

노출패션의 완성은 발끝

‘패디큐어로 발미인이 되자.’

샌들이나 슬리퍼를 즐겨 신는 여름에는 아무래도 발에 신경이 쓰이게 마련. 요즘 거리를 걷다 보면 발가락에 알록달록한 패디큐어를 한 여성들을 많이 만날 수 있다. 특히 최근에는 반짝거리는 스톤과 다양한 스티커 등을 활용, 화려해진 발패션을 선보이고 있다.

최근에는 패디큐어 전문 샵도 많이 인기를 모으고 있다. 패디큐어 뿐 아니라 세균 감염 방지, 목은 각질 제거, 발 맛사지 등 전반적인 발관리를 받을 수 있어 요즘에는 남성 고객들도 많이 찾고 있는 추세다. 1회 이용 비용은 1만5천원~2만5천원 수준. 가격이 부담된다면 직접 패디큐어에 도전해 보는 건 어떨까. 화장품에서 구입할 수 있는 매니큐어(에나멜 또는 팔리쉬라고도 함), 발톱 모양을 잡아주는 우드 화일, 발가락 끼우개 등 간단한 도구만 있으면 가정에서도 쉽게 할 수 있다. 전문가의 도움을 받아 집에서 간단히 할 수 있는 패디큐어 방법을 알아본다.

김미은기자 mekim@kwangju.co.kr



집에서 하는 패디큐어

1. 비눗물에 발을 깨끗이 씻고 수건으로 물기를 말끔히 제거한다.
2. 우드 화일을 이용해 발톱 모양을 잡는다. 모양은 사각으로 잡는 게 좋고 화일을 이용할 때는 발톱이 떨어질 우려가 있으므로 한방향으로 힘을줘 밀어주는 게 좋다. 샌딩 블럭으로 발톱 표면을 매끄럽게 해주는 과정도 필요하다.
3. 우드 스틱으로 가볍게 각질을 밀어주며 굳은 살을 제거한다.
4. 착색이 잘 되도록 베이스 코트를 가볍게 발라준다. 발가락에 바를 메인 에나멜 색깔을 정한 후 한번은 얇게, 한번은 두껍게 모두 두번 발라준다. 이 때 브러시 각도는 45도를 유지하는 게 좋다. 투명 색깔의 에나멜을 다시 한번 덧발라주면 더욱 반짝거리는 효과를 얻을 수 있다. 발가락에 색깔을 바를 때는 발가락 끼우개를 사용하면 편리하다. 발가락 끼우개가 없을 경우에는 화장지나 솜 등을 이용해도 된다.
5. 우드 스틱의 뒷면을 이용해 반짝거리는 스톤을 찍어 발톱을 화려하게 장식하면 더욱 멋진 효과를 얻을 수 있다.

사진촬영 협조 = 네일리아
도움말 = 임미숙 유노아카데미 강사 네일리아 대표



일주일에 한번 스팀타일 하면 각질 예방

여름철은 발이 혹사 당하는 계절이다. 하루 종일 하이힐이나 샌들을 신고 다니다 보면 상처가 나기도 쉽고 발냄새도 심해진다. 최근에는 발 관리 전용 화장품도 많이 나와 있어 조금만 신경을 쓰면 예쁜발을 만들 수 있다. 화장품 브랜드 이니스프리가 제안하는 발 관리법을 소개한다.

1. 딱딱하게 굳어 있는 발바닥과 발등에 로션을 듬뿍 바른 후 엄지 손가락으로 발바닥을 마사지해 근육을 풀어준다. 발가락을 위쪽으로 꺾어주거나 발뒤꿈치를 당겨줘 시원함을 느낄 정도로 여러번 반복한다.

2. 미지근한 물에 5~10분 정도 발을 담고 그 다음, 풋 스크럽제를 바르고 부드럽게 마사

시해 남은 각질을 벗겨낸다. 발 뒤꿈치와 발가락 바로 앞 부분의 구두가 닿는 부분은 버퍼로 밀어준다.

3. 발 전체에 풋 케어 로션을 듬뿍 발라준다. 특히 발 뒤꿈치는 앞으로 신발을 신더라도 지속적인 관리가 필요한 부분으로 세심하게 바르고 흡수되도록 부드럽게 문지른다.

4. 뒤꿈치에 굳은살이 심하다면 로션을 바른 상태에서 물로 발을 감싸고 자면 딱을 한 것과 같은 효과를 볼 수 있다. 또한 각질을 제거한 후 소금을 넣은 따뜻한 물에 발목까지 발을 담

그는 15분~20분의 족욕은 발과 몸의 피로를 풀어주고 독소를 배출시켜 신선대사를 원활하게 해준다.

일주일에 2~3회 꾸준히 반복해 주면 좋고, 페퍼민트, 레몬그라스, 티트리 오일 한 두방울을 떨어뜨리면 두배의 효과가 난다.

