6만6천평 당7천원
·화순 계곡접 임야 14만평 당4천원(임도개설, 가든수식재)
·화순 남면 계곡접 주택1동 3천평 당3만
·화순 남면 임야 3만평 당 5천원
·장흥 회진 바닷가접 황토주택 4천평 당10만
※광주인근 관리지역 임야, 전, 답 구함
※황토주택 동호인을 모십니다

한일지도판매(주)
☎(代)529-1409, 핸 010-2466-1409
(자산동점 법원앞)
2007 최신 광주지도책 판매개시!!
타사제품 미 기록된 부분
13P 반올림 APT없음. 청전apt가 신도 브레뉴APT로 바뀌지 않았음.
13P 첨단 2지구 주공APT 배치도 2개 없음
14P 원삼각마을, 하월산마을, 2차 해제 변경
20P 수완지구 상업지역 변경
28P 보경APT 배치도 없음
29P 상무지구에서 신가리로 나가는 계획선 삭제인데 나와 있음.
38P 선운지구 바운다리 다 바뀌었음. 타사와 다름
40P 대주 피오레 APT 배치도 안나왔음
42P 미래도 빌라 안나왔음
49P 첵 기운데 김치타운으로 연결된 계획선 없음
50P 호반베르디움APT 2차 안나왔음
51P 중심사 아주단지 배치도 없음
56P 김치타운 위로 룽암동으로 연결된 계획선 없음
56P 효천1택지 1차, 2차 주공APT없음
57P 효천2택지 3차, 4차 APT 배치도 없음
57P 진월 택지개발지구 택지지번 안나왔음
57P 진월 택지 주공APT 배치도 6·7차 배치도 안나왔음
61P 한일 apt인데 구 빛고을 APT로 나왔음
타사제품과 비교하여 잘 판단하여 선택하십시요!
운암동점
☎(062)527-6310
핸 011-9433-6310

효성공인중개사
☎(代)521-6024 핸 011-602-4207
(용봉지구 하이마트육교 옆)
대지매매(교회, 원·투룸부지)
·북구 양산지구 대지 1,000평, 500평 3면도로접 평당135만 교회, 원·투룸부지, 물류창고, 사무나, 투자적합
물류창고, 공장부지
·광산구 수완동 자연녹지 1,300평 3면 도로접 대형차량 진입가능 매매 평당 95만원
·하남공단내 2차선도로변 코너 대지 1500평 건평 800평 평당가 130만원 물류창고 허가필
실버타운, 노인병원 건축물 하치장 부지
·담양 월산면 2차선 국도접 대지 11,000평 평당16만원(투자적합)
상가 및 사옥부지 매매
·운암동아파트 대단지 입구코너 대지92평 평당가 1,150만원
·신안동 6차선 대로변 610평 평당가 260만원(사옥 및 물류창고 적합)
상가건물 매매
·광산구 운남동 대390평 건1, 400평 지하1, 지상4층 4500세대 아파트 중심상가 보24억 월 3,200만 매56억
사우나 건물 매매
·서구 대지 400평 건평 1,200평 매매가 40억 대규모 아파트단지 입구코너 최고요지 지하1층 지상5층 사우나·헬스 직영.
기타 1층임대 보증금 1억5천 월1,200만원, 성황리 운영 중

광주전남전역을·커버하는
동아공인중개사
☎(代)062-432-7357
(지원동 남초등학교입구)
♣여실장님을 모십니다 (년수익1억보장)
♣물건광고무료제공
♣중개업자공유환영
◉대형PC방
창업,투자,리모델링,매매 교환,최고의기술과성실신용
011-9216-6341
◉부동산
◉경매·공매
♠급구합-토지,주택,임야 상가,건물,병원,공장,묘지 원룸,투룸-무료광고제공
♠아파트개발,재개발정보 (각동통장정보제공자후사함)
♠매매-임애-급매-급구합 신용--성실중개--전문
018-643-7357
♣급구·매물건알립니다
매 •화운동 금호빌라트 8층 50평 1억8천
•소태동 대아아파트 10층 8500
•교통편리 최적병원부지 630평당550만원
•소태동 단독주택 59평 2층 1억2백만원
매
♣급구합 소태동 전세,월세,사무실 임대 전세25평이하5천이하

21세기부동산컨설팅(주)
투자의 길을 아는 사람들 ☎(代) 525-0021, 친절상담 011-612-3421
경매 투자자 투자상담 환영!!
법원경매·공매에 투자하여 부동산 절반값에 산다~!!
1. 윤천저수지 신축6층건물 긴급매매
대지:243평 건물:지상6층(신축건물) 병원,대형식당,노래방,카페,사무실로 이용가능한 건물임. 토지 바로 옆에 주변 아파트개발로 인하여 지가가 매우 오를 가능성이 매우 높은 지역이며 윤천저수지 개발등으로 투자가치가 급상승할 곳이 틀림없는 곳임
감정원 감정가격:19억원
긴급매매가:14억원
2. 월산동 [구,남감호텔] 긴급 매각
대지:90평 건물:지하1층(유흥노래홀) 지상 8층:현, 모텔로 이용중임
월산동로타리 농협 바로뒷편~잠봉터널간 도로변소재
사무실, 병원, 모텔, 임대용건물로 건물 리모델링 활용가능한 지역임
감정원 감정가 12억원
긴급매매가 8억5천만
임대가격 : 최신시설로 리모델링 공사 후 모텔로 임대가능
대물로 받은 아파트5채 긴급매매
1. 용봉동 현대아이파크 57평형 아파트 분양가 2억9천6백 49평형 분양가 2억3천7백. 대물로 받은 부동산 긴급처분(분양가 이하로 매매가 조정 가능)
AAA급 깨끗한 건물 긴급 매각
1. 북동 롯데백화점건너편 도로변 대지50평 2층건물 매매가 2억5천 (은행대출 2억안고 매매가능)
2. 광암교4거리 주유소옆 건물5층 대지71평 임대용건물 회사사옥 사무실용도 적합, 동림2지구 개발 완료시 발전가능성이 높은지역 매매가 5억3천(주인사정상 긴급매매)
3. 농성동 상공회의소 건너편 리모델링 완료된 4층건물 대지 150평 감정가 18억 긴급매매가 12억 임대 잘나가는 건물임
감정가50%공시지가50% 이하물건 긴급매매
1. 금동 코일백화점 2층 450평 감정가 18억 매매가 6억
2. 신안동 5층건물 감정가 27억 매매가 16억(부동산 교환도 가능)
현금투자 최요지 긴급매매
1. 동림동→신가리 방면 하남로 도로변 대지 1000평 전시시설·공장·창고·건물 신축부지 동림2지구아파트단지 건너편 매매가 평당220만원
2. 광천동 신세계백화점 건너편 상업지역 980평 긴급매매가 평당 450만원 오피스텔, 주상복합, 주차장용지 적합
3. 신안동사거리 대로변 대250평, 건평550평 건물3층, 감정가 25억 긴급매매가 15억 판매, 전시시설, 창고, 공장, 사무실, 병원, 룸도 적합
2006년도 광주지역 예식장 선호도!!(극장식 웨딩홀) 만족도!!(음식이 맛있기로 소문난) 1위업체선정!!
이젠 극장식 웨딩홀에서 결혼하자!!
센트럴시티웨딩컨벤션
9,10,11월 가을예식 예약접수중
•결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호텔뷔페식으로...
☎675-8500
(광주대학교 입구)