



새벽 山寺서 나를 깨친다

전남·북 사찰 여름 템플스테이 프로그램

노라면 신선이 부럽지 않다. 여름 휴가를 위해 산으로 시선을 돌려보자. 더 정확하게 말하자면 산 속에 있는 절이다. 절에서 일정 기간 동안 숙식을 하며 절집 생활을 체험해보는 템플스테이는 지난 2002년부터 퍼지기 시작해 지금은 일반인들에게도 보편화돼 있다. 절마다 내놓은 프로그램들이 다양해 어린이들에게 한문을 가르치는가 하면, 다도를 가르쳐주는 곳도 있다. 올 여름 전남·북의 사찰에서는 어떤 템플스테이가 준비돼 있는지 알아보자.

피서의 여러 방법 중 확실하게 더위를 가시게 하는 것은 바다 보다 산이다. 계곡이라도 있다면 금상첨화. 흐르는 물에 발을 담그고 있

을 실시한다. 참가자들은 화두를 근거삼아 수행을 하게 된다. 전북 남원 실상사는 '화림원 스님과 함께 하는 단식 좌선'을 마련했다. 조용한 산사의 아침을 맞으며 머리와 마음 뿐 아니라 장기를 비롯한 백옥도 깨끗하게 비우는 계기를 만들 수 있다.

◇가족을 위한 템플스테이=해남 대흥사는 '제2회 초 의선사 다도아카데미'를 통해 다도(茶道)법을 가르쳐준다. 아이들과 함께 배우는 다도는 휴가 후 가정에 돌아와 단란한 시간을 만드는 데도 도움을 줄 법하다. 전북 부안 내소사에서 실시하는 '트레킹 템플스테이' 역시 가족들이 함께 하면 좋은 프로그램. 내빈산 국립공원 일대를 4시간 동안 걷는 트레킹과 내소사의 템플스테이를 접목시킨 것으로, 내소사 전나무숲을 출발해 제백이 고개, 직소폭포 등을 둘러보고 절에서는 참선과 발우공양 등을 하게 된다. /정성필기자 camus@kwangju.co.kr

광주·전남 결손가정 청소년 등 196명 백제문화 도보순례

광주·전남지역 결손가정 및 조손가정 청소년 42명이 청소년적십자 단원 154명과 함께 도보순례에 나선다. 오는 7월31일부터 8월3일까지 3박4일 동안 실시되는 '결손가정, 조손가정 청소년과 백제문화 도보순례'의 총 길이는 충남 공주에서 부여까지 모두 37.2km. 대한적십자사 광주·전남지사가 한국토지공사 광

주·전남지역본부, 한국수자원공사 전남지역본부, 대한주택공사 광주·전남지역본부 등의 후원으로 진행되는 이번 행사는 불우한 환경의 청소년들이 극한 상황을 이겨냄으로써 자신감을 얻도록 하는데 목적이 있다. 참가자들은 도보 순례와 함께 공산성, 무령왕릉, 국립공주박물관, 부여국립박물관, 부소산성, 고관사, 낙화암, 정림사지 등을 견학하며 백제 문화에 대한 이해를 돕는다. 대한적십자사 광주·전남지사는 1991년부터 '국토순례'를 실시해 왔고, 2005년에는 제주도, 2006년에는 섬진강에서 실시한 바 있다. 문의 062-573-0541. /정성필기자 camus@



〈해남 미황사 제공〉

종교칼럼



이덕윤

떠날 준비는 돼 있는가

떠날 준비는 돼 있는가 본격적인 휴가철에 접어들면서 떠나는 사람들이 많아졌다. 이생을 떠나는 일도 일종의 '떠남'이라는 생각이 들면서 문득 '명바우 이야기'가 떠오른다. 명바우라는 머슴에게 하루는 주인 영감이 "내일은 장에 다녀 오나라"고 일렀다. 해질녘에나 불속 나타난 명바우에게 주인은 "가리는 장에는 안 가고 온 종일 어디를 갔다 오느냐?"고 나무라자, 명바우가 "장에 가라고 하셔서 두엄지고 장에 갔다 옵니다"라고 대답했다. 어이없는 주인은 "장에 가려면 그 목적이 있어야 하는 것인데 쓸데없이 두엄만 지고 덜렁 덜렁 갔다 오면 어떻게 하느냐?" 너 같이 멍청한 놈이 또 어디 있었느냐?"고 방망이를 깎아 채워 주면서 "너 보다 더 멍청한 놈이 있거든 채워 주어야" 했다. 이 후 주인은 병이 위중해져 "이제는 떠날 때가 되었으니"라고 명바우에게 말했다. 명바우가 "가시면 어디로 가십니까?"라고 묻자 주인이 가만히 생각해 보니 대체 자기가 떠난다고만 했지 황천이니 저승이니 하는 것이 막연하고 도무지 알 수가 없었다. 그래서 주인이 "잘 모르겠구나"하고 답하자, 명바우는 "가시면 언제나 가십니까?" "그것도 잘 모르겠다." 그러면 "영감님께서 가셨다가 언제쯤 오시게 됩니까?" 주인 영감은 아무리 생각해 봐도 올 날을 알 수가 없었다. "그것도 잘 모르겠구나"하고 답했다. 그러자 명바우가 "나는 멍청해도 가는 곳이 분명했고, 돌아올 것이 분명했는데, 주인 영감께서는 갈 곳도 모르고, 갈 때도 돌아올 때도 모르시니, 실은 이 멍청이 방망이는 주인 영감께서 차셔야겠습니다"하며 끈을 풀어서 주인에게 채웠다는 이야기다. 사실 이 멍청이 방망이는 명바우 뿐 아니라 세상 사람이면 누구나 할 것 없이 다 차고 있다. 죽을 앞에서 인간은 가난하거나 부자이거나, 지식이 있거나 없거나 구별과 차별이 없다. 이렇듯 생자멸법(生者必滅)의 진리를 알고 준비할 때 큰 안정을 얻을 수 있다. 그러나 그 이치를 모르고 간다면 우리는 갑자기 닥친 크고 작은 불의의 사고 앞에 불안과 초조로 얼룩진 허망한 삶을 맞게 될 것이다. 우리는 각자의 삶이 어디를 향해서 어떻게 가고 있는지 한번쯤은 자문해볼 필요가 있다. 〈교우·원불교 소초교당〉