5. 일주일에 한번 정도 스팀타일을 해주면 각질이 생기는 것을 예방할 수 있다. 풋 로션을 바르고 랩을 씌워준 다음, 뜨거운 스팀 타일을 감싸 식을 때까지 그대로 유지한다.

6. 맨발로 하루 종일 돌아다니다 보면 발냄새가 나기 마련. 이 때는 습기부터 빨리 없애야 한다. 발을 씻은 후 마른 수건으로 발가락 사이를 물기를 꼼꼼히 닦아준다. 수분을 흡수하는 파우더나 로션을 발 전체에 골고루 발라주면, 땀이 고이는 것을 미리 예방할 수 있다.

김미은기자 mekim@kwangju.co.kr
도움말 = 이니스프리 심혜지

샌들 색깔에 맞는 에나멜 색깔 고르기

샌들이나 슬리퍼 색깔과 발톱에 바르는 에나멜 색깔을 잘 맞추면 훨씬 멋스러움을 연출할 수 있다. 전반적으로 화려한 신발에는 복잡한 장식 대신 심플함을 추구하는 게 좋다. 또 너무 화려한 오색깔이 나 이 들어 보이기 쉽고 지저분해 보이기 때문에 피하는 게 현명하다.

- 흰색 샌들에는 레드나 오렌지, 핑크 등이 어울린다.
- 블루에는 노란색, 그린에는 살구색을 매치시키면 좋다.
- 베이지나 브라운 계열의 신발에는 오렌지나 레드컬러, 고급스러운 골드빛도 잘 어울린다.
- 요즘 유행하는 레드 샌들에는 같은 계열의 레드를 사용하거나, 베이지한 화이트나 블랙으로 포인트를 주는 것도 좋다.
- 블랙에는 레드나 바이올렛이 제격이다. 특히 팔이 들어간 바이올렛은 색시함을 연출할 수 있다.



대인동삼일부동산
☎ (02)223-1140, 5210 번 011-602-2532
(중주영영 신봉철, 대인동 소생서진-편)

모델 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.

저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외소남으로 모델·목욕탕 및 각종 상가건물 사설분과 인의 실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.

사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.

다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

LC타워(주)
☎ (02)872-8004, 010-7154-6986

첨단지구 LC타워

첨단 최고의 요지 최적의 조건으로 임대합니다.

★일일 유동인구 1만명 이상
★유명메이커 운집

■ 각종 학원 임대 50~200평
■ 병의원 임대 50~250평
■ 라이브홀, 스카이라운지 120~230평
■ 사무실 임대 27~400평

사업 용인자 구함

좋은 업종이 있어도 초기 자금(부담되는 임대료) 때문에 망설이신다면 전화 주십시오!

부동산 관련 환영

상가와 어떤 부동산 이든 교환 환영

- 중개업자 중개 환영 -

일가공인중개사
☎ (02)824-0216, 011-609-0896
(홍주우계부권)

상가건물 매매
·중랑구 대치 75평 5층건물 2억1700만 원
·송파구 당진동 15평 2층건물 1억3800만 원
·영등포구 대림동 75평 3층 건물 1억9000만 원
·영등포구 대림동 150평 3층 건물 2억5000만 원
·영등포구 대림동 150평 3층 건물 2억5000만 원
·영등포구 대림동 150평 3층 건물 2억5000만 원
·영등포구 대림동 150평 3층 건물 2억5000만 원

토지매매
·영등포구 신림역사거리 대림동 480평 당 2000만 원(전세권 포함)
·중랑구 동대문구 1200평 당 2500만 원
·광명구 광명역사거리 대림동 1400평 당 1000만 원
·영등포구 대림동 700평 당 300만 원
·영등포구 대림동 1200평 당 300만 원
·영등포구 대림동 1200평 당 300만 원
·영등포구 대림동 1200평 당 300만 원
·영등포구 대림동 1200평 당 300만 원

전원주택
·영등포구 성내동 대지 1800평 당 130만 원
·영등포구 대림동 3400평 당 800만 원
·영등포구 대림동 2800평 당 600만 원
·영등포구 대림동 2000평 당 4000만 원
·영등포구 대림동 2000평 당 4000만 원
·영등포구 대림동 2000평 당 4000만 원
·영등포구 대림동 2000평 당 4000만 원

기타부동산
·영등포구 대림동 14만평 당 4천원(인도 개월, 가보수제)
·영등포구 대림동 14만평 당 4천원(인도 개월, 가보수제)
·영등포구 대림동 14만평 당 4천원(인도 개월, 가보수제)
·영등포구 대림동 14만평 당 4천원(인도 개월, 가보수제)

※광주주요 관리지역임, 전, 담 구함
※환동주목 동호인을 모집합니다

한일지도판매(주)
☎ (02)528-1408, 010-2466-1409
(자사등록법원)

2007 최신경주지도 책 판매개시!!

