어지럼증

빈혈? 뇌 이상?…70%는 귀 고장

큰소리에 불쾌감 느끼고 구토 땐 의심
소금 매일 섭취하고 스트레스 줄여야

어지럽다고 하면 먼저 빈혈을 생각하고 내과를 찾게 된다. 그러나 혈액검사를 해보면 빈혈은 없는 것으로 나타난다. 또한, 어지러운 증상이 심해지면 뇌에 이상이 있나 싶어 신경외과 또는 신경과를 찾아 진료를 받기도 한다.

속이 울렁거려 내과에서 위내시경을 해보기도 한다.

하지만, 어지럼증의 원인 중 70% 이상은 이비인후과적인 원인에서 비롯된다.

귀 때문에 일어나는 어지럼증에 대해 첨단 현대이비인후과 최종선 원장의 도움말을 통해 알아본다.

◇**어지럼증의 원인 질환**=귀에 의한 어지러움은 양성 돌발성 체위성 현훈(갑작스런 자세 변화로 인한 어지러움)·메니에르병·전정 신경염 등이 원인이 된다.

뇌에 의한 어지러움 증은 뇌경색·뇌출혈·뇌허혈발작 등이 있으며, 전신질환에 의한 어지러움은 고혈압·저혈압·빈혈·부정맥 등이 원인이다.

이외에 경추성 어지러움·심인성 어지러움·안과적 질환·부인과적 질환에 의해서도 발생할 수 있다.

◇**메니에르병**=귓속 달팽이관 이상으로 생기는 증상이다. 10만 명당 16~17명 가량이 이 증상이 있으며, 대부분 40대~60대에 발생한다.

2~3시간 가량 급성 발작성 어지러움을 호소하고, 청력도 감소하는 것이 이 병의 증상이다.

또한, 큰 소리에 불쾌감을 나타내고, 구토 등이 이뤄질 경우에 이 증세를 의심해 봐야 한다.

원인은 내 림프의 압력이 높아지면서 나타난다. 내 림프 공간은 평행을 담당하는 전정기관과 청각을 담당하는 달팽이관으로 통해 있어 청력과 평행에 큰 영향을 주게 된다.

급성 발작이 이뤄질 때는 평평한 바닥에 몸을 눕히고 가능한 움직임 없이 눈을 뜬 채 고정된 사물을 바라보는 것이 도움이 된다. 심한 어지러움이 진정될 때까지 누워 있어야 한다.

치료를 위해서는 1일 소금량 1.8㎎ 이하의 낮은 염도 섭취와 스트레스를 줄이는 것이 가장 중요하며, 적당한 식사와 운동이 필요하다. 이때 술·담배·커피는 피해야 한다.

가장 흔히 사용되는 치료법은 약물요법이다. 이뇨제를 복용해 내림프양을 줄여 증상을 줄여주고, 청력이 손실된 경우에는 스테로이드 치료를 하게 된다. 낮은 염도 섭취와 약물요법을 병행하면 80~90%가량 치료할 수 있다.

◇**전정 신경염**=청력은 정상이지만, 몸이 잘 움직이지 않고 천정이 빙글빙글 도는 경우가 있다. 이는 갑작스럽게 한쪽 귀의 전정 신경 기능이 일부 또는 완전히 없어지는 전정 신경염을 의심해 봐야 한다. 증상으로는 최소한 하루 이상 구토를 지속적으로 하며, 식은땀을 흘리기도 한다. 앉거나 일어서면 몸이 자꾸 한쪽으로 기울어지거나 넘어지고, 처음엔 어지러움이 심했다가 시간이 지날수록 조금씩 나아지는 경우가 있다.

초기증상이 심할 때는 증상을 완하시키는 약물을 투여하며, 이 시기가 지나면 되도록 많이 움직이게 해 전정기능이 다시 살아날 수 있도록 해야 한다.

◇**양성 두발성 두위 현훈**=잠자리에서 일어날 때와 고개를 돌릴 때, 앉은 상태에서 고개를 숙일 때 1분이 채 안 되도록 빙빙 도는 어지러움을 느끼게 된다. 구토도 동반되지만, 머리를 움직이지 않고 가만히 앉아 있으면 증상은 호전된다. 이 같은 증상을 양성 돌발성 두위 현훈이라고 한다.