전남·북 여름 템플스테이 일정

지역	사찰	프로그램	날짜	대상	문의전화
미황사	해남	한문학당	7.29~8.5 8.8~15	초등학생	061-533-3521
		침시림의 향기 (단기출가 수행 프로그램)	8.18~25 9.15~22	성인·학생	
대흥사	해남	가족과 함께 하는 숲 속미를 템플스테이	8.8~11 8.15~18	가족	061-535-5775
		침선수련회	8.16~22	성인	
대흥사	해남	제2회 초의선사 다도 아카데미	8.1~5	개인·가족	061-535-5775
		새벽 숲 길로 가는 여름	상시 운영	개인·단체	
구례	화엄사	여름수련회	7.28~31 8.3~6	성인	061-783-7600
		간화선	8.10~15	성인	
순천	송광사	여름수련회	8.9~11 8.5~15	초등학생 중·고등학생	061-755-0107~9
		여름수련회	7.28~31 8.4~7 8.11~14 8.18~21	성인	
전북	금산사	여름수련회	8.3~7 8.13~19 8.24~26	누구나	063-548-4441
전북	내소사	트레킹 템플스테이	7.27~29 7.31~8.2 8.4~5 8.11~13	누구나	063-583-3035
전북	남원	템플스테이	상시 운영	누구나	063-636-3031
		여름불교학교	8.4~5 8.11~13	중·고등학생 초등학생	
		화림원 스님과 함께 하는 단식 좌선	8.2~5 8.9~12 8.16~19	누구나	

〈한국 불교문화 사업단(www.templestay.com) 제공〉



저소득층 모자 가족

우리가족 소망 캠프

광주시 동구 건강가정지원센터가 저소득층 모자 가족을 대상으로 8월 10~11일까지 이틀 동안 충남 태안군 안면도 방포해수욕장에서 '우리가족 소망 캠프'를 실시한다. 광주시에 거주하는 저소득층 모자 가족이면 신청할 수 있으며 100여세 대를 선착순으로 모집한다. 참가비는 무료이고, 전화 또는 메일(family5790@hanmail.net) 접수를 받는다. 센터 관계자는 "가족과 함께하는 놀이, 부모역할 훈련 및 자녀집단 프로그램 등을 통해 화합을 꾀하고 바람직한 가족관계를 강화할 수 있길 바란다"고 말했다. 062-234-5790.

자은기독교교회

2박3일 부흥성회

"신안에서 피서와 신앙 활동 두 마리 토끼를 동시에 잡으세요." 자은도 출신 신앙인들의 모임 '자은기독교교회'(회장 표창길 장로)는 오는 30일부터 8월1일까지 2박3일 동안 신안군 자은면 둔장리 자은두모체 육공원에서 대부흥성회를 연다. 강사는 대전 중문교회의 장경동 목사가 나서며 신원그룹 박성철 회장이 간증할 예정이다. 행사를 마련한 자은기독교교회는 주로 서울에서 활동 중인 자은도 등 신안군 출신 목회자 및 장로, 신자들의 모임으로 자은도 등 현지에서 4차례 전도대회를 개최한 바 있다. 문의 061-275-9199.

RODEM 식수업 맨날 신분매칭 - 로템갤러리 신제품출시

특별기타상품행사

◆인형상품 30%~40% 할인

◆인형상품 50% 할인

RODEM 로템갤러리

인형상품

인형상품

인형상품

인형상품

RODEM 로템갤러리

베트남 국제결혼

지금 당신의 신부가 기다리고 있습니다. 이오지이 국제결혼이 함께합니다.

본사만의 장점

1. 베트남의 아름다운 여자들이 많이 있습니다.
2. 베트남의 경제가 급속도로 발전하고 있습니다.
3. 베트남의 문화가 매우 흥미롭습니다.
4. 베트남의 기후가 매우 좋습니다.
5. 베트남의 언어, 문화, 생활습관 등이 매우 다양합니다.

이오지이국제결혼

베트남의 아름다운 여자들이 많이 있습니다.

이오지이국제결혼

문의 전화 062)232-8966
010-5256-8966