타사제품 미기득권 부분

13P 반원형 APT없음. 창문apt가 신도 브러시APT로 바뀌지 않았음.
13P 첨단 2차주 주공APT 배치도 2개 없음
14P 천심지도를 하일삼마을, 2차 해지 변경
20P 수원지구 상입지의 변경
28P 보경APT 배치도 없음
29P 상무지구에서 신기리로 나가는 계획상 삭제인데 나와 있음
38P 선문지구 비문단지 다 바뀌었음. 타사도 다름
40P 대주 피아노 APT 배치도 안 나왔음
42P 리래도 빌라 안 나왔음
49P 해기문대 김치타운으로 연결된 계획상 없음
50P 호반베르디움APT 2차 안 나왔음
51P 중심시 이주단지 배치도 없음
56P 김치타운 위로 용인동으로 연결된 계획상 없음
56P 호반1단지 1차, 2차 주공APT 안 나왔음
57P 호반2단지 3차, 4차 APT 배치도 없음
57P 진원 택지개발지구 택지지번 안 나왔음
57P 진원 택지 주공APT 배치도 6-7차 배치도 안 나왔음
61P 한일 apt인데 구 및 고층 APT로 나왔음

타사제품과 비교하여 잘 판단하여 선택하십시오!

문양동점
☎ (062)527-6310
☎ 011-9433-6310

호성공인중개사
☎ (02)521-6024, 011-602-4207
(홍봉지구 하이마트목과 앞)

대지매매(교회, 원·투룸부지)
·북구 양산지구 대지 1,000평, 500평 3면도로점 평당 135만 원
·교회, 원·투룸부지, 물류창고, 사무나, 투자적합

물류창고, 공장부지
·광진구 수완동 자연녹지 1,300평 3면 도로점 대형차량 진입가능 매매 평당 95만원
·하남공단내 2차선도로변 코너 대지 1500평 건평 800평 평당 130만원 물류창고 허가됨

실버타운, 노인병원 건축물 하차장 부지
·담양 월산동 2차선 국도변 대지 11,000평 평당 16만원(투자적합)

상가 및 사무부지 매매
·영등포구 대림동 대단지 입주코너 대지 222평 평당 1,150만원
·신원동 6차선 대로변 610평 평당 280만원(사무 및 물류창고 적합)

상가건물 매매
·광진구 운남동 대지 390평 건 1,400평 지하 1, 지상층 4500제 대 아파트 중심상가 부지 24억 월 3,200만 매 56억

사무나 건물매매
·서구 대지 400평 건평 1,200평 매매가 40억 대규모 아파트단지 입주코너 최고급 지하1층 지상5층 사무나·헬스 클럽, 기타 1층임대 보증금 1억5천 원 1,200만원, 상환률 운영 중

동아공인중개사
☎ (02)062-432-7357
(지월동 남초등학교입구)

●여실장님을 모집합니다 (년수익1억보장)
●출판광고무료제공
●중개업자공유현행

◎대형PC방
창업, 투자, 리모델링, 매매, 교환, 최고의 기술과 설비
011-9216-6341

◎부동산
●금구할·토지·주택·임대·상가·건물·병원·공장·모지·원룸·투룸·무주공과제공
●아파트·개방·재개발·재건축 (각동동장정보제공·후시행)
●매매·임대·금매·금구할·신용·성실중개·전문
018-643-7357

●금구·매물권알립니다
·학동동 금동빌라 8층 50평 1억9천
·소태동 대아파트 10층 8800
·교동동 최정명빌라부지 630 평당 5500원
·소태동 단독주택 59평 2층 1억2천만 원

●금구할 전세, 월세, 사무실 임대 소태동 전세 250평 1억5천 이하

21세기부동산컨설팅(주)
부자의 길을 아는 사람들 ☎ (02) 525-0021, 전철상당 011-612-3421

경매 투자자 투자상담 환영!!
병원경매·공매에 투자하여 부동산 절감값에 산다~!!

●여실장님을 모집합니다 (년수익1억보장)
●출판광고무료제공
●중개업자공유현행

◎대형PC방
창업, 투자, 리모델링, 매매, 교환, 최고의 기술과 설비
011-9216-6341

◎부동산
●금구할·토지·주택·임대·상가·건물·병원·공장·모지·원룸·투룸·무주공과제공
●아파트·개방·재개발·재건축 (각동동장정보제공·후시행)
●매매·임대·금매·금구할·신용·성실중개·전문
018-643-7357

●금구·매물권알립니다
·학동동 금동빌라 8층 50평 1억9천
·소태동 대아파트 10층 8800
·교동동 최정명빌라부지 630 평당 5500원
·소태동 단독주택 59평 2층 1억2천만 원

●금구할 전세, 월세, 사무실 임대 소태동 전세 250평 1억5천 이하

2006년도 광주지역 예식장 선호도!!(극장식 웨딩홀) 만족도!!(음식이 맛있기로 소문난) 1위업체선정!!

이젠 극장식 웨딩홀에서 결혼하자!!
센트럴시티웨딩컨벤션
9,10,11월 가을예식 예약접수중

●결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호텔부페식으로...
☎ 675-8500 (광주대학교 입구)