대부분 특발성(特發性·원인 불명의 병이 남에게서 전염되지 않고 저절로 생기는 성질)으로 발병되며, 전정 신경염· 장기간 침상 생활 등도 원인으로 꼽히고 있다.

〈도움말=첨단 현대이비인후과 최종선 원장〉

/최권일기자 cki@kwangju.co.kr

흡연·음주 등 건강위험요인 많으면

진료비 더 많이 지출한다

흡연과 음주, 운동부족, 비만 등 건강위험요인을 안고 있으면 그렇지 않은 경우에 비해 진료비를 더 많이 지출한다는 연구결과가 나왔다.

이 같은 사실은 국민건강보험공단 건강보험연구원 연구팀이 23일 공개한 '건강위험요인에 따른 진료비 지출 비교분석' 연구보고서에서 나타났다.

이들은 2000년 이후 2002년과 2004년에 건강공단에서 실시한 건강검진을 받은 수검자들 중에서 건강주의나 단순휴양 등으로 판정받은 사람을 제외한 191만194명을 대상으로 2006년 1년간의 1인 당 연간평균 진료비를 성별에 따라 각각 비교 분석했다.

연구결과, 과거에 담배를 피웠으나 지금은 금연하고 있는 '과거 흡연자'는 '비흡연자'(남자 37만원, 여자 26만원) 보다 1.14배 많은 평균 42만원을, '현재 흡연자'는 남자와 여자 각각 1.19배, 1.08배 많은 평균 44만원과 28만원 정도의 진료비를 지출했다.

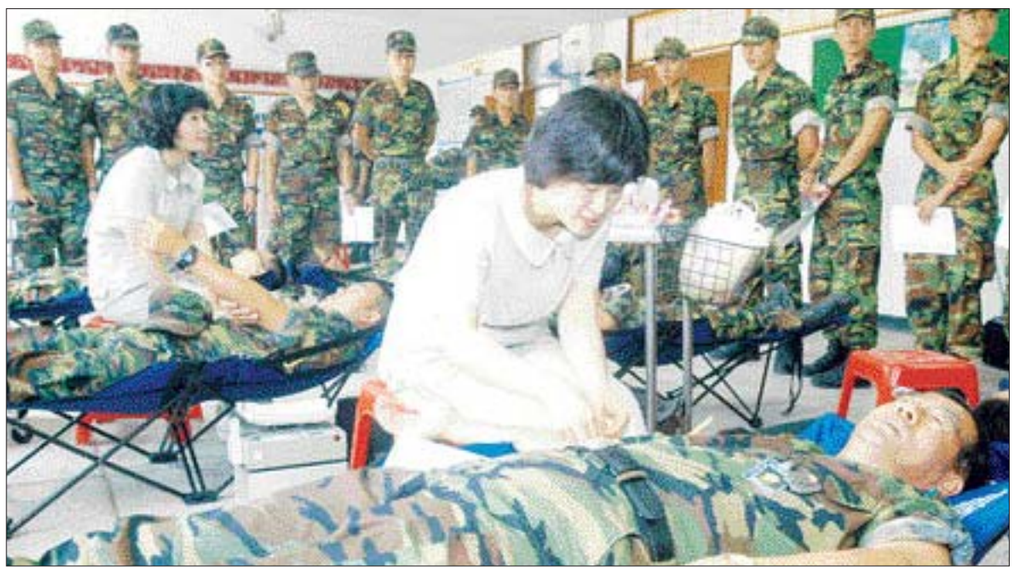
특히 하루 1갑 이상의 담배를 피운 경우 남자는 1.23배 많은 48만원을, 여자는 1.04배 많은 27만원 정도를 흡연관련 질환 치료비로 썼다. 또한 흡연기간이 길수록 진료비는 증가하는 것으로 조사됐다.

또 음주에 따른 질환의 진료비 차이를 음주행태에 따라 살펴보면, 술을 거의 마시지 않은 '비음주군'(남자 53만원, 여자 46만원)에 비해 1회 음주량이 '소주 1.5병 이상'인 경우 남자와 여자 각각 1.09배, 1.22배 많은 평균 58만원과 56만원 가량의 진료비를 지출했다.

아울러 운동이 부족한 사람은 주 3~4회 이상 운동하는 사람(남자 47만8천969원)보다 1.07배 많은 진료비를 사용한 것으로 집계됐다.

공단 측은 "이 같은 고위험요인이 많을 수록 연간 1인당 평균 진료비는 증가했다"고 말했다.

/연합뉴스



31사 장병들 헌혈 릴레이 여름방학과 휴가 시즌으로 헌혈량이 급감한 여름철을 맞아 육군 제31사단(사단장 서길원)이 23일 오전 사단 사령부에서 200여 명의 부대원이 참여한 가운데 '사랑의 헌혈 릴레이'행사를 가졌다. 대한적십자사 광주·전남 혈액원의 협조로 이뤄진 이번 행사에서 31사단은 다음달 31일까지 40일 동안 약 3천명의 장병이 120만cc를 헌혈할 예정이다. /최현배기자 choi@kwangju.co.kr

발목 인공관절 시술 50회 돌파

전남대병원 아시아 최초

전남대병원 정형외과 족부 다리관절 클리닉은 지난 2005년 1월 발목 인공관절을 처음 시술한 이래 올 7월 초 시술 50례를 돌파했다고 밝혔다.

이는 지난해 인공관절 수술 건수 지방 1위(서울 제외), 전국 7위 평가에 이어 아시아 지역 최초로 발목 인공관절 시술 50례를 돌파한 것이다.

인공관절 치환술은 관절을 제거하고 인공관절로 바꿔주는 치료법이다.

퇴행성 관절염이나 류마티스 관절염·외상후성 관절염 등으로 인해 발목 통증이 심하고 약물 요법 또는 물리치료로 더 이상 효과가 없을 때 최종적으로 이뤄진다.

인공관절의 수명은 최근 보고들을 종합해볼 때 수술 후 5년째 약 90% 이상의 환자들이 만족하는 결과가 나타났으며, 10년째에도 85~90%의 인공관절이 잘 기능 하는 등 환자에 따라 15년~20년 정도의 수명을 갖는 것으로 알려져 있다.

/최권일기자 cki@kwangju.co.kr

M 의료 라온지 Medical lounge

전남대병원 당뇨 환자 위한 한마음 캠프

전남대병원(병원장 김상형)이 초등학생 당뇨 환자들을 위한 '제27회 한마음 캠프'를 오는 25일부터 28일까지 장성군 전남대 수련원에서 갖는다.

내분비대사 내과(과장 정동진 교수) 주관으로 열리는 이번 캠프는 참가 학생들의 혈당검사를 매일 실시하는 등 건강상태와 합병증 여부를 검사하게 된다.

또 ▲자가 혈당측정 ▲저혈당에 대한 대처 등 인슐린 교육·처방 ▲식사요법의 실제 ▲운동요법의 실제 ▲당뇨병 교육 등 치료에 직접적으로 도움이 되는 프로그램도 진행될 예정이다.

이밖에 ▲레크리에이션 ▲야유회 ▲물놀이 등 각종 오락 프로그램도 마련된다.

이번 캠프에는 교수와 전공의 등 의료진과 영양사·간호사·레크리에이션 강사 등이 참여한다.

황현식 교수 최우수 포스터 발표상

전남대병원 교정과 황현식(사진) 교수가 지난 12일부터 17일까지 서울 코엑스에서 열린 제 2차 세계 설측교정학회(WSLO)에서 '컴퓨터 셋업을 이용한 새로운 간접브라켓 부착술식'(New Indirect Bonding Technique using Virtual Set-Up)이라는 주제발표로 최우수 포스터 발표상을 수상했다.

황 교수가 이번에 발표한 주제는 설측교정 간접브라켓 부착술식에 관한 것으로 그동안 교합기상에서 왁스를 이용해 작업하던 것을 첨단테크놀로지를 이용, 디지털모형 상에서 컴퓨터로 작업하는 획기적인 방법이다.

황 교수는 "2년 전부터 최첨단 스캐너를 제작하는 오라픽스사와 공동연구를 진행해 왔으며, 임상에서의 응용을 앞둔 상태에서 상을 받게 되어 기쁘다"고 말했다.

전남대병원 교정과는 지난 1993년 설측교정을 위한 간접브라켓 부착술식을 독자적으로 개발했으며, 미국 교과서에도 게재되는 등 이 분야에서 국제적으로 인정받고 있다.

무안종합병원 CT장비 추가 도입

무안종합병원(병원장 박찬원)이 최근 전산화 단층촬영기(CT)를 추가 도입했다.

이번에 새롭게 도입된 CT장비는 세계적으로 유명한 독일 지멘스사의 제품으로 2차원·3차원 영상 재구성과 해상력이 뛰어난 것으로 알려졌다.

무안병원은 또 골다공증 환자의 더욱 정확한 진단과 치료 검사를 위해 새로운 골밀도 측정기를 OSTEO Prima를 도입했다. 이 측정기는 환자의 움직임으로 인한 측정오차를 최소화할 수 있는 게 특징이다.

또한, 골다공증의 중요 위험인자인 류마티스와 카필신드룸을 진단, 추이 검사를 할 수 있어 골다공증에 대한 진단능력을 높일 수 있다.

동아병원, 독거노인에 사랑의 척추수술

동아병원(대표 원장 이경호)이 최근 독거노인에 대한 사랑의 수술을 했다.

동아병원은 지난 19일 오전 유모(여·73·광주시 남구 백운동)씨에 대한 척추 수술을 시행, 성공적으로 마쳤다.

유씨는 자녀 없이 홀로 사는 독거노인으로, 최근 집안 문턱에서 넘어져 허리가 골절돼 남구청 방문 간호사의 도움으로 동아병원을 찾았다.

정밀진단 결과 요추 12번 압박골절 판정을 받아 이날 무료 수술을 받게 된 것이다.

/최권일기자 cki@kwangju.co.kr

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

LC타워(주)
☎(代)972-8004, 핸.010-7154-6996
첨단지구 LC타워
첨단 최고의 요지 최적의 조건으로 임대합니다.
★일일 유동인구 1만명이상
★유명메이커 운집
■각종 학원 임대 50~200평
■병의원 임대 50~250평
■라이브홀, 스카이라운지 120~230평
■사무실 임대 27~400평
사업 종업자 구함
좋은 업종이 있어도 초기자금(부담되는 임대료)때문에 망설이신다면 전화주십시요!
부동산 교환 환영
상가와 어떤 부동산 이든 교환 환영
- 중개업자 중개 환영 -

일가공인중개사
☎(代)234-8216 핸 011-609-0896
(광주우체국부근)
상가건물 매매
·충장로 대지 75평 5층건물 2억/1,700만 21억
·금남로 문화전당옆 대로변 5층 1억5천/900만 20억
·전대후문 대로변 75평 3층 8천만/800만 16억
·학동 15m×15m코너 대지 50평 5층 2천만/370만 3억
·황금동 런던약국근처 89평 2억/900만 20억
·광산구 구 도청옆 112평 단층건물 10억
·조대 대로변 대지 226평 단층 평당350만원
·금호동 종합아파트옆 대로점 330평 단층 당400만
토지매매
·문림동 신라예식장앞 대로점 480평 당200만(전체전용림)
·주월동 장미아파트앞 대200평 당250만
·광·송간 공항전철역 옆 대로점 1,400평 당100만
·봉선동 25m 도로점 700평 당 300만
·금호동 아파트 밀집지역 안근800평 당200만
·운남동 신성아파트 후문앞 코너 192평 당200만
·문흥동 개발제한구역 임야 1만평 당1만5천
·도천동 60m 도로개설중 옆 자연녹지 5천평, 2천평, 당65만
·선암동 호대앞 대로변 1,300평 당150만
·선암동 호대앞 1,000평 당90만
·지산동 녹지 1,100평 당 35만
·선교동 임야 4만평 당3만
·광산구 덕림동 관리지역 3,200평 당6만
·화순 도곡 임야(야산)3만평 당1만
·화순 도곡 관리지역 3천평 당6만
·화순 도곡온천 인근 관리지역 2만평 당1.0만
·화순 남면 계곡점 관리지역 6만평 당1만원
·담양읍 임야(묘지적합)2,700평 당6만
전원주택
·문림동 성촌부락 대지 160평 당130만
·운림동 녹지 340평 당30만
·문림동 대지 280평 당50만
·화순 남면 한옥 대지 200평 4,000만
·화순 남면 대지, 전 한옥750평 1억
·담양 창평 소재지 대지 700평 당30만
기타부동산
·화순 한천 급전지수지 위쪽 임야 6만6천평 당7천원
·화순 계곡점 임야 14만평 당4천원(임도개설, 가든수식재)
·화순 남면 계곡점 주택1동 3천평 당3만
·화순 남면 임야 3만평 당 5천원
·장흥 회진 바닷가점 황토주택 4천평 당10만
※광주인근 관리지역 임야, 전, 답 구함
※황토주택 동호인을 모십니다

한일지도판매(주)
☎(代)529-1409, 핸 010-2466-1409
(자산동점 법원앞)
2007 최신 광주지번도 책 판매개시!!
타사제품 미 기독된 부분
13P 반월림 APT없음. 청전apt가 신도 브레뉴APT로 바뀌지 않았음.
13P 첨단 2지구 주공APT 배치도 2개 없음
14P 원삼각마을, 하월산마을, 2차 해제 변경
20P 수완지구 상업지역 변경
28P 보경APT 배치도 없음
29P 상무지구에서 신기리로 나가는 계획선 삭제인데 나와 있음.
38P 선운지구 바운다리 다 바뀌었음. 타사와 다름
40P 대주 피오레 APT 배치도 안나왔음
42P 미래도 빌라 안나왔음
49P 첵 기운데 김치타운으로 연결된 계획선 없음
50P 호반베르디움APT 2차 안나왔음
51P 중심사 아주단지 배치도 없음
56P 김치타운 위로 룽암동으로 연결된 계획선 없음
56P 효천1택지 1차, 2차 주공APT없음
57P 효천2택지 3차, 4차 APT 배치도 없음
57P 진월 택지개발지구 택지지번 안나왔음
57P 진월 택지 주공APT 배치도 6·7차 배치도 안나왔음
61P 한일 apt인데 구 빛고을 APT로 나왔음
타사제품과 비교하여 잘 판단하여 선택하십시요!
운암동점
☎(062)527-6310
핸 011-9433-6310

효성공인중개사
☎(代)521-6024 핸 011-602-4207
(용봉지구 하이마트옆 옆)
대지매매(교회, 원·투룸부지)
·북구 양산지구 대지 1,000평, 500평 3면도로점 평당135만 교회, 원·투룸부지, 물류창고, 사무나, 투자적합
물류창고, 공장부지
·광산구 수완동 자연녹지 1,300평 3면 도로점 대형차량 진입가능 매매 평당 95만원
·하남공단내 2차선도로변 코너대지 1500평 건평 800평 평당가 130만원 물류창고 허가필
실버타운, 노인병원 건축물 하치장 부지
·담양 월산면 2차선 국도점 대지 11,000평 평당16만원(투자적합)
상가 및 사옥부지 매매
·운암동아파트 대단지 입구코너 대지92평 평당가 1,150만원
·신안동 6차선 대로변 610평 평당가 260만원(사옥 및 물류창고 적합)
상가건물 매매
·광산구 운남동 대390평 건1, 400평 지하1, 지상4층 4500세대 아파트 중심상가 보24억 월 3,200만 매56억
사우나 건물 매매
·서구 대지 400평 건평 1,200평 매매가 40억 대규모 아파트단지 입구코너 최고요지 지하1층 지상5층 사우나·헬스 직영.
기타 1층임대 보증금 1억5천 월1,200만원, 성황리 운영 중

광주전남전역을 커버하는
동아공인중개사
☎(代)062-432-7357
(지원동 남초등학교입구)
♣여실장님을 모십니다 (년수익1억보장)
♣물건광고무료제공
♣중개업자공유환영
◉대형PC방
창업,투자,리모델링,매매 교환,최고의기술과성실산용
011-9216-6341
◉부동산
◉경매·공매
♠급구합-토지,주택,임야 상가,건물,병원,공장,묘지 원룸,투룸-무료광고제공
♠아파트개발,재개발정보 (각동통장정보제공자후사함)
♠매매-임애-급매-급구합 신용--성실중개--전문
018-643-7357
♣급구·매물건알립니다
매 •화운동 금호벌리트 8층 50평 1억8천
•소태동 대아아파트 10층 8500
•교통편리 최적병원부지 630평당550만원
•소태동 단독주택 59평 2층 1억2백만원
매
♣급구합 소태동 전세,월세,사무실 임대 전세25평이하5천이하

21세기부동산컨설팅(주)
투자의 길을 아는 사람들 ☎(代) 525-0021, 친절상담 011-612-3421
경매 투자자 투자상담 환영!!
법원경매·공매에 투자하여 부동산 절반값에 산다~!!
1. 운천저수지 신축6층건물 긴급매매
대지:243평 건물:지상6층[신축건물] 병원,대형식당,노래방,카페,사무실로 이용가능한 건물임. 토지 바로 옆에 주변 아파트개발로 인하여 지가가 매우 오를 가능성이 매우 높은 지역이며 운천저수지 개발등으로 투자가치가 급상승할 곳이 틀림없는 곳임
감정원 감정가격:19억원
긴급매매가:14억원
2. 월산동 [구,남감호텔] 긴급 매각
대지:90평 건물:지하1층(유흥노래홀) 지상 8층:현, 모텔로 이용중임
월산동로타리 농협 비로뒷편~잠봉터널간 도로변소재
사무실, 병원, 모텔, 임대용건물로 건물 리모델링 활용가능한 지역임
감정원 감정가 12억원
긴급매매가 8억5천만
임대가격 : 최신시설로 리모델링 공사 후 모텔로 임대가능
대물로 받은 아파트 5채 긴급매매
1. 용봉동 현대아이파크 57평형 아파트 분양가 2억3천6백 49평형 분양가 2억3천7백. 대물로 받은 부동산 긴급처분(분양가 이하로 매매가 조정 가능)
AAA급 깨끗한 건물 긴급 매각
1. 북동 롯데백화점건너편 도로변 대지50평 2층건물 매매가 2억5천 (은행대출 2억안고 매매가능)
2. 광암교4거리 주유소옆 건물5층 대지71평 임대용건물 회사사옥 사무실용도 적합, 동림2지구 개발 완료시 발전가능성이 높은지역 매매가 5억3천(주인사정상 긴급매매)
3. 농성동 상공회의소 건너편 리모델링 완료된 4층건물 대지 150평 감정가 18억 긴급매매가 12억 임대 잘나가는 건물임
감정가50%공시지가50% 이하물건 긴급매매
1. 금동 코밀백화점 2층 450평 감정가 18억 매매가 6억
2. 신안동 5층건물 감정가 27억 매매가 16억(부동산 교환도 가능)
현금투자 최요지 긴급매매
1. 동림동→신기리 방면 하남로 도로변 대지 1000평 전시시설·공장·창고·건물 신축부지 동림2지구아파트단지 건너편 매매가 평당220만원
2. 광천동 신세계백화점 건너편 상업지역 980평 긴급매매가 평당 450만원 오피스텔, 주상복합, 주차장용지 적합
3. 신안동사거리 대로변 대250평, 건평550평 건물3층, 감정가 25억 긴급매매가 15억 판매, 전시시설, 창고, 공장, 사무실, 병원, 룸도 적합
2006년도 광주지역 예식장 선호도!!(극장식 웨딩홀) 만족도!!(음식이 맛있기로 소문난) 1위업체선정!!
이젠 극장식 웨딩홀에서 결혼하자!!
센트럴시티웨딩컨벤션
9,10,11월 가을예식 예약접수중
•결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호텔뷔페식으로...
☎675-8500
(광주대학교 입